

住民集団健康診査

- 日** 6月1日(土)9時～11時(受付)
- 会** 梅ヶ丘町内会館(上野幌2条1丁目5-15)
- 種** ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査
- 対** ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方
- 他** 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の間診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書
- 問** 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

マラソン大会実施により 陽だまりロードが一部通行止めになります

北海道ボールパークFビレッジ^{エフ}を発着場とした「Fビレッジハーフマラソン」開催に伴い、陽だまりロード(道道札幌恵庭自転車道線)の一部で通行止め規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 日** 6月9日(日)9時～12時30分
- 対** 陽だまりロード(道道札幌恵庭自転車道線)
JR上野幌駅横～北広島市総合体育館横区間
- 他** 詳細は大会ホームページをご覧ください
- 問** Fビレッジハーフマラソン実行委員会事務局
(北広島市スポーツ振興課)
☎011-372-3311(内線4632) ▶Fビレッジハーフマラソン



各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。詳しくは「札幌市からのお知らせ」で▶



厚別西地区センター ☎011-896-2000
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

春のフリーマーケット

フリーマーケットの他、ガーデニング用花苗や福祉団体のパン・お菓子の販売、子ども向けのわくわくおみせやさんもあります。

- 日** 5月25日(土)10時～14時
- 会** 厚別西地区センター



フロアカーリング

フロアカーリングは、ルールが簡単で誰でも気軽に楽しむことができます。

- 日** 5月18日(土)10時～12時
- 会** 厚別西地区センター
- 対** 小学生以上
- 定** 16人【先着順】
- ¥** 300円(当日会場で)。中学生以下は無料
- 申** 5月11日(土)～17日(金)8時45分～21時に電話または直接
- 他** 運動靴、タオルを持参し、運動しやすい服装でご参加ください

厚別南地区センター ☎011-896-3000
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

ZUMBAで楽しく若返りフィットネス

- 日** 6月5日～7月3日の毎週水曜日13時30分～15時30分(全5回)
- 会** 厚別南地区センター
- 対** 18歳以上(高校生除く) **定** 18人【先着順】
- ¥** 3,000円(5月30日(木)または31日(金)の9時～16時に窓口へ直接)
- 申** 5月22日(水)～25日(土)9時～17時に電話またはFAXで

美と健康の土台!腰痛・尿もれさよなら骨盤講座

- 日** 6月7日～21日の毎週金曜日10時～11時30分(全3回)
- 会** 厚別南地区センター
- 対** 18歳以上(高校生除く) **定** 18人【先着順】
- ¥** 受講料:1,800円(5月30日(木)または31日(金)の9時～16時に窓口へ直接)、教材費110円(6月7日(金)の初回時に講師へ直接)
- 申** 5月22日(水)～25日(土)9時～17時に電話またはFAXで

広告