



地域連携コミュニティ再生講座
「個の特技が結び地域コミュニケーション」

つけもの自慢大会

～私の漬物、食べてみてください～

主催：NPO法人コンカリーニョ
後援：札幌市・札幌市教育委員会
助成：財団法人北海道地域活動振興協会
↑参加申込・問合せ先

日時：2011年1月29日(土) 10:00~13:00
会場：AA&C 中ホール
内容：自慢の漬物を持ち寄り、みんなで味見をして意見交換します。
参加：漬物で参加(先着20組、1人2品まで)

- 20人くらいが味見できる漬物を持ってきてください。
 - 種類は飯寿司などの生魚を使った漬物以外ならOKです。
 - 人気の漬物には、豪華(?)賞品を差し上げます。
 - 申し込み〆切1月15日審査員で参加(小・中・高校生で3名)
 - 実行委員会からお願いする審査員以外に、子ども審査員を募集します。
 - 当日9:50集合。応募多数の場合は抽選で決定します。
- 味見で参加●誰でも参加できます。

おにぎり
作って
一緒に食べましょう。
作った人の顔がわかる
お米を使います。



2010 12/20~29 (月) (水) 歳末警戒巡回

年末の厳冬期を迎え、家庭でも火の使用が増え、また空気が乾燥するこの時期は火災の発生が懸念されることから、例年、消防団曙分団では地区の方と一緒に巡回活動を行います。



【消防団曙分団】

自主防犯活動自動車 (青色回転灯) 出陣式

札幌方面南警察署長、中央区長をお招きして自主防犯活動自動車(青色回転灯)出陣式を行います。【安全対策部】

※地域の防犯機能を高め、犯罪等の抑止や、住民への防犯意識啓発を目的に、自主防犯パトロール(青色回転灯搭載車)を行い、犯罪のない安全・安心なまちづくりの推進を図ります。

2010 12/15 (水)

新年交礼会 (ノホテル札幌)

本年予定しておりました事業も滞りなく終えることができ、関係の皆様のご理解とご協力に重ねて感謝申し上げ、平成23年の新春を迎えるにあたり、恒例となりました当連合町内会の新年交礼会を開催いたします。【総務部】

2011 1/6 (木)



第27回「曙親子雪のつどい」

青少年の健全育成「寒さに負けず、雪にも負けず、冬を楽しむ」を目的に、山鼻小学校のご協力をいただき開催いたします。【青少年対策部】

- ①雪中宝さがし競争
- ②雪中パン食い競争
- ③雪中サッカーリレー競争
- ④雪中お玉運び競争
- ⑤雪中親子チューブ引き競争

2011 2/20 (日)



コミュニティガーデン 勉強会

2010年12月14日(火) 18:30
第1回 AA&C中ホールにて「コミュニティガーデンでまちづくり～国内外の事例に学ぶ」

講師：坂本純科
NPO法人まち育て1&1 理事長

2011年2月開催予定
第2回 「上手に野菜づくり」
家庭菜園にも役立つ情報満載です。



長期入居者による地域向けイベント

6号室 演劇公社ライトマン 演劇公演

「制服」作・安部公房 演出・重堂元樹

会場：AA&C 中ホール
料金：前売1,000円 当日1,200円
問い合わせ：
engekikousya@hotmail.com

	2010年12月	14:00	17:00	20:00
18日(土)	●	●	●	●
19日(日)	●	●	●	●



《さとらんど手作り・収穫体験ツアー》

9月4日(土) 心配していたお天気でしたが…ピーカン天気でした。手作りバター体験は、ひたすら20分間びんを振り続けます。ジャガイモを自らの手で収穫してきました。お昼は、バーベキューハウスでジンギスカンと共にジャガイモにバターを塗って堪能しました♪ майう～

《中央区みんなの講演会》

10月14日(木) 教育文化会館にて。
第一部 講師：FM北海道取締役経営管理室長 中田美知子氏
「女性の視点が生きる北海道観光」
第二部 中央区連合町内会女性部による活動発表
曙地区は、最多参加で合唱を披露♪♪♪
旅人よ、この広い野原いっぱい



《町内清掃活動》9月27日(月)

中島中学校第3学年では、総合的な学習の時間の中で「環境を考える～地域との交流を生かした活動」をしており、秋の清掃運動週間に合わせて50人の生徒の皆さんが、町内会清掃活動に参加し、地域住民の方々と一緒に町内清掃を行いました。(第8町内・第10町内・第12町内)



【青空いきもの教室】9月11日(土)

AA&Cの「あけぼのファーム」では、ジャガイモの収穫を兼ねた「青空生き物教室」が開かれました。講師は虫や植物のことなら何でも知っている石田哲也さん。参加者は大人子供合わせて12名。前日に北海道新聞に掲載していただいた効果で、「昔、甥がその学校に通っていて懐かしいので参加したい」というご婦人(年齢は秘密なんだそう)や、「子供の頃、その辺に住んでいました、懐かしいので参加したい」という男性(70代)の参加もあり、世代交流もみられ、とてもよい会となりました。



まずはじゃがいも掘り「ひっこ抜いちゃだめだよ！よく観察して！」と石田さん。観察のポイントを教えてください。発掘のように土を払いながら、お芋さんの顔が見えてくるまで掘り進めるのがコツ。一個の種芋からどんな風に芋が成るのかな？石田さんの質問と、それに答える子供たち、大人

も元よく答えます。どちらかという、大人の方が楽しそうに、質問に答えてたかな？次は「探そう！自然のなかと野菜たちのふしぎなたち」というゲーム。カードにある形と似ている野菜や植物を探そうというもの。これも大人の方が真剣？だったとか。最後に掘ったお芋をふかして、バターをつけて食べて、無事、会は終了しました。共催の&lさん、どうもありがとうございました。



《中央区防災訓練》

8月31日(火) 関東大震災のあった9月1日を防災の日と定め各地で訓練を実施しております。今年の中央区防災訓練は、炎天下のもと二条小学校でありました。曙地区からも参加！初期消火の仕方、AEDの操作等を体験しました。



安心して快適に暮せるように…

《秋の交通安全街頭啓発》9月21日(火)

秋の交通安全運動初日、連町安全対策部、交通安全実践会、交通安全母の会と、町内会から80人の合わせて100人が参加。スピードダウン・シートベルトの着用の啓発旗を持ち、ドライバーに交通安全を訴えました!



編集後記

○曙通信の3号目をお届けします。今回は、夏から秋にかけての行事報告です。何かと気ぜわしい歳末ではありますが、思い出笑いでもお一つどうぞ。
○来年はうさぎ年。うさぎは記憶力・学習能力共に優れています。しつければ名前を

呼ぶと跳んできたり、トイレを覚えたりと賢い面をたくさん見せてくれるそうです。でも、悪いことを覚えるのも早いので、正しくしつけることが大切だそうです。誰かさんと同じですね。

○今回の写真提供：長町・さとあき
編集：yumiko

MERRY CHRISTMAS & A HAPPY NEW YEAR



曙まちづくりセンター
あけぼのアート&コミュニティセンター
【管理運営】NPO法人コンカリーニョ
http://www.concarino.or.jp/akebono/

〒064-0811 札幌市中央区南11条西10丁目1-6
TEL 011-511-0116 FAX 011-533-7465
〒064-0811 札幌市中央区南11条西9丁目4-1
TEL 011-513-6181 FAX 011-513-6182
mail akebono-info@concarino.or.jp

《健康づくりの集い》

9月24日(金) 見晴らしの良い高台に位置する美咲ビバの湯ゆーりん館で、ゆっくりくつろげる温泉、美味しい食事を満喫しウォーキング・パークゴルフ・温泉入浴など健康づくりに参加し楽しい思い出をつくりました。



《曙地区シルバー健康教室》

11月16日(火) ゲーゴルフと輪投げ運動。地区にお住まいの65歳以上の方の介護予防を目的に、転倒防止のための運動や、脳を元気にするレクリエーションをおこなっています。今年度は、あと6回開催を予定しています。



健康

《連町女性部主催健康づくり教室》

9月15日(水) 今年度第2回目は、食生活改善推進委員管理栄養士の方を招いて「栄養バランスの良い食べ方」のお話。シニア世代の元気レシピ、免疫力をアップする食べ物、骨粗しょう症を予防する食べ物等バランスの良い栄養をとることによって体が本来の状態になります。



《曙歩こう会

「健康づくり活動(冬の健康体操)」

11月12日(金) 運動不足になりがちな冬場の健康づくり活動として介護予防センターの協力を得て体操等を行い、夏場にウォーキングで培った体力の維持、増進を図りながら地域住民相互の仲間づくりと交流を深める。H22.11.12~H23.3.25 全10回実施



《国勢調査員説明会開催》

9月6日(月)・10日(金) 今年は、5年に1度の統計法に基づく国勢調査の年! 日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象となります。調査員の皆さんには、個人情報保護法との絡みで大変ご苦労をされました。



《22年度第1回パソコン教室》

10月27日(水)~29日(金) 新しい年のおとすれを祝い、祝福の言葉を送る年賀状! 自分だけのオリジナルな年賀状を作成するための講座を開催。すでに、次回の講座内容の要望まで出されました。

11月17日(水) 今年度3回目は、「自分の体力を知ろう」西円山病院、中央区健康・子ども課の協力のもと年1回の体力測定が行われました。なかなか、むきになって取り組んでいる方も…。昨年比は? 体力維持できてる? 体力アップした? 😞



《連町親睦旅行会》

10月17日(土)~18日(日) 隔年開催、お待ちかねの連町親睦旅行会。今年は、美しく雄大な自然の懐に抱かれる温泉郷・登別まで足を伸ばし北海道の秋を楽しんで来ました。ピンゴ大会、マジックショー、カラオケで盛り上がり、ぶどう狩り、昭和新山ガラス館と親睦を深めて参りました。

AA&C bio night

「bio」=「生命」。
《ピオbio ナイトnight》は、生命力あふれる栄養をココロとカラダにお届けする、給食堂bio主催のお食事つきカルチャーナイトです。

Vol.1【ティナー&スライドトーク BY はらみづほ】9月10日(金)

トイレットペーパーも、ケータイも卒業!
あなたにもできる、電気代月600円台のピオライフ術♪

ゲストトークは、はらみづほさん(フリーライター・プランナー)。電気代月600円台の超エコな生活を実践されている方です。その実態をここに少し紹介。①冷蔵庫なし②電子レンジ、炊飯器なし③省エネの照明(来客時はろうそくでディナー)④ベランダにソーラーシステム⑤携帯電話なし…などなど。電気代の安さは冷蔵庫のないのが一番効果が大いんだそうです。その他、廃材を使ってのリメイク術の紹介や、女性としては興味深い布ナプキンの話など、参加された

方々、身を乗り出すようにして聞いていました。トークの後半はエコの話題から6年間世界を旅した話や、戦争や平和問題の話と拡がり、今、はらさんが目指すもの、大事にするもの、はらさんが今の生活に至る理由がわかったような気がする2時間でした。参加者は14名。お料理はこの日、ベジタリアンの方の参加が4名いらっしゃったので、「完全無欠のベジ料理」を提供いたしました。ベジでもボリュームたっぷりでおいしいお料理が提供できました。



Vol.2【奇跡の刺繍ものがたい】10月22日(金)

講師の萱野先生が大きなノクシカントを3枚持ってきてくださり、bio内はちょっとした美術館のようになりました。刺繍に秘められた物語は「悲恋」が多く…。宗教の違い、村同士の戦い、でも惹かれあう気持ちは止められないんですね。シェクスピアのロミオとジュリエットに似たお話がありました、普遍的なテーマなのですね。それにしても、刺繍は荘厳で綺麗なものでした。

Vol.3【ビッグな仕事のつくり方】11月14日(日)

初めての日曜日の昼下りのピオナイト(今回はピオアフタヌーン)、どんな人たちが来てくれるのかな?と楽しみにしておりました。販売員さんの村田さんからよくビッグイシューを扱うお客さんや、みづほさんのお知り合い、大学の先生、いろんな起業に関わっている団体のスタッフの方など、集まった方たちは多岐に渡っておりました。参加者13名、ゲスト2名、司会&コーディネイト1名にて会が始まりました。まず初めにビッグイシュー札幌事務局の長谷川さんよりビッグイシューの成り立ちや取り組みについて、日本のビッグイシューについて、札幌のビッグイシューについてスライドトーク、次に販売されている村田さんを交えて司会のみづほさんがお二人にインタビュー形式でお話しをする流れで会はすすみました。17時からの交流会では意見交換が活発になされ、なにやら新しいアイデアも出てきたようです。次に何が生まれるかも、です。この日は食後のデザートに、スコーン(リンゴンベリージャム・バター・生クリーム添えと、リンゴンベリーのショートケーキを提供しました。夕方開催にも関わらず、最後に参加者の方が帰ったのが22時近く、どうも、ピオナイトは話しが尽きなくなるようです。



アートな世界にちょっと挑戦シリーズ

その4 【オープンねんどで小物をつくろう!】

11月21日(日) オープンねんどで好きな形をつくって、ストラップやキーホルダーにしちゃいました。



講師は、3号室の引山さんと梶田さん。二人とも今年の道展・彫刻部門に入選しました。おめでとうございます。

bio night 第4弾のお知らせ

『オトナの占い活用術』

~ウラモオモデも、初公開!~

◆日時：2010年12月11日(土)19:00
19:00~20:00 交流ディナータイム
20:00~22:00 トークタイム
◆ゲスト：COCOさん(占い師)
◆司会&コーディネイト：はらみづほさん
◆参加費：1500円(おいしいディナープレート &お役立ちトーク付き)
◆予約制・定員15名(先着順)
◆ご予約・お問い合わせ：給食堂bio
Tel：080-4356-6181