

認知症カフェ一覧



中央区には
4か所あるよ!

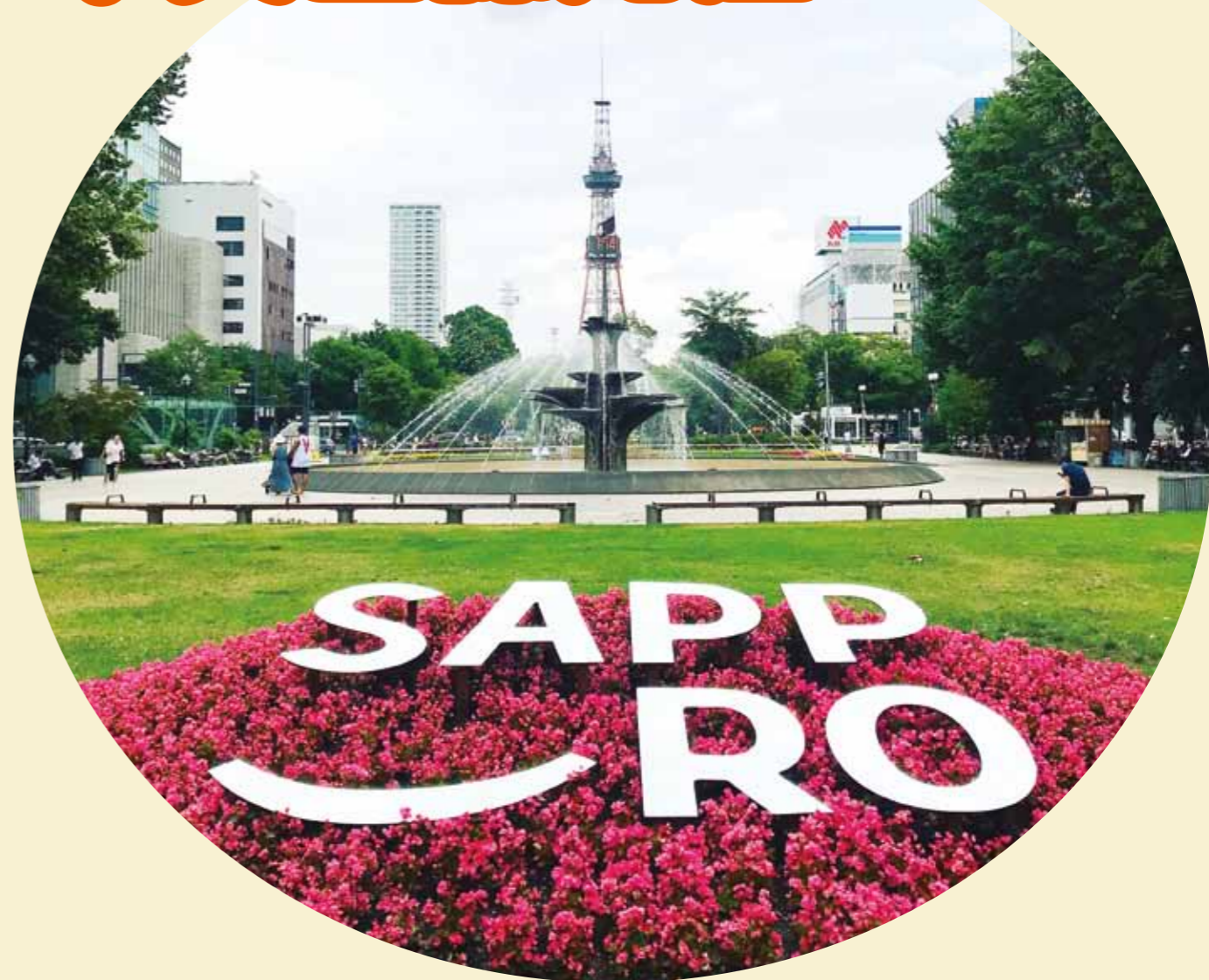
カフェ名	所在地	電話番号
1 スマイルカフェ <small>SAPP_RO</small>	中)円山西町4丁目7-25	011-642-4121
2 ともいきカフェ <small>SAPP_RO</small>	中)旭ヶ丘5丁目6-51	011-561-8291
3 小春カフェ <small>SAPP_RO</small>	中)旭ヶ丘2丁目3-40	011-522-8691
4 あるカフェ伏見 <small>SAPP_RO</small>	中)南15条西19丁目4-1	011-205-3167

※開催日程や内容については、各カフェにお問い合わせ下さい。

認知症かも?と不安のある人
認知症の診断を受けたご本人
そのご家族へ

認知症を理解し、支えあえるまち中央区

中央区認知症カフェ



発行元

中央区保健福祉課 保健支援係 / 電話 011-205-3305

中央区第1包括支援センター / 電話 011-209-2939

中央区第2包括支援センター / 電話 011-520-3668

中央区第3包括支援センター / 電話 011-205-0537

SAPP_RO

札幌市認知症カフェ協議会



地域とのつながりの場所

これからの不安や今の困りごと、思いを分かちあい、
リラックスしながら気軽に集える場所。ここでの
出会いは、きっとあなたの助けになってくれます。

認知症カフェはこんな場所です

あなたを支える認知症カフェ

認知症の方やその家族、
認知症に関心のある地域住民、ボランティアの方など、
どなたでも気軽に集える場所です。



認知症や介護に詳しい専門職がいますので、
認知症の対応方法など困りごとの相談もできます。
認知症の方も一緒にご参加いただけます。

介護保険や病院への相談はハードルが高い、
認知症の家族と一緒に外出するのはためらってしまう…。
そんな悩みを抱えている方も安心して参加できる、
支援や地域とつながる最初の一歩となる場所です。



あなたとつながる認知症カフェ

不安を抱え込んだり、閉じこもりがちに
なっていませんか？

認知症カフェはお茶やお菓子を食べな
がら、誰かと気軽に話しをしたり、音楽を
聴いたり、軽く体を動かしたり、認知症に
ついて学んだりして、ご本人やご家族がリ
フレッシュできる場所です。



国の認知症施策の一環として全国各地
に広まっています。

介護保険がなくても利用できる、身近な
社会資源です。

中央区には現在4か所の認知症カフェ
があります。



認知症カフェに参加した人の声



認知症の母が介護サービスの利用を拒否するため、
対応に困っていました。そこで、「コーヒーを飲みに行
かない？」と認知症カフェに誘ってみたところ、雰
囲気をとても気に入り、そのままデイサービスの利用に
繋がりました。

専門職の方の話を聞くこと
ができて、自分を責めなく
て良いんだと安心しました。



認知症についていろいろ
と、大変参考になります。



コロナで休みの間、母の状態が悪く、でも
どうにかして、母と一緒に参加したいと
思って来ました。本当、みんなの元気な顔
がみられて、嬉しいです。



認知症カフェにはこんな特徴があります

- ①認知症の人が、病気であることを意識せずに過ごせる。
- ②認知症の人にとって、自分の役割がある。
- ③認知症の人と家族が社会とつながることができる。
- ④認知症の人と家族にとって、自分の弱みを知ってもらえていて、
かつそれを受け入れてもらえる。
- ⑤認知症の人とその家族と一緒に参加でき、それ以外の方が
参加・交流できる。
- ⑥どんな人も自分のペースに合わせて参加できる。
- ⑦「人」がつながることができる。



(参考)認知症カフェのあり方と運営に関する調査研究事業報告書 2013年(平成25年)3月 公益社団法人 認知症の人と家族の会

