

情報満載！ とよひら掲示板

1月1日～2月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

リセットチャンス！ 肌力アップ塾

お肌がいい食事の取り方や手軽にできるエクササイズを紹介します。

日時 1月29日(木)13時～15時。

会場 区民センター2階料理実習室(平岸6-10)。

対象 区内在住の20歳～64歳の

方。託児有(20人まで)。

定員・費用 30人。無料。

申込 1月13日(火)から、行事

名・氏名・住所・電話番号お

よび託児希望の有無を記載の

上、左記へ電子メールで。先

着順。

詳細 保健センター健康・子ど

も課健やか推進係

☎(822)2472

E toyohira.phn@city.sapporo.jp

両親教室

育児実習と妊婦体験などを
行います。

日時 2月27日(金)19時～20時30分。

会場 保健センター2階。
対象 出産予定日が平成27年4

～6月で、初めてのお子さん
を迎える区内在住のご家族。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト

ト「わが家に赤ちゃんがやっ

てくる」、筆記用具。

申込 2月2日(月)から、行事

名・妊婦の氏名・出産予定日・

住所・電話番号を記載の上、

左記へ電子メールで。先着順。

詳細 保健センター健康・子ど

も課健やか推進係

☎(822)2472

E toyohira.phn@city.sapporo.jp

さまざまなジャンルの音楽

を生演奏で楽しませませんか。

日時 2月17日(火)

10時30分～11時

30分。

会場 区民センタ

12階大ホール

(平岸6-10)。

出演 音楽グルー

プ「あみゆぜ」。

対象 ①区内在住の就学前のお

子さんと保護者、②子育て支

援や地域活動に興味のある方

定員・費用 ①は70組、②は20

人。無料。

申込 1月27日(火)から、9時～

17時に左記へ電話か直接窓口

で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子

育て支援係 ☎(822)2474



ちあふる・とよひら 子育て講座

①お部屋に素敵なアレンジメ
ント

日時 1月22日(木)10時30分～11

時30分。

対象 就学前のお子さんと保護

者。

定員・費用 12組。材料費300円。

申込開始日 1月13日(火)。

②はじめてのトイレトレーニ
ング

日時 2月18日(水)10時30分～11

時15分。

対象 1歳10カ月以上のお子さ

んと保護者。

定員・費用 10組。無料。

申込開始日 2月4日(水)

〔以下共通〕

会場 豊平区保育・子育て支援

センター(月寒東1-4)。

申込 申込開始日から、10時～

17時に左記へ電話か直接窓口

で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援

センター(ちあふる・とよひ

ら) ☎(851)2510

豊平区民センターから

①図書室読み聞かせ

日時 1月13日、2月10日のい

ずれも火曜日。15時30分～16

時。



会場 区民センター図書室児童
コーナー(平岸6-10)。

参加方法・費用 当日、直接会
場へお越しください。無料。

詳細 区民センター図書室

☎(811)1030

②ウインドアンサンブルラ

ミューズ第13回ミニコンサ

ト

日時 2月8日(日)14時開演(13

時30分開場)。

会場 区民センター2階大ホ

ール(平岸6-10)。

参加方法・費用 当日、直接会

場へお越しください(上履き

持参)。無料。

詳細 区民センター

☎(812)7181

西岡図書館から

①楽しいお話の会

日時 1月8日・15日・22日・

29日、2月5日のいずれも木

曜日。15時～15時30分。

対象 幼児・小学生および保護

者。

②パネル展「2014年 世

を去った作家たち」

2014年に逝去した作家

の横顔の紹介と作品を展示。

日時 1月15日(木)～27日(火)。

〔休館日〕1月1日(祝)～1月3

日(出)、14日・28日のいずれも

水曜日。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)

☎(852)8111

月寒公民館図書室

休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、1月

24日(土)～30日(金)は休室します。

期間中の本の返却は、1階事
務室窓口で受け付けます。

詳細 月寒公民館(月寒中央通

7) ☎(851)0482

遊びの広場

①工作教室

日時 1月14日(水)13時30分～15

時30分。

対象 区内在住の小学3～6年

生。

定員・費用 30人。無料。

②ドッチビー

日時 1月31日(土)10時～12時。

対象 区内在住の小学生。

定員・費用 50人。無料。

③ケーキづくり

日時 2月28日(土)10時～12時。

対象 区内在住の小学生。

定員・費用 30人。無料。

〔以下共通〕

会場 区民センター(平岸6-10)。

申込 ①1月5日(月)・6日(火)、

②1月19日(月)～21日(水)、③2

月7日(土)～10日(火)の9時～16

時に左記へ電話で。先着順。

詳細 札子連豊平区事務局(平

岸6-10 区民センター内)

☎(812)7183

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

日時 夜間 1月28日(水)・29

日(木)のいずれも19時30分ま

で。休日 1月25日(日)9時～

14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納一
係・二係 ☎(822)2510