

NoMaps **WELLNESS**



WELLNESS! ウェルネス ハピネス HAPPINESS!



チ・カ・ホで

ご機嫌な私に



こころとからだの
健康のヒントを集めた
週末セルフケア

大通と札幌を結ぶ「チ・カ・ホ」で、さまざまな角度から
“こころとからだの健康”のヒントを集めたコーナーやトークショーを開催!

2023.9.15 **金** - 17 **日** 11:00-18:15

IN チ・カ・ホ

展示・出店 / 北3条交差点広場[西]、北2条交差点広場[東]、憩いの空間E
ステージ / 北3条交差点広場[西]

WELLNESS! HAPPINESS!

ウェルネス・ハピネス

チ・カ・ホで

ご機嫌な私に



こころとからだの

健康のヒントを集めた

週末セルフケア

2023.9.15(金)-17(日)

11:00-18:15 (T) チ・カ・ホ

NoMaps WELLNESSって?

テクノロジーの力で札幌の未来を豊かにする「NoMaps」が、大通と札幌を結ぶチ・カ・ホで、イキイキとした未来へ向かうためのアイデアやヒントを集めた各コーナーを展開。ウェルネス部門では、さまざまな角度から“こころとからだの健康”のヒントを集めたコーナーやトークショーを開催します!

Nomaps 2023

公式WEBサイトはこちら



Nomaps WELLNESSの
最新情報はインスタをチェック!

@nomaps_wellness

ご協賛

Tomorrow Together
KDDI

LOVE
PIECE
CLUB
since 1997

北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

MCNACompany

raciné

健康にアイデアを

meiji

Re.inc

AKONE

他(順不同)

TALK SHOW

トークショー

日替わりゲストによる
気になるテーマで
ウェルネストークな3日間!



司会

医療キャスター
松本裕子

UHBのニュースキャスターを10年に渡って務める。医療現場の取材や疾患啓発活動をライフワークとし、医療キャスターという新たなジャンルを確立。毎月第2・4日曜の6:15~UHBで放送中「松本裕子の病を知る」に出演。また女性の健康支援にも取り組み、HAPPY WOMAN北海道支部支部長として活動する。

9.15 fri 17:30~18:15

肥満、うつ、アレルギー…、カラダの悩みは“腸内細菌”で解決!?

様々な病気や肥満の原因は、ヒトに存在する約100兆個の“腸内細菌”にある。

そして、最新研究で明らかになった腸内環境を整える切り札「αディフェンシン」の正体とは…?



伊藤沙菜 タレント

高校生の時から、北海道ローカルのTV番組にレギュラー出演。情報番組、バラエティ番組、ラジオパーソナリティ、モデルなど息長く活躍中。最近では、インフルエンサーとしても注目され、SNSで発信する独自の『朝活』を通じて美容・コスメ・スポーツ・食品業界ではその影響力に大きな信頼を得ている。



中村公則 北海道大学大学院 先端生命科学研究院教授

腸内細菌の乱れは、肥満や糖尿病、うつ病や自閉症などの発症に関与することがあり、ヒトのカラダに大きな影響を与える。腸に存在する「αディフェンシン」という免疫物質が腸内環境のバイオマーカーとなりうる可能性を解明。「αディフェンシン」と生活習慣などが大きく関わることに注目し、研究を続けている。

9.16 sat 14:00~14:45

知らないで損! 人生を豊かにする最新フェムテックのススメ

女性の健康問題を解決するフェムテックは、月経カップや吸水ショーツだけでない。

膣トレから性ライフを豊かにするものまで…人生100年時代のフェムテック最前線!



バービー (フォーリンラブ) タレント・お笑い芸人

北海道栗山町出身。TBS「ひるおび!」のコメンテーターや、TBSラジオ「バービーとおしんり研究所」のパーソナリティを務める。YouTube「バービーちゃんねる」では、最新美容や性についてのトピックが話題となり、現在の登録者数は25万人を超える。また著書「わたしはわたしで生きていく」(PHP研究所)を出版するなど、多岐にわたり活動の幅を広げている。

9.17 sun 14:00~14:45

“筋トレと女性ホルモン”の意外な関係…ご機嫌なワタシの作り方

生理中こそ筋トレすべき?運動するほど更年期うつになりにくい?

意外と知らない運動と女性ホルモンの関係を解説&ご機嫌女子になるための“ちょこっと運動”



松橋亜希 スポーツトレーナー/元スキージャンパー

9歳からスキージャンプを始め、全日本学生スキー選手権では3連覇の経歴を持つ。W杯など国内外の試合に出場し、引退後はカラダに関する資格を取得するため、スポーツトレーナーの専門学校に通い今年の春に卒業。現在はスポーツを通じて世の中の“ご機嫌女子”を増やすことを目標にスポーツトレーナーとして活動している。



寺本瑞絵 NTT東日本札幌病院 産婦人科 医師

女性特有の問題で困っているアスリートへの健康サポートとして、十分なパフォーマンスを発揮し、競技後の人生も充実させるための活動を行っており東京2020女性アスリート科での勤務経験もある。また、アスリートに関わらず女性の総合診療科である産婦人科の医師として、たくさんの女性のカラダのサポートをしている。

NoMaps 2023 参加方法

NoMaps2023はパスポートで回遊がおすすめ!
35歳以下の参加者には特別割引も実施!学生は全てのカンファレンス参加無料!

NoMaps2023会期中は、札幌の街中で同時多発的にたくさんのイベント・コンテンツが出現します。NoMapsをガッツリ楽しむなら、パスポートの購入がおすすめです。さまざまな切り口で展開するトークセッションを余すところなく楽しめる「カンファレンスパスポート」、NoMapsの一番の醍醐味であるミートアップを含めて全ての会場を自由に出入りできる「プラチナパスポート」が選べます。



CONFERENCE PASSPORT カンファレンスパスポート	PLATINUM PASSPORT プラチナパスポート
一般 10,000円 早期割引(〜8/31) 8,000円	一般 20,000円 早期割引(〜8/31) 18,000円
U35 8,000円 早期割引(〜8/31) 6,500円	U35 16,000円 早期割引(〜8/31) 14,000円

カテゴリ	開催日(会場)	入場無料	カンファレンスパスポート	プラチナパスポート	個別チケット(税込)
KICKOFF TALK	13日(大衆BISTRO SACHI 大通店)	●	—	—	なし(無料)
SPACE	13日(札幌文化芸術交流センターSCARTS)	●	—	—	なし(無料)
MAIN HALL	14,15日(アスティホール)	—	●	●	なし
BIZ	14,15日(D-LIFEPARK)	●	—	—	なし(無料)
SOCIAL	14,15日(札幌文化芸術交流センターSCARTS)	—	●	●	2,000円(両日有効)
EDU	16,17日(札幌文化芸術交流センターSCARTS)	—	●	●	3,000円(両日有効)
STUDENTS	17日(BYYARD)	●	—	—	なし(無料)
U35	16日(D-LIFEPARK)	●	—	—	なし(無料)
WEB3	16日(EZO HUB SAPPORO)	—	●	●	3,000円(両日有効)
GLOBAL	16日(BYYARD)	●	—	—	2,000円(屋上BQQあり)
WELLNESS	15〜17日(札幌駅前通地下歩行空間チ・カ・ホ)	●	—	—	なし(無料)
NoMaps Meeeeeeet!!	14,15日(ルベサBEERGARDEN & BBQ THE CAMP)	—	● ※いずれか1回のみ	● ※全て入場可能	一般:5,000円/日 U35:3,500円/日 学生:2,000円/日
いきものたちが集う夜〜 AOAO SAPPORO× NoMaps Meeeeeeet!!	16日(AOAO SAPPORO)	—	●	●	AOAO SAPPORO 入館券 大人2,200円 小学生1,100円 ※飲食は別途
SPORTS	16,17日(さっぽろホコテン駅前通会場(ほか))	●	—	—	なし(無料)
ARアート・ストリート	13〜19日(北一条 公共地下歩道)	●	—	—	なし(無料)
NoMaps Official Meet-up Bar Produced by 大人座	14日〜17日(大人座)	—	—	—	なし(無料) 飲食別途
特典等					オリジナルTシャツ等

NoMaps EXCURSION TOUR

9/17(日)-18(月・祝) せっかく北海道に来たのに札幌だけじゃもったいない!道内でも有数の「ホットスポット」に足を運んで、北海道の今を体験していきませんか?NoMapsの締め、エキストラな視察体験とネットワーキングをお楽しみください!

ROUTE 上川ルート 「道内型の北の山岳リゾートタウン」を目指し、官民連携と地域産業活性化に力を入れている上川町を楽しむ特別ツアー!

ROUTE 厚真ルート 抜群の好アクセス環境のもと、サステナブル畜産ベンチャーGOODGOODをはじめ、さまざまなスタートアップが活動を開始している厚真町。そのビジネスの構築方法、価値の創出方法に触れられる特別ツアー!

NoMaps 11/16(木)・17(金) 釧路・根室 2023 北海道の道東地域ならではのテーマ「ブルーカーボン×地域活性」「地域産業を担う養殖ビジネス」を掲げたビジネスカンファレンスや、「高校生ビジネスコンペティション」を実施。

NoMaps はこだて2023 はこだて未来大学 学園祭「未来祭」との共催で今年初開催!未来大を中心とした函館の学生たち、道南のプレイヤー、道内外のプレイヤーが交わり、地域が活性化することを目指す!

NoMapsのベースキャンプ
NoMaps Official Meet-up BAR Produced by 大人座
 NoMapsでのさらなる出会いと化学反応の拠点として、昼はカフェ、夜はバーとして利用可能。
 ●日時 9/13(水)-17(日)10:00-24:00
 ●場所 大人座(札幌市中央区南1条西1丁目3楼板谷ビル8階)
 ●参加費 キャッシュオン制

northwave:02.5 #nomapsradio

NoMaps Radio

毎週水曜日23:00-24:00 9月13日(水)は豪華ゲストと共に生放送でお届け!

ワクワクする未来を一緒に作るラジオ
 NoMapsのミツ・マサ・ナツコ3人に、北海道から世界を目指すダンスボーカルユニット「ambitious」のLISAを加えパワーアップして毎週お届け。新しいアイデアや未来の技術、それらに取り組みヒトを紹介しています。FMノースウェーブ(82.5MHz)または、ラジオ配信サービス「radiko」でお聞きください。
<https://no-maps.jp/radio>
 (NoMaps Radio) QRコード
 これまでのアーカイブは、各種ストリーミングサービス・NoMaps公式ウェブサイトにてチェック!

CONFERENCE / EXHIBITION / EVENT / MOVIE, MUSIC / MEET-UP / EXPERIMENT

NoMaps 2023

TAKE FREE

IN SAPPORO, HOKKAIDO



9/13 WED - 17 SUN TOPICS

NoMaps2023 注目トピックス

- NoMaps2023の全容を発表!
- これぞカオス!まさに「OMATSURI」!! 5日間に渡り、10以上のカテゴリ、20近い会場で展開!
- タレントバービー氏、CAMPFIRE 家入一真氏など 業界の未来を牽引する さまざまなゲストが札幌に集結!
- 「さっぽろオータムフェスト」をはじめイベント盛りだくさん。NoMaps2023と合わせてイベントはしごがおすすめ!
- 札幌の注目スポット「AOAO SAPPORO」とコラボ! “いきものたちが集う”ミートアップ!
- 初! NoMaps エクスカーションツアー開催!
- 9月13日(水)は#NoMapsRadio 生放送! フレッシュな情報をお届けします!

日時、会場、プログラムなどは変更となる場合があります。予めご了承くださいとともに、最新情報は公式ウェブサイトをご確認ください。

NoMapsの最新情報はこちらから
 NoMapsでは年間を通して、さまざまな取り組みを行ってまいります。最新情報は、各種SNSや公式ウェブサイトをご覧ください。

公式ウェブサイト
<https://no-maps.jp/>
 @no_maps (Twitter) @NoMaps.jp (Facebook)
 YouTube <https://www.youtube.com/c/NoMaps>
 主権/NoMaps実行委員会

リアルを楽しむNoMaps完全復活! 刺激と出会いしかない5日間!

札幌市内中心部の複数会場で開催されるNoMaps2023では、同時多発的に街中でたくさんの「OMATSURI」が繰り広げられます。「さっぽろオータムフェスト」や「さっぽろレインボーライド」など札幌の豊かさを体感できるイベントも同時開催!心地道い秋の札幌の街を思う存分回遊して楽しもう!

NoMapsとは

NoMapsは、札幌・北海道を舞台に、未来に向けて切磋琢磨する人たちが集い、アイデアを広げ、気づきを共有しながら、新たな領域を切り拓いていくことを目的とした複合型フェスティバル。民間企業・官公庁・教育機関などが連携し「ALL HOKKAIDO体制」で運営しています。

NoMaps温暖化宣言

NoMapsは、いつもと違う一歩を踏み出す出会いのOMATSURIです。札幌のマチナカで同時多発的にさまざまなイベントが開催されて、それはそれはカオスです。スタートアップ、スポーツ、食、教育、ソーシャル、ウェルネス、音楽、映画etc.きつと、気になる「なにか」に出会うことができるはず。札幌、北海道の“熱”でもいうべき何かを上げていくのは、きっと、難しい話ではなくて、ワクワクドキドキしながら、出会い、集い、語り、食べて、飲んで、遊んだり、そこで生まれる熱量と化学反応なんだと思います。この5日間で大いに札幌の気温を上げてやろうじゃありませんか。ようこそNoMapsへ。

NoMaps2023 総合プロデューサー・実行委員長 株式会社大人 代表取締役社長 五十嵐 慎一郎

札幌国際短編映画祭 SAPPORO SHORT FEST 2023

11/23(木) - 11/26(日) 12/8(土) - 12/22(日)
 オンライン上映 Online Screening
 劇場上映 Theater Screening **サツゲキ**
 札幌市中央区南2条西5丁目ノリ小路5丁目 “SATSUGEKI” Tanukikoji 5 Chome Minami 2 Nishi 5 Chuo-ku Sapporo

MOVIE

18年目を迎える 国内最大規模の国際短編映画祭が、今年も札幌にて開催!
 世界 97 の国と地域から、2663本のショートフィルムが、この街に大集結!
 劇場とオンラインの上映では、そのなかより厳選した珠玉の作品をお届けします。

国際審査員 **ピーター・バラカン**
 1951年ロンドン生まれ。1974年に音楽出版社の著作権業務に就くため来日。フリーのプロデューサーとして活動。「ウィークエンド・サンシャイン」(NHK-FM)、「ジャパノロジー・プラス」(NHK BS1)などを担当。

NoMaps協賛Sponsor

SBI 新生銀行 Tomorrow, Together KDDI 北海道大学 HOKKAIDO UNIVERSITY SAKURA internet cybozu EY Building a better working world FRONTIER CONSULTING NEO MARKETING YAHOO! JAPAN 大和証券グループ AminoUp UCHIDA

協力Supporter

ANA 札幌国際通達まちづくり株式会社 I LOVE ODOH 道庁南工研研究会 SCARTS 一生涯のパートナー 第一生命 アスティホール YEG 札幌市観光局 北洋銀行 北海道銀行 本気のリーダーの朝会 公立はこだて未来大学 FUTURE UNIVERSITY HAKODATE 学士会 YELL 札幌国際短編映画祭 SIAF2024 SYAA CRISPION WESS inc. 阿そそ財団 すくらむ ProVision

ホテルパートナー

Sapporo Creative Hotel Alliance THE ROYAL PARK AWAZU SAPPORO HOTEL 41 PIECES BSPPJ 都市型フェスパートナー 078 KOBE LEAPDAY KOZAROCKS

NoMaps 2023 会場マップ

NoMaps2023期間中、札幌市内で同時多発する「祭り」に乗っかっていこう。社会をもっと面白くする未来志向のセッション、展示、イベント、ミートアップをチェック!

F チ・カ・ホ
NoMaps WELLNESS

H AOA SAPPORO
いきものたちが集う夜～
AOA SAPPORO×NoMaps Meeeeeeeet!!

G ノルベサ BEERGARDEN & BBQ THE CAMP
NoMaps Meeeeeeeet!!

街中移動は便利なシェアサイクル「ポロクル」で!
会場間の移動にはシェアサイクル「ポロクル」がオススメ。電動アシスト付自転車、50カ所以上あるポート(専用駐輪場)などここで借りてどこまで返しても良いのでとても便利。「1日パス」なら、朝から晩までたっぷり使えます。

豊平館2階広間 9/15(金)20:00-21:45

Magic AR Music Live
Milia & Mana

ミュージシャンMiliaの華やかなライブコンサートをVRアーティストMana制作のARアートが彩ります。ARアートと音楽によって歴史的建造物・豊平館の魅力を引き立てます。

さっぽろホコテン駅前通会場
(スクランブル交差点北側)
ポウサイフェス

さっぽろホコテン駅前通会場
NoMaps SPORTS

さっぽろランタンフェス2023
～光で未来を照らそう～

中島公園自由広場 9/16(土)18:45打ち上げ(雨天の場合9/17(日)に延期)

昨年好評だった札幌ランタンフェスをバージョンアップして開催!「ランタン」はタイや台湾のお祭りでも使われる小さな無煙球。イベントではLEDランタンを使用するので、子供からお年寄りまで安全に楽しめます。会場ではキッチンカー、ドローンサッカー、ワークショップも開催。夜には中島公園の道がイルミネーションでライトアップされ、光と音楽による幻想的な世界を演出します。

主催/札幌商工会議所青年部

北1条公共地下歩道
ARアート・ストリート

大人座
NoMaps Official Meet-up Bar
Produced by 大人座

デジタルハリウッドSTUDIO札幌 9/16(土)15:00-

クリエイティブ Rethink Live セミナー 2023
～デザイン×生成系AI×地方創生～

「デザインと情報編集の考え」を地域の身近な魅力を発見しワークショップ、簡単にデザインにするまでが一度に学べるセミナー。デザイン未経験OK!この機会にクリエイティブのプロセスをライブ体験してください!

主催/デジタルハリウッドSTUDIO札幌
後援/リビングクリエイタープロジェクト

9/13(水)13:00-17:00 ※会場非公開(後日録画配信)

第8回 NoMaps Dream Pitch 2023

研究・技術シーズや斬新なアイデアを基に事業化を目指す起業家・研究者・スタートアップによるビジネスプランコンテスト。

主催/経済産業省北海道経済産業局、総務省北海道総合通信局、北海道未来創造スタートアップ育成相互支援ネットワーク(HSFC)、(公財)北海道科学技術総合振興センター(チャンレンジフィールド北海道事務局)

D BYYARD
NoMaps GLOBAL / STUDENTS

A アスティホール
NoMaps MAIN HALL

C D-LIFEPARK(D-LIFEPLACE札幌 B1F)
NoMaps BIZ / U35

O TKP札幌カンファレンスセンター 9/15(金)13:00-16:00

飲食店カスタマージャーニーマップ
ワークショップ講座

札幌の重要な産業「食産業」「観光産業」の一翼を担う飲食店のDX推進を目的に、飲食DX企業の「トレタ」「EBILAB」と共に、外食業界関係者を対象にした、ワークショップを開催。

主催/NoMaps実行委員会
共催/一般社団法人レストランテック協会、一般財団法人さっぽろ産業振興財団、札幌市イノベーション推進コンソーシアム

アカブラ札幌市北3条広場/北海道庁赤れんが庁舎前庭

暮らしと住まいの2days
～ほっかいどう住宅フェア2023～

「環境」「健康」「移住・スローライフ」北海道での豊かな暮らしの実現とそれを支える住まいの性能・役割などについて「見て」「知って」「感じる」イベント。体験メニューや、トークステージ、ミニライブ、キッチンカーなど楽しい催しも!

主催/ほっかいどう住宅フェア実行委員会事務局

J 1BNHK跡地
NoMaps SPORTS
SNOW SMASH

北海道神宮頓宮 9/16(土)・9/17(日)

頓宮宵宮祭・頓宮例祭

B 札幌文化芸術交流センターSCARTS
NoMaps SPACE / SOCIAL / EDU

N 北海道大学札幌キャンパス構内 9/16(土)・17(日)

NoMaps Hokkaido Univ.

広大で美しいキャンパスを持つ北海道大学は、学生や研究者たちの創り上げてきた歴史と独特な文化の存在する、ある種の「自治区」です。NoMapsをトリーガーに北大の中で人々が混ざり、小さな動きが生まれるようなプログラムを実施します。

主催/NoMaps実行委員会 共催/北海道大学大学院教育推進機構

D-LIFEPARK(D-LIFEPLACE札幌 B1F) 9/14(木)-17(日)

Super Welfare Fashion Expo

障害者をはじめとするマイノリティや福祉そのものに対する心のケアを取り除くと、東京・渋谷で開催され累計30万人が来場した「超福祉展」。そのスピンオフイベントが札幌に上陸!テーマは「誰もが誇りに前にファッションを楽しむ日常」。会場には思わずカッコイイアイテムに心奪われるデザインや、誰にでも着やすいアイテムが集結。試着や写真撮影会、17日はトークイベントも。

主催/NPO法人ビジュアルデザイン研究所、SPUTNIK、株式会社LUYL、a.ladonna 合同会社
共催/NoMaps実行委員会

E EZOHUB SAPPORO
NoMaps WEB3

会場	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
A アスティホール		MAIN HALL			
B 札幌文化芸術交流センターSCARTS	SPACE	SOCIAL		EDU	
C D-LIFEPARK		BIZ		U35	
D BYYARD				GLOBAL	STUDENTS
E EZOHUB SAPPORO				WEB3	
F 札幌駅前通地下歩行空間チ・カ・ホ				WELLNESS	
G ノルベサ BEERGARDEN & BBQ THE CAMP		MEET UP			
H AOA SAPPORO				MEET UP	
I さっぽろホコテン駅前通会場				SPORTS	
J NHK札幌放送局跡地				SNOW SMASH	
K 北1条公共地下歩道		ARアート・ストリート(～19日)			
L 大人座		NoMaps Official Meet-up Bar			
M 大衆BISTRO SACHI 大通店	KICKOFF TALK				
N 北海道大学				NoMaps Hokkaido Univ.	
O TKP札幌カンファレンスセンター			飲食DXワークショップ		

CONFERENCE

人間の逆襲

ホモサピエンスは、長い長い時間をかけて変化してきた。進化とも呼ぶ。
 2足歩行し、火を扱ったり道具を使うようになり、農耕もできるようになった。
 集団行動の変化は、村を生み都市を生み、国家をつくりだした。
 言語の発達により抽象概念を操ることができるようになり、
 もはや、地球という星において、最も大きな影響力をもつ生物となった。

そして、自らを超える知性を生み出しはじめた。AI。ChatGPTの衝撃。
 我々が、知的生産活動と考えていたものが、より高次の知性にとって変わられる未来が目の前に近づく。

いま、私たちは何を思い、どう生きるのか？
 ひと足早く、逆襲の狼煙を上げよう。



NoMaps CONFERENCE BIZ
 9/14(木) 12:00-18:00
 9/15(金) 11:00-18:00
 12:00-18:00
 D-LIFEPARK
 (札幌市中央区北3条西4-1 D-LIFEPLACE札幌 B1F)
 入場無料 オンライン配信あり

未来を切り開くカギ! 今知っておくべきトレンドやテクノロジーとは?

「生成系AI」、「リスクリング」、「働き方の革新」- 最先端のテクノロジーや革新的なアイデアが社会や世界を目覚ましく変革していく今、ビジネスや私たちの未来はどのようになっていくのでしょうか。多様なゲストと共に、ビジネスに関する様々なトレンドやテクノロジーに関するトークセッションを実施。



9/14(木) 15:00- さくらインターネット株式会社 Presents **AIが拡張するクリエイティビティ**
 生成AIによる文章やイラストが一般化し、映像や音楽などへの応用も実用段階にある現在。拡大するAI創作物に対して不安の声もあがり、AIの規制に向けた議論も始まっています。クリエイターは今後どのようにAIと歩むべきなのか。本セッションでは生成AIの現在地を確認し、そしてAIがもたらす新たなクリエイティビティを考えます。
 #生成系AI #創作 #クリエイティブ
 さくらインターネット株式会社 代表取締役 田中 邦裕
 株式会社THE GUILD 代表取締役 深津 貴之



9/14(木) 13:00- 株式会社ジョイゾー Presents **変化する時代の乗り越え方〜ライフステージ・DX・リスクリング・地域コミュニティ**
 生成系AIやDXなど技術革新が急速に進歩する一方、対応する私たちのライフステージも刻々と変化し、不安を抱えながら今を生きる人々も多いかもしれません。DX・リスクリング・地域コミュニティなど、ライフステージが刻々と変化する30代〜40代のさまざまな体験談を元に、等身大の今を乗り越えるヒントについて語り合います。
 #働き方 #コミュニティ
 サイボウズ株式会社 地域/ラボプロフェッサー 永岡 恵美子
 株式会社ジョイゾー 取締役COO 四宮 琴絵



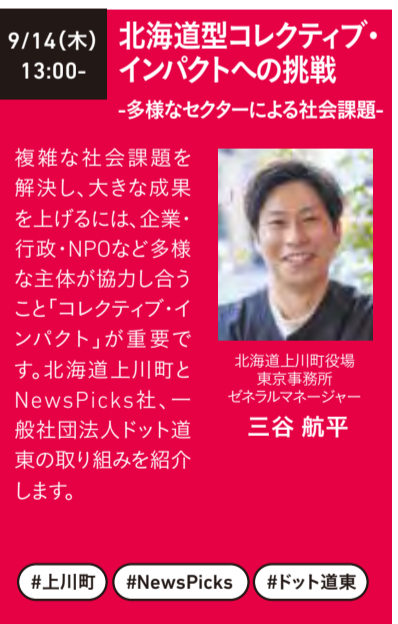
NoMaps CONFERENCE SOCIAL
 9/14(木) 11:00-18:00
 9/15(金) 9:30-17:30
 札幌文化芸術交流センター SCARTS
 (札幌市中央区北1条西1丁目)
 NoMaps パスポート 個別チケット
 Supported by SBI新生銀行

ソーシャルインパクト、加速! 社会課題解決を推進するトップランナーと、学びと連携を深める二日間

課題先進地域、北海道。多くのソーシャルプレイヤーが活躍する中、単独では達成が難しい複雑な課題があります。課題解決を推進する民間企業、行政、NPO、大学等研究機関が一堂に会し、お互いの連携を深めることで大きなソーシャルインパクトを生み出すための空間を創出します。



9/15(金) 11:00- シリコンバレーにおける **ソーシャルビジネス動向**
 -Climate Techの潮流、そして日本に取り組むべきこと-
 気候変動による異常現象を受け、シリコンバレーでは「Climate Tech(気候テック)」が注目されています。シリコンバレーでビジネスを展開するSerendの大木さんと市場予測や討議を行います。
 #ソーシャルビジネス #シリコンバレー #気候テック
 Serend ファウンダー&アソシエイト 大木 美代子



9/14(木) 13:00- 北海道型コレクティブ・ **インパクトへの挑戦**
 -多様なセクターによる社会課題-
 複雑な社会課題を解決し、大きな成果を上げるには、企業・行政・NPOなど多様な主体が協力し合うこと「コレクティブ・インパクト」が重要です。北海道上川町とNewsPicks社、一般社団法人ドット道東の取り組みを紹介します。
 #上川町 #NewsPicks #ドット道東
 北海道上川町役場 専任事務官 ゼネラルマネージャー 三谷 航平



9/15(金) 9:30- 札幌証券取引所Presents **社会にイコトしたら稼げない? ~社会貢献と“稼ぐ”を融合させる、新しいお金の流れ~**
 社会課題解決に取り組む起業家が増加する中、これらの取り組みを支援する「インパクト投資」、「ローカルIPO」等に注目し、社会的インパクトとビジネス成長を加速させる方法のためのお金の流れについて議論します。
 #インパクト投資 #社会貢献 #ローカルIPO
 株式会社 Zebras and Company 代表取締役/共同創業者 陶山 祐司

NoMaps 2023 KICKOFF TALK

powered by 本気のリーダーの朝会

9/13(水) #CAMPFIRE 入場無料
 7:00-9:00

大衆BISTRO SACHI 大通店

(札幌市中央区南3条西2丁目7-1 ベールフェイスビル 1F)
 主催: NoMaps実行委員会、一般社団法人本気のリーダーの朝会

「次の誰かのために」を理念として、若者・学生に熱意のあるリーダーやその活動をつないでいる一般社団法人本気のリーダーの朝会とキックオフトークを開催。CAMPFIREやNOWを立ち上げ、個の熱量を社会変革につなげている家入一真さんをゲストに、次の誰かのための場の作り方について熱いトークを行います。



株式会社CAMPFIRE 代表取締役 家入 一真



NoMaps CONFERENCE SPACE
 9/13(水) 13:00-17:30
 札幌文化芸術交流センター SCARTS
 (札幌市中央区北1条西1丁目)
 入場無料

北海道の宇宙産業とこれからの未来!

北海道での民間ロケット開発を題材にした宇宙マンガのプロデューサーの登壇、産学連携による衛星を活用した畜産の取り組み、ラストセッションでは堀江貴文氏を迎え、宇宙産業と北海道の地域活性化について議論! 民間宇宙産業をリードする北海道にふさわしいワクワク感満載のセッションを複数展開します。



NoMaps CONFERENCE MAIN HALL
 9/14(木)・9/15(金)
 13:00-18:00
 アスティホール
 (札幌市中央区北4条西5丁目1 アスティ45 4F)
 全6セッション



NoMaps CONFERENCE EDU
 9/16(土) 10:00-17:30
 9/17(日) 10:00-12:00
 札幌文化芸術交流センター SCARTS
 (札幌市中央区北1条西1丁目)

知る・わかるだけじゃない。熱量や活力を生み出す「体温の上がる交差点」に

教育者、学生、関係者、さまざまなバックグラウンドを持つ人々が集い、彼らの知識・経験・考え方が交差することで、新たな学びや理解が生まれ、各自の「体温」を高める機会となります。一人一人が新たな視点を得て、自己の理解と関心を深め、さらなる探求心を刺激します。



NoMaps CONFERENCE U35
 9/16(土) 13:00-17:30
 D-LIFEPARK
 (札幌市中央区北3条西4-1 D-LIFEPLACE札幌 B1F)
 主催: U35 SAPPORO
 入場無料

U35共創実験室 ~混ぜるよ危険でも~

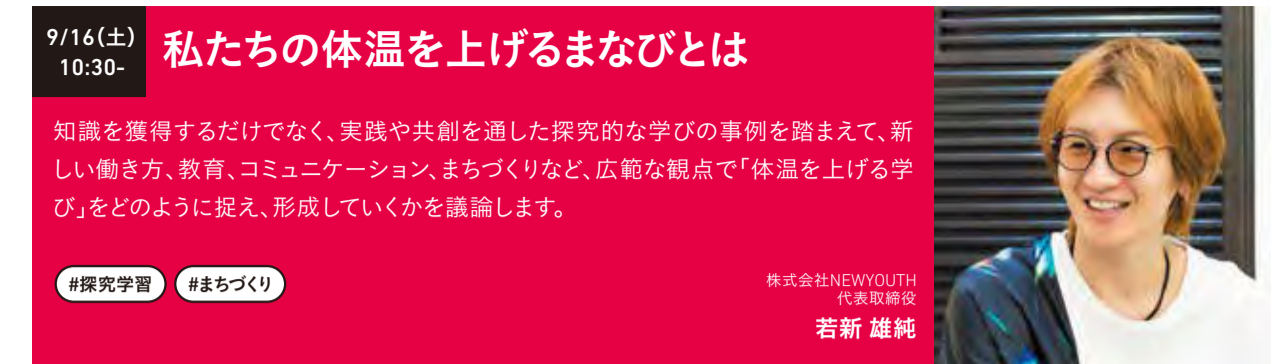
さまざまなジャンルで活動するU35世代が集うハレの日に、予定調和一切抜きのトークセッションを開催! 「混ぜるよ、危険でも」を合言葉に、誰もが予想のつかない時間と未来を作っちゃおう!? ジャンル・カテゴリーを超えた共創を生み出す未来を作るための、実験をしちゃいましょう!

#U35 #共創

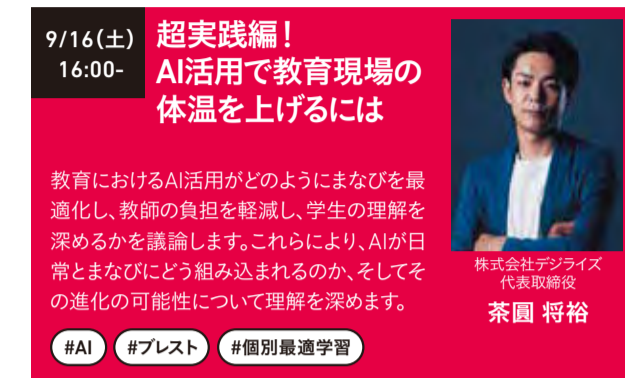


NoMaps CONFERENCE STUDENTS
 9/17(日) 12:30-20:00
 BYYARD
 (札幌市中央区北5条西11丁目15-4)
 入場無料

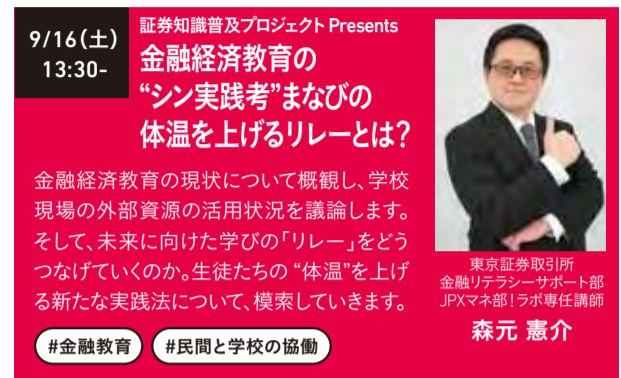
北海道の学生に挑戦の場を! 「新しい挑戦の場」が見つかるミートアップを開催



9/16(土) 10:30- 私たちの体温を上げるまなびとは
 知識を獲得するだけでなく、実践や共創を通じた探究的な学びの事例を踏まえて、新しい働き方、教育、コミュニケーション、まちづくりなど、広範な観点で「体温を上げる学び」をどのように捉え、形成していくかを議論します。
 #探究学習 #まちづくり
 株式会社NEWYOUTH 代表取締役 若新 雄純



9/16(土) 16:00- 超実践編! AI活用で教育現場の **“シン実践者”まなびの体温を上げるには**
 教育におけるAI活用がどのようにまなびを最適化し、教師の負担を軽減し、学生の理解を深めるかを議論します。これらにより、AIが日常とまなびにどう組み込まれるのか、そしてその進化の可能性について理解を深めます。
 #AI #プレスト #個別最適学習
 株式会社アソナイズ 代表取締役 茶園 将裕



9/16(土) 13:30- 証券知識普及プロジェクト Presents **金融経済教育の“シン実践者”まなびの体温を上げるリレーとは?**
 金融経済教育の現状について概観し、学校現場の外部資源の活用状況を議論します。そして、未来に向けた学びの「リレー」をどうつなげていくのか。生徒たちの「体温」を上げる新たな実践法について、模索していきます。
 #金融教育 #民間と学校の協働
 東京証券取引所 金融リテラシーサポーター部 JPKマ本部1ラボ専任講師 森元 憲介



NoMaps CONFERENCE GLOBAL
 9/16(土) 11:00-17:30
 BYYARD
 (札幌市中央区北5条西11丁目15-4)
 NoMaps パスポート 個別チケット

大物海外投資家 緊急参戦! 海外から見た「HOKKAIDO」を知り、海外ビジネスに繋げる術を学ぶ

海外投資家は北海道の何に惹きつけられるのか? 我々は北海道の何を誰にどう伝えれば良いのか? 本セッションでは海外から投資家を招き、北海道で海外ビジネスを手掛けるプレイヤーと共に、「起業」「不動産」「観光」それぞれの産業から見える北海道の魅力を掘り起こし、次の一手を探ります。

#海外ビジネス



NoMaps CONFERENCE WEB3
 9/16(土) 13:00-18:00
 EZOHUB SAPPORO
 (札幌市東区北8条東4丁目1-20)
 主催: 株式会社ブロックチェーン戦略政策研究所、NoMaps実行委員会
 NoMaps パスポート 個別チケット

Web3と地方創生を考える

昨年開催し好評だったWEB3についてのセッション。EZOHUBにエキスパートをお呼びして、混乱の世の中で次世代につながる息吹をWeb3の運動の中に見出せるよう「戦略会議」という名のカンファレンスを開催!

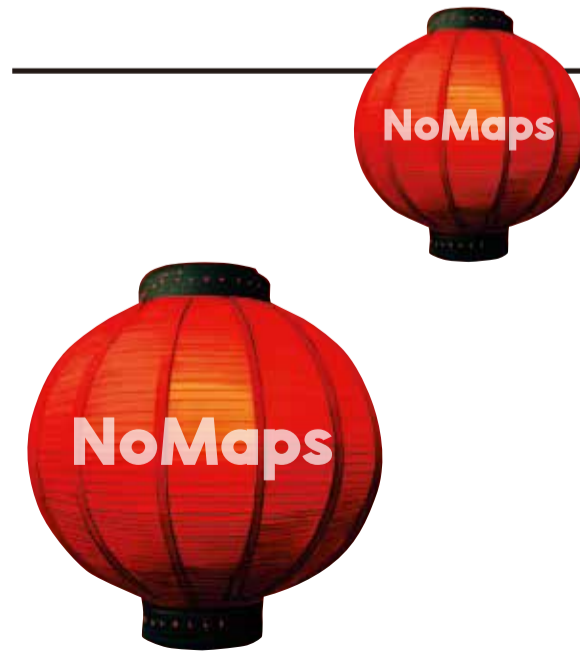
#WEB3 #地方創生



9/17(日) 12:30- MIKAN TECH MEET UP 2023
北海道でテクノロジーに関わる活動をする企業、プレイヤーが集結!
 様々な分野のIT企業が続々進出している札幌で、テックに関わる技術が好きな学生と企業、エンジニアが集まり、豪華LTやトークセッションなどIT業界に興味のある学生の方に向けたミートアップイベント。
 #IT企業 #テクノロジー



9/17(日) 18:00- NoMaps Sustainability MeetUp2023
今から起業するのに何が必要? 起業を目指す学生向けミートアップ
 北海道大学サステナビリティ推進機構とコラボレーション。サステナビリティ事業に挑む学生起業家や投資家をお招きし、サステナビリティと事業を両立する起業のあり方やいま、社会に求められている事業についてテーマにミートアップを実施。これから起業を考えている学生必見。
 #サステナビリティ #起業



札幌市図書・情報館 x NoMaps2023特別企画

NoMaps POP-UP Library

8/24(木)~9/21(木)

札幌市図書・情報館

(札幌市民交流プラザ1階) ※札幌市図書・情報館の開館日・時間に準拠



“今”求められる情報を発信してきた札幌市図書・情報館をNoMapsがジャック。



NoMapsのメインコンテンツであるカンファレンスセッションのさまざまなテーマの中からセレクトした、関連分野の書籍を紹介します。普段から関心のあるテーマを深掘りするもよし。そのときのインスピレーションでまだ見ぬ本との出会いを愉しむもよし。本と、人と、アイデアが交錯する場所で、新しい発見があなたを待っています。

EXHIBITION & MEET-UP



9/15(金)～
9/17(日)

11:00～18:00
札幌駅前通
地下歩行空間
(チ・カ・ホ)

入場無料

Wellness! Happiness!
～チ・カ・ホで「ご機嫌な私」に～

人間を取り巻く環境は、テクノロジーの力でどんどん進化をしています。私たちは未来にもっと期待し、もっと楽しむことができます。その時いちばん大事になるのは、私たち一人一人の「こことからだの健康」です。がん、鬱、不妊、PMS、認知症、なんとなくの調子の悪さ。現代人は、さまざまな問題・不調を抱えています。北海道に暮らすみんなが明るい気持ちで、毎日を元気に過ごすことができれば、ここでは、「こことからだの健康」をテーマにした出展ゾーンのほか、多彩なトークセッションを用意。みんなで、元気に未来へ進むためのヒントを集めました。

9/15(金) 17:30～
**肥満、うつ、アレルギー…
カラダの悩みは「腸内細菌」で解決!?**

様々な病気や肥満の原因は、ヒトに存在する約100兆個の「腸内細菌」にある。そして、最新研究で明らかになった腸内環境を整える切り札「αディフェンシン」の正体とは?

タレント 伊藤 沙菜
北海道大学生命科学研究科 教授 中村 公則

#腸内細菌

9/17(日) 14:00～
**“筋トレと女性ホルモン”の意外な関係…
ご機嫌なワタシの作り方**

生中こそ筋トレすべき? 運動するほど更年期うつになりにくい? 意外と知らない運動と女性ホルモンの関係を解説&ご機嫌女子になるための“ちよこっと運動”。

スポーツトレーナー/元スキージャンパー 松橋 亜希
NTT東日本札幌病院産婦人科 医師 寺本 瑞絵

#筋トレ #女性ホルモン

9/16(土) 14:00～
タレント バービー 他

**知らないで損! 人生を豊かにする
最新“フェムテック”のススメ**

女性の健康問題を解決するフェムテックは、月経カップや吸水ショーツだけでない。膣トレから性ライフを豊かにするものまで…人生100年時代のフェムテック最前線。

#テクノロジー #フェムテック



EVENT

札幌中心部のさまざまな会場で、
スポーツ・音楽・カルチャーを
テーマにしたイベントが多数開催!



“スポーツのチカラ×
まちのミライ”を体感

道内のさまざまなプロ・アマのスポーツの競技体験、選手らとの交流が出来るスポーツエリアを展開。選手による競技のデモ&体験だけでなく、音楽やファッションなどストリート系カルチャーが交差する空間に。

9/16(土)・9/17(日) 13:00-17:00
さっぽろホコテン駅前通会場

3x3バスケットボール体験

9/16(土) 12:30-16:30
「すべてはワクワクする未来のために」という理念のもと、2021年に設立した北海道岩見沢市を拠点とした道内唯一の3人制プロバスケットボールクラブ「HOKKAIDO IWAMIZAWA FU.EXE」所属選手が参戦! 3x3バスケットを体験しよう!

ARで野球を学ぼう!

9/16(土)・17(日) 12:00-17:00
マイクロソフトの拡張現実(AR)デバイス「HoloLens2」を使って、誰でも簡単に野球のピッチングやキャッチングを学べる開発ソフトの体験会を開催。最新技術に触れながら大人も子どももみんなで野球を手軽に学んでみよう! 元北海道日本ハムファイターズの杉谷拳士さんも飛び入り参加!?

ダブルダッチ&なわとび体験

9/16(土) 12:00-17:00
2本の縄を使い、リズムに乗って跳ぶダブルダッチ。はじめての人も必ず跳べる! なわとびがもっと好きになる! 学校では教わらないスキルを教えます。

X SPORTS Skool

9/16(土) 12:30～16:30
パリオリンピック正式種目「ブレイキン」と「スケートボード」それぞれの競技のトッププロ(トッププレイヤー?)を招き、初心者も子どもも気軽に競技を体験できるワークショップ(事前申込)を実施。ワークショップの様子は自由に観覧可能です。



主催: NHK札幌放送局
協力: NoMaps実行委員会

SNOW SMASH 2023

Supported by SNOWBANK
9/16(土)・9/17(日) 10:00-
NHK札幌局跡地
(札幌市中央区大通西1丁目1-5)

秋の札幌に
スノーボードパークが登場!
スノボ&音楽&食&社会貢献!



SNOW SMASH Session
招待選手: 濱田海人、渡部陸斗、小川凌稀、大友寛介、佐賀優輝、前田涼葉、石本鈴花ほか

協賛 OneOneOne.com, SALOMON, FLUX, NPO法人北海道スノースポーツ振興協議会、43degrees, ルスツリゾート, FMアッフル
協力 北海道赤十字血液センター、一般財団法人SNOWBANK

また「楽しいから始まる社会貢献」をテーマにスノーボードイベントを開催している「SNOWBANK」がイベントを楽しみながら、献血・骨髄バンクを知って行動してもらおうキックオフを提供します。会場では、スノーボードコンテスト「SNOW SMASH Session」、音楽LIVE、献血、骨髄ドナー登録、ソリ滑り、キッチンカーなどさまざまなコンテンツをご用意!



NoMaps Meeeeeeeet!

9/14(木) Supported by アルファヴィル
9/15(金)
18:30～20:00
BEERGARDEN & BBQ THE CAMP
(札幌市中央区南3条西5丁目ノルベサ7F)

NoMapsの醍醐味であるミートアップ!
出会い、集い、語り、食べて、飲んで、遊んで生まれる化学反応が、未来を面白くする熱量につながります! カオスな空間をめいっぱい楽しもう!



いきものたちが集う夜 AOAO SAPPORO × NoMaps Meeeeeeeet!

9/16(土) 18:30-20:00
AOAO SAPPORO
(札幌市中央区南2条西3丁目20 moyuk SAPPORO 4階-6階)

7月に開業したばかりの都市型水族館「AOAO SAPPORO」の幻想的な空間の中、アコースティックライブを中心としたミートアップイベントを開催!



私たちがくらインターネットは北海道石狩の地にデータセンターを構えて11年を迎えました。

これからもクラウド事業者としてDXの推進と北海道のクリエイティブ産業の発展に貢献していきます。

「やりたいこと」を「できる」に変える

SAKURA internet

北海道の明日とともに

40万ダウンロード突破!

あなたの通帳をスマホの中に。
ほくようスマート通帳

残高・明細はATMに行かずにスマホで確認!

詳しくはこの動画を見るぞう

北洋銀行 スマート通帳 検索

お問い合わせ先
北洋銀行ダイレクトバンキングセンター
0120-094-599
(電話受付時間) 平日 9:00～17:00(土・日・祝日・12月31日～1月3日を除く)

2023年8月現在

THE HOKKAIDO BANK, LTD.

スマホがあなたの通帳に!
いつでもスマホで取引チェック!

道銀Web専用口座
スマートLeaf

通帳を発行しない、インターネット専用口座です!

■ 現金のお引出し・ご入金は、
当行ATM、コンビニATMで可能!

■ 残高照会や入金明細照会などは、
どうざんアプリまたは、インターネットバンキング(手数料無料)で行います。

スマートLeafについて詳しくはこちら→

Do DEBUT
[スマートLeaf]のご利用で、満18歳～23歳までの方は
道銀ATM時間外手数料 0円

詳しくは道銀窓口またはホームページにてご確認ください。
北海道銀行 検索

2023年8月現在

いこう、生きる、知性を探しに

札幌市立大学
SAPPORO CITY UNIVERSITY

デザイン学部
道庁の森キャンパス
札幌市南区雲雀の森1丁目

看護学部
森田キャンパス
札幌市中央区北11条西13丁目

札幌市立大学
https://www.scu.ac.jp