E 手稲山旧道・山麓線コース

手稲本町の街並みと手稲山の野鳥の声や緑にあふれた四季折々の自然を満喫するコース。山すそに目を向ければ手稲の街並みを一望することができます。

スタート・ゴール地点

手稲まちづくりセンター　手稲本町3条1丁目

- コース距離：6.2キロ
- 所要時間：83分
- 歩数：10,300歩
- 消費カロリー：239kcal

※消費カロリーは、体重55kgの人で普通歩行の場合です。

食パン（4枚切）1枚

おすすめポイント

■手稲山

標高1,023m、手稲区や西区を抱くよう四方の尾根を広げる手稲山は、四季折々の豊かな自然に恵まれ、手稲区のシンボルになっています。

■手稲本町市民の森

手稲山山麓に広がる市民の森は、昔の登山道や林道を利用してつくられており、比較的なだらか。気軽に散策を楽しむことができます。

札幌市の西に広がる森林は、クマの生息地です。クマの出没情報を確認しましょう。
多くのクマは人を避けて行動します。グループで散策しましょう。声を出したり、鈴や笛など遠くからでも人の存在がわかるよう行動しましょう。