

資料3 生活習慣病重症化予防に関する資料

1 重症化リスクのある未治療者への受診勧奨事業

事業名	(1) 特定保健指導対象者 重症化予防事業	(2) 特定保健指導非対象者の 重症化予防事業 (健診フォローアップ事業)	(3) 糖尿病性腎症 重症化予防事業 ※受診勧奨事業
実施体制	〈対象者データ抽出・資料準備〉 保) 保険医療部国保健康推進担当課 〈実務〉 区保健福祉課 (保健師) 区健康・子ども課 (保健師)	保) 保険医療部国保健康推進担当課	
対象要件	特定保健指導の対象者 ・特定健診の質問票が「服薬治療なし」 ・特定保健指導未利用	特定保健指導の非対象者 ・特定健診の質問票が「服薬治療なし」、「腹囲・BMI」は基準値内	
基準値	・血圧：収縮期 160 mm Hg 以上又は 拡張期 100 mm Hg 以上 ・尿蛋白 2 + 以上 ・心電図心房細動所見 ・HbA1c 6.5% 以上	・血圧：収縮期 160 mm Hg 以上 又は拡張期 100 mm Hg 以上 ・尿蛋白 2 + 以上 ・心電図心房細動所見	・HbA1c 6.5% 以上
実施方法	①レセプト・資格確認 (既受診者・資格喪失者等除外) ②訪問予告文書送付 ③約束せずに訪問 ・対面での受診勧奨+保健指導 ④不在者に電話 ・直接的に受診勧奨+保健指導 ⑤連絡のつかない人に資料送付 ⑥レセプト確認・未受診者への再勧奨文書送付 ⑦評価 (実施数、受診割合) ※特定保健指導利用勧奨とあわせて実施 ※①及び⑥のレセプト確認の一部は保険医療部が実施	①レセプト・資格確認 (既受診者・資格喪失者等除外) ②訪問予告文書送付 ③約束せずに訪問 ・対面での受診勧奨+保健指導 ④不在者に電話 ・直接的に受診勧奨+保健指導 ⑤連絡のつかない人に資料送付 ⑥レセプト確認・未受診者への再勧奨文書送付 ⑦評価 (実施数、受診割合)	

注 126～129 ページの表上段の「事業名」は、「保健事業プラン 2018」のもの。

《実績値内訳》

事業名	(1) 特定保健指導対象者 重症化予防事業				(2) 特定保健指導非対象者の 重症化予防事業 (健診フォローアップ事業)				(3) 糖尿病性腎症 重症化予防事業 ※受診勧奨事業				
	H30	R元	R2	R3	H30	R元	R2	R3	H30	R元	R2	R3	
実績値	勧奨数	383	364	498	462	227	292	343	380	107	78	89	68
	受診者数	72	90	123	105	82	46	71	85	36	18	24	23
	受診率	18.8%	24.7%	24.7%	22.6%	36.1%	15.8%	20.7%	22.4%	33.6%	23.1%	27.0%	33.8%
実績値合計	重症化リスクのある未治療者への受診勧奨事業 ((1) + (2) + (3)の合計)												
		H30	R元	R2	R3								
	抽出対象者数 (基準該当・レセプト確認前)	3,205	2,753	3,218	3,243								
	文書予告送付数 (レセプト・資格確認後)	1,089	1,172	1,413	1,432								
	勧奨数=要受診者数 (勧奨結果対象外除外後)	717	734	930	910								
	受診者数 (勧奨後レセプト確認で医療機関受診)	190	154	218	213								
受診率 (受診者数/要受診者数)	26.5%	21.0%	23.4%	23.4%									

資料1
資料2
資料3
資料4
資料5

2 糖尿病治療中断者への受診勧奨事業

事業名	※「保健事業プラン 2018」への掲載なし (中間評価により令和3年度から実施)																		
実施体制	保) 保険医療部国保健康推進担当課																		
対象要件	前々年度に糖尿病と診断された 40~74 歳の人のうち、前年度に医療機関の受診歴及び特定健診の受診歴がない人																		
基準値	①前年度に医療実績なし(レセプトの発生なし)かつ特定健診実績なしの対象者 ②①のうち、前々年度に糖尿病・糖尿病性腎症のレセプトが発生している人を抽出																		
実施方法	①レセプト・健診履歴・資格確認(既医療機関受診者・既健診受診者・資格喪失者等の除外) ②受診勧奨文書送付 ③文書勧奨から6か月後、レセプト・健診履歴・資格確認、未受診者への電話勧奨 ④電話勧奨から7か月後評価(文書通知率、電話勧奨率、医療機関または特定健診受診率)																		
実績値	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">文書 送付数</th> <th rowspan="2">送付前 受診済数</th> <th rowspan="2">受診勧奨 対象者数</th> <th colspan="2">受診者数</th> <th rowspan="2">受診率 (文書+電話) / 受診勧奨対象者数</th> </tr> <tr> <th>文書勧奨後</th> <th>電話勧奨後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>101</td> <td>5</td> <td>96</td> <td>26</td> <td>5</td> <td>32.3%</td> </tr> </tbody> </table>					文書 送付数	送付前 受診済数	受診勧奨 対象者数	受診者数		受診率 (文書+電話) / 受診勧奨対象者数	文書勧奨後	電話勧奨後	101	5	96	26	5	32.3%
文書 送付数	送付前 受診済数	受診勧奨 対象者数	受診者数		受診率 (文書+電話) / 受診勧奨対象者数														
			文書勧奨後	電話勧奨後															
101	5	96	26	5	32.3%														

3 服薬治療中の方への保健指導事業

事業名	(1) 特定保健指導非対象者の重症化予防事業 (元気アップ応援事業)	(2) 糖尿病性腎症重症化予防事業 (元気アップ応援事業)																																								
実施体制	保) 保険医療部国保健康推進担当課																																									
対象要件	服薬中のために特定保健指導の対象とならない人																																									
基準値	<ul style="list-style-type: none"> ・ 血圧：収縮期 160 mm Hg 以上又は拡張期 100 mm Hg 以上 ・ LDL コレステロール 180 mg/dl 以上 	・ HbA1c7.0%以上																																								
実施方法	①資格確認（資格喪失者等除外） ②送付資料準備、利用案内送付 ③利用申込者に対する3か月の食事・運動等に関する保健指導 ・ 主治医意見書依頼、レセプト確認、アセスメント、資料準備 ④保健指導後の評価（腹囲・BMI・検査結果、生活習慣改善状況、目標達成度等）、主治医報告	①資格確認（資格喪失者等除外） ②-ア送付資料準備、利用案内送付 ②-イ上記基準値に加え、⑦尿蛋白2+以上または⑦eGFR45未満に該当する場合、訪問による利用勧奨実施 ③利用申込者に対する3か月の食事・運動等に関する保健指導 ・ 主治医意見書依頼、レセプト確認、アセスメント、資料準備 ④保健指導後の評価（腹囲・BMI・検査結果、生活習慣改善状況、目標達成度等）、主治医報告																																								
実績値	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H30</th> <th>R元</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勧奨数</td> <td>1,118</td> <td>746</td> <td>1,061</td> <td>1,273</td> </tr> <tr> <td>利用者数</td> <td>14</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>利用率</td> <td>1.3%</td> <td>1.3%</td> <td>1.4%</td> <td>1.1%</td> </tr> </tbody> </table>		H30	R元	R2	R3	勧奨数	1,118	746	1,061	1,273	利用者数	14	10	15	14	利用率	1.3%	1.3%	1.4%	1.1%	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H30</th> <th>R元</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勧奨数</td> <td>1,085</td> <td>557</td> <td>180</td> <td>919</td> </tr> <tr> <td>利用者数</td> <td>29</td> <td>11</td> <td>4</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>利用率</td> <td>2.7%</td> <td>2.0%</td> <td>2.2%</td> <td>2.4%</td> </tr> </tbody> </table>		H30	R元	R2	R3	勧奨数	1,085	557	180	919	利用者数	29	11	4	22	利用率	2.7%	2.0%	2.2%	2.4%
	H30	R元	R2	R3																																						
勧奨数	1,118	746	1,061	1,273																																						
利用者数	14	10	15	14																																						
利用率	1.3%	1.3%	1.4%	1.1%																																						
	H30	R元	R2	R3																																						
勧奨数	1,085	557	180	919																																						
利用者数	29	11	4	22																																						
利用率	2.7%	2.0%	2.2%	2.4%																																						
実績値合計	服薬治療中の方への保健指導事業の合計 ((1)+(2)) <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H30</th> <th>R元</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勧奨数</td> <td>2,203</td> <td>1,303</td> <td>1,241</td> <td>2,192</td> </tr> <tr> <td>利用者数</td> <td>43</td> <td>21</td> <td>19</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>利用率</td> <td>2.0%</td> <td>1.6%</td> <td>1.5%</td> <td>1.6%</td> </tr> </tbody> </table>			H30	R元	R2	R3	勧奨数	2,203	1,303	1,241	2,192	利用者数	43	21	19	36	利用率	2.0%	1.6%	1.5%	1.6%																				
	H30	R元	R2	R3																																						
勧奨数	2,203	1,303	1,241	2,192																																						
利用者数	43	21	19	36																																						
利用率	2.0%	1.6%	1.5%	1.6%																																						

資料 1

資料 2

資料 3

資料 4

資料 5

4 人工透析の状況

(1) 患者数（国保）

（単位：人）

	札幌市（人）		全国（人）		北海道（人）	
	患者数	被保険者に占める割合	患者数	被保険者に占める割合	患者数	被保険者に占める割合
H30年度	1,113	0.29%	118,464	0.42%	4,110	0.35%
R元年度	1,100	0.30%	115,606	0.43%	3,844	0.34%
R2年度	1,079	0.29%	114,647	0.43%	3,630	0.33%
R3年度	978	0.27%	115,012	0.44%	3,388	0.32%

【出典】国保データベース（KDB）システム

(2) 新規患者数・患者千人当たり新規患者数（国保）

（単位：人）

	札幌市（人）		全国（人）		北海道（人）	
	新規患者数	千人当たり患者数	新規患者数	千人当たり患者数	新規患者数	千人当たり患者数
H30年度	95	85.4	12,187	102.9	400	97.3
R元年度	102	92.7	11,535	99.8	393	102.2
R2年度	106	98.2	11,387	100.2	403	111.0
R3年度	101	103.3	10,889	94.7	374	110.4

【出典】札幌市・北海道：KDB Expander

全国：県別・年齢階層別新規人工透析者数集計

【参考】患者数（後期高齢者）

（単位：人）

	札幌市（人）		全国（人）		北海道（人）	
	患者数	被保険者に占める割合	患者数	被保険者に占める割合	患者数	被保険者に占める割合
H30年度	3,929	1.59%	193,442	1.08%	11,574	1.40%
R元年度	3,983	1.57%	198,033	1.09%	11,710	1.40%
R2年度	4,060	1.60%	198,681	1.09%	11,743	1.40%
R3年度	4,137	1.55%	202,902	1.09%	11,786	1.37%

【出典】国保データベース（KDB）システム

【参考】新規患者数・患者千人当たり新規患者数（後期高齢者）

（単位：人）

	札幌市（人）		全国（人）		北海道（人）	
	新規患者数	千人当たり患者数	新規患者数	千人当たり患者数	新規患者数	千人当たり患者数
H30年度	392	99.8	19,129	98.9	1,077	93.1
R元年度	378	94.9	19,429	98.1	1,022	87.3
R2年度	389	95.8	19,366	97.5	1,056	89.9
R3年度	390	94.3	19,014	93.7	951	80.7

【出典】札幌市・北海道：KDB Expander

全国：県別・年齢階層別新規人工透析者数集計