

# 病気について調べる

今日ではインフォームド・コンセントやセカンド・オピニオンなどの機運も高まり、医師から一方的に治療を受ける医療から、患者自らが治療や病状について情報を求め、主体的に選択する医療へと変わりつつあります。医療情報の理解を深める際に、どのような資料で調べたらよいのか、手がかりとなれば幸いです。

図書館では、医療情報についての資料や情報の提供のみを行います。医療上のアドバイスはいたしません。症状や診断、治療、薬についての判断等は、医療機関にご相談ください。また病院名簿等は図書館がおすすめするものではありません。目安としてお使いください。

## 【調べるための分類とキーワード】

分類	キーワード	分類	キーワード
<b>490</b>	<b>医学</b>	493.8	感染症 インフルエンザ エイズ
490.9	東洋医学	493.9	小児科
491.1	解剖学	<b>494</b>	<b>外科学</b>
491.3	生理学 脳	494.5	腫瘍 がん
491.6	病理学 遺伝子	494.6	神経痛
492.1	臨床医学 診断 治療 検査値	494.8	皮膚科 アトピー
492.7	鍼灸 マッサージ ツボ	494.9	泌尿器科 前立腺 排尿
492.9	看護学	495	婦人科 乳がん 子宮筋腫
<b>493</b>	<b>内科学</b>	496	眼科 耳鼻咽喉科 めまい
493.1	糖尿 成人病 膠原病	497	歯科
493.2	循環器 高血圧 心臓	498.1	医事法 医療過誤 医療事故 病院
493.3	呼吸器 ぜんそく	498.3	健康法
493.4	消化器 食道 胃 腸 肝臓 甲状腺	498.5	栄養食品 食品添加物 食育 <sup>※2</sup>
493.6	関節 腰痛 痛風	499	薬学 医薬品 ジェネリック 漢方
493.7	<b>精神医学</b> うつ病 認知症 パニック障害 アルツハイマー 頭痛 脳梗塞 大人の発達障害(アスペルガー症候群など) <sup>※1</sup>	<b>598.3</b>	<b>家庭医学</b>

※1「発達障害」についての本は 369.2 378 にもあります。

※2「食育」の本は 374.9 375 376.1 にもあります。

上図は図書館で使われている分類のうち「医療」に関する主な分類とキーワードです。分類に使われている数字が表示されている書架に直接あたるか、分類やキーワードを組み合わせて検索をしてください。(※分類の数字は図書の背ラベルの数字です)  
上記の他、具体的な病名や症状もキーワードになります。

⇒薬についてはパスファインダー「薬について調べる」を参照してください。

ここでは札幌市中央図書館で調べることのできる参考図書(館内閲覧)とインターネットのサイトをご紹介します。(貸出可能な一般書は上記分類を参考に、1階図書室の棚をご覧ください。)

『 』は図書資料、《 》はインターネットの情報を表しています。

## 1 医学用語・略語を調べる

### 1-1 医学用語を調べる

数字の前の

Rは参考図書（2F 図書室、館内閲覧）

Kは郷土資料（2F さっぽろ資料室）です。

- 『**南山堂医学大辞典**』南山堂，R490.3/ナ，2006，19版  
海外で編纂された辞典の翻訳辞典ではなく、日本国内で編まれた辞典で4万語収録。  
医学全領域のみならず、薬学などの周辺領域を含めた総合的医学事典。巻末に外国語索引有り。
- 『**ステッドマン医学大辞典**』メジカルビュー社，R490.3/ス，2008，改訂第6版  
アメリカの医学辞典（Stedman's medical dictionary 第28版）の翻訳辞典です。英語の用語を日本語で解説。写真・図版はカラー。10万語収録し、巻末に9万語を対象とした和英索引有り。
- 『**医学書院医学大辞典**』医学書院，R490.3/イ，2009，第2版  
医学・医療分野を網羅した解説語約5万語と検索語約10万語からなる総合辞典です。カラーの写真や図版を収録し、欧文索引や参考資料もあります。
- 『**最新医学大辞典**』医歯薬出版，R490.3/サ，2005，第3版  
医学領域全般に及び収録範囲と解説がついた辞典で、総見出し語数は5万語。解説内容は医療従事者や医学生向けになっています。治療薬・診断薬の商品名一覧表が巻末にあります。

### 1-2 略語を調べる

- 『**ステッドマン医学略語辞典**』メジカルビュー社，R490.3/ス，2001  
アメリカの医学略語辞典（Stedman's abbreviations, acronyms & symbols 第2版）の翻訳略語辞典です。医療現場に即した約45000語を収録。ラテン語に由来する処置や処方に関する略語や病状や病態の表現に関連した略語が豊富です。
- 『**プラクティカル医学略語辞典**』南山堂，R490.3/ゴ，2011，第6版  
医学略語の訳名だけでなく、略語が使用される分野名が付された小解説文つき辞典。付録に臨床検査項目の略語と標準値や略号が用いられる計算式、抗生物質略号、基本解剖図などが付いています。
- 『**新読み方つき医学・看護略語辞典**』南江堂，R490.3/シ，2007  
略語の慣用読みや、日本語名の漢字に振り仮名がついている比較的分かりやすい略語辞典です。また、疾患や病態、臨床検査の指標となる物質や薬剤、検査法や治療法には原則、補足説明がついています。

## 2 症状や治療について調べる

- 《**医療情報サービス Minds**》 <http://minds.jcqhc.or.jp/n/>  
公益財団法人日本医療機能評価機構が運営する、厚生労働省委託事業「EBM 普及推進事業」により公開されたサイトです。診療ガイドラインや医学用語を調べることができ、医療提供者用と解り易く解説された一般用に分かれています。  
診療ガイドライン：疾患ごとにまとめた診断や治療の標準的な指針。  
EBM（科学的根拠に基づく医療）に基づき、厚生労働省や各学会で作成。
- 『**今日の治療指針**』医学書院，R492/コ，年刊  
毎年、全面的な新訂を行うことで各専門領域の動向や最新の治療方針を紹介している治療年鑑です。診療ガイドラインの一覧表や和文、英文の事項索引のほか処方薬剤の商品名からひける索引が巻末にあります。

- 『病気がみえる』シリーズ 全10巻, メディックメディア, R492/ビ/1~10, 2007~  
からだの構造と機能の総論と各疾患の症状や検査、治療について解説された各論で構成されています。  
画像や図表が豊富です。
- 『症状から読み解く診断事典』ガイアブックス, R492.1/ア, 2012  
“おそらく” “もしかしたら” “めったにないが” 3段階で知る病気の百科、という副タイトルの通り、  
症状から調べられる事典です。症状から身体の各部位ごとに、上部から下部へと順を追って章立てて  
あります。章の初めに各部位の説明、最終章では全身の症状で締めくくられます。巻末に用語だけで  
はなく、症状からもひける索引があります。

### 【家庭の医学】

- 『メルクマニュアル医学百科 最新家庭版』日経BP社, R490.3/メ, 2004  
アメリカの家庭向け医学書(The Merck manual of medical information-home edition [2<sup>nd</sup> ed])  
の翻訳版。臓器ごとのセクションの下、症状、診断、治療など多岐にわたる内容を含む章立てで構成  
された総合医学書です。(翻訳版のため、日本で流通していない薬剤も記載されています。)巻末付録に  
は、単位換算表、医学検査項目、医薬品の商品名があります。索引つき。  
→『メルクマニュアル医学百科 最新家庭版』のオンライン版 (free)  
検索機能、ページ間リンクがあります。http://merckmanual.jp/mmhe2j/index/html
- 『家庭医学大全科 BIG DOCTOR 六訂版』法研, R598.3/カ, 2010  
EBM(科学的根拠に基づく医療)を反映した2600項目以上の病気解説と440項目のコラム記事を  
掲載。家庭でもわかりやすいよう図表や写真を活用し解説されています。

---

### 3 病院や医師について調べる ※医師名簿類につきましては個人情報保護に配慮願います。

---

- 『醫籍総覧 東日本版』醫事公論社, R498.1/イ, [1999]  
都道府県別の開業医を含む医療機関に勤務する医師の名簿です。当館では1999年76版(東日本  
版のみ)所蔵。
- 『北海道医籍録』北海道医療新聞社, KR490.3/ホ, 2000  
道内在住の医師11329人を掲載した医師名籍典です。巻末に氏名の50音順の索引のほか、診療・  
研究科目別の索引、出身校・卒業年次別の索引があります。館内閲覧のみで複写不可
- 『札幌市医師会会員名簿』札幌市医師会, KR490.6/サ, [2013]  
札幌市医師会に加入している医師の名簿です。支部ごとに氏名、診療科名、医療機関名、医療機関  
住所、医療機関電話番号が掲載されています。
- 『北海道・東北病院情報』医事日報, KR498.1/ホ, 2014  
経営体系、診療科目、医療サービス・施設、医療機器、専門診療、患者数、医師の専門・得意分野  
などを掲載しています。

### ○ 各新聞社発刊の病院調査

- 『北海道の病院』北海道新聞社 K498.1/ホ ○『手術数でわかるいい病院』朝日新聞出 R498.1/シ
- 『病院の実力 総合編』読売新聞東京本社 R498.1/ビ ○『病院最前線』毎日新聞社 R498.1/ビ
- 『日経実力病院調査』日本経済新聞出版社 R498.1/二 …すべて年刊

---

## 4 闘病記

---

分類番号 916 ルポルタージュや医学の棚に有ります。また、以下のサイトを参考にしてください。

○《東京都立中央図書館 闘病記文庫》 <http://www.library.metro.tokyo.jp/1n/1n05.html>

○《パラメディカ》 <http://homepage3.nifty.com/paramedeica/>

○《TOBYO図書室》 <http://www.tobyoy.jp>

○《闘病記ライブラリー》 <http://toubyoki.info/>

---

## 5 患者会

---

北海道の患者団体については以下のサイトを参照ください。

○《北海道ホームページ》「道内のがん患者団体・啓発団体」一覧の pdf 掲載有り。

[http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/gan\\_sodan.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/gan_sodan.htm)

○《北海道難病連》 <http://www.do-nanren.jp/>

---

## 6 患者図書室

---

病院の中に設置されている、入院されている方やご家族、医療関係者のための図書室です。中には一般にも開放している図書室もありますので、詳しくは、病院へお問い合わせください。

「市立札幌病院」 札幌市中央区北 11 条西 13 丁目 1-1 電話 011-726-2211

[http://www.city.sapporo.jp/hospital/worker/tosyoshitu\\_riyou.html](http://www.city.sapporo.jp/hospital/worker/tosyoshitu_riyou.html)

「札幌厚生病院」 札幌市中央区北 3 条東 8 丁目 5 電話 011-261-5331

<http://www.dou-kouseiren.com/byouin/sapporo/conference/vt1bv700000io0e.html>

「中村記念南病院」 札幌市南区川沿 2 条 2 丁目 3-1 電話 011-573-8555

<http://www.nmh.or.jp/minami/introduction/lilac.html>

「勤医協中央病院」 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9-1 電話 011-782-9111

<http://www.kin-ikyo-chuo.jp/about/collabo/>

「KKR 札幌医療センター」 札幌市豊平区平岸 1 条 6 丁目 3-40 電話 011-822-1811

<http://www.kkr-smc.com/section/support/library.html>

---

## 7 雑誌・新聞で調べる

---

中央図書館には医療や健康についての雑誌も所蔵しております。雑誌記事、新聞記事をお探しの際はデータベースを使うと便利です。

【雑誌】1 階/2 階雑誌コーナー

「健康」「日経ヘルス」「壮快」「きょうの健康」「からだの科学」「こころの科学」「厚生指標」など

★雑誌記事の調べ方…国立国会図書館提供「国立国会図書館サーチ」または、中央図書館 2 階で利用可能な雑誌・論文記事データベース「magazine plus」や論文検索データベース「CiNii」などでキーワードを入力し、掲載雑誌名・巻号などを調べ、中央図書館に所蔵のあるものは閲覧することができます。（「CiNii」では全文を見ることが可能な論文もあります。）

【新聞】2 階新聞コーナー

「読売新聞」「朝日新聞」「毎日新聞」「北海道新聞」など ⇒詳しくは「新聞記事を調べるには」参照

★新聞記事の調べ方…「北海道新聞データベース」「日経テレコン 2 1」（いずれも中央図書館 2 階で利用可能）をご利用ください。掲載日時を調べることができます。