

日々の生活見直しませんか？

# 無料で健康チェック!

2024年 2月4日 日曜日  
10:00-16:00

会場  
スーパーアークス北24条店  
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

健康チェック後、アンケートに  
回答いただいた方には  
プレゼントもあります

1階 催事スペース

健康に関する様々な測定や相談を行うことができます

脳年齢 測定



画面を見ながら  
タッチ

血管年齢 測定



ストレス度  
もわかる

骨健康度 測定



手首で  
測れる



栄養士による健康相談も行います

セミナー参加者には、  
「アクエリアス乳酸菌免疫ケア500ml」  
と「CokeONチケット」をプレゼント!

2階 コミュニティホール



## 乳がん予防 セミナー

講師：田中三枝 保健師(株)第一生命経済研究所)

乳がんや乳がん健診の情報提供や  
「乳がん触診モデル」を使った触診  
体験を行います

開始時間 ①11:00/②13:00/③14:00/④15:00  
各回30分・予約不要

## 免疫ケアブース

(提供：北海道コカ・コーラボトリング(株))

健康な人の免疫機能の維持をサポート  
する免疫ケア商品を試飲いただけます

※乳がん予防セミナーの開催中は休止します

主催：北海道大学(サステナビリティ推進機構、保健科学研究院)、  
株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市  
協力：第一生命保険株式会社、株式会社第一生命経済研究所、  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社

お問い合わせ(受付時間：10:00-17:00)  
スーパーアークス北24条店 担当：店長 高橋  
電話：011-708-0333



北海道大学  
HOKKAIDO UNIVERSITY



Health Sciences



ツルハ  
ドラッグ



ARCS



株式会社 ラルズ

SAPPORO

「無料で健康チェック!」は、北海道大学、(株)ツルハ、(株)アークス、(株)ラルズ及び札幌市が実施するウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs」のプログラムです