



これからの予定



曙通信

Vol. 6 2011年11月発行

第24回曙地区

11月27日(日)

「ふれあい配食サービス」

(福祉対策部～福祉のまち推進センター)

12月20日(火)

～28日(水)

「歳末警戒巡回」

(連町と消防分団共催)



健康づくり教室

時間) 午後1時30分～3時
会場) 曙会館2階大会議室

11月16日(水)

体力測定「自分の体力を知ろう」
協力: 中央区保健センターほか

3月21日(水)

～美味しいものを食べる～
閉校式

12月11日(日)

地域連携コミュニティ再生講座
「個の特技が結ぶ地域コミュニケーション」

つけもの自慢大会

～私の漬物、食べてみてください～

時間: 13:00～15:30
会場: あけぼのアート&コミュニティセンター(旧曙小学校)
参加申込方法:

- 漬物で参加(先着20組、1人2品まで)
 - 20人くらいが味見できる漬物を持ってきてください。
 - 種類は、飯寿司などの生魚を使った漬物以外ならOKです。白菜やきゅうりの漬物、沢庵漬、ピクルス、故郷を感じられる漬物、珍しい食材の漬物など。
 - 人気の漬物には、豪華(!?)賞品を差し上げます。
 - 申し込みは、12月5日。
- 審査員で参加(小・中・高校生で3名)
 - 実行委員会からお願いする審査員以外に、子ども審査員を募集します。
 - 当日12:30集合。応募多数の場合は抽選で決定します。

味見で参加
●誰でも参加できます。

主催: NPO法人コンカリーニョ
後援: 札幌市
助成: 財団法人北海道地域活動振興協会

自慢の漬物を持ち寄り、みんなで味見をして意見交換します。おにぎりも作って一緒に食べましょう。作った人の顔がわかるお米を使います。



2012年
1月6日(金)

曙連町 新年交礼会

会場) ノホテル札幌



12月3日(土)

びっくり・おいしい! みんなの
「ビタミンbio」講座

「消しゴムハンコで干支の「辰づくり」

まだ間に合う!

年賀状づくりに役立てませんか?

時間: 14:00～16:00
講師: 梶田みなみ(造形作家)
会場: あけぼのアート&コミュニティセンター 給食堂bio
参加費: 500円(材料・講師料)

遅れても参加OK。別途料金でお食事可。お子さん連れでもどうぞ
持ち物: カッター

お問い合わせ&連絡先:
あけぼのアート&コミュニティセンター 給食堂bio
申し込みは: 11月30日(水)



図書室ボランティア始動!

毎週水曜日の14時からと、18時から活動しています。参加希望の方は、ご連絡ください。

編集後記 今回は、秋の行事報告です。色々あったこの一年ですが、今年も残すところあとひと月余り。新しい年への希望も忘れたくないものです。良いお年を!!
今回の 〇写真提供: 長町・さとあき・Judo 〇編集: yumiko



曙地区健康づくりの集い

(連町健康推進部主催)



今年の「健康づくりの集い」は、三笠市にある天然温泉「太古の湯」でウォーキング、パークゴルフと健康づくりに参加され、美味しい昼食を満喫し樹齢600～1000年の登檜(ひば)の主梁と漆喰の壁に囲まれた湯殿でゆったりとくつろいで楽しい思い出を作りました。

健康づくりを通じて親睦・交流を深め、地域住民の方々の連帯感、相互扶助精神の醸成が図られました。



9月17日(土)
同じ日に開催しました!!



あけぼのアート&コミュニティセンターがオープンしてからの悲願だった『同窓会』を開催しました。

校舎を探検したあと、閉校時は職員室だった中ホールで乾杯!!それぞれの小学校時代の思い出を披露してお決まりの校歌斉唱。

来年は、本当の“大”同窓会にしようということを決めてお開きとなりました。



札幌市立曙小学校 大同窓会



曙まちづくりセンター

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/akebono/>



あけぼのアート&コミュニティセンター

【管理運営】NPO法人コンカリーニョ

<http://www.concarino.or.jp/akebono/>

〒064-0811 札幌市中央区南11条西10丁目1-6
TEL 011-511-0116 FAX 011-533-7465

〒064-0811 札幌市中央区南11条西9丁目4-1
TEL 011-513-6181 FAX 011-513-6182
mail akebono-info@concarino.or.jp

あけぼのファーム 大収穫祭

9月17日から10月8日
までの毎週土曜日に
実施しました。



乾燥させるために
稲を束ねます。
そして干します。
本格的!!

お椀、牛乳瓶、湯呑み、割り箸、
丼ぶりや手で脱穀作業。それぞれ好
きな方法で脱穀しました。



↑籾摺り(もみすり)で
す。これでお米の周りの籾
殻を取ります。けっこう
時間がかかります。☹

あけぼの米(?)は、
衣装ケースの中で育
ちました。まずは、
稲刈りです。



↑13人、3時間で得
た玄米です。食べる
のは、まだまだ先にな
りそう。



↑これは
ビートです



↑あけぼのファームで採れた
野菜たち

採れた野菜たち
でお食事会。献立
は、カレーとトマトサラ
ダ、カボチャの煮つけ
でした。



←香りがお届けでき
なくて残念!!

第3回 9月11日(日) 《心身に効くアロマ講座~ “植物パワー”で、キレイになる日》

お化粧のように外から「美」をプラス
するのではなく、誰もが持つ五感のひとつ
である「嗅覚」を活性化し、内なる「潜在美」
を引き出してくれるアロマセラピーのエキス
を学びました。講義の後はルームスプレー作
りをしてそれぞれ持ち帰りました。もちろん、
給食bioの健やか食材タップリの“美カUP
ディナー”付きでした♪

講師：福村由美子さん
社団法人日本アロマ環境協会認定
アロマセラピーアドバイザー
アロマセラピーインストラクター
環境力オリスト
ナビゲーター：はらみづほさん

ビックリ・おいしい! みんなの “ピタモンbio” 講座



第2回 7月14日(木) 《ゴミを宝に変えるワザ ・廃材で“マイノートづくり”》

この世でひとつ、自分のノートを作っちゃおうという講座
です。作り方はいたって簡単。裏紙A4サイズを40枚、半
分に折って、表紙になる紙を選びます。チラシや包装紙な
ども良いカンジに仕上がります。ホチキスで止めて、製
版テープを貼って、飾りつけて出来上がり♪

おいしいドリンクとお菓子を
楽しみながら、わいわいお
しゃべりをしながらの作
業でした。
講師：はらみづほ
さん



今年のテーマは、「食と健康」(いつまでもい
きいきと健康長寿のために)。
2回目の教室は、地域のせいとく社会福祉専門
学校教諭・介護福祉士長屋敦志教
諭の「高齢者の食事介護の工夫」
でした。

第2回曙地区 健康づくり教室 9月21日(水)



秋の交通安全運動の初日に、
連町安全対策部、交通安全実
践会、交通安全母の会と町内
会の皆さん総勢100名で運
転マナーの向上(高齢者、子
供、障害者への思いやり運転)
や飲酒運転の根絶、全座席シ
ートベルト・チャイルドシ
ートの正しい着用の徹底運転を訴
えて街頭啓発を実施しました。

曙地区秋の交通 安全街頭啓発 (旗波作戦) 9月21日(水)



曙地区パソコン教室 (連町総務部主催) 10月3日 ~5日(3日間)



今年度第1回目のパソコン教室では、
ワードで一步進んだ作品づくりに挑
戦しました。「スマートグラフィック」
を中心に、ワードアート、写真の挿入、
図形の使用などでカラフルで柔軟な
レイアウトに富んだ作品に必要な機
能を総合的に学びました。

セラピードッグ講演会「人と犬の命の共存 幸せの絆」



セラピードッグ 講演会 (連町主催) 10月13日(木)

「セラピードッグ講演会：人と犬の命の共存 幸
せの絆」が、学校法人せいとく学園札幌社会福祉
専門学校(高田研司学校長 中央区南11条西8丁目)
体育館において開催され、同校の保育福祉科・介
護福祉科の2年生と地域住民約150人が参加しま
した。



これは、命の大切さ、生き
ることの意味を考えるきっか
けになり、自分の健康や介護
などに関心を持つ機会とする
ことを目的として、同校の協
力により曙地区連合町内会が
主催したものです。

中央区みんなの 講演会 (女性部) 10月6日(木)

札幌市教育文
化会館小ホール
において、中央
区みんなの講演
会が開かれました。
第1部では、丸山淳士五輪橋産科婦人科小児
科病院名誉理事長が「人は他人(ひと)のため
に生きている」というテーマで講演を行いました。
第2部のステージでは、各地区連合町内会女
性部による合唱や舞踊、ハワイアンダンスなど
日頃の練習の成果が披露されました。我が曙地
区女性部は“忘れな草をあなたに・見上げてごら
ん夜の星を”を熱
唱し会場は大きな
拍手に包まれました。

