



ちゅう
中ウオークン
市電がモチーフの
中央区マスコットキャラクター

今月の特集は、市立札幌旭丘高等学校の新聞局が企画・取材・編集を行いました

中央2・3ページに掲載



▲施設の外観



▲獣医師として働く市川職員に話を聞きました



あいまるさつぽろは、令和5年(2023年)11月13日にオープンした動物愛護管理センターの愛称です。保護動物の譲渡促進や福祉向上、動物愛護・適正飼育の普及を目的としています。保護した動物のケアや市民に向けての講習会など、施設で行っている活動をご紹介します。

「あいまるさつぽろ」と動物たちの今

旭丘高新聞

特別号



▲左から新聞局の阿部さん、青木さん、藤村さん

編集後記

普段と違い学校外で取材するのは、とても新鮮でした。犬猫を飼っている人、飼おうと思っっている人は、ぜひ一度あいまるさつぽろを訪れてみてください。
(青木恵里花)

「新聞局らしさ」が感じられるようなページになりました！普段の新聞作りとは一味も二味も違った体験ができて楽しかったです。木の温もりが感じられるあいまるさつぽろの取材ができて、とても癒されました！
(阿部匠登)

動物愛護施設への理解が深まりました。特に、飼育教育の普及が重要であるということ学びました。それと、札幌の犬の殺処分数が0だったことには驚きました。(伊藤慎一郎)

あいまるさつぽろの講習会に参加し、実際に取材も行って、動物たちの現状について多くのことを知ることができました。学校新聞とは違って文字数が少ないので、伝えたい事をぎゅうぎゅうに詰め込みました！少しでも興味を持ってもらえたらうれしいです。
(藤村結愛)



※連載「まちのモトから巡る中央区」No.08 は次号掲載予定です。

中央区役所・中央保健センターは仮庁舎に移転して業務を行っています。

中央区役所 〒060-8612 札幌市中央区大通西2丁目(札幌市役所の隣です) ☎231-2400(代表)
(仮庁舎) 開庁時間:8時45分~17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

- 本府・中央 北1西2 ☎251-6353
- 東北・東 大通東6 ☎241-1696
- 苗穂 北1東10 ☎261-3669
- 豊水 南8西2 ☎521-0204
- 西創成 南5西7 ☎521-2384
- 曙 南11西10 ☎511-0116
- 山鼻 南23西10 ☎511-6371

- 幌西 南11西14 ☎561-3256
- 大通・西 南2西15 ☎280-7033
- 南円山 南9西21 ☎561-2472
- 円山 北1西23 ☎611-3367
- 桑園 北7西15 ☎621-3405
- 宮の森 宮の森2-11 ☎644-8760

- 中央保健センター 大通西2 ☎205-3351
- 中央区土木センター 北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

- 中央清掃事務所 南区南30西8 ☎581-1153
- 中央消防署 南4西10 ☎215-2120
- 中央区民センター 南2西10 ☎271-1100
- 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700

※市外局番はすべて011です。

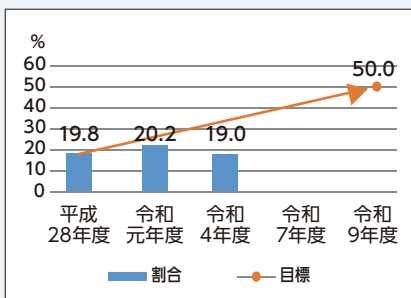
中央区の人口と世帯数 | 人口/ 253,365人(-299) 世帯数/ 148,472世帯(+244)

※4月1日現在。()は前月比。国勢調査ベース

「あいまる さっぽろ」と動物たちの今

旭丘高校の新聞局が令和5年(2023年)11月13日にオープンした「あいまる さっぽろ」を取材しました。局員が令和6年(2024年)1月7日に行われた講習会に参加し、後日施設を見学して、市民の皆さんに伝えたいことをまとめました。

札幌市の現状と目標



▲「動物愛護の精神が広まっていると思う人の割合」の推移 (出典:同センター令和5年度事業概要)

市は平成30年(2018年)4月に札幌市動物愛護管理推進計画を策定し、動物の管理などに関する数値目標を設定しました。犬の殺処分に関しては、平成26年度(2014年度)以降継続している0匹を目標値としています。また、猫の殺処分に関しては数値目標は設定していませんが、事故で致命傷を負うなど、やむを得ない場合に安楽死処置をするのみとなっています。

他にも、年間で50件程度発生している犬が人や他の動物をかむ事故を25件に減少させる、全体の20%前後で推移している動物愛護の精神が広まっていると思う人の割合を50%以上とするなど、具体的な目標値を掲げています。

あいまるさっぽろではこれらの目標を達成するため、さまざまな活動を行っています。



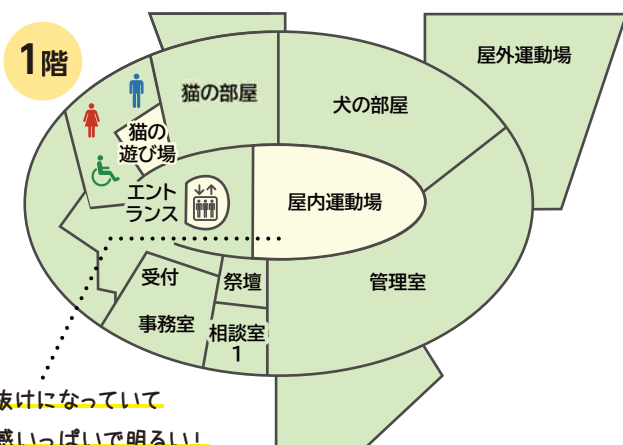
▲家族連れも多かった「犬猫はじめて講習会」の様子

あいまるさっぽろの活動とは？

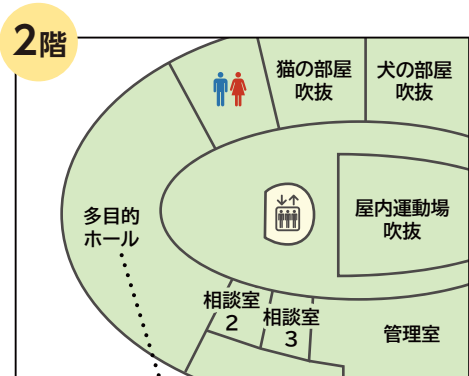
主な活動は、犬や猫の保護といった動物愛護活動や市民へ動物の飼いや近所で飼われている犬猫で困っていることの相談や、亡くなった動物の火葬も受け付けています。他にも、施設に勤務する獣医師が保護した動物たちのストレスケアや健康管理を行うなど、活動は多岐にわたります。

また、飼い方に関すること、野良猫や近所で飼われている犬猫で困っていることの相談や、亡くなった動物の火葬も受け付けています。他にも、施設に勤務する獣医師が保護した動物たちのストレスケアや健康管理を行うなど、活動は多岐にわたります。

施設案内



吹き抜けになっていて開放感いっぱいである!!



ここで講習会を実施中

緊急事態

猫の収容数増加中

市では、年間、犬を100匹、猫を400匹ほど保護しています。最近では猫の多頭飼育崩壊が増え、収容数の限界を超えています。猫の部屋だけでは足りず、犬の部屋にも猫が収容されているのが現状です。犬と猫を同じ部屋に入れると、互いの鳴き声でストレスがたまっていき、健康に影響が出てきます。また、猫は同じ家から来た個体を複数匹一緒にケージに入れるなどして、なんとか収容している状態です。



▲ 猫の収容状況。本来は犬を収容する「犬の部屋」にケージが置かれている

家族に迎えませんか？

あいまるさっぽろでは犬猫の譲渡を積極的に行っています。施設に行けば見学することができ、定期的な譲渡会も開催しています（詳細は全市版13ページ）。

多目的ホールには、譲渡されていた犬猫たちのその後の様子が分かるポスター「あれからずっと家族です!!」が掲示されており、とても温かい気持ちになります。

また、公式Xでは、職員が施設にいる猫の性格や推しポイントを紹介する「推し猫紹介」を発信しています。猫のかわいさがよく伝わる写真や動画が満載なので、ぜひご覧ください！



▲ 「あれからずっと家族です!!」(左)と「推し猫紹介」(右)

check!

お迎え前に確認してほしいこと

- 動物を飼うことのできる生活スタイルや環境ですか？
- 動物の飼育には餌代や治療代など大変なお金がかかります。金銭面について不安はありませんか？
- 10年、20年先も、責任を持って飼う自信はありますか？

お迎え後のお願い

- 年齢やその子に合った食事を与えましょう。
- 十分な運動をさせましょう。
- しっかりとしつけをしましょう。
- ワクチンは必ず打ちましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- 法令やマナーを守りましょう。
- 災害時に備えましょう。



動物愛護管理センター あいまる さっぽろ

開館時間 8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始は休館）

所 中央区北22条西15丁目3-6  736-6134（8時45分～17時15分）

講習会情報はこちらから

HP www.city.sapporo.jp/inuneko/index.html



スタッフの推し猫紹介中!

公式X アカウントID @sapporo_dobutsu



迷子・相談窓口のご案内

飼っている犬や猫が迷子になったら、動物愛護管理センターへ連絡してください。また、警察に保護されることもあるので、最寄りの交番にも届け出てください。

申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファクスの場合はファクス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区役所・中央保健センターは 令和7(2025)年2月25日(火)(予定)に 新庁舎へ移転します

移転先：中央区南3西11 中央区複合庁舎



あいワーク中央、中央区社会福祉協議会、中央区民センターも複合庁舎内に移転します。

歩道の不法占用は やめましょう

歩道は歩行者、ベビーカーや車いすなどが安全に通行するための道路です。歩道上の広告旗、立て看板や商品のはみ出し陳列などは、通行の妨げになり大変危険です。

これらに起因する事故が発生した場合は、設置者の責任が問われることとなります。誰もが安全で快適に通行できる歩道にしましょう。

問 中央区土木センター

☎(614) 1800



国民健康保険料の納付 と夜間相談のお知らせ

令和5年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか？

保険料の第10期分までの納期限が過ぎていきますので、未納のある方は早急に納付願います。

なお、保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 5月21日(火)の20時まで。

受け付けは19時30分まで。

※夜間相談は時間外出入り口からお入りください。

※相談の際は納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収入内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。 ※電話相談も利用できます。

問 保険年金課収納一・二係

☎(205) 3343

映画「オレンジ・ランプ」 無料上映会

若年性認知症と診断されたご本人の実話をもとに描いた夫婦の希望と再生の物語「オレンジ・ランプ」の映画上映会を行います。

認知症のことを正しく理解して、認知症になっても支えあいながら安心して暮らし続けることができる地域を一緒に

につくっていきませんか？

① 6月16日(日)14時～16時、

② 6月17日(月)18時～20時。

※受け付けは各30分前から。

対定 ①区内在住の方、②区内に勤務する福祉・医療従事者の方。各回50人。

所 社会福祉総合センター①

4階視聴覚兼会議室、②4階

大研修室（大通西19）。

申 ①、②いずれも5月13日

(月)～6月10日(月)の平日8時45

分～17時15分に☎。先着順。

問 申込先 中央区第1地域包括
支援センター

☎(209) 2939

子育てサロンに 遊びに行こう

子育てサロンは、就学前のお子さんと保護者、これから親になる方が自由に集い、楽しく交流できる場所です。

児童会館や地域の会館など区内30カ所以上で開催されています。開催場所や時間はHP「さっぽろ子育て情報サイト」から確認できます。

問 健康・子ども課子育て支援担当係

☎(205) 3355



子育てサロンの様子
(ちあふる・ちゅうおう)

さっぽろ子育て
情報サイトHP



食生活改善推進員 養成講座受講生募集

内 食生活を中心に健康づくりを学び、地域に広める食育ボランティアの養成講座です。栄養の知識などの講義や調理演習を行います。

日 6月7日(金)14時～16時、

12日(水)14時～16時、18日(火)14

時～16時、27日(木)10時～13時、

7月3日(水)14時～16時30分、

9日(火)14時～16時10分。全6

回。

所 中央区役所等仮庁舎5階
中央保健センター(大通西2)。

対定 区内在住の方。20人。

¥テキスト代1300円(予定)。

申 5月13日(月)～17日(金)の8

時45分～17時に☎、窓口へ

直接または上欄必要事項を記

載してFAX、E。先着順。

問 申込先 健康・子ども課管理

栄養士(大通西2)

☎(205) 3352

FAX (218) 5600

E ch.moritsu@city.sapporo.jp



昨年の養成講座の様子

イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。
 来場の際は公共交通機関をご利用ください。

中央区民センター 南2西10 ☎271-1100 FAX261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
ロビーコンサート 沖縄唄三線の ひととき	お昼休みの30分間に唄と太鼓と三線による演奏を行います。	5月28日(火) 12時～12時30分	どなたでも参加できません。	無料	不要。直接1階ロビーへ。お気軽にお越しください。
はじめての陶芸 オリジナル器を 作ろう！	プロの講師に基本的な陶芸技法を学びながら、自分だけのオリジナル器を制作。初めて粘土に触れる方も楽しく体験できます。	6月6日～7月18日の 毎週木曜日10時～12時(全6回) ※7月4日(木)は休み	15歳以上の方(中高生を除く)。 20人	受講料 8,000円 (材料費込)	5月13日(月)から☎(9時30分～16時30分)。先着順
ご近所先生 企画講座 エッセイを 書いてみよう	自分にしか書けないことがきっとあるはず。いろいろな作品に触れながら学びましょう。 【講師】内記 規子	9月4日～10月2日の 毎週水曜日10時～12時(全5回)	20人	受講料 3,000円 教材費 500円	6月25日(火)必着で中央4ページ上欄必要事項を記入の上、はがき、FAX、直接窓口。抽選 ☎生涯学習センター事業課 〒063-0051 西区宮の沢1の1 ☎671-2311 FAX671-2334

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700 FAX561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
フラダンスで 美しく健康に！	フラダンスの基礎を楽しく学びます。	5月27日～7月22日の 隔週月曜日10時～11時30分(全5回)	15歳以上(中高校生を除く)の女性。10人	受講料 3,000円	5月13日(月)から☎または直接窓口(9時～17時)。先着順
ピラティスで リフレッシュ！	ピラティスの基礎を学び、体をリフレッシュさせましょう。	6月10日～7月22日の 隔週月曜日13時30分～15時(全4回)	15歳以上(中高校生を除く)の女性。10人	受講料 2,500円	5月21日(火)から☎または直接窓口(9時～17時)。先着順



HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

たくさんのご応募お待ちしております！



©H.N.F.

北海道日本ハムファイターズ公式戦にご招待！

中央区民応援デー

7.3 水 18:00 試合開始

- 対象試合 対千葉ロッテマリーンズ戦
- 会場 エスコンフィールド HOKKAIDO (北広島市Fビレッジ1)
- 対象・定員 区内在住の方
ペア 600組 1,200人
- 申込期間 5月1日(水)～31日(金)

■申込方法 HP から。HP で詳細を確認の上、お申し込みください。多数時抽選。当落通知は申込締め切り後1週間以内にメールで送付します。

HP apply.hkdballpark.com/form_entry/hokkaido240069

☎ 北海道日本ハムファイターズお問い合わせフォーム

HP www.hkdballpark.com/contact/customer

北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586

スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎211-3044

◆区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です。

◆応募者の個人情報、(株)ファイターズ スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません。

申し込み



問い合わせ



広告

健康ガイド

中央保健センター
からのお知らせ

ノルディックウォーキング体験会

内 効率的な有酸素運動ができるノルディックウォーキングについて、ポールを持ち方、歩き方などの講習の後、実際に体力に合わせて歩きます。

日 6月6日(木) 10時~12時。受け付け開始は9時45分
所 中島体育センター1階体育室(中島公園1の5)・中島公園

対 区内に在住または通勤・通学されている方。40人
持 屋内用運動靴、屋外用運動靴、飲料水、手袋(軍手可) ※ポールは無料で貸し出します(持参可)。

注意事項 歩きやすい服装で、両手が見えるようにリュックサック、帽子の着用を推奨。雨天決行。屋外でウォーキングができない場合は、屋内でポールを使ったストレッチなどを行います。

申 5月17日(金)~28日(火)にHP、☎。先着順

申 市コールセンター(年中無休、8時~21時)☎222-4894

HP www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html

※申し込み初日のHP受け付けは8時開始です。



申込専用HP



令和6年度住民集団健康診査のお知らせ

種類	対象者	費用など
① 特定健康診査(とくとく健診)	40歳~74歳で札幌市国保に加入の方	受診券に記載の自己負担額。「受診券」「健康保険証」「前年度の受診結果」をお持ちください。
② 後期高齢者健康診査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方	
③ 付加健診(心電図など。希望制)	①②と併せて受診する方	500円(付加健診のみの受診不可)
④ 肺がん検診(胸部X線検査)	札幌市民で40歳以上の方(1年に1回)	無料(喀痰検査*が必要な場合は400円)
⑤ B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方	無料

※喀痰検査は、70歳以上、後期高齢者医療制度に加入の65歳~69歳、生活保護世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は証明書の提示により無料。

日 所右表の通り。**申** 不要。当日、直接会場へ

注 事項 健診①②は前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、当日は直近の食事(朝食または昼食)を取らずにお越しください(飲水は可)。

右表の★マークの回は、事前予約制の胃がん・大腸がん検診と同時に受診できます。

胃がん(50歳以上偶数歳)・大腸がん(40歳以上)検診の申し込み

受診希望日の10日前までに☎、HP、FAX(中央4ページ上欄の必要事項、受診希望日、希望日当日の年齢、受診したい検診の種類)を記載。先着順

申 市コールセンター(8時~21時) ☎222-4894 FAX221-4894

HP www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html

申込専用HP



【日程・会場】

	月日	受付時間	会場(所在地)
6月	4日(火)	9時30分~11時	あけぼのアート&コミュニティセンター(南11西9)
	13日(木)	★9時30分~11時 13時30分~15時	中央区民センター(南2西10)
7月	11日(木)	★9時30分~11時 13時30分~15時	中央区民センター(南2西10)
	19日(金)	13時30分~15時	円山北町会館(北7西26)
	22日(月)	9時30分~11時	山鼻会館(南23西10)
	23日(火)	9時30分~11時	東北・東地区会館(大通東6)
	26日(金)	9時30分~11時 13時30分~15時	宮の森明和会館(宮の森2の11) 南円山会館(南9西21)
8月	1日(木)	10時~11時	西創成会館(南5西7)
	5日(月)	9時~11時	山鼻会館(南23西10)
	7日(水)	9時30分~11時	あけぼのアート&コミュニティセンター(南11西9)
		13時30分~15時	東北・東地区会館(大通東6)
	9日(金)	10時~11時	円山西町町内会館(円山西町3)
	19日(月)	9時~11時	円山会館(北1西23)
	21日(水)	9時30分~11時	宮の森会館(宮の森2の5)
	27日(火)	9時30分~11時	山鼻福祉センター(南24西13)
28日(水)	9時~11時	円山会館(北1西23)	

健康ガイドに関する問い合わせ 健康・子ども課健やか推進係☎205-3352