

後片付けもエコクッキング

洗い物のひと工夫

古い布は、食器や調理器具、コンロ等を拭くのに使っています。洗剤・水の量はもちろん、キッチンペーパーやティッシュペーパー等の節約にも役立ちます。



ため洗い・ためすすぎで洗剤・水を節約。



青菜等、アクのある野菜のゆで汁は、食器洗いに使っています。

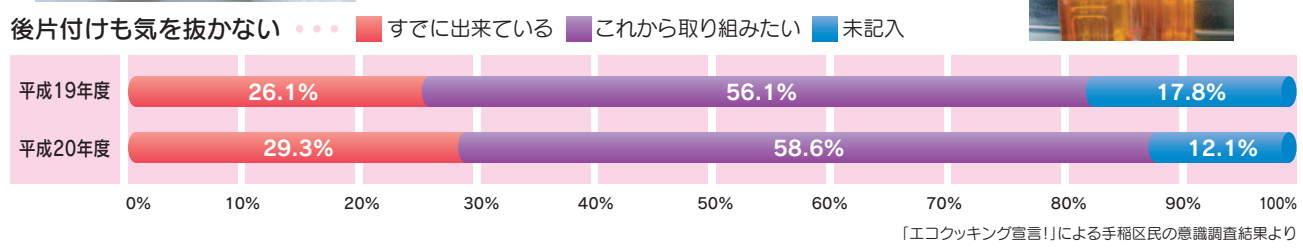


揚げ油の処理アレコレ



廃油石けんを作っています。
情報提供：金山・武田さん

廃油はペットボトルに詰めて回収場所へ



生ゴミ捨て方や利用方法を工夫してみましょう



生ゴミは三角コーナーを使うと濡れてしまうので、古新聞やチラシを使って箱を作り、利用しています。

生ゴミは、夏はコンポストへ、冬はダンボールでたい肥作りをしています。



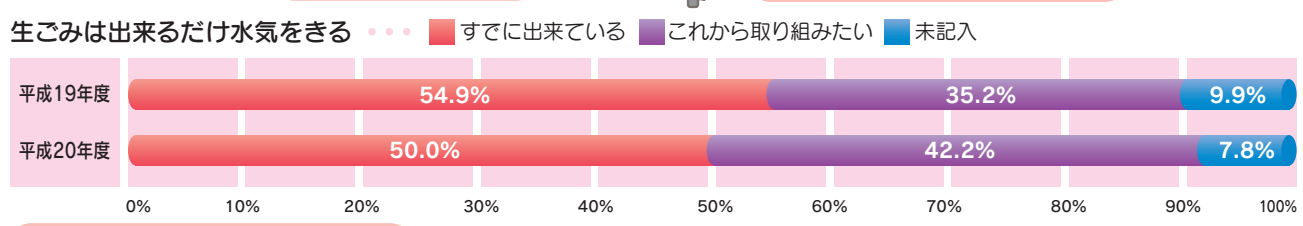
特別なことはありませんが…ゴミの分別はしっかりしています!



生ゴミ処理機を使っています。出来たい肥は、もちろん家庭菜園へ!



収穫した野菜をいっぱい食べちゃオ!



ご近所のみなさんも節約のためだけでなくいろいろ工夫してるのね。わが家も頑張らなくちゃ!

札幌市は「環境首都・札幌」宣言をしたし、毎日の食事でも地球にやさしくしたいね!



環境のためにも健康のためにも「野菜たっぷりエコクッキング」だね!