

か 架けはし

前田まちづくりセンターだより

vol.50

令和5年3月



発行者 前田まちづくりセンター
〒006-0816
札幌市手稲区前田6条9丁目2-1
TEL 683-4422 FAX 684-0297

前田まちづくりセンター発行の情報誌です。年4回、前田地区にお住いの皆様へのお知らせや地域で行われた活動などをご紹介します。

保健師の健康小話 ～健診やかかりつけ医への受診について～



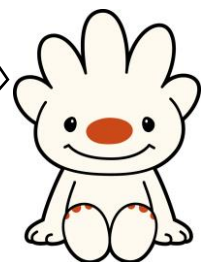
みなさんこんにちは！手稲保健センターと手稲区保健福祉課で、前田地区を担当している保健師です！前田地区のみなさまがこれからも健康に暮らしていけるよう、ヒントになるようなお話をさせていただきます。

みなさん、令和4年度の健診受診はお済みですか？健診では、身体の中の健康状態を確認することができます。結果に応じて生活習慣の改善や治療を早期に開始することで、自覚症状がないまま進行して命に関わるような病気（心筋梗塞や脳卒中など）を予防することができます。

札幌市が40～74歳の国民健康保険加入者を対象に実施している「とくとく健診」のデータをみると、前田地区のとくとく健診受診率は20%程度で推移しています。一方、住民のみなさんからは「健診としてではないけど、持病の通院で健診と同じ内容も診てもらっている。」とのお声もよく聞きます。確かに、前田地区は同規模の市町村と比べて、健診に限定しない医療受診率がやや高い傾向にあり、健診受診率には現れずとも日ごろからかかりつけ医で治療や健康チェックを受けられている方が多い、といえると思います。

これからもできるだけ長く健康に暮らしていくために、「定期的にかかりつけ医で血液検査も受けている」という方は通院の継続を、「持病がなく、定期通院していない」「通院してるけど、血液検査は受けていない」という方はぜひ年1回の健診受診を習慣づけていきましょう！

「とくとく健診」と「後期高齢者健診(75歳以上の方が対象)」は、実施医療機関や、地区会館等で行われる「住民集団健診」で受けられます。詳しくは、札幌市ホームページ「とくとく健診(特定健診)・特定保健指導」(右のQRコードからアクセスできます)をご確認いただくか、手稲保健センターまでお問い合わせください。(TEL: 011-681-1211)



この冬 地域では様々な活動が行われました



12月8日 手稲区役所にて「前田まちのお宝写真コンテスト」の表彰式が開催され、最優秀賞など各賞を受賞した7名の小学生に、賞状や記念品が贈られました。



12月9日 前田まちづくりセンターにて子育てサロン「まえだっこ」のクリスマス会が開催され、人形劇を見たり、サンタクロースからプレゼントをもらったりして親子で楽しみました。



12月27日 手稲鉄北小学校にて手稲区役所主催の避難所実地研修が開催され、地域住民の皆さんは避難所の入り方や備蓄倉庫の場所、備蓄物資の確認などを行いました。



1月12日～15日 JR手稲駅あいくるにて「前田まちのお宝写真コンテスト」の応募作品を展示するパネル展が開催され、たくさんの人が足をとめて作品に見入っていました。



2月3日 稲積小学校にてPTA主催の「いなづみ雪あかり」が開催され、校舎前の広場はスノーキャンドルや雪像などで飾られ、集まった児童や保護者の目を楽しませていました。



2月9日 稲積記念会館にて前田地区福祉のまち推進センター主催の研修会が開催され、保健所の石川課長による「新型コロナウイルスのこれまでとこれから」と題した講演が行われました。