

災害に備える



毎年、地震などの自然災害が全国各地で発生しています。平成30年9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震では札幌市内で最大震度6弱を観測したほか、ブラックアウトが発生しました。こうした自然災害はいつ起こるかわかりません。災害に備えて、災害時の行動や注意点を家族全員で確認しておく、万が一のときも冷静に対応することができます。日頃から、家族で災害時を想像して、話し合っておきましょう。

1 自宅の安全点検

チェック!

□家財の配置を工夫し、固定する

必要なもの以外は、納戸やクローゼット、据え付け家具に収納し、部屋にものを置かないようにすることが最大の防御です。次に下敷きにならないように配置を工夫して、器具による家財の固定をしましょう。

主な家財の配置と固定

□寝室の家財の配置

寝ている方向に家財が転倒してこないように配置する。



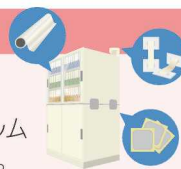
□テレビの固定

テレビ台に粘着シートなどで固定し、台はL型金具や粘着シートで固定する。



□食器棚の固定

壁に固定し、ガラスには飛散防止フィルムを貼る。扉には開放防止器具を付ける。



□冷蔵庫の固定

ベルト式器具などで壁と結ぶ。上に落下しやすいものをのせない。



チェック!

□備蓄品・非常持出品を準備

電気やガス、水道が止まっても生活できるように、最低3日分の水(1人1日3リットル)や食料を備蓄し、懐中電灯や携帯ラジオなど各自で必要なものを用意しましょう。



主な非常持出品

再確認!

- 飲料水・食料
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 救急セット
- 常備薬など
- 衣類(下着など)
- 上靴
- 現金・貴重品
- 防寒具
- 乳幼児用品
- モバイルバッテリー
- マスク・消毒液・体温計(感染症対策)など

2 避難に備える

チェック!

□家族の集合場所や避難場所を決めておこう

自宅が被災したときの、家族の集合場所(親戚宅など)や避難場所を決めておきましょう。また、安全な経路を確認するために、そこまでの道のりを実際に歩いておくと安心です。



避難場所は119のほか、区役所、まちづくりセンターなどで配布している「地震防災マップ」や「浸水ハザードマップ」、ホームページ(18頁)に掲載されている避難場所一覧で確認できます。

緊急カード(家族それぞれ作って携帯しましょう) 作ってみよう!

(緊急カードの例)

氏名			
住所			
電話	血液型	性別	生年月日
勤務先(学校)名・電話			
保護者・家族氏名	親戚などの電話		
病歴	病院名・電話		
健康保険証No.	避難場所①	②	

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス Tel.011-737-7167へ)

札幌の電気工事は「丸昇 佐々木電気」にお任せ!

- 電気トラブル修理
- LED工事
- 一般電気工事
- コンセント/スイッチ交換、他

お気軽にご相談下さい

丸昇 佐々木電気

TEL.011-857-6556

HPからお問い合わせできます

札幌市白石区栄通17丁目2-20 <http://sapporo-sasakidenki.jp>

LPガス灯油販売の事なら

株式会社リプロ

電話受付 ▶ 平日・土曜日 9:00~17:00
FAX・メール ▶ 24時間受付

お気軽にお問い合わせください

いざという時に **LPガス発電機**

プロパンガスさえあればOK!

EU151GP

ボックステキ

電力高騰が続く中、日々のランニングコストをLPガスにする事で削減しませんか?

環境に優しいエコジョーズ

LPガス・灯油販売 機器販売 各種設備工事 リフォーム

〒063-0850 札幌市西区八軒10条西12丁目4-27 緊急時夜間・土日・祝祭日も出動体制があります。ためらわずご連絡ください。

TEL 011-215-4185 FAX 011-215-4183

3 災害時の連絡

大災害が発生すると通信が集中して電話やメールがつながりにくくなります。音声通話は控え比較的つながりやすいパケット通信を利用したメール等を活用しましょう。LINEやTwitterなどのSNSの使い方もあらかじめ確認して多様な連絡方法を準備しておきましょう。

災害用伝言サービス 知っておこう!

●災害用伝言ダイヤル「171」

「171をダイヤルして音声案内に従って録音・再生」
1回で録音できるのは30秒まで。安否確認などの必要な情報のみを簡潔にまとめましょう。

●災害用伝言板

「各電気通信会社の公式メニューと専用アプリ」
項目を選ぶか、100文字以内で登録することができます。

●災害用伝言板「web171」

「ネットで「web171」を検索」
「電話番号」をキーとして伝言情報を登録することができます。

4 避難情報

豪雨のときの避難情報

洪水・土砂災害が予想される豪雨の際、市では避難を呼び掛けるために避難情報を発令します。避難のタイミングを確認し、災害に備えることが大切です。また、避難情報には、危険度を分かりやすく数字で示す「警戒レベル」を付記します。

危険度				
警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
早期注意情報 (警報級の可能性)	注意報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保*
災害への心構えを高め ましょう。	ハザードマップ等で避難 行動を確認	危険な場所から高齢者 等は避難!	危険な場所から 全員避難!	すでに災害が発生または 切迫している状況
気象庁が発表		札幌市が発令		

*警戒レベル5「緊急安全確保」は必ず発令されるものではありません。警戒レベル4「避難指示」で、危険な場所から全員避難してください。

5 札幌市防災アプリ「そなえ」・さっぽろ防災ポータル

札幌市防災アプリ「そなえ」

スマートフォンなどで、気象や避難に関する情報が見られます。現在地で想定される浸水や土砂災害の危険度をアニメーションで確認できますので、ぜひご利用ください。

インストールは右記のコードから
対応OS:Android版はOS8.1以上、
iPhone版はiOS11以上



さっぽろ防災ポータル

<https://bousai.city.sapporo.jp>
市内の気象情報や避難情報などの複数の情報を集約したWebサイトです。札幌市防災アプリ「そなえ」からもご覧いただけます。



災害への備えについて、詳しくはホームページもご覧ください。 [札幌市 災害に備える](#) [検索](#)

★町内会ささえあい条例がスタート

町内会の大切さをみんなで共有し、支えあうことによって、明るく暮らしやすいまちを実現するため、「札幌市未来へつなぐ町内会ささえあい条例」が令和5年4月1日に施行されました。町内会の意義や重要性について改めて考え、活動に参加・協力してみませんか。



[札幌市 ささえあい条例](#) [検索](#)

[【詳細】市民自治推進課 ☎211-2253](#)

★さっぽろ防災ハンドブック

災害の知識や家庭での日ごろの備えについてまとめたパンフレットを配布しています。災害への備えにご活用ください。電子版もあります。

[さっぽろ防災ハンドブック](#) [検索](#)

【配布場所】各区役所
市役所7階 危機管理課

