

北東白石地区

元気マップ



©札幌市白石区

北都地区会館

北郷3条12丁目4-1

北都明生会
 日時：第2・4日曜 13:00~15:30
 内容：合唱、パークゴルフ、カラオケ、麻雀、歩こう会

★ 気功・経絡体操の会
 日時：毎週金曜 9:30~11:30
 内容：気功
 参加費：2000円（年会費）月3000円

フラワーサークルスイートピー
 日時：毎週木曜 10:30~12:00
 内容：フラワーアレンジメント
 参加費：8000円（入会金）月謝コースにより変動

麻雀同好会
 日時：毎週火曜 9:00~16:00
 内容：麻雀
 参加費：年4000円

おとしより憩いの家
 日時：毎週月曜・金曜 13:00~16:00
 内容：囲碁
 参加費：無料

ハナの会
 日時：毎週木曜 10:00~12:00
 内容：体操、レク、交流等

すこやか倶楽部
 日時：第3水曜 13:30~14:30（変動有）
 内容：体操、レク、交流等
 参加費：無料（別途実費負担の場合あり）

連絡先：介護予防センター川下 875-6810

川北会館

川北2条2丁目7-10

川北町内会おしゃべりサロン
 日時：第3木曜 10:00~11:30
 内容：交流、茶話会
 参加費：年200円

川北スマイルサロン
 日時：第2・4木曜 10:00~12:00
 内容：交流、茶話会、合唱、温泉
 参加費：年2000円

連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700

仲良く楽しむ麻雀会
 日時：毎週月曜、木曜 9:00~16:00
 内容：麻雀
 参加費：月1500円

川北老人クラブ長楽会
 日時：第1金曜 10:00~
 第3金曜 11:00~
 内容：定例会、誕生会など

すこやか倶楽部
 日時：第2又は第3火曜 13:30~14:30（変動有）
 内容：体操、レク、交流等
 参加費：無料（別途実費負担の場合あり）

連絡先：介護予防センター川下 875-6810

**おしゃべりルーム
花さか壮**
 日時：第2金曜
 11:00~14:00
 内容：茶話会、交流、運動
 参加費：300円
 場所：川北2条1丁目

連絡先
 介護予防センター川下
 875-6810

★ 東川下パークゴルフ同好会
 日時：4月末~10月 8:00~18:00
 ※ 毎週水曜休み
 内容：パークゴルフ
 参加費：1000円（入会金）年1500円
 場所：厚別川パークゴルフ場

連絡先：介護予防センター川下
 875-6810

川下会館

川下641番地

川下老人クラブ
 日時：第2木曜 13:30~15:30
 内容：旅行、パークゴルフ、カラオケ等

連絡先：介護予防センター川下 875-6810

♥ あすなろ会
 日時：第1・3木曜（夏月2回、冬月1回）
 8:30~11:30
 内容：パークゴルフ（夏）、カラオケ（冬）
 参加費：無料

♥ よろず会
 日時：第1・3月曜 10:00~12:00
 内容：カラオケ、茶話会、交流など
 参加費：無料

連絡先：白石区社会福祉協議会 861-3700

東川下記念会館

川下3条5丁目3-25

★ カリ金花サークル
 日時：第2・4木曜 10:00~11:30
 内容：カーリンコン
 参加費：夏 300円 冬 400円

★ シニアサロン 和み（女性限定）
 日時：第1・3水曜 13:00~14:30
 内容：体操、脳トレ、交流、外出
 参加費：1回200円

★ ロゼラニ
 日時：第1・2・3水曜 14:30~15:30
 内容：フラダンス
 参加費：月3000円

北東白石MBCクラブ
 日時：第1・3木曜 10:15~11:45
 内容：ミュージックベル
 参加費：月4000円

東川下親和会
 日時：第2・4日曜 13:00~15:30
 内容：旅行、パークゴルフ、カラオケ、麻雀、歩こう会

★ すみれヨガサークル
 日時：毎週水曜 10:00~11:20
 内容：ヨガ・ストレッチ・マッサージ
 参加費：1500円（入会金）月2000円

すこやか倶楽部
 日時：第2又は第3月曜 13:30~14:30（変動有）
 内容：体操、レク、交流など
 参加費：無料（別途実費負担の場合あり）

連絡先：介護予防センター川下 875-6810

人道橋 ウォーキングスポット