

清田Hi遊会(清田区健康づくりリーダー)主催

令和6年度



清田・真栄地区 ウォーキング



皆さんも清田区内各地区でのウォーキングを一緒に楽しみませんか？
一時間半程度で終了しますので、お気軽にご参加ください

日 程 毎月 **4** のつく日 (4日、14日、24日) **※雨天中止**
期 間 5月4日～10月24日
集合場所 清田青空公園 (清田中学校付近)
清田4条3丁目 **※解散場所は異なります**
集合時間 午前9時50分
出発時間 午前10時00分
持 ち 物 水分補給用飲料水、汗拭きタオル、帽子
※動きやすい服装、運動靴でお越しく下さい



北野地区

日 程 毎月 **5** のつく日
(5日、15日、25日)
期 間 5月5日～10月25日
集 合 場 所 北野中央公園
(高木橋寄りの東屋)
北野5条4丁目

里塚・美しが丘地区

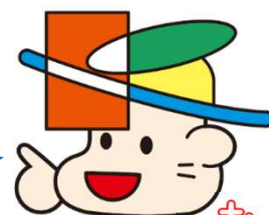
日 程 毎月 **7** のつく日
(7日、17日、27日)
期 間 5月7日～10月27日
集 合 場 所 里塚・美しが丘
地区センター正面広場
里塚2条5丁目

平岡地区

日 程 毎月 **8** のつく日
(8日、18日、28日)
期 間 5月8日～10月28日
集 合 場 所 平岡東公園
(公衆トイレ付近)
平岡6条2丁目

- ✓ 事故などの保険加入はしていませんので、ご了承ください
- ✓ 体調が悪いときは参加をお控えください

お住まいの地区以外の方も
参加可能ですよ！



問い合わせ 清田区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係

TEL 889-2049 FAX 889-2405 Eメール kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

