

厚別区高齢者教室「瑞穂大学」受講生募集

新しい仲間とのふれあいや、生活に必要な知識を養い、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座です。

日 7月16日～11月19日の毎週火曜日14時～16時(全18回)
※8月13日(火)は休講。内容により時間変更あり

会 厚別区役所(市内施設での講義や見学の場合あり)
対 厚別区在住の65歳以上(令和6年4月1日時点)で、
これまでに受講歴がなく、全日程を受講できる方

定 36人【多数時抽選。抽選結果は7月上旬までに応募者全員へ郵送】。

¥ 無料。ただし、教材費・交通費など実費負担あり

申 6月6日(木)～20日(木)にホームページ
の申し込みフォーム(24時間受け付け可)
または電話で(受付時間:8時～21時)

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索



▲申し込み
フォーム

がん検診(胃・大腸・肺)

日 6月11日(火)、12日(水)9時～10時30分(受付)

会 厚別保健センター

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶
数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、
大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

定 各日40人【先着順】

¥ 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰
検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 5月28日(火)まで。ホームページの申し込みフォーム
(24時間受け付け可)または電話で(受付時間:8
時～21時)。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター

☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索

▶申し込み
フォーム



各種無料相談のご案内

厚別区役所では、さまざまな問題について、解決への糸口をつかんでいただくことを
目的として、無料で受けることのできる相談窓口を開設しています。

問 総務企画課広聴係

☎011-895-2428

相談名(相談員)	相談実施日(時間)	予約	相談方法	相談内容
法律相談 (弁護士)	毎月第2・第4火曜日 (当日午後の指定時間)	必要	面談のみ	法律に関すること、困りごと、争いごとの 法的見解、解決方法など(定員7人)
司法書士相談 (司法書士)	毎月第1・第3木曜日 (当日午後の指定時間)	必要	面談のみ	相続、遺言、不動産登記、 多重債務など(定員6人)
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	毎週金曜日 (10時～12時、13時～16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、 夫婦関係、心情、悩みごとなど
行政相談 (行政相談委員)	毎月第2・第4火曜日 (13時～16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	国やその関係機関などの仕事に 関すること

※「法律相談」「司法書士相談」は、相談日当日の9時から、予約専用電話(☎011-895-2407)にて受け付け(先着順)

※「家庭生活相談」「行政相談」は、面談と電話どちらでも相談が可能ですが、来訪された方を優先します

<家庭生活相談> ☎011-895-2433

<行政相談> ☎011-895-2428

※いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)は休止します(法律相談は1月6日も休止)

広告