

ほしおき 情報コーナー だより

第 84 号
2023.3.1 発行

〒006-0852 札幌市手稲区星置 2 条 3 丁目 14-1
星置まちづくりセンター
TEL 695-3222 FAX 695-3223



「第16回まちの灯り」が開催されました

令和 5 年 2 月 2 日（木）、3 日（金）の 2 日間、JR 星置駅北口前で、アイスクャンドルの明かりで駅前を彩る「まちの灯り（あかり）」が行われました。

このイベントは、駅利用者に楽しんでもらうとともに、星置駅前商店街の魅力を発信し、星置地域の活性化に寄与したいとの思いから、星置駅前商店街振興組合（理事長：有路孝雄さん）が実施しているものです。

16 回目となる今年は、星置東小学校 3 年生のお子さんが、約 250 個ものアイスクャンドル作りに協力してくれました。昨年までは透明のアイスクャンドルしかありませんでしたが、今年は小学生のみなさんが色とりどりのアイスクャンドルを作成してくれたことから、キャンドルが点灯していない昼間も、とてもきれいに星置駅前を彩っていました。

また、JR 星置駅庁舎壁面に「ほしおき写真コンテスト」の入賞作品が投映され、足を止めて鑑賞する方の姿や、ていぬと滑り台の雪像で楽しむ子どもたちの姿も見られ、大変活気あふれるイベントとなりました。



星置駅北口前のアイスクャンドル

雪像で遊ぶ子どもたち



キャンドルを設置する有路理事長

【お知らせ】

星置まちづくりセンターのホームページから星置地区の様々な地域活動をご覧いただけますので、以下の QR コードからチェックしてみてください。

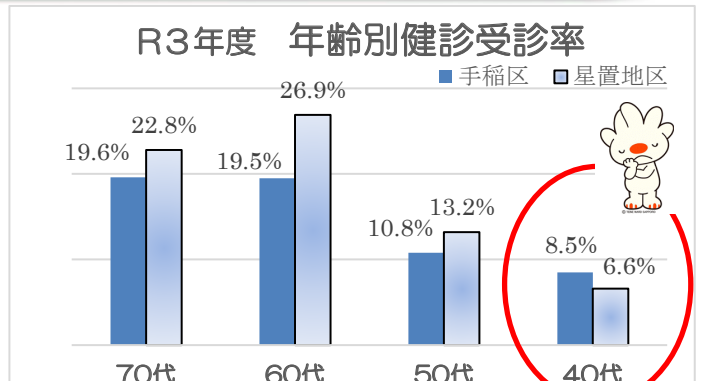
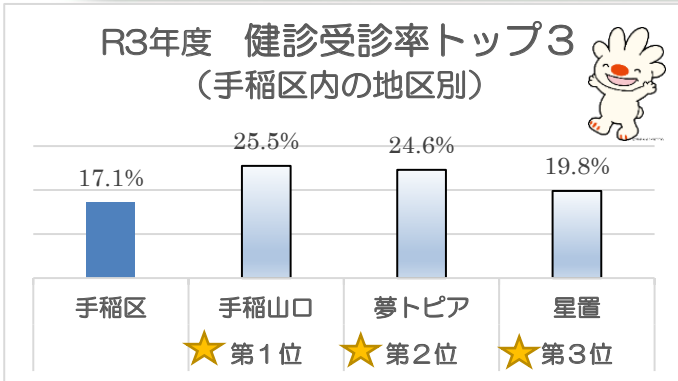




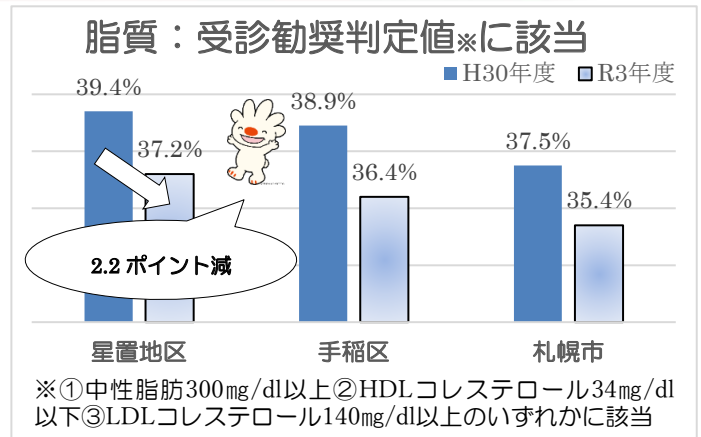
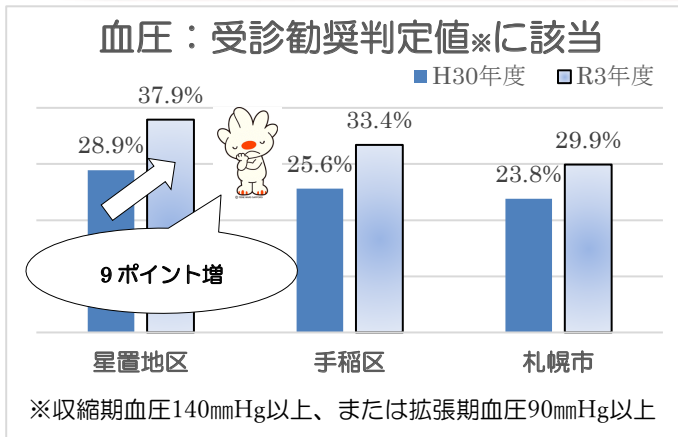
とくとく健診（特定健診）はもう受けましたか？

※とくとく健診とは、札幌市国民健康保険加入の40歳以上の方が受診できる健康診断で、札幌市国民健康保険特定健診の愛称です。

星置地区は健診受診率が高い地区○ 一方、40代の受診率が伸び悩む△

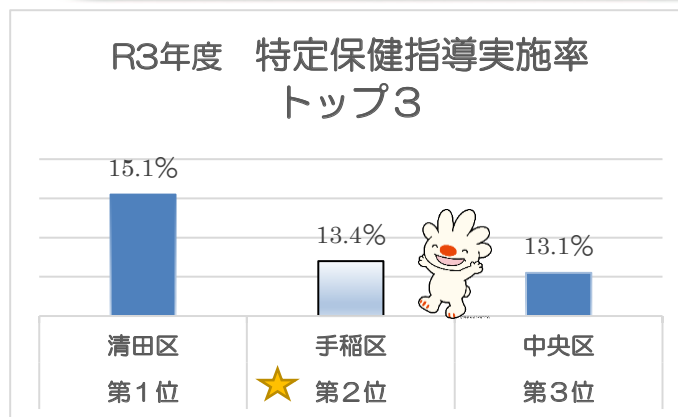


健診結果：星置地区の特徴→高血圧は該当者多い△ 脂質異常は改善！○



特定保健指導実施率は手稲区が市内で第2位！○

※データ：札幌市特定健診システムより



【ここがポイント】
健康チェックのため、年に1度は健診を受診しましょう！
また、『健診結果を受け取ったらゴール』ではありません。生活習慣病のリスクが高いと診断されたら、医療機関や区役所で「特定保健指導」を受け、生活習慣を改善しましょう！！

【健診に関する一般的なお問合せ先】

札幌市コールセンター（年中無休8～21時） ☎222-4894 または WEB で検索

【特定保健指導に関するお問合せ先】

40～64歳の方：手稲保健センター（平日8:45～17:15） ☎681-1211

65歳以上の方：手稲区保健福祉課（平日8:45～17:15） ☎681-2497

作成：手稲区保健福祉部保健福祉課、健康・子ども課

