

# 妊産婦 歯科健診

妊婦または産婦(出産後1年以内) 対象  
無料・予約制・毎月1回、10名まで

【健診受付】 午後1時から2時

【健診会場】 厚別区役所3階 厚別保健センター 歯科相談室

【予約方法】 電話または来所



そういえば

しばらく  
歯科健診  
受けてないな…

	4月3日(水)	5月1日(水)	6月5日(水)
令和6年	7月3日(水)	8月7日(水)	9月4日(水)
	10月2日(水)	11月6日(水)	12月4日(水)
令和7年	1月8日(水)	2月5日(水)	3月5日(水)

## 内容

【歯科医師】 歯科健診、相談

【歯科衛生士】 歯科保健指導

## 持ち物

母子健康手帳・自宅で使っている歯ブラシ

## ご予約・お問い合わせ先

【厚別保健センター 健やか推進係】

TEL : 011 (895) 1881 FAX : 011 (895) 5922

〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-2

業務時間 : 土・日・祝・祭日除く 8 : 45 ~ 17 : 15

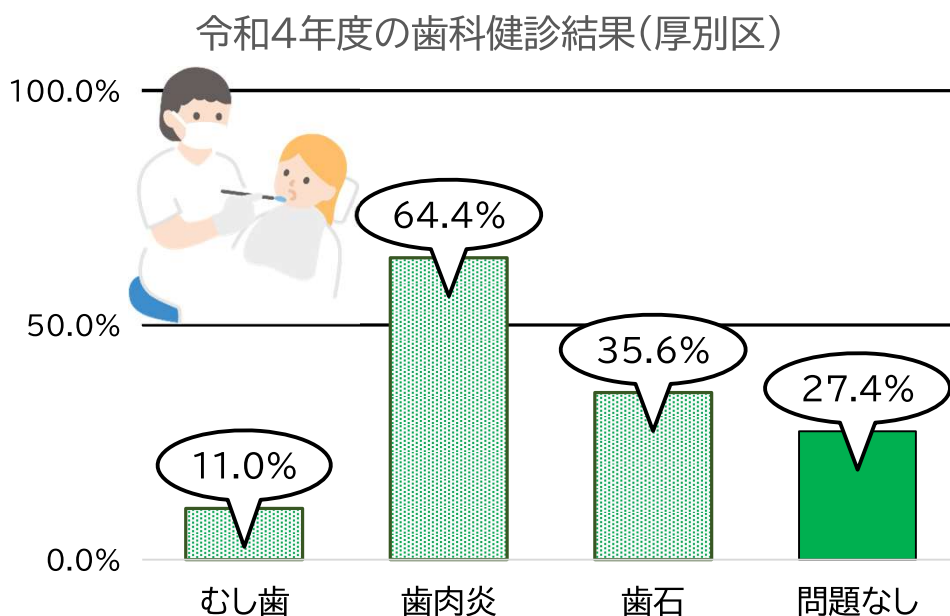
## ★令和6年5月～令和7年2月の 開催日程について

施設設備の工事のため、日程の変更又は  
中止になる可能性がございます。

お申込みの際にお問い合わせいただくか、  
厚別区HPでご確認ください。

- ・ 治療やクリーニングは行っていません。健診結果は母子手帳に記録します。
- ・ 発熱等、体調不良の際は来場をお控えください。
- ・ 来場順に健診します。相談内容によりますが、健診にかかる時間はお一人5分程です。
- ・ お子さまを連れて来られる場合は、予約時にお申し出ください。

妊娠中から産後にかけては、ホルモンの影響や生活習慣の変化から、歯や歯ぐきのトラブルが起きやすい時期です。



厚別保健センターの妊婦歯科健診では、  
約7割の妊婦さんに、歯や歯ぐきのトラブルがありました。

受診に必要な期間や体調を考えると、妊娠4～5か月頃に歯科健診を受けておくと安心です。

自覚症状がなくても、妊娠中に歯のクリーニングを受けると気持ち良く過ごせますよ。かかりつけの歯科で相談してみましょう。

