

体 KARADA WO UGOKASOU を動かそう



29 東区体育館 【地図】B-3

昭和57（1982）年1月に開設。競技室はバレーボールやバスケットボールのコート2面、バドミントンは最大8コート利用できる広さがあり、格技室やトレーニング室などもあります。

個人練習や各種の大会の会場として利用されるほか、大人や子どもを対象とするテニス、卓球、バドミントン、フィットネスなどのスポーツ教室も行っています。



所在地・アクセス

北27条東14丁目3-1 TEL 011-751-5250
地下鉄東豊線「元町駅」2番出口徒歩5分、中央バス「元町駅」下車徒歩10分
利用時間：午前9時～午後9時
休館日：第1月曜（祝日の場合は第2月曜）、年末年始
HP www.sapporo-sport.jp/higashi-gym

HPのQR



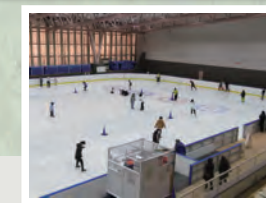
31 美香保体育館 【地図】A-3

美香保公園内にある体育館。昭和45（1970）年10月に完成し、昭和47（1972）年の第11回冬季オリンピック札幌大会では、フィギュアスケート競技（規定）の会場として使用されました。5月下旬～9月は屋内体育館として、11月～4月上旬はスケートリンクとして利用されており、1年を通してスポーツが楽しめます。

また、付属施設として野球場3面があり、4月下旬から10月中旬まで利用できます。

所在地・アクセス

東区北22条東5丁目1-1 TEL 011-741-1972
地下鉄南北線「北24条駅」下車3番出口徒歩15分
中央バス「北24条4」下車徒歩5分
利用時間：夏期午前9時～午後9時
冬期午前10時～午後5時30分
休館日：第3月曜日（祝日の場合第4月曜日）、年末年始、
転換作業日（4月中旬～5月下旬、10月）
HP www.sapporo-sport.jp/mikaho-gym



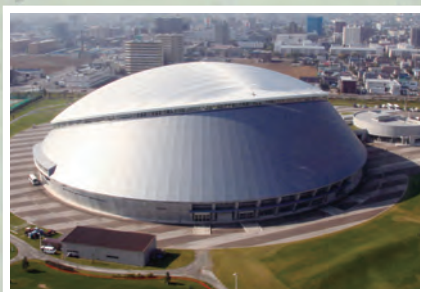
HPのQR



30 つどーむ(札幌市スポーツ交流施設) 【地図】B-2

平成9（1997）年6月にオープンしたスポーツ競技やイベントにも対応できる全天候型コミュニティドーム「つどーむ」。1,200席の観客席がある屋内グラウンドのほか、ランニングコースやトレーニング室も設置。また、車いす専用の観客席や身体障がい者用のトイレ、エレベーターもあります。

屋外には球技場、テニスコート、イベント広場、パークゴルフコースなどがあり、四季を通じて気軽にスポーツやレクリエーションを楽しむことができます。



所在地・アクセス

栄町885番地 TEL 011-784-2106
地下鉄東豊線「栄町駅」
2番出口徒歩15分
中央バス「つどーむ前」下車徒歩1分
HP www.sapporo-sport.jp/tsudome

HPのQR



32 東健康づくりセンター 【地図】A-4



昭和62（1987）年4月にオープン。1、2階は東保健センターで、3階部分が同センターになっています。

運動フロアではさまざまなプログラムを実施。施設利用料のみで参加できる自由参加プログラムと、受講者を募集する有料運動教室があります。

運動フロアには、エアロバイクなどの有酸素マシンと筋力トレーニングマシンを備えています。

所在地・アクセス

北10条東7丁目1-20 TEL 011-742-8711
地下鉄東豊線「東区役所前駅」4番出口徒歩5分
中央バス「東健康センター」
利用時間：火～土曜日 午前9時30分～午後8時
休館日：月曜、年末年始
HP www.sapporo-sport.jp/sapporo-kenkou

HPのQR



33 豊平川緑地 【地図】C-4

パークゴルフ場、少年野球場、少年サッカー場、自転車で遊べるサイクルサーキット、バスケットコート、テニスコートなどのスポーツ施設が数多く整備されています。豊平川と広い空を感じながら、目的に応じて幅広い楽しみ方ができる緑地となっています。
駐車場は4月下旬から11月上旬の間、午前7時30分から午後7時30分まで利用できます。



所在地・アクセス
豊平川提外地
中央バス
「本町2条9」下車徒歩10分
「東雁来2条1」下車徒歩5分

34 丘珠空港緑地 【地図】B-2～C-2

丘珠空港に隣接した広大な緑地です。南東地区には、道路（苗穂丘珠通）を挟んで東側にパークゴルフ場（18ホール）があり、西側には展望エリアや遊具広場もあります。すぐそばに丘珠空港の滑走路があるため、航空機の離着陸を間近に感じながら、ジョギングやウォーキングを楽しんでいる人も多いです。



所在地・アクセス
丘珠町220番地11ほか
TEL011-781-3051
中央バス「丘珠中央」
下車徒歩3分

35 東温水プール 【地図】B-3

平成8（1996）年12月にオープン。長さ25メートル、7コースの一般用プールと、水深70～80センチの子ども用プールにはウォータースライダーがあります。

身体に障がいなどがある方にもお使いいただける多目的トイレや更衣室もあります。

一般遊泳、水中歩行の利用はもちろん、各種水泳教室や、アクアフィットネス教室、ヨガ、ピラティスなどの水に入らないフィットネス教室も開講しています。

所在地・アクセス

北16条東16丁目2-2 TEL011-785-6812
地下鉄東豊線「環状通東駅」2番出口徒歩5分
中央バス「環状通東駅」下車徒歩5分
利用時間：午前10時～午後9時
休館日：毎月第4月曜（祝日の場合は第3月曜）
設備定期点検日、年末年始
www.sapporo-sport.jp/higashi-p



HPのQR



区内のスポーツ施設

体育館やプール以外にも、手軽にスポーツを楽しめる場所がたくさんあります。家族や友達と一緒に、スポーツで汗を流しませんか。

※「☆」のついた公園や緑地等にある各施設は有料です。

問い合わせ先が書かれていないものは、東区土木部維持管理課（011-781-3521）へ

野球場

所在地

- ☆美香保公園
（北20条～22条東4～5丁目
TEL011-741-1972）
- ☆伏古公園
（伏古1条2丁目1
TEL011-789-4361）
- ☆モエレ沼公園
（モエレ沼公園1-1
TEL011-792-4054）

サッカー場

所在地

- ☆東雁来公園
（東雁来12条4丁目3
管理事務所
TEL 011-791-9900）
- ☆モエレ沼公園（陸上競技場）
（モエレ沼公園1-1
TEL 011-792-4054）

パークゴルフ場

所在地

- ☆つどーむ
（札幌市スポーツ交流施設）
（栄町885
TEL 011-784-2106）
- ☆サッポロさとらんど
（丘珠町584番地2
TEL 011-787-0223）
- ・中沼リサイクル団地緑地
（中沼45）
- ・豊平川緑地
（豊水大橋上流部分
川下公園管理事務所
TEL 011-879-5311）
- ☆丘珠空港緑地
（丘珠町230番地ほか
管理事務所
TEL 011-781-3051）
- ・丘珠ゆたか緑地
（北丘珠2～3条3丁目）
- ・東雁来公園
（東雁来12条4丁目3）

テニスコート

所在地

- ・希望公園（北9条東15丁目1）
- ☆美香保公園
（北20条～22条東4～5丁目
伏古公園管理事務所 TEL011-789-4361）
- ・元町公園（北22条東19丁目2）
- ・北40条東公園（北40条東2丁目1）
- ・ひのまる公園（北41条東10丁目1）
- ☆伏古公園
（伏古1条2丁目1
伏古公園管理事務所 TEL011-789-4361）
- ・栄ヶ丘公園（北36条東21丁目5）
- ・札苗中央公園（東苗穂7条2丁目）
- ・丘珠ひばり公園（丘珠町726）
- ・東苗穂公園（東苗穂5条2丁目3）
- ・丘珠公園（北37条東30丁目3）
- ・栄西公園（北45条東3～4丁目）
- ・東苗穂北公園（東苗穂10条2丁目21）
- ・札苗東公園（東苗穂14条4丁目2）
- ☆モエレ沼公園
（モエレ沼公園1-1 TEL011-792-4054）
- ☆つどーむ（札幌市スポーツ交流施設）
（栄町885 TEL011-784-2106）
- ・伏古川水再生プラザ
（伏古8条1丁目2 創成川水処理センター
TEL011-736-6390）