



# にしおか図書館

だより 2019年9月号

## 9月は スポーツの秋

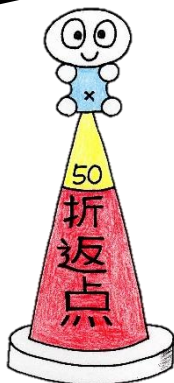
夏の暑さも盛りを過ぎ、さわやかな空気が感じられる季節になりました。秋は体を動かすのに快適な気温で、まさにスポーツの秋です。

今回のA面企画は、西岡図書館のアスリート(ちょっとおおげさ)が“走り”の新着本を紹介しちゃいます。あなたも走りたくなる!?

マイペースアスリートの図書館員「くらっしー」だよ。  
ゼロから始めるフルマラソンの本 782.3/ゼ  
フルマラソン本番に向けてのトレーニング法が順を追って書かれているため、自分のレベルに合わせて読み進めることができる本です。  
チャレンジ精神メラメラのあなたにお・す・す・め 太鼓判!



急成長アスリートの図書館司書「しのっぴー」よ♥  
ウルトラマラソン必勝バイブル 782.3/ウ  
フルマラソンで飽き足らなくなったらウルトラマラソンに挑戦!百キロ完走後の景色と気持ちは格別でしょう。私の目標ロックオン!



アスリートビギナーの図書館司書「かりん」よ。

ランニングスタートブック 782/ラ

初心ランナー必見!基本的なこと、初心者の悩みどころをすっきり解決してくれるヒントが満載です。

本を強い味方にして、さあ、あなたもレッツ・Run(^.^)



新着以外の走りの本を紹介

- ◆今日から挑戦という方に  
ジョギング&マラソン入門 782/コ  
テレビでマラソンを楽しく見る方法 782/マ
- ◆目指せレベルアップ  
マラソンの教科書 782/カ  
あなたも3時間30分が切れる 782/イ  
雑誌「ランナース」 782//
- ◆やせたいあなたに  
世界一やせる走り方 782/ナ
- ◆子どもさんには  
走れメロス(絵本) J/ハ
- ◆気持ちが燃える読物は  
風になった日 高橋尚子 782/タ  
汗・マラソン 三浦しをん他文庫 913/シ

### 9月の図書館ごよみ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ★	4 ★	5 ★ お話の会	6	7
8	9	10 ★	11 休館日	12 ★ お話の会	13	14
15	16 敬老の日	17 ★	18 ★ こども映画会	19 ★ お話の会	20	21
22	23 秋分の日	24 ★	25 休館日	26 ★ お話の会	27	28
29	30					

【開館時間】★火～木 午前9時15分～午後7時  
金～月・祝 午前9時15分～午後5時

## 今月の展示

資料展示「動物の本の世界  
～動物愛護週間～」

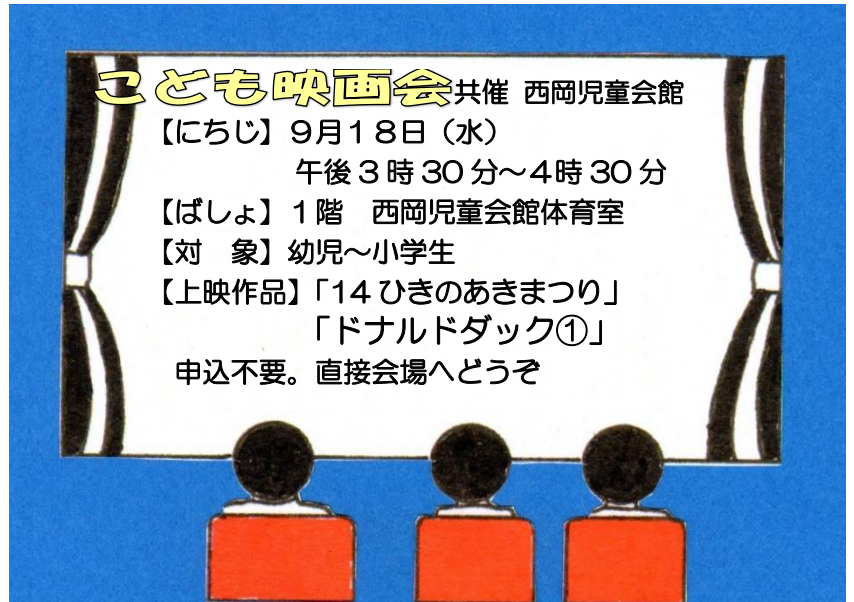
日時 9/12～24 開館時間中  
場所 1階 展示コーナー  
9月20～26日は動物愛護週間。  
動物に関する本を展示します。

ミニ展示「全集を読み倒せ！  
松本清張」

日時 9/26～10/8 開館時間中  
場所 1階 ミニ展示コーナー  
推理小説の大家 松本清張の全集  
を展示します。あなたはトリック  
を見破れるか？

## こども映画会 共催 西岡児童会館

【にちじ】9月18日(水)  
午後3時30分～4時30分  
【ばしょ】1階 西岡児童会館体育室  
【対象】幼児～小学生  
【上映作品】「14ひきのあきまつり」  
「ドナルドダック①」  
申込不要。直接会場へどうぞ



## 楽しい お話の会

子どもの健やかな発達には、絵本の  
読み聞かせが役立ちます。

動画ではなく、絵を見て物語を心の  
スクリーンに作り上げるのは、創造力  
をはぐくみ、言葉と物ごとを認識する  
力を身に付ける助けになるのです。

同じ読み聞かせでも、年齢に応じて  
子どもたちは、その時期に応じた受け  
止め方を無意識に体得していきます。

西岡図書館では、毎月第1～4  
木曜日に、ボランティアさんによる  
読み聞かせを行っております。

幼児から小学生までのお子さんが  
対象ですが、どなたでも参加できます。

絵本の読み聞かせだけでなく、  
紙芝居、ペープサートなどを用意して、みなさん  
のご来場をお待ちしています。

めっちゃたのしいよ～ん\(^o^)/



今月は 日時 5日・12日・19日・26日(木)  
ごご3時～  
場所 2階 おはなしのへや

## こどものほんだな

『「文系？」「理系？」に迷ったら読む本』  
竹内 薫/著 J00/タ  
『ジュニアアスリートのための走り方の強化書』  
石原 康至/監修 J78/ジ  
『13歳からの「気持ち伝える言葉」事典』  
矢野 耕平/著 J81/ヤ  
『イチからつくる鉄』 和田 和宏/編 J56/イ  
『おにぎりにはいたいやつよっといで』  
岡田 よしたか/著 J/オ

## あたらしくはいったほん

## 大人のほんだな

『極夜行前』 角幡 唯介/著 297/カ  
『和の香りを楽しむ「お香」入門』  
山田松香木店/監修 792/ワ  
『アラフォー・クライシス』  
NHK「クローズアップ現代+」取材班/著 361/ニ  
『折り紙フラワーの世界』 林 弘美/著 754/ハ  
『絲的ココロエ』 絲山 秋子/著 916/イ

携帯電話・スマートフォンで  
本の検索や予約、開館日の確認  
ができます。

パソコン  
スマートフォン  
携帯電話

<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/>  
<http://www.library.city.sapporo.jp/m/>



スマートフォン



携帯電話