

# 曙通信 Vol.13

冬  
2014

寒気ことのほか厳しい日が続いておりますが皆様風邪など引いておられませんか？  
曙通信冬号の発行です。本格的な冬が到来し雪かきなどがつらい時期ですが、雪国ならではの楽しみもありますので、春の到来まで楽しんで過ごしたいですね。

## あけぼのアート&コミュニティセンターからのお知らせ

地域連携コミュニティ再生講座

びと所美術館

あけぼのアート&コミュニティセンター 6号室入居中

## 引山絵里・梶田みなみ作品展

平成 26 年 2 月 1 日

~ 9 日

10:00 ~ 20:00

※月曜定休・9日は18:00まで

会場：あけぼのアート&コミュニティセンター

(札幌市中央区南11条西9丁目4-1)

問合せ：011-513-6181

主催：NPO法人コンカリーニョ

(あけぼのアート&コミュニティセンター)

公益財団法人北海道地域活動振興協会

### 梶田みなみ氏プロフィール

札幌生まれ

北海道教育大学を卒業後  
アート作品創作活動を開始。

2009年 道展 佳作賞  
2010年 道展新鋭展  
2011年 個展「もりまのりの棲むところ」  
2012年 個展「あつ〇」「もきんちゃん」  
2013年 政和アートFes2013

など

### 引山絵里氏プロフィール

札幌生まれ

2009年よりアート作品  
創作活動を開始。

2010年 道展新鋭展  
2011年 個展「きせきをまつ」  
具象彫刻30人展-北の作家たち-  
2012年 個展「感覚器」  
2013年 In my Room vol.3 引山絵里

など

入場無料

あけぼのアート&コミュニティセンターから生まれた芸術を見逃すな。

発行日：平成26年2月1日

発行：曙まちづくりセンター（011-511-0116）、あけぼのA&Cセンター（011-513-6181）

発案・デザイン・編集：前田（曙まちづくりセンター所長）、上木・宇野（あけぼのA&Cセンター）

あけぼのアート & コミュニティセンター文化教室

講座名	<b>男を磨く料理教室</b>
内容	男性を対象にした料理教室で誰でもつくれる簡単メニューや食材まめ知識を学べます。
日程	3月2日(日)
時間	11:00～13:00
会場	あけぼのアート&コミュニティセンター交流室
受講料	1,000円
講師	坂東 初美(栄養士)

講座名	<b>ハーブティーブレンド講座</b>
内容	初心者でもわかり易いようにテーマ別にハーブの説明や相性の良いブレンドを紹介。ココロとカラダに問いかけながら自分だけのハーブティーを作りませんか？
日程	2月15日(土)・3月1日(土)
時間	14:00～16:00
会場	あけぼのアート&コミュニティセンター交流室
受講料	1,200円/回
講師	ハーブセラピスト癒月(メディカルハーブコーディネーター)



講座名	<b>始めてみましょう!～太極拳～</b>
内容	中国の伝統武術であり、ゆったりとした音楽と動きでツボを刺激し、気の流れを整える「太極拳」を初心者でも気軽に学ぶことができます。
日程	3月28日(金)・4月4日(金)・4月18日(金) ※全3回
時間	14:00～16:00
会場	あけぼのアート&コミュニティセンター中ホール
受講料	3回通し参加で1,200円(1回500円)
講師	原田 稔(太極拳札幌交流教会 代表)

# 曙まちづくりセンターからのお知らせ

曙地区連合町内会新年交礼会を振り返って



今年も笹川会長の挨拶から  
始まりました曙地区新年交礼会  
盛り上がり参りましょう！

美味しいご飯をいただきながら  
美味しいお酒とカラオケの美声に  
酔いじゃんけんにて全てをかける！

ドキドキの豪華景品抽選会も無事に  
終了し、最後は万歳三唱で今年の  
新年交礼会も締められました。



## 第30回「曙地区親子雪のつどい」のご案内

日 時：平成26年 2月15日（土）《受付9:00～9:20》

時 間：午前9時30分～午後12時

場 所：山鼻小学校グラウンド（南14条西10丁目）

参加料：無料（当日直接会場にお越し下さい）

競技内容（予定）

- 1、雪中宝探し
- 2、雪中パン食い競争
- 3、雪中サッカーリレー
- 4、雪中お玉運び競争
- 5、親子チューブ引き競争

来場者全員にホットココアと豚汁をサービス！





曙地区のお店にご協力をお願い



相談窓口連絡先カード

## ご存知ですか? 「曙地区高齢者見守りサポーター」

曙地区では、中央区第3地域包括支援センター、介護予防センター曙・幌西、中央区役所の3者が連携し、地域内のスーパー・コンビニ・金融機関の協力を得て高齢者見守りサポーター事業がスタートしました。

曙地区31ヶ所のお店で、高齢者の相談窓口の連絡先を書いてあるカードをお店に置いて頂いたり、気になるお年寄りを見かけた時に連絡をして下さることになりました。

「うちのお店も協力するよ!」という方がいらっしゃるればぜひご連絡ください。また、包括支援センターでは高齢者に関する生活全般についてご相談に応じていますので、介護保険サービスの利用など心配なことがあればお気軽にご相談下さい。

### 高齢者見守りサポーターの仕組み



銀行  
郵便局



スーパー  
コンビニ



商店

接客中や窓口の対応など、普段の生活の中で  
【身なりがひどい】【話すことをつじつまが合わない】【痩せたり、あざがある】  
など『気になる高齢者』を見かけたら



中央区第3地域包括支援センターなどに連絡して下さい。

☎ 011-205-0537

