



じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 KID'Sアラカルト～簡単ビザにチャレンジ～ 11月26日(土)午前10時30分(小1～・18人・申込・参加料)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 みずえさんのへや～絵本、紙しばいの読み聞かせ～ 11月22日(火)午後3時45分(幼児～)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 親子クッキング 11月26日(土)午前10時(小学生と保護者・10組・申込)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ツッキーのおたのしみまつり 11月12日(土)午後1時(幼児～・申込・参加料)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 チャレンジゲームコーナー～宝探し、ビンゴなど～ 11月14日(月)・15日(火)・18日(金)午後3時30分(小学生)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 なんでもコンテスト～遊びのNo.1決定戦～ 11月21日(月)午後1時(小1～)	☎857-5862
中 の 島 中の島2-3-8-1 地球温暖化ふせぎ隊がやってくる 11月19日(土)午前10時(小学生・20人・申込)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 チャレンジムーンくん～20周年行事の装飾づくり～ 11月24日(木)午後2時(小1～)	☎851-6433
天 神 山 平岸1-19-2-55 親子であそぼう～うさこちゃん～ 11月25日(金)午前10時(2歳以上の幼児と保護者・20組・申込)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 クレリアさんのおはなしよみかせ 11月21日(月)午後3時30分(小1～)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 こひつじひろば 11月24日(木)午後4時(小1～)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

豊平区体育館だより

平成24年1月上旬から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です(※は平成23年12月から)。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

対象	種目	曜日	時間	対象	種目	曜日	時間
16歳以上	ヨーガセラピー	火	午前9時30分～11時	16歳以上	卓球初級	木	午後1時～3時
	背骨コンディショニング		午前10時～11時30分		卓球中級		午後1時～3時
	のびのびストレッチ体操		午後1時～2時30分		テニス入門	木	午前9時～11時
	ヨガ	午前10時～11時30分	テニス初級		水	午後1時～3時	
	生活習慣病予防体操	水	午前9時20分～10時50分			テニス初中級	火
	フラダンス		午前11時15分～午後0時30分		テニス中級	水	午後3時～5時
	いきいき体づくり体操	午前10時～11時30分		木	午後1時～3時		
	入門太極拳	木	午前11時～午後0時30分		火	午後3時～5時	
	ピラティス		午前9時30分～10時40分		木	午後1時～3時	
	ナイトピラティス		午後7時30分～8時40分		金	午後1時～3時	
	ビューティ・ベルヴィス	金	午後1時～2時15分	① ママヨガ	金	午後1時～2時10分	
	リラックスヨガ		午前10時～11時30分	② ジュニアハンドボール	木	午後4時30分～5時30分	
	懐メロ体操		午前9時20分～10時50分	③ ジュニアフットサル		午後5時～6時	
	ずぼら健康体操		午前11時10分～午後0時40分	④ ジュニアショートテニス	月	午後4時～5時	
	バドミントン初級	火	午前10時～正午	⑤ ※Jr. Hip Hop(初級)	金	午後5時～6時	
	バドミントン中級			⑥ ※げんきキッズ		火	午後4時40分～5時50分
卓球入門	午後2時15分～3時15分						

①は0～6歳の未就学児と16歳以上の保護者、②は小1～中1、③は小1～6、④は小1～6で1年以上経験者、⑤は小2～中3、⑥は年少(平成19年4月2日～20年4月1日生)。

申込 11/22(火)～12/3(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 抽選 12/4(日)の午後2時から。

◎12月のスポーツ教室

- ①マンツーマン卓球・プライベート卓球(16歳以上・レベル不問、12/6～28の火・水曜日、1回完結)。
- ②マンツーマンテニス・プライベートテニス(16歳以上・レベル不問、12/1～22の木曜日、1回完結)。

申込 11/11(金)～18(金)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 抽選 11/19(土)の午後2時から。

対象	内容	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	
16歳以上	そば打ち体験	①11/20(日)	午前10時～午後0時30分	1	各6	2,300(2,000)	
		②11/24(木)	Aコース				午前10時～午後0時30分
			Bコース				午後1時～3時30分

申込 11/11(金)～15(火)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは、開講日前日の午後8時までにご連絡ください。 抽選 11/16(水)の午後2時から。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

〈共通事項〉

※11/21(月)および12/19(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

