

さっぽろしちゅうおうとしょかん
札幌市中央図書館

こどもの森だより

札幌市中央区南 22 条西 13 丁目 1-1
(市電「中央図書館前」すぐ)
でんわ:512-7320

2019年
12月号
No.276

12月22日は冬至です

2019年最後の月「12月」となりました。

今年の冬至は12月22日です。日本では、一陽来復ともいいます。

二十四節気のひとつで、1年の中で一番昼の明るい時間が短い日です。

1年を二十四に分けたときの、節目の名前です。

さて、冬至といえばカボチャを食べるご家庭も多いのではないでしょうか？

冬至の日に、「ん」のつくものを食べると「運」を呼び込めるといわれています。にんじん、だいこん、れんこん・・・など「ん」がつくものは運盛りの食材といわれ、カボチャは別名を南京というところから、この食材の仲間になります。これらの食材を食べることで、冬に不足しがちなビタミンや食物繊維などの栄養素を補い、冬の寒さを乗り切るための体力をつけることができます。

ほかにも、冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。ゆずには血の巡りを良くする効果があり、身体を温めることで風邪予防にもつながります。

参考にした本: 子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本/J38 ミ

伝統行事がわかる図鑑4 冬のしきたり/J38 デ 4

ふゆやす じゅうけんきゅう ～冬休み自由研究～

中央図書館では、12月12日(木)から自由研究や工作の本の展示をする予定です。年末年始は、図書館がいつもより長くおやすみになりますので、早めに借りに来てくださいね。

もちろん、自由研究の本の他にも、クリスマスや雪に関するおはなしの本など、冬の読書にぴったりな本がたくさんあります。ぜひ、図書館でお気に入りの本を探してみてください。

さっぽろ かい 札幌おはなしの会



- 12月1日(日)
午前11時～11時30分 (幼児向け)
午後1時30分～2時 (小学生向け)
- 12月18日(水)
午後2時30分～3時 (幼児向け)
- 《1階 おはなしのへや》



あか ひろば 赤ちゃん広場こぶたのぶーぶ

- 12月6日(金)
午前10時30分～11時30分
(乳幼児と保護者向け)
- えほんやわらべうた、てあそびなど
- 《1階 童話の部屋》



よき かい 読み聞かせの会 ねこやなぎ

- 毎週木曜日 午後2時30分～
- 毎週土曜日 午後2時～
- ※12月28日(土)の読み聞かせは、おやすみです。
- 「小学生と楽しむ読み聞かせの会」
- 12月7日(土)
午後3時～3時30分
- 《1階 おはなしのへや》

2019年12月

日	月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	※中央図書館は、12月29日(日)から1月8日(水)までおやすみです。		



携帯電話

携帯電話・スマートフォンで資料の検索や予約、開館日の確認もできます。



スマートフォン

開館時間 (月～金) 午前9時15分～午後8時00分
(土・日・祝日) 午前9時15分～午後5時00分

ボードゲーム大会

中央図書館では、今回はじめてボードゲーム大会を開催します。

近年、図書館行事として広がりを見せている人気のイベントです。

ボードゲームは、テーブルゲームとも言われ、ボードの上のカードや駒を動かして遊ぶ楽しいゲームです。

今回は基本的なボードゲームと人気のボードゲームをいくつかご用意します。オセロ、将棋、どうぶつしょうぎ、チェスなどの1対1の対戦ゲームから、みんなでできるヨーロッパ生まれの“ガイスター”や“Viva Topo! (ねことねずみの大レース)”、“キャプテン・リノ”、“Cake Viking Game (ケーキバイキングゲーム)”など、1回につき10分から30分程度のゲームを予定しています。

当日は、童話の部屋を開放して、自由に遊んでいただけます。

お友達や家族と、そしてもちろん、おひとりでの参加も大歓迎です。

初めてでもスタッフがお手伝いしますので、お気軽にご参加ください。

日時：12月22日(日)午後2時～午後4時

場所：札幌市中央図書館1階 童話の部屋

対象：子どもから大人までどなたでも(入退場自由)

申込：不要です。当日、直接会場へお越しください。



*参加者が多い場合は、お待ちいただくこともあります。ご了承ください。

来月開催の行事のおしらせ

冬休み映画会

日時：1月14日(火)午後2時～午後2時30分

場所：中央図書館1階 童話の部屋

対象：子どもと保護者

定員：50名

映画：『14ひきのさむいふゆ』(いわむら かずお：14ひきシリーズより)

せかいの絵本おはなし会～ロシア語編～

日時：1月15日(水)午後2時～午後3時

場所：中央図書館1階 童話の部屋

対象：小学生以上

定員：50名

内容：国際交流員によるロシア語の絵本の読み聞かせのほか、ロシアや札幌の姉妹

都市『ノボシビルスク市』の文化や伝統の紹介をします。

※国際交流員とは、札幌市と姉妹都市の交流のお手伝いをする人です。



どちらも申し込みは不要です。

当日は直接、中央図書館1階童話の部屋へお越しください。



SAPPORO

さっぽろ市
02-S03-19-279
31-2-234