

新型コロナ特別就業専門相談
窓口をセンター内に設置して
います



専門の相談員が常駐し、現在の就
業の有無を問わず、新型コロナウ
イルス感染症の影響による雇用
相談を受け付けています。電話ま
たは直接ご相談ください。

詳細☎708-8321 平日8時45分~17時

相談例

- コロナの影響で解雇されてしま
い、生活に困っている
- 一刻も早く再就職先を見つけたい
- 安定して働ける会社を探したい
など

自宅の近くでお仕事探しをしたい方は
あいワークをご利用ください

就業サポートセンターがある北区
を除く9区にも、求人検索や就職活
動の相談ができる窓口があります。



開館時間8時45分~17時
休館日土・日曜、祝・休日、12/29~1/3
所在地・詳細中央・東・厚別・豊平・清
田・手稲は各区役所内(1ページ)

- あいワーク中央 ☎205-3262
- あいワーク東 ☎741-2415
- あいワーク白石 ☎861-2532
白石区南郷通1南白石区複合庁舎内
- あいワーク厚別 ☎895-2649
- あいワーク豊平 ☎822-2560
- あいワーク清田 ☎889-2080
- あいワーク南 ☎582-4718
南区真駒内幸町2南区民センター内
- あいワーク西 ☎623-2787
西区琴似1の6札幌琴似第一ビル内
- あいワーク手稲 ☎681-2633

利用方法
3

個別カウンセリングを受ける

求職登録(住所、氏名など)をした方を対
象に、相談員が話を聞き、就職活動をお
手伝い。一人一人に専任の相談員が付く
ので、ニーズに合わせたきめ細かいサ
ポートが受けられます。



▲相談窓口はビニールシートを張る
など感染症対策を行っている

相談員の横田さんに聞きました



キャリアコンサルタントの資格を持った相談
員が、その人に合った就職活動の進め方を提
案します。若い方からシニアの方まで、幅広い
年齢層の方が相談にいらっしゃいますよ。何
から始めたらよいか分からないという方も、
まずはお越しいただき、私たちと一緒に希望
する職種や業種への就職を目指しましょう!

サポートの例を紹介

相談

仕事に就きたいけれど何から
始めたらよいか分からない

サポート

自己分析や関心の
あることを聞き取
り、興味や適性の
ある仕事を一緒に
探します!

相談

インターネットの情報を
頼りに応募書類を書いて
みたけれど、自信がない

サポート

履歴書や職務経歴
書の書き方をアド
バイスします!

相談

初めての職種なので、
やっていけるか不安

サポート

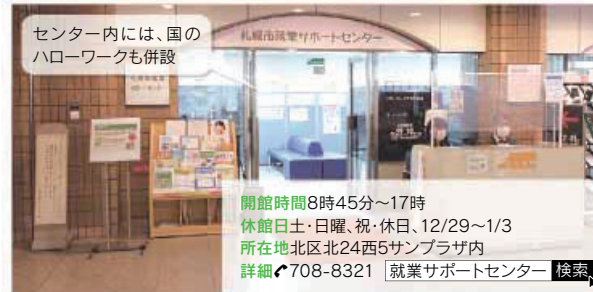
一部の企業では、3日~20日程度の
職場体験が可能です!

体験できる職種の例

- ・スーパーの各部門
- ・コールセンター
- ・介護 など

幅広い層の求職活動を支援する

就業サポートセンター



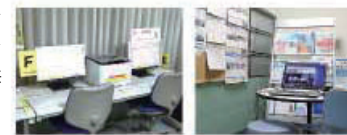
センター内には、国の
ハローワークも併設

開館時間8時45分~17時
休館日土・日曜、祝・休日、12/29~1/3
所在地北区北24西5サンプラザ内
詳細☎708-8321 就業サポートセンター 検索

利用方法

1 自分のペースで情報収集する

パソコンで求人の検索ができ
るほか、求人を出している企
業のパフレットなどを提供
しているコーナーもあります。
誰でも自由に使えるので、ま
ずは気軽にお越しください。



▲3,000件以上の求人
情報が見られる求人検
索コーナー ▲求人企業の情報を調
べられる企業情報コー
ナー

利用方法

2 セミナーを受ける

求職中の方(学生を除く)向けに、就職活動に役立つ知識を学べるセミナー
を随時開催。事前に予約の上、ご参加ください。

申し込み就業サポートセンターへ電話、ホームページ、直接

初めて受ける方におすすめのセミナーを紹介

毎月開催

就活スタートセミナー

雇用情勢や自己分析、応募書類や面接のポイント
など、就職活動に関する基礎知識を学ぶ講座。各
区の区民センターなどでも出張開催しています。

◀現在は感染症対策のため定員を減らして実施

ワンポイントセミナー

ポイントを絞った実践的な講座。テーマは①自己分析、②履歴書の書き
方、③職務経歴書の作り方、④面接対策の4つがあります。

求人検索・セミナー予約は
右記のサイトでもできます

就サポサービス情報サイト 検索



特集



「働く」を
応援します

一人一人の



詳細 雇用推進課☎(211)22778、
8ページは障がい福祉課☎(211)29036

生活を取り巻く環境が目まぐるしく変化し
ている現在、働くことへの不安が強くなっ
ている方も多いのではないのでしょうか。今月の
特集では就職活動をする方一人一人が希望
に合った仕事に就けるよう、サポートする窓
口や制度を紹介。それぞれの特徴を、職員や
利用者の声も交えて見ていきます。

豊かな経験や能力を生かせる仕事を紹介

シルバー人材センター

おすすめポイント

1 その人に合った短期・短時間の仕事を紹介

・ 仕事内容の例 ・

● 植木の手入れ



● 駐輪場管理



● 宛名書き

● チラシ配布

● 学校などの施設管理

● 家事手伝い

● 除草・除雪

● 一般事務 など

◇ シルバー人材センター会員の對馬さんに聞きました ◇



退職後、生活にメリハリがないと感じていたときにセンターを知り、会員になりました。未経験の仕事にも積極的に取り組んできたことが、次の仕事を紹介してもらうことにもつながっていると思います。仕事という生きがいができるだけでなく、人とのつながりも増えていくことに、日々喜びを感じていますよ。



▲10年前に会員になり、駐輪場管理やチラシ配布を経験。5年前からスーパーで荷受けなどの仕事をしています

シニア世代の 就労を応援！



おすすめポイント

2 簡単な登録からスタート

対象 働く意欲がある、おおむね60歳以上の健康な方
申し込み お住まいの区を担当する支部(下記)へ直接。説明会の受講と年額1,600円の会費の納入が必要

◇ シルバー人材センターの仕組み ◇



12/1(火)に
北支部がオープン!
各支部の担当区も変わります
受付日時
平日8時45分~17時15分

支部	担当区	電話番号	所在地
北	北・東	788-6915	北区北24西5サンプラサ内
中央	中央・豊平・南	614-2155	中央区大通西19社会福祉総合センター内
東	白石・厚別・清田	826-3279	白石区本通16南リフレサッポロ内
西	西・手稲	615-8228	西区琴似2の2高道ビル内

就職に関する最新情報を知りたい方におすすめ シニア向けセミナー 詳細就業サポートセンター ☎708-8321

おおむね60歳以上の方が対象のセミナーを就業サポートセンター(4ページ)で毎月開催。各区民センターなどでの出張開催もしています。

就活セミナー

就職活動の進め方や、実際に活躍している方の仕事など、事例を通じて最新情報を得られます。

交流座談会&企業説明会

企業の担当者と話ができる座談会と、各企業の仕事の説明が聞ける説明会を、二部制で実施します。

女性の多様な働き方を支援する窓口

ここシェルジュSAPPORO



開館時間 9時~17時
休館日 月・日曜、祝・休日、12/27~1/4、エルプラザ休館日
所在地 北区北8西3エルプラザ内 詳細 ☎792-6700

おすすめポイント

1 個別相談で就職への不安を解消

◇ カウンセラーの久保さんに聞きました ◇

相談例

- 短時間勤務で働きたい
- プランクがあり不安
- 家事と仕事との両立ができるか自信がない
- 子どもの預け先が見つかるか心配 など

子育て中の方はもちろん、妊娠中の方もこれから出産を考えている方も利用できます。仕事探しの相談だけでなく、就職に踏み切るまでの悩みや不安をなくしていただくため、個別相談やセミナーを行っていますよ。



女性一人一人の 「働く」をサポート!



サポート内容の一部を紹介

<充実したセミナー>

仕事をはじめ、子育てや保育、家事といったさまざまな内容のセミナーを毎週実施しています。事前に予約の上、会場へお越しください。

<就業前の職場体験>

小学生までの子どもがいる方は10日間ほどの職場体験が可能(日当あり)。業種や職種も多数あり、紹介から体験終了まで担当のカウンセラーがサポートします。

利用の際は事前登録を

登録方法 ①ここシェルジュへ直接 ②ホームページから

おすすめポイント

2 託児サービスで子ども連れでも安心

水・金曜10時~12時は未就学児を対象に無料の託児サービスを利用できます。

申し込み 託児を希望する2日前の17時までに電話、ホームページ



おすすめポイント

3 電話・メール相談も

窓口へ行って相談するのが難しい方は、電話やメールでも個別に相談できますので、気軽にご連絡ください。

Eメール info@coco-cierge.com

さっぽろ圏にある認定企業に就職する方が対象

奨学金の返還を支援します

学生のときに貸与型奨学金を利用した方が、市が認定する企業などへ就職し、さっぽろ圏内に居住した場合、就職後2~4年目の3年間に、年間最大18万円を支援します。

募集対象者(以下を全て満たす方)

- ①就職後、さっぽろ圏内に住む方
- ②市が認定する企業などに正社員、または正社員転換を前提に就職予定の方
- ③2020年度に大学、大学院、短大、高専、専修学校を卒業予定の方または、上記学校を2017~2019年度に卒業し、道外に住んでいる方



学生(上記学校を2020年度に卒業予定)の方	道内に住所がある	対象
	道外に住所がある	対象
既卒(上記学校を2017~2019年度に卒業)の方	道内に住所がある	対象外
	道外に住所がある	対象

申し込み方法

定員100人。応募多数の場合は選考

申し込みホームページ、市役所15階雇用推進課で配布中の申請書を、12/31(木)(消印有効)まで [札幌市 奨学金返還支援](#) [検索](#)

地元企業の魅力を発見しに行こう!

インターンシップ参加者を募集

少人数のグループでさっぽろ圏の企業3社を訪問し、企業の活動を見学・体験。地元企業の魅力を発見し、地元への就職につなげます。

インターンシップの詳細

実施期間2/8(月)~3/19(金)(期間内に5日間コースを12回程度実施)

対象大学、大学院、短大、専門学校、専修学校などに通う学生60人

申し込み電話、ホームページ。定員に達し次第終了

申込先・詳細さっぽろインターンシップ促進事業事務局

☎0120-974-739、public.lec-jp.com/internship-sapporo/



インターンシップのスケジュール

- 1日目 事前セミナー
- 2~4日目 各日インターンシップ(1日1社、合計3社)
- 5日目 他コース参加者との情報交換・振り返り

不安を解消して一歩を踏み出そう!

働くことは、暮らしの中心となるものであるため、自分だけでは決断が難しいことも。誰かに悩みや思いを話すことで、自分の希望や進むべき道に気付くことがあるかもしれません。まずは相談をしてみるなど、新たな生活に向けて踏み出してみませんか。



若い世代の地元への就職を支援!



さまざまな機関と連携して求職活動をサポートする

障がい者就業・生活相談支援事業所

市内に5カ所の事業所があり、障がいのある方の就業や生活に関する体系的な支援を行っています。事業所名にある「J」としてナカボツと呼ばれています。

こんな支援が受けられます

- 就業に関する相談
- 求職活動の支援
- 職場実習のあっせん
- 職場定着の支援
- 生活に関する助言

事業所を利用して就職した山根さんに聞きました //



— 受けた支援について教えてください —

障がいの特性や適性検査の結果を踏まえ、自分に向いている仕事を支援員の方と一緒に探しました。複数回の面接の練習や、当日の同行もあり心強かったです。

— 今後利用を考えている方に一言お願いします —

利用するための一歩を踏み出すことが一番難しいと思います。私も最初は不安でしたが、利用したことで気持ちが楽になりましたよ。一緒になって考えてくれる人がいるということは心のよりどころになり、支えでもあります。一度相談してみてくださいはいかがでしょうか。

障がいのある方の就労をサポート!



事業所・電話番号	担当区	所在地	受付日時
とねっと ☎640-2777	中央、南、西、手稲	中央区北1西20	月~金曜9時~17時
からびな ☎768-7880	北、東	北区北17西4	月・水・金曜は9時~18時 火・木曜は12時~21時
テラス ☎598-9394	白石、厚別、豊平、清田	豊平区豊平8の11	月~金曜9時~18時 (相談対応は10時~17時)
しんさっぽろ ☎887-7075	白石、厚別、豊平、清田	厚別区厚別中央3の3	月~金曜9時~17時30分
たすく ☎728-2000	全区	北区北7西1	月~金曜9時~17時

セミナーや仕事の紹介などが受けられる

障がい者元気スキルアップ事業

働く機会を充実させ、自分に合った職場で働き続けるために、障がいのある方などを対象とした各種セミナーを実施しているほか、仕事の紹介や職場開拓をしています。

元気スキルアップ事業事務局
受付日時平日9時~18時 ☎251-0130 ファクス223-3048
Eメール genki@career-bank.co.jp [元気スキルアップ](#) [検索](#)

働く方の実際の声をありのまま伝える

障がいのある方の就労事例をホームページで紹介

障がいのある方本人が語り、実際に働いている事例を掲載しています。随時新しい事例を募集し、公開していますのでぜひご覧ください。ホームページを見られない方は、市役所3階障がい福祉課☎211-2936へご相談を。

[障がいのある方の就労事例集](#) [検索](#)