

離乳期講習会1のご案内

厚別保健センターでは、生後3～5か月頃のお子様を子育て中の方(原則第1子)を
対象に、「離乳期講習会1」を予約制で開催しております。ぜひご参加ください。

【申込み方法】

下表の申込開始日以降に、お電話または窓口にてお申込みください。

【申込み・問合せ先】

TEL:011-895-1881(平日 8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで

※キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力お願いいたします。

	開催日程	申込開始日
令和6年	4月10日(水)	4月1日(月)
	5月8日(水)※	4月30日(火)※
	6月12日(水)※	6月3日(月)※
	7月10日(水)※	7月1日(月)※
	9月11日(水)※	9月2日(月)※
	10月9日(水)※	9月30日(月)※
	11月13日(水)※	11月5日(火)※
	12月11日(水)※	12月2日(月)※
令和7年	2月12日(水)※	2月3日(月)※
	3月12日(水)	3月3日(月)

【会場】 厚別保健センター
3階 講堂

【受付時間】 9:45～10:00

【開催時間】 10:00～11:00

【対象】 生後3～5か月頃

【内容】

★離乳食の始め方について

★離乳食づくり体験

【持ち物】

筆記用具、バスタオルなど

※令和6年5月～令和7年
2月の開催日程は変更、又
は中止になる可能性があります。最新の情報は、厚別区
HPをご確認ください。



※毎月第2水曜日開催(※8月、1月は休講)

感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、
体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いいたします。

離乳期講習会2のご案内

厚別保健センターでは、生後 6～9 か月頃のお子様を子育て中の方(原則第1子)を
対象に、「離乳期講習会2」を予約制で開催しております。ぜひご参加ください。

【申込み方法】

下表の申込開始日以降に、お電話または窓口にてお申込みください。

【申込み・問合せ先】

TEL:011-895-1881(平日 8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで

※キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力お願いいたします。

	開催日程	申込開始日
令和6年	6月12日(水)※	6月3日(月)※
	9月11日(水)※	9月2日(月)※
	12月11日(水)※	12月2日(月)※
令和7年	3月12日(水)	3月3日(月)

【会 場】 厚別保健センター
3階 講堂

【受付時間】 13:15～13:30

【開催時間】 13:30～14:30

【対 象】 生後 6～9 か月頃

【内 容】

★離乳食の進め方について

★離乳食づくり体験

★むし歯予防について

【持 ち 物】

筆記用具、バスタオルなど

※6月、9月、12月、3月の第2水曜日開催

※令和6年6月～12月の開催日程は変更、
又は中止になる可能性があります。最新の情
報は、厚別区 HP をご確認ください。



感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、
体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いいたします。