

### 各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料	対象・申込方法
区民センター ☎812-7181	春休み子ども茶道教室 (全3回)	土 月 水	3/24・26・28 午前10時～正午	14人	無料	<b>対象</b> 区内在住の小学生。新1年生は除く。 <b>申込</b> 3/12(月)～3/22(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
東月寒地区センター ☎853-2011	①親子でダンス (全1回)	木	3/15 午前10時30分～11時30分	-	無料	<b>対象</b> ①は区内在住の1～3歳の幼児と保護者、②は市内在住の方。 <b>申込</b> ①は3/11(日)～14(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で、②は3/11(日)～15(木)の午前9時～午後5時に直接窓口で。②は先着順。
	②囲碁大会 (全1回)	水	3/21 午後0時30分～5時	50人	500円	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

### じどうかいかなだより

平岸 平岸3-9-15-22 KID'Sアラカルト～King of 復活ボンバー～ 3月23日(金) 午後2時 ☎812-2493 (小1～)	西岡 西岡3-6-6-1 240タイム「みんなであそぼう」～レクゲームで楽しく遊びます～ 3月28日(水) 午後2時 ☎852-8113 (小学生)	
美園 美園6-5-4-1 「のぞみのこばこ上級編」～楽しく感動する読み聞かせ～ 3月29日(木) 午後3時30分 ☎824-5440 (小学生・申込)	東月寒 月寒東3-16-13-28 スポーツキー～復活ボンバー大会～ 3月23日(金) 午後2時 ☎853-9741 (小1～)	
豊平 豊平6-7-1-12 とよひらレンジャー商店街 3月25日(日) 午前11時 ☎811-1376 (小学生)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 この本ミック！～読み聞かせ～ 3月21日(水) 午後4時 ☎857-5862 (小1～)	
中の島 中の島2-3-8-1 おりっこタイム～おりがみ～ 3月22日(木) 午後3時30分 ☎811-5215 (小学生・20人・申込)	月寒 月寒西1-6-3-21 ムーンくんのわいわいSHOW～映画鑑賞～ 3月17日(土) 午後1時30分 ☎851-6433 (幼児～)	
天神山 平岸1-19-2-55 えほんのもり 3月23日(金) 午後3時30分 ☎816-0388 (幼児～)	西岡高台 西岡4-11-4-22 クレリアさんのおはなしよみかきせ 3月19日(月) 午後3時30分 ☎581-5394 (小1～)	
福住 福住1-1-5-5 こひつじひろば～読み聞かせ～ 3月22日(木) 午後4時 ☎855-0350 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※( )内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。	

### こりんとめーたんの豊平区探検隊 (第17回)

## 豊平区地域包括支援センター

～介護や福祉の相談など、お気軽に～

今回は地域包括支援センターにやってきました。



センターでは、どんなことをしているの？

はじめまして。札幌市地域包括支援センターのイメージキャラクター、ほっターです。



ここでは、専門の職員が、介護や福祉をはじめ、高齢者のさまざまな相談を受けています。

地域で安心して暮らすお手伝いをしてるんだね。



#### 高齢者虐待防止・権利擁護



悪質な訪問販売や高齢者虐待についての問題に対応します。

#### 総合相談・支援



高齢者やそのご家族からの相談に応じ、情報提供やサービス調整を行います。

#### 介護予防のための支援



要介護状態とならないために、必要なサービスが受けられるよう支援します。

お気軽にご利用ください。

### 第1 地域包括支援センター

**担当地区** 豊平・美園・平岸・中の島・南平岸地区

**所** 美園12条7丁目7-8  
八千代ビル2階

☎841-4165



### 第2 地域包括支援センター

**担当地区** 月寒・西岡・福住・東月寒地区

**所** 西岡4条3丁目7-5  
竹田ビル1階

☎836-6110

2月に移転しました!

**営業時間** 月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分。祝日及び年末年始はお休み。  
第2 地域包括支援センターは、土曜日の午前8時45分～午後1時も営業。