

# むし歯予防教室

年10回開催  
予約制

## チャレンジむし歯ゼロセミナー

仕上げ磨きの方法や、幼児食に向けてのポイントをお伝えします。

### 対象

おおむね生後8か月以降、24か月未満のお子さんをお持ちの方

おうちで使ってる  
歯みがきセットを  
持ってきてね。

### 内容



- 管理栄養士のお話  
『離乳食から幼児食へ』  
～1歳頃からの食事とおやつ～
- 歯科衛生士のお話  
『むし歯予防の3つの習慣』
- 個別相談



### 開催日時

【時間】午前10：00から10：45  
(会場受付 9：45から10：00)

【会場】厚別保健センター 講堂

令和6年 ★5月27日(月)	令和6年 ★6月24日(月)	令和6年 ★7月29日(月)	令和6年 ★8月26日(月)	令和6年 ★9月9日(月)
令和6年 ★10月28日(月)	令和6年 ★11月25日(月)	令和6年 ★12月23日(月)	令和7年 ★2月10日(月)	令和7年 3月24日(月)

### お申込み・お問い合わせ

お申込みは随時受け付けていますが、前日の午前中までをお願いします。

#### 【厚別保健センター】

Tel：011（895）1881 Fax：011（895）5922

〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-2 厚別区役所3階



#### ★令和6年5月～令和7年2月の開催日程について

施設設備の工事のため、日程の変更又は中止になる可能性がございます。  
お申込みの際にお問い合わせいただくか、厚別区HPでご確認ください。

感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、  
体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いします。

「食事は今の進め方で大丈夫かな？」  
「食事で満足していれば、間食は必要ないの？」  
「フッ素って何を使えばいいの？効果は？」  
「歯医者さんのかかりつけは何歳から？」

などなど、  
周りの意見やあふれるネットの情報に迷ってることはありませんか？  
個別のご相談にも応じます。

