



いじめは人の心身を傷つける、絶対に許されない行為です。



どの子にもいじめが起こり得ることをご存じですか。

信じたくはありませんが...



一人で悩まず、周りの人に相談しましょう。

また、いじめに苦しんでいる人を見たらできることから行動をしましょう。



いじめる人はもちろん、見て見ぬふりをする人も、

いじめられて
いる人の心を傷つけています。



一人で悩まない
てください。

一人一人に自分らしく安心して暮らす権利があります。



ヤングケアラー (子どもによる介護)

家のことで悩んでいます

ネグレクト (育児放棄)

いじめだけでなく、家庭のことでも誰にも相談できず困った時は、電話をしましょう。勇気を持って。



いじめ電話相談 (少年相談室) 0120-127-830 (通話無料)

24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310 (通話無料)

札幌市 相談窓口周知カード

検索

<https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/ijime/soudan.html>