

菊水地区 元気マップ



©札幌市白石区

菊水地区会館

菊水7条2丁目

菊水北町菊栄会
日時：毎週水曜 10:00～
内容：カラオケ・麻雀・輪投げ・グランドゴルフ・パークゴルフ・旅行など

菊水西町はまなすクラブ
日時：毎週金曜 10:00～
内容：カラオケ・麻雀・踊り・パークゴルフ・歩こう会・旅行など

菊水親老クラブ
日時：毎週月曜 10:00～
内容：体操・麻雀・舞踊・歩こう会など

連絡先：菊水地区会館 811-9445

♥ サロンいちよん会

日時：第2金曜 17:00～21:00
内容：カラオケ・情報交換、交流など
参加費：500円
対象：菊水1条4丁目町内会及び近隣町内会の概ね60歳以上の方

連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700

☀ スマイルクラブ

日時：第1・2・4・5金曜 10:00～12:00
内容：スマイル体操・ストレッチ・談笑など
参加費：100円(変動あり)

連絡先：介護予防センター菊水 820-1365

みんなの食堂きらり

日時：第3土曜日

16:00～18:00

内容：地域交流・ゲーム・お食事他

参加費：中学生まで1人50円

高校生以上1人200円

場所：菊水4条1丁目8菊水ビル
3階(みずほ食堂内)

連絡先：勤医協札幌病院

地域健康課

011-820-1263

菊水ふまねっと

日時：第4火曜日

参加費：無料

場所：菊水4条1丁目8菊水ビル4階大会議室

※事前申し込みください。

連絡先：友の会事務局

011-820-1263

菊水西町すこやか倶楽部

日時：原則第2木曜 10:00～12:00

内容：体操・脳トレ・レクなど

参加費：無料(別途実費負担の場合あり)

場所：菊水5条2丁目1青葉保育園2階
(菊水西町集会所)

連絡先：介護予防センター菊水
820-1365

菊水上町すこやか倶楽部

日時：原則第3木曜 10:00～12:00

内容：体操・脳トレ・レクなど

参加費：無料(別途実費負担の場合あり)

場所：菊水上町4条1丁目135
(菊水上町会館)

連絡先：介護予防センター菊水
820-1365

♥ Dグラフォート東札幌Vガーデン「サロンVガーデン」

日時：月4回開催 (実施日時の変更あり)

内容：茶話会・囲碁・パークゴルフなど

参加費：無料 対象：同マンション住人

場所：菊水8条4丁目(マンションDグラフォート東札幌)

連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700

♥ 菊水東町福祉会館 サロン四ツ葉

日時：第3・4木曜 10:00～12:00

対象：菊水東連町の高齢者

内容：ふれあい交流・指体操・麻雀・囲碁・将棋・絵手紙教室
会費：100円

連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700

UR 菊水3条団地すこやか倶楽部

日時：原則第2火曜日 10:00～12:00

内容：体操・脳トレ・レクなど

会費：無料(別途実費負担の場合あり)

場所：菊水3条5丁目(UR3条団地集会所)

連絡先：介護予防センター菊水
820-1365

菊水やよい児童会館

菊水1条4丁目6-61

☀ 南町やよい会

日時：第1～3月曜 10:00～14:00

内容：ゲートボール・卓球・旅行・体操・麻雀・舞踊・カラオケなど

連絡先：菊水やよい児童会館 841-515

♥ ラ・クレスト菊水ふれあいサロン

日時：月4回(週によって曜日時間に変更あり)

内容：体操・脳トレ・情報交換・昼食会など

参加費：無料 ※昼食サロン時は参加費200円

対象：同マンション住民(80歳以上または65歳以上の独居の方)

場所：菊水1条2丁目1-8

マンション・ラ・クレスト菊水)

連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700

