「離乳期講習会２」のご案内

●**生後6～7か月頃のお子様**をお持ちの保護者様が対象です。
●予約制（２０組）とさせていただきます。

【お申込み方法】

申込み開始日の 8 時 45 分以降に、下記よりお申込みください。先着順。
なお、WEB での申込が難しい場合、電話でお申込みください。

URL　https://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/mousikomirinyuuki.html
お申込みはこちらから→

TEL　011-822-2472（平日　8:45～17:15）豊平保健センター　管理栄養士まで

	開催日程	申込み開始日
令和６年 (2024 年)	4 月 15 日(月)	4 月 1 日(月)
	5 月 20 日(月)	5 月 7 日(火)
	6 月 17 日(月)	6 月 3 日(月)
	7 月 22 日(月)	7 月 8 日(月)
	9 月 9 日(月)	8 月 26 日(月)
	10 月 21 日(月)	10 月 7 日(月)
	11 月 18 日(月)	11 月 5 日(火)
	12 月 16 日(月)	12 月 2 日(月)
令和７年 (2025 年)	1 月 20 日(月)	1 月 6 日(月)
	2 月 17 日(月)	2 月 3 日(月)
	3 月 17 日(月)	3 月 3 日(月)

毎月第３月曜日（７月は第４月曜日、９月は第２月曜日）
８月休講

会　　場　豊平保健センター
２階　講堂

受付時間　１３：１５～１３：３０

開催時間　１３：３０～１４：４５

内　　容

●離乳食のすすめ方（管理栄養士）
・お話と実演
離乳食のすすめ方のポイントをお話しします。取り分けの実演をします。

●今日から始める虫歯予防（歯科衛生士）
・お話
乳歯の生え始める大切な時期。
健康なお口を守るためのコツをお話しします。

●交流タイム
離乳食の進みに個人差が出てくる時期。
お互いの悩みなどについてお話ししてみましょう！

※ 内容は変更になる可能性がありますが、ご了承ください。

※ 換気を行いますので、会場の冷暖房の調整が難しくなる場合があります。服装にご注意お願いいたします。

※ 会場はウレタンマット敷きです。お子様用のバスタオルをご持参ください。

【お問い合わせ】TEL　822-2472
豊平保健センター　管理栄養士