

## 北区民応援デー

### 北海道日本ハムファイターズ VS 中日ドラゴンズ戦 600組1,200人を無料ご招待!

**とき** 6月13日(木) 18時試合開始  
**ところ** エスコンフィールドHOKKAIDO  
(北広島市Fビレッジ1)  
**対象** 北区にお住まいの方  
**申込** 右記コードから詳細を確認のうえ、  
**5月20日(月)**まで(応募多数時抽選)  
※当落通知は、締切後1週間以内に  
メールにて送付します。



©H.N.F.



▲申し込み

※応募いただいた個人情報、(株)ファイターズ  
スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、  
本件を含む同社からの案内以外には使用しません。



▲問い合わせ

北海道日本ハムファイターズ TEL 0570-005-586  
スポーツ局スポーツ振興担当課 TEL 211-3044

### エスポラーダ北海道 VS マルバ水戸FC戦 20組40人を無料ご招待!

**とき** 6月22日(土) 10時キックオフ  
**ところ** 北ガスアリーナ札幌46  
(中央区北4東6)



リスポくん

**対象** 北区にお住まいの方  
**申込** **5月27日(月)(当日消印有効)**までに、往復はがきに  
観戦希望者(2人1組)の代表者の住所・氏名・年齢・  
電話番号・返信はがきの宛先を記入し、下記申込先  
まで郵送(1組につき1通のみ有効、応募者多数時抽選)。  
当落通知は6月3日(月)をめぐりに返信はがきでお知ら  
せします。

**送付先** 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5  
エスポラーダ北海道 北区民応援デー係

※応募いただいた個人情報は、(一社)エスポラーダ北海道ス  
ポーツクラブが適切に管理し、本件を含む同クラブからの案  
内以外には使用しません。

エスポラーダ北海道 北区民応援デー係 TEL 676-4730  
スポーツ局スポーツ振興担当課 TEL 211-3044

※区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づく、札幌市ス  
ポーツ局の主催事業です。

広告

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時受診可】

**とき** 5月24日(金) 9時~11時  
**ところ** 北保健センター1階(北25西6)

| 種類       | 対象  | 定員        |
|----------|---|-----------|
| 胃がん      | 50歳以上で偶数歳の方(50歳以上で奇数<br>歳の方は直前の偶数歳のときに札幌市<br>胃がん検診を受診していなければ対象) | 先着<br>25人 |
| 大腸<br>がん | 40歳以上の方   | 先着<br>40人 |
| 肺がん      |   | なし        |

**料金** 胃がん(バリウム)1,100円/大腸がん(検便)400  
円/肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で  
喀痰検査を行った場合は400円)

**申込** **5月16日(木)**までに健やか推進係へ電話またはフ  
ァクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりが  
な)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を  
記入)※肺がん検診のみの場合は申込不要です。  
※70歳以上の方、65~69歳で後期高齢者医療制度に加入  
の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属す  
る方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証  
や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの  
証明できる書類をお持ちください。

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181  
FAX 757-1187

## 北区高齢者教室「北親大学」受講生募集

高齢者の皆さんに健康で豊かな生活を過ごしていただ  
くことを目的としています。講義(趣味・教養)や実習(健  
康づくり)などを行います。

※日時・会場・内容などは変更になる場合があります。

**とき** 7月4日から10月24日までの毎週木曜日  
9時30分~11時30分 ※8月15日は休講予定

**ところ** 北区民センター(北25西6)ほか

**申込** **6月1日(土)~14日(金)**に北区民センターへ電  
話または窓口へ

**定員** 40人程度 ※多数時抽選

**対象** 北区にお住まいの65歳以上の方で、全期間を  
通して受講でき、初めて受講する方

**料金** 無料。一部実費負担があります。

北区民センター TEL 757-3511  
地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

## 住民集団健康診査

**とき・ところ**

| 月日       | 実施時間                       | 会場                     |
|----------|----------------------------|------------------------|
| 5月14日(火) | 9時30分~11時                  | 篠路西部会館<br>(篠路3-2)      |
| 5月16日(木) | 9時30分~11時30分<br>13時30分~15時 | 屯田地区センター<br>(屯田5-6)    |
| 5月22日(水) | 9時~11時<br>13時30分~15時       | 新川地区会館<br>(新川1-4)      |
| 5月30日(木) | 13時30分~15時                 | 新琴似三和福祉会館<br>(新琴似7-14) |

**対象・費用**

| 種類           | 対象                        | 費用                                    |
|--------------|---------------------------|---------------------------------------|
| 健康診査         | 40~74歳で札幌市国民健康保険<br>に加入の方 | 受診券<br>に記載の<br>自己負担額                  |
|              | 後期高齢者医療制度に加入の方            | 無料                                    |
|              | 生活保護世帯で40歳以上の方            |                                       |
| 肺がん検診        | 支援給付世帯で40歳以上の方            | 無料(医師の<br>判断で喀痰検<br>査を行った場<br>合は400円) |
|              | 40歳以上の方                   | 無料(医師の<br>判断で喀痰検<br>査を行った場<br>合は400円) |
| 肝炎ウイルス<br>検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受<br>けたことがない方 | 無料                                    |

**申込** 不要。当日直接会場へ



※健康診査は、ご自宅に郵送される受  
診券と健康保険証(生活保護世帯の方  
は生活保護世帯健康診査受診券、支援給  
付世帯の方は本人確認証)を持参してく  
ださい。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診  
券不要です。氏名・年齢・住所が確認で  
きるものを持参してください。

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181

## 子育て講座「子どもの遊びとおもちゃ」**無料**

親子で一緒におもちゃを介して遊ぶ楽しさや、おもちゃ  
の遊び方を学びます。

**とき** 6月11日(火) 10時~11時  
**ところ** 北区保育・子育て支援センター  
ちあふる・きた(北25西3)

**対象・定員** 就学前の子どもと保護者、これから親にな  
る方 先着15組程度

**申込** **5月28日(火)9時**から、子育て支援担当係へ電  
話またはファクス(フ  
ァクスの場合は、講座  
名、保護者氏名(ふり  
がな)、子どもの氏名  
(ふりがな)、子どもの  
月齢、電話番号を記  
入)



健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566  
FAX 756-0874



## 障がいのある方の地域の相談先 **無料**

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

**受付時間** 月曜日~金曜日(祝・休日を除く) 9時~17時

| 相談室  | 住所         | 連絡先                  |    |                 |                |
|------|------------|----------------------|----|-----------------|----------------|
| ぼらりす | 北21西5      | ☎757-1871 F 757-1872 |    |                 |                |
| という  | 北10西2      | ☎776-6109 F 776-6244 |    |                 |                |
| 区分   | 相談員        | 連絡先                  | 区分 | 相談員             | 連絡先            |
| 視覚   | 近藤         | ☎090-8705-2274       | 肢体 | まつだ<br>松田       | ☎・F 762-0791   |
| 聴覚   | わたなべ<br>渡辺 | F 757-1057           |    | かわはら<br>川原      | ☎・F 762-1107   |
| 知的   | こじま<br>小島  | ☎080-4581-7642       | 難病 | ほりかわ<br>堀川      | ☎090-9438-0606 |
|      | ほり<br>堀    | ☎080-4581-7643       |    | ☎...電話 F...ファクス |                |

保健福祉課福祉支援一係 TEL 757-2464  
FAX 736-5378

## 食のボランティア講座受講生募集

全6日間の講習会で、栄養や食品衛生について講義などで学  
びます。  
講座修了後は北区食生活改善推進員協議会へ入会し、北区  
産野菜を使ったレシピの考案や、食育イベントの開催など  
地域で食のボランティア活動を行います。

**とき・ところ**

| 開講日      | 実施時間          | 会場                                |
|----------|---------------|-----------------------------------|
| 6月14日(金) | 13時30分~15時30分 | 北保健センター講堂<br>(北25西6)              |
| 6月21日(金) | 9時30分~11時30分  |                                   |
| 6月26日(水) | 13時30分~15時30分 | ※6月28日のみ<br>北区民センター料理室<br>(北25西6) |
| 6月28日(金) | 9時30分~12時30分  |                                   |
| 7月5日(金)  | 13時30分~16時30分 |                                   |
| 7月8日(月)  | 13時30分~15時30分 |                                   |

**申込** **5月13日(月)~31日(金)**の間に健やか推進係へ電  
話またはファクス(ファクスの場合は、住所、  
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を記入)

**対象・定員** 北区にお住まいの方 先着30人  
**料金** 受講料無料。別途テキスト代がかかります。

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181  
FAX 757-1187