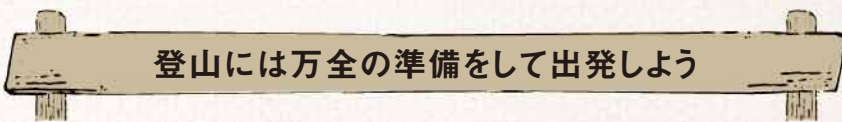


札幌の夏を満喫する アウトドアのすすめ



都心から少し足を延ばすと、山や川、キャンプ場といった自然と触れ合える場所がたくさんある札幌。夏は、アウトドアを楽しむ絶好の季節です。生き物たちとの出会いや安らぎを求めて、自然の中へ出掛けてみませんか。



天候の急変、野生動物との遭遇など、山では思いがけない事態に出くわす可能性があります。最新の情報を確認し、体力に合わせて、無理のない予定を立てることが大切です。

登山の心得

- 入山者名簿に記入
- すれ違うときは登りが優先
- 登山道を外れない
- 動植物を持ち帰らない
- ごみは全て持ち帰る
- 適度に水分を補給する
- トイレは登山の前に済ませ、登山中に用を足す場合は携帯トイレを使う

夏の日帰り登山の服装

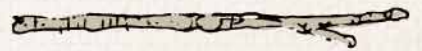
なるべく肌の露出を避け、脱ぎ着しやすい格好をする。

持ち物

かっぱの上下、軽食、飲料水、腕時計、タオル、虫よけ、ばんそうこう、防寒着、携帯電話、軍手、携帯トイレ、地図



札幌には、家族で楽しんだり、登りきった達成感を味わったりできる山がいくつもあります。ここでは、公共交通で行きやすく、日帰りで登れる3つの山を紹介。



225m

市街地に近い天然記念物の森へ

初心者
向け

円山

時間 登りは八十八カ所入口～山頂＝約40分、下りは山頂～円山西町入口付近～八十八カ所入口＝約40分

形や装いの違う200体以上の地蔵が並ぶ登山道では、樹齢150年ほどのカツラの大木などを見ることができます。下りは、登りの道とは違うルートをとって、麓を流れる小川のせせらぎを聞きながら、ゆっくり下山するのもお勧めです。



エゾシマリスに
出会えるかも



所在地 中央区宮ヶ丘3
交通機関 地下鉄東西線円山公園駅3番出口から徒歩約15分
詳細 みどりの管理課 ☎211-2522



531m

年代を問わず親しまれる札幌のシンボル

家族
向け

藻岩山 慈啓会病院コース

時間登山口～山頂=登りは約70分、下りは約50分

道幅が広く、随所に階段が設置された歩きやすい登山道が特徴。約400種類の植物に囲まれ、森林浴が堪能できます。山頂には更衣室や屋内休憩所などの施設を備えており、登山者に優しい山です。



南側にある木陰は
落ち着いてお弁当
を食べられる登山
者に人気のスポット



▲ すぐ脇には手付かずの自然が残る



◀ 登山道に岩が目立つようになったら、山頂はもうすぐ！

「馬の背」と呼ばれる他のコースとの合流地点は、ベンチがあり、休憩にぴったり

所在地中央区旭ヶ丘5
交通機関地下鉄東西線円山公園駅からジェイ・オールバスロープウェイ線【循環円10】などに乗車、「慈啓会前」で下車、徒歩約3分
詳細登山道はみどりの管理課 ☎211-2522、山頂の施設は観光・MICE推進課 ☎211-2376

765m

湖と周辺の山々が織りなす絶景が広がる

健脚者
向け

小天狗岳

時間登山口～山頂=登りは約90分、下りは約50分

入山してすぐに、橋の下をくぐった後は、大人1人が歩けるほどの幅で、急な斜面が続きます。地面から突き出た鉄くいに注意して進むと、木々の間から定山溪ダムを一望できます。

登山歴4年の村上さんに聞きました

山登りは大変というイメージがあるかもしれませんが、苦勞して登った山ほど、疲れが吹き飛ばぐらい、景色に感動します。山頂で飲むコーヒーの味は格別ですよ！



所在地南区定山溪8
交通機関・駐車場地下鉄南北線真駒内駅からじょうてつバス定山溪線【12】などに乗車、「定山溪大橋」で下車、徒歩約30分。定山溪下流園地駐車場(約100台、9時～17時)
詳細石狩森林管理署 ☎563-6111



四季を満喫できる体験プログラムが充実

定山溪自然の村



定山溪の豊かな自然に囲まれた、通年で利用できるキャンプ場。テントサイトやコテージ、移動式住居のゲルを連想させるテントハウスから選択でき、自然の中ならではの体験活動が人気の施設です。



▲子どもが楽しめるアスレチックもあります

都会の喧騒^{けんそう}を離れて、自然と存分に触れ合えるのがキャンプの魅力。ここでは、市が管理するキャンプ場を紹介します。

1日を通して、多彩な体験プログラムを実施しています

キャンプファイアやガイドの解説付きの星空観望、石窯を使ったピザ作り、ドラム缶風呂体験など、普段はできないような体験ができます。



その他のプログラム 森の観察会、飯ごう体験、工作会など
申込当日、施設利用時に受け付け。一部は事前予約可

日帰りキャンプという楽しみ方も!

宿泊に比べて荷物が少なくて済むので、キャンプ初心者にお勧めです。バーベキューや仲間とおしゃべりなど、目的に合わせて、いろいろな楽しみ方ができます。

日帰りで訪れていた葛葉^{くすば}さん一家に聞きました

日帰りキャンプは、短い休みでも気軽に予定を立てられるので、気に入っています。緑に囲まれて遊ぶ息子たちの笑顔を見ることができて、大満足です。



利用時間 宿泊は13時～翌11時30分、日帰りは9時～17時

所在地 南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野内)

交通機関 札幌駅からじょうてつバス定山溪線[快速7]に乗車、「豊平峡温泉」下車、徒歩約30分

駐車場 約100台。キャンプ場まで約700m

詳細 ☎598-3100

施設利用料(一区画)

施設	定員	宿泊	日帰り
コテージ(20室)	5人	4,700円	1,600円
テントハウス(10棟)	7人	3,900円	1,300円
テントサイト+キャビン(2サイト)	10人	1,000円	340円
テントサイト(22サイト)	5人	500円	170円

予約開始日 利用希望の2カ月前の同日(土・日曜、祝・休日は翌平日)の9時から定山溪自然の村へ電話(☎598-3100)。先着。取り消しは利用日を含まない6日前の17時まで



青少年キャンプ場

市内に3カ所あり、小中学校などの団体のほか、子どもがいる家族も利用することができます。

利用期間 9/11(日)まで **費用** 1人1泊300円。日帰り200円

申込 利用日の2週間前までに子ども会育成連合会各支部(下記)に電話

小野幌^{のっほろ}青少年キャンプ場

野幌森林公園に隣接し、緑の中で過ごすことができる野営場です。

所在地 厚別区厚別町小野幌1938

詳細 厚別区支部 ☎891-8008

西岡青少年キャンプ場

近くに、道内有数のトンボの生息地として知られる西岡水源池があります。

所在地 豊平区西岡544

詳細 豊平区支部 ☎812-7183

手稲青少年キャンプ場

手稲山の裾野にあり、三樽別川のせせらぎや野鳥のさえずりを楽しめます。

所在地 手稲区手稲富丘620

詳細 手稲区支部 ☎695-0633

道内唯一の国営公園で水辺を満喫

滝野すずらん丘陵公園 溪流ゾーン

敷地内には厚別川と3つの滝があり、夏は涼しさを求めて訪れる人でにぎわう公園。この他、炊事場やニジマスとヤマメを釣ることができる釣り堀もあります。

1 鱒見の滝
約18mの高さから滑らかに流れ落ちる滝を間近で見ることができます。



2 厚別川



大きな橋の下流付近は、流れが穏やかなので、足を入れて涼んだり、水遊びをしたりするのに最適！



3 鱒見口では自転車を借りることができます
料金2時間310円。中学生以下100円



夏の暑さを忘れさせてくれる水辺。水に親しめる川や、ひんやりとした空気に包まれる滝を訪れてみませんか。



開園時間 8/31(水)までは9時～18時
所在地 南区滝野247
交通機関 地下鉄南北線真駒内駅から中央バス滝野線[真106]に乗車、「すずらん公園溪流口」で下車、徒歩すぐ
駐車場 溪流口150台、鱒見口160台(平日は無料。土・日曜、祝・休日、8/12(金)～16(火)は普通車410円)
詳細 ☎592-3333

発寒河畔公園

琴似発寒川沿いにある緑あふれる公園。隣接する川の浅瀬では、ドジョウやヤマメなどの水辺の生き物を見ることができます。

所在地 西区山の手6の1～4
交通機関 地下鉄東西線発寒南駅から徒歩約10分
駐車場 約7台
詳細 西区維持管理課 ☎667-3201、河川は札幌建設管理部事業課 ☎662-1161



札幌はアウトドアスポットがたくさん
市内には今回紹介した他にも、自然に触れることができる場所がたくさんあります。この夏は、豊かな緑や水に囲まれながら過ごしてみませんか。

平和の滝

手稲山の麓を流れる、落差約10mの滝。岩場に囲まれた滝は小さいながらも、反響する水のごう音や、辺り一帯に立ち込める冷たい空気を体感できます。



所在地 西区平和
交通機関 地下鉄東西線発寒南駅からジェイ・アールバス西野平和線[発42]などに乗車、「平和の滝入口」下車、徒歩約20分
駐車場 約24台
詳細 河川管理課 ☎818-3415

