

働く世代の階段利用促進を応援します

札幌市働く世代の健康づくり支援ツールのご紹介

階段ステッカー・ポスター

仕事や家事・育児で忙しい働く世代の健康づくりでは、毎日の行動の中で自然と健康づくりに取り組める環境を作ることが、行動を継続する上で大切なポイントとなります。

札幌市では、事業所向けの階段利用促進ステッカーとポスターといった健康応援ツールを札幌市ホームページで公開しており無料でお使いいただけます。

ご連絡いただいた事業所には、ステッカーとポスターをお渡しいたします。

札幌市HP



ステッカーの例

ポスターの例

帰りも階段を
使おう



今日の歩数を
確認しよう



歩こう
プラス10分

SAPPORO



募集しています!

環境が変われば自然と行動も変わる!
みんなで健康を目指そう!

実際に使っている様子の写真を提供していただいた事業所を札幌市ホームページでご紹介します。
階段ステッカー・ポスターを使った感想や事業所で行っている健康づくりの取組などを、以下のメールアドレスまでお送りください。



【連絡先】※R6.4以降の連絡先は、HPでご確認ください

札幌市保健所 健康企画課 健康対策担当係

中央区大通西19丁目 WEST19 3階

TEL 011-622-5151 Mail kenkou-taisaku@city.sapporo.jp

