



日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の
必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

第33回厚別区民まつり ステージ出演者募集

- 対** <ジュニアの部> 過半数が中学生以下
<一般の部> 過半数が高校生以上
- 日** 7月26日(金)、27日(土)
- 会** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1条5丁目)
- 申** 5月31日(金)まで【必着】。応募方法の詳細は厚別区役所や区内まちづくりセンターなどで配布する「出演申込みのてびき」または厚別区ホームページでご確認ください
- 問** 厚別区民まつり実行委員会事務局
(地域振興課内)
☎011-895-2442

▶厚別区民まつり
ステージプログラム



厚別区民まつり ステージ出演者募集 検索

食のボランティア募集! 食生活改善推進員養成講座

地域の方々に健康づくりや食の大切さを伝える食育ボランティアを養成する講座です。栄養の知識や献立の立て方、調理の基本などを6日間で学びます。

| 月日 | 時間 | 会場 |
|---------|--------------|-----------------------------|
| 6/20(木) | 9時～11時 | 厚別保健センター |
| 6/26(水) | | |
| 7/4(木) | | |
| 7/11(木) | 9時30分～12時30分 | 厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14) |
| 7/18(木) | 9時～12時10分 | 厚別保健センター |
| 7/25(木) | 9時～11時 | |

※全6回1コースです

- 対** 厚別区在住で、講座終了後に食生活改善推進員協議会に入会し、ボランティア活動ができる方(年会費あり)
- 定** 16人【先着順】
- ¥** 無料。ただしテキスト代がかかります
- 申** 5月27日(月)～31日(金)に電話かFAXかEメールまたは直接
- 申込先** 厚別保健センター
☎011-895-1881 FAX 011-895-5922
E at.kenko.diet@city.sapporo.jp

エスポラーダ北海道公式戦ご招待 ～厚別区民応援デー

- 札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、厚別区民をご招待します。
- 日** 6月22日(土)10時試合開始
対 マルバ水戸FC
- 会** 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)
スタンド自由席
- 対** 厚別区在住の方
- 定** 20組40人【多数時抽選】
- 申** 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号の他、返信はがきに宛先を記入し、5月27日(月)までに送付【当日消印有効。1組につき1通のみ有効】。抽選結果は6月3日(月)をめどに返信はがきでお知らせします
- 他** 区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づき、スポーツ局の主催で開催しています。応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからの案内以外には利用されません
- 申込先** 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5
エスポラーダ北海道 厚別区民応援デー係
- 問** エスポラーダ北海道 ☎011-676-4730
スポーツ局企画事業課 ☎011-211-3044

食育月間パネル展

朝食に関する食育情報の他、厚別区内の保育園・幼稚園や小中学校で行っている食育の取り組みをパネルで紹介いたします。朝食レシピや関連リーフレットも配布します。

- 日** 6月3日(月)～28日(金)8時45分～17時15分
※最終日は11時まで
- 会** 厚別区役所1階情報提供スペース
- 問** 厚別保健センター ☎011-895-1881

国民健康保険料の夜間納付相談

- 日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。
- 日** 5月23日(木)20時まで
- 会** 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
- 問** 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

