

### 木質ペレットの利用に関するセミナー ～環境にやさしいペレットストーブのススメ～

木質ペレットの利用について、有識者の講演や利用者の体験談を聞きながら、環境にやさしいこれからのライフスタイルを考えてみませんか。

**日時** 11月20日(日)午後1時30分～3時30分(1時間開場)

**会場** 道立総合体育センター「北海きたえーる」2階中研修室(豊平5-11)。

**対象** 区内にお住まいの方。

**定員・費用** 40人。無料。

**参加方法** 当日、直接会場にお越しください。先着順。

**詳細** 環境局環境計画課 ☎211-2877

### 生ごみ堆肥化セミナー

家庭から排出される生ごみをダンボール箱の中で堆肥化する方法を伝授。参加者全員に堆肥化基材を無料進呈!

**日時** 12月3日(土)午後1時30分～3時。

**会場** 東月寒地区センター。

**費用** 無料。

**申込** 開催前日までの午前10時～午後5時(日・祝日を除く)に生ごみ堆肥化相談窓口へ電話(☎621-5318)、または、住所、氏名、電話番号および「12月3日東月寒開催分」と記載の上、FAX(☎621-5318)か電子メール(kitagomi@alles.or.jp)のいずれかの方法でお申し込みください。

### 札幌市24時間地域巡回型訪問サービス事業

平成24年度の介護保険制度の改正を前に、札幌市が介護保険サービスの指定事業者に委託して実施します。利用料やサービス内容については、下記申込先までお問い合わせください。

**内容** ①定期巡回の訪問サービス 1日3回程度ご自宅を訪問し、日常生活上のサービスを提供。

②随時の対応サービス 24時間対応可能なオペレーションセンターへの通報等に対し、必要に応じたサービスを提供。

**対象** 区内にお住まいの居宅要介護者。

**実施期間** 平成24年2月29日(水)まで。

**申込** 直接、社会福祉法人ノテ福祉会へ電話(☎885-5555)で。

**詳細** 保健福祉局介護保険課 ☎211-2972

### 豊平デイサービスセンターボランティア募集

デイサービスセンターで、高齢者のお世話をしてみませんか。

**内容** 利用者の移動の介助・入浴後の整髪・話し相手など。

**日時** 月～土曜日の都合のよい日の午前9時30分～正午。

**募集人員** 5人程度。年齢・経験不問。

**申込** 11月11日(金)～12月10日(土)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。

**詳細** 豊平デイサービスセンター(中の島2-3) ☎811-5201

### 住民集団健康診査(予約不要)

各地区の会館などで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
月寒	11/11(金)	午前9時30分～11時	月寒公民館	月寒中央通7-8-19
中の島	11/11(金)	午後1時30分～3時	中の島会館	中の島1-4-9-4
全地区	11/19(土)	午前9時30分～正午、午後1時30分～2時30分	区民センター	平岸6-10-1-1

  

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。 ※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告

