

はじめに

この度、札幌市では、国保加入者の皆さんの生活の質（QOL）の維持・向上をねらいとして、「札幌市国民健康保険保健事業プラン2024」を策定いたしました。

私たちは、これを国保加入者の方々をはじめ市民の皆さんにもご一読いただきたいと思っています。特に、第3章（現状と課題）では、国保加入者の皆さんの健診結果や医療機関にかかっている状況などをまとめ、どういう健康課題があるのかを分析しています。この部分だけでも目を通していただき、お一人おひとりの今後の健康管理にお役立ていただければと思います。

このプランは、5章で構成いたしました。

第1章はこのプランの成り立ちや計画期間などについて触れています。

第2章はこのプランの前身である「札幌市国民健康保険保健事業プラン2018」を振り返り、マネジメント面から大きく3つの改めるべき点があること、これら改めるべき点を新しいプランにどう生かしていくのかということなどについて述べています。この先、職員が替わっていても、この3点に留意して保健事業を進めていけるよう、また、市民の皆さんとも共有できるように書き留めることとしたものです。

第3章は先ほど述べたように、現状と課題となっています。データ分析は多岐にわたって行っておりますが、読みやすさを優先し、掲載データを厳選しました。加入者の皆さん、市民の皆さんに是非とも目を通していただきたいと思っています。

第4章は第3章で取り上げた課題にどう取り組むかということ、第5章はこの取組の成果指標（目指すところ）を記載しています。

また、最後に資料編を設けました。様々な資料を掲載しておりますが、その中に後期高齢者の方々のデータもあります。これは、国保加入者の皆さんのための保健事業については、その先の後期高齢期も見据えて検討していくべきと考えたためです。ただし、まだまだ分析しきれていない部分もあり、今回の課題の拾い上げに十分生かされているとは言えません。データは日々新しくなっていくしますので、これからも分析を続けていきます。

以上がこのプランの構成となります。

最後になりますが、このプランの策定にあたりましては、札幌市国民健康保険運営協議会の委員の皆様にご多大なるご尽力をいただきました。この場をお借りしまして、厚くお礼を申し上げます。

令和6年（2024年）2月

札幌市保健福祉局

目次

第1章 「保健事業プラン2024」とは.....	1
1 国の策定フレーム	2
2 札幌市における計画策定の経緯	2
3 計画の位置付け	3
4 計画期間	3
第2章 「保健事業プラン2018」の振り返りと「保健事業プラン2024」の方向性	5
1 「保健事業プラン2018」の振り返り	6
(1) 成果指標の振り返り	6
(2) マネジメント面からの振り返り	8
2 保健事業のコンセプトと取組の方向性	11
(1) 保健事業のコンセプト	11
(2) 取組の方向性	11
第3章 現状と課題	13
1 国保加入者の人口構成	14
2 年代別一人当たり医療費	15
3 一人当たり医療費の経年推移	16
4 区分別一人当たり医療費	17
5 疾病別一人当たり医療費	18
6 一人当たり生活習慣病医療費	19
7 特定健診受診率	20
8 特定健診受診と医療機関受診の関係	21
9 特定保健指導実施率	22
10 特定保健指導改善率	23
11 重症化リスクのある未治療者への受診勧奨事業	24
12 糖尿病治療中断者への受診勧奨事業	25
13 服薬治療中の方への保健指導事業	26
14 重複・多剤服薬者等の状況	28
まとめ =現状=	30
まとめ =課題=	31
第4章 「保健事業プラン2024」における保健事業の取組.....	33
1 課題に対する保健事業の取組	34
2 「保健事業プラン2024」における取組のまとめ.....	42
第5章 「保健事業プラン2024」における成果指標.....	45
1 「保健事業プラン2024」における成果指標.....	46
2 成果指標の目標設定の考え方	47
資料編	49