

あなたの町内でも
はじめよう



自主防災 マニュアル



札幌市

目次

I 自主防災制度の概要

1. 阪神・淡路大震災の教訓	1
2. 自主防災活動の必要性	2
3. 活動組織の編成	3
4. 防災リーダー	7
5. 活動を開始するまでの手順	9
6. 防災資機材の助成制度	10
7. 地区防災計画制度	11

II 自主防災活動

1. 平常時の活動	12
2. 災害発生時の行動	24

III 資料編

1. 訓練の手引き	29
2. 日頃の備え	66
3. 災害の基礎知識	75