

副教材案

案

わたし

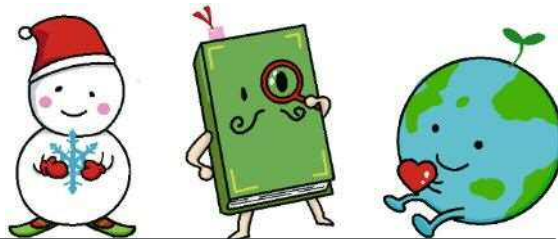
さっぽろ

オリンピックマーク

私たちのまちの札幌と

パラリンピックマーク

オリンピック・パラリンピック



名前
年 組



②

スポーツの祭典 オリンピック・パラリンピック

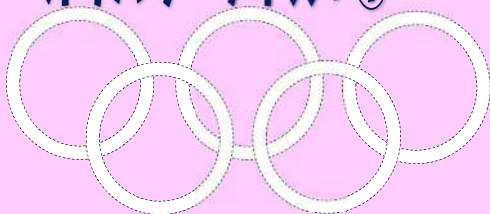
オリンピックはスポーツを通して調和のとれた人間を育てること、世界平和に貢献することを目的として、4年に一度開催される世界最大のスポーツの祭典です。さまざまな障害のある人が参加する国際競技大会となっているパラリンピック大会も、4年に一度、オリンピック終了後に、同じ都市で開催されています。

1964（昭和39）年に日本で初めて開催されたオリンピック東京大会は、アジアでも初めてのオリンピックでした。東京大会の大成功は、札幌での冬季オリンピック開催につながりました。そして、私たちが住む札幌でも、1972（昭和47）年に冬季オリンピックが開催されました。



↑東京オリンピックで優勝した女子バレーボールチーム。
←東京オリンピックの開会式で入場する日本選手団。

オリパラクイズ! ①



★五輪と呼ばれているオリンピックのシンボルを色塗りしてみよう!

ヒント：赤・青・黄・黒・緑が、輪の色に使われているよ?



③

1972年、札幌の大空に 風船と日本選手が飛んだ

東京オリンピックもそうでしたが、札幌オリンピックもアジアで初めての冬季オリンピックとなりました。札幌大会には、35の国と地域ちいきから1,006人が参加して、スキー、スケート、アイスホッケー、バイアスロン、ボブスレー、リュージュの6競技35種目が行われました。

1972年2月3日に札幌オリンピックの開会式が、真駒内屋外競技場で行われました。

開会を祝い、1万5千個の風船が、青空に舞い上がり、11日間の札幌オリンピックがスタートしました。



スキージャンプ70m級で
日本選手が金・銀・銅メダルどくせん独占！



札幌オリンピックの開会式では、札幌市内の小学生も開会式に参加して、選手と一緒にって札幌オリンピックのスタートを盛り上げました。



オリパラ クイズ! ②



将来、冬季オリンピック開催を目指している日本の都市はどこでしょう？

ヒント：次の3つの都市から
選んでね

①東京 ②長野 ③札幌

④

冬季オリンピックで行われる競技

スキー



バイアスロン



ボブスレー



カーリング



スケート(フィギュア)



リュージュ



アイスホッケー



オリパラクイズ! ③



2020年の東京オリンピックでは、札幌ドームでも競技が行われるよ。その競技は、何でしょう？

ヒント：次の3つの中から選んでね ①野球 ②サッカー ③陸上

夏季オリンピックの競技は、いくつかあるのかな？調べてみよう！

検索ワードは

オリンピック 種目



⑤

冬季パラリンピックで行われる競技

アルペンスキー



クロスカンリースキー



スノーボード

バイアスロン



パラアイスホッケー



車いすカーリング



白抜きにする

オリパラ クイズ! ④



★スリーアギトスと呼ばれているパラリンピックのシンボルを色塗りしてみよう!

ヒント: 赤・青・緑が色に使われているよ?

夏季パラリンピックの競技は、いくつあるかわかるかな? 調べてみよう!

検索ワードは

パラリンピック 種目



私たちの『〇〇小オリンピック』を開こう！

開会式

開会式で、〇〇小オリンピックの目標を確かめよう

「聖火リレーもしてみたいな」



競技種目

- ・陸上（走る・跳ぶ）
- ・マット運動
- ・ネット型ゲーム
- ・なわ跳び（チームで）など

閉会式

表彰式には、メダルや賞状を用意したいね

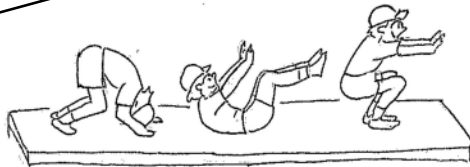
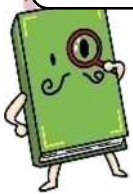
メダルイラスト

「〇〇小」オリンピックの目標を決めよう みんなが楽しむことができる目標だと頑張れるね

『 _____ 』

どんな競技ができるかな？

技に点数を付ければ、マット運動もできるね。ピタッと着地で+2点！



チームでリレーをすれば、走るのが、もっと楽しくなるよ！

★応援するときや競技を進めるときのルールも話し合おうね

- ・仲間や他のチームにも、声をかけて楽しいオリンピックにしよう。
- ・自分が競技していないときは、友達の競技を支えるようにしよう。

閉会式では、目標を達成できたか、振り返りをしましょう

か、振り返りをしましょう

オリパラクイズ!⑤



オリンピックの目的って前のページに書いてあったね

オリンピックは、スポーツを通して、世界の「〇〇」に貢献することを目的としているよ。〇〇には何が入るかな？

ヒント：次の3つの中から選んでね ①協力 ②平和 ③歴史



パラリンピック種目

シッティングバレーボールにチャレンジしてみよう



シッティングバレーボールを体験して、おもしろさを知ろう

相手チームとの間にネットがあるから、プレルボールやソフトバレーボールに、にているのが分かるね。体育の時間にやってみよう！

自分たちで楽しくすることが大切なんだね



「私たちのシッティングバレーボール」をやってみよう

【ルールの例】

- サーブは相手のコートに投げ入れる。
- 自分のコートに来たボールは、3回で相手のコートに返す。
- 相手のコートにボールを落としたら1点入る。
- 点数が入ると、チーム内で場所を交代しよう。

(ローテーション)

★チームに合わせてルールを工夫すると楽しくなるよ



- 1チームの人数は、クラスで相談するといいね。
- 初めのうちはボールのかわりに風船でもいいね。
- ネットは、ソフトバレーボールのネットの高さを低くするといいね。

シッティングバレーボールの他にも、体や知覚的な面の障害のある人たちがするスポーツは、いくつもあるんだよ。

※的に向かって投げ入れるボール

の近さを競う「ボッチャ」→



シッティングバレーボールをやってみた感想を書こう

オリパラ クイズ!⑥



運動やスポーツの楽しさを

運動やスポーツの楽しさは、「すること」だけでなく「〇〇こと」でも、味わうことができるよ。〇〇に文字を入れてみよう！

「〇ること」
「〇えること」
「〇ること」

でも味わうことができるよ！

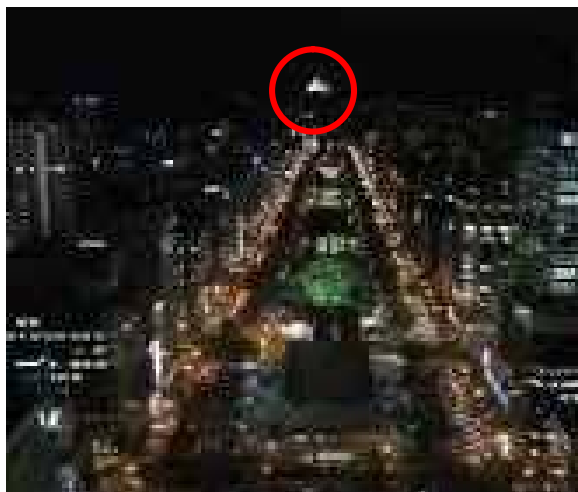
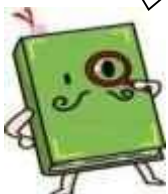
⑧

大倉山からは、どのようなものが見えるかな？



テレビ塔から見る大倉山

大通からでも大倉山を見ることができるんだね。今度行ったら見てみよう。



大倉山にある札幌オリンピックミュージアムって、どのような施設なのかな？

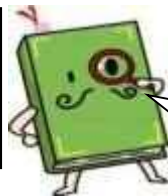


⑨



札幌オリンピックミュージアムは、どんな施設なのかな？

- ・ 2017年2月21日オープン
- ・ 札幌市の公共施設
- ・ 大倉山ジャンプ競技場の隣



調べるゾーン(①~③)は調べてわかったことを書こう。体験ゾーン(④と⑤)はおもしろそうなことや、体験してみた感想を書こう。



① オリンピックスピリッツ



② パラリンピックワールド



③ 札幌オリンピックレガシー



④ テイクオフ・タイミング



⑤ ボブスレーかっそう

※札幌オリンピックミュージアムのQRコード

札幌でオリンピックが開かれたんだね。札幌オリンピックに向けてつくられたものはあるのかな。



札幌オリンピックに向けて、 つくられたものは？



1970年 真駒内屋外競技場
開会式
スピードスケート



1971年 地下鉄南北線
北24条駅と真駒内駅の間
の12.1km



1971年 月寒体育館
アイスホッケー



1972年 真駒内屋内競技場
閉会式
アイスホッケー
フィギュアスケート



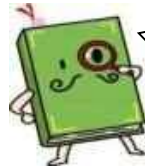
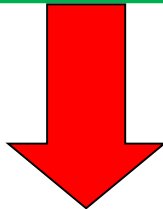
1971年 地下街
オーロラタウン
ポールタウン



1970年 宮の森ジャンプ
競技場
スキージャンプ
ノルディック複合



1971年 美香保体育館
フィギュアスケート



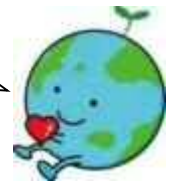
□の中は、会場の名
前と、札幌オリンピック
の時に行われた競技な
どだよ。

<地下鉄や地下街がつけられた理由を考えよう>

札幌は1年間で6m以上
の雪が積もるから、
スキーやスケートなど
の冬のスポーツができ
るんだね。



地下鉄や地下街ができて、札幌のまちが今まで
よりも住みやすくなったんだね。今はさらに、
地下鉄も増えて便利になっているね。



おうちの人とオリンピック競技を体験しに行こう！



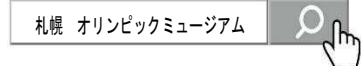
もっと知りたい！オリンピック・パラリンピック

オリンピックミュージアムに行ってみよう！



※体験コーナーもあるよ。

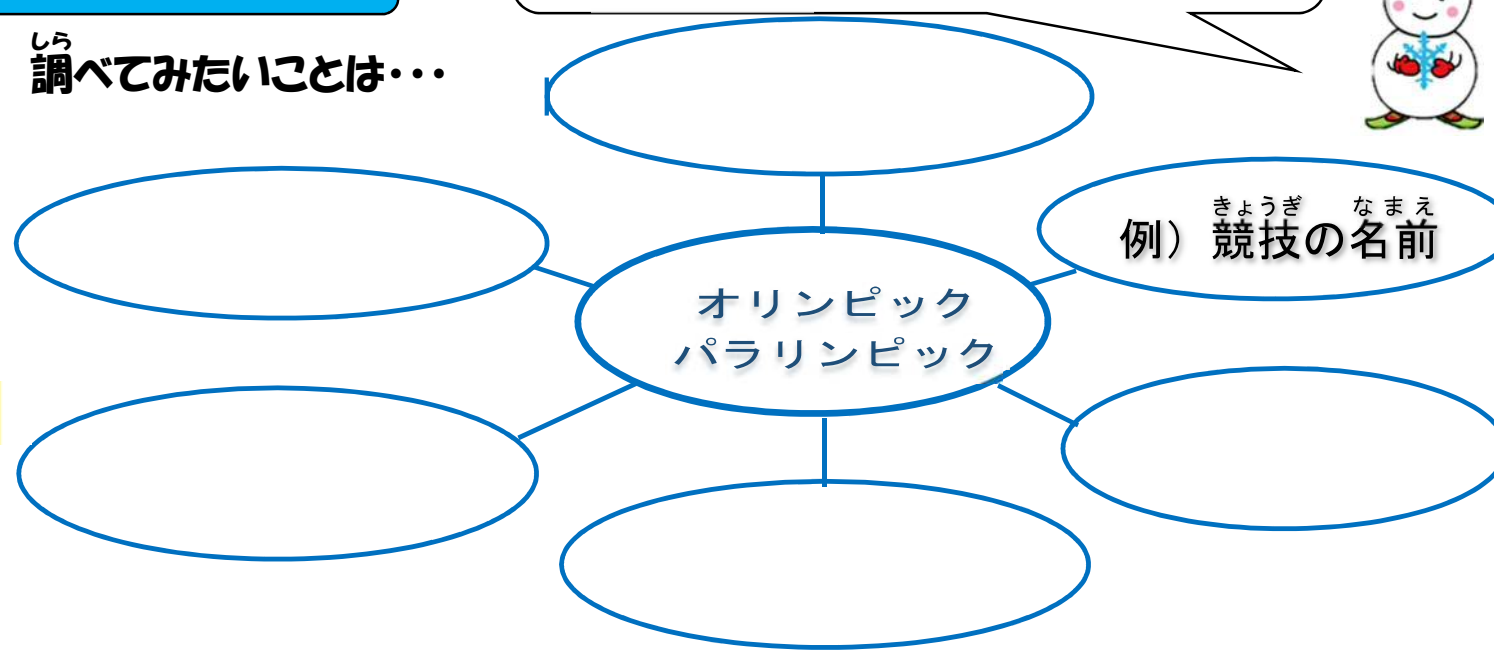
住所：
札幌市中央区宮の森1274
電話：
011-641-8585
ホームページ：



行けない時は、ホームページを見てね！
キッズページもあるよ。



しらべてみたいことは...



どんなことを調べてみたいかな？
9ページをヒントにして、イメージマップを書いてみよう。



札幌オリンピックの会場だったところや、オリンピック競技を体験できるところへ行ってみよう！



10ページと11ページをもう一度見てね！

夏休み・冬休みの自由研究のテーマにしよう！

もっと知りたい人におすすめ！



学習の流れ

行ってみよう
やってみよう

しらべてみよう

作ってみよう・伝えてみよう

もっと
してみよう

☆オリンピックミュージアムの展示からしらべる☆



どんな方法で
しらべようかな？

☆インターネットでしらべる☆



いくつかのキーワードを入れて検索してみよう。



例：オリンピック パラリンピック
札幌 東京 金メダル 歴史 開催地 競技 選手.....

☆本や新聞などでしらべる☆



☆お家の人に聞いてしらべる☆

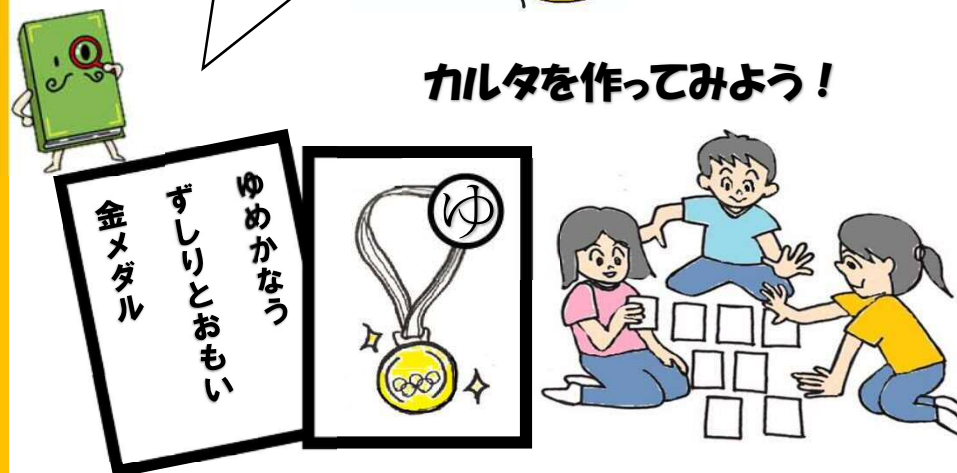


だれに伝えようかな？
(例) 友達 家族
他の学年の人
.....

クイズを作ってみよう！

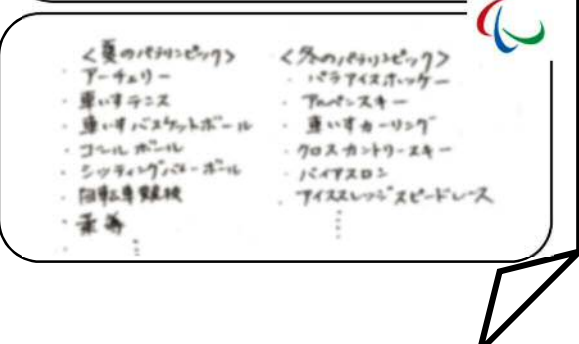
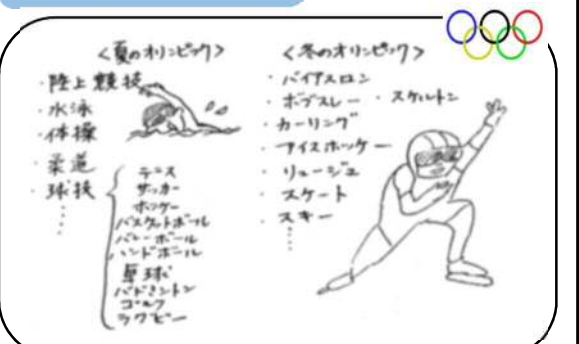


カルタを作ってみよう！

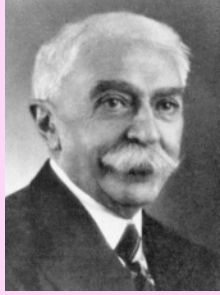


新聞やポスターを作ってみよう！

競技の名前



近代オリンピックの父 **クーベルタン**



クーベルタンは、「スポーツを通じて、**フェアプレー**の精神を学び、心と体をきたえよう。そして、国や文化などのちがいに関係なく、おたがいに理解し合い、友好を深めて、世界平和につなげていこう。」と考え、1896年に第1回オリンピックを開きすることにしました。

「勝つことではなく、参加することに意義がある。」

～**フェアプレー**の精神～

ルールを守り、相手を尊重して、正々どうどうと全力をつくすことを「フェアプレー」といいます。

体育の学習や休み時間の遊びの中で、「フェアプレー」を感じたことはあるかな？書いてみよう。



オリンピック パラリンピック
ハートの話

勇気

パラリンピックの原点を作った人 **グットマン**



イギリスのストック・マンデビル病院の医師だったルードヴィッヒ・グットマンが、1948年に車いす患者によるアーチェリー大会を開催したことが、パラリンピックの原点だと言われています。

「失われたものを数えるな、残された機能を最大限いかせ。」



障がいがあっても決してあきらめることなく、スポーツを通して無限の可能性を求め、前向きに挑戦して生きていきたいという思いがこめられた言葉なんだ。



フェアプレー



リレハンメル（冬季）オリンピック
ノルディック複合金メダリスト
あべ まさし
阿部 雅司 さん

目標に向かってがんばり続けるひけつは何か？
オリンピック・パラリンピック選手のお話を読んだり、聞いたりしてみよう。

1992年のアルベールビル（冬季）オリンピックでは、団体戦のメンバーから外れ補欠に回り、何もかも投げ出したくなりました。しかし、生まれてくる子どものためにも、もう一度スキーを頑張ろうと決心し、1994年のリレハンメル（冬季）オリンピックでは団体戦のメンバーに入り、金メダルを取ることができました。

人は誰でも、悔しくてつらい経験をすることがあります。でも、自分にとって大切な人のために、目標に向かって努力し続けることができる人は、夢をかなえるチャンスが広がります。私は「やめねえで、いがった。」と、心から思っています。

努力

バンクーバー（冬季）パラリンピック
パラアイスホッケー銀メダリスト
ながせ みつる
永瀬 充 さん



パラリンピックには手足に障害のある人、目が見えない人、知的障害のある人が出場しています。障害のある人も他の人と一緒にスポーツや体育の授業ができるようにすることが大切です。クラスに障害のある人がいたら、どうしたら一緒にできるか考えてみましょう。

挑戦

お話を読んで、あなたはどんなことを感じましたか？



クロスワードパズルに挑戦しよう！

＜よこのカギ＞

- ①実さいに体を動かすのではなく、頭の中で動いている自分を思い浮かべてれん習すること。
○○○○トレーニング。
- ④オリンピックのマークの色は、赤、緑、黄色、黒と、あと一色は何色。
- ⑥オリンピックの後に開かれる、体などが不自由な人のスポーツの大会。
- ⑧水泳選手と同じく、泳ぐのが上手な魚は、どこで呼吸しているの。
- ⑨足が不自由な人のバスケットボールの選手は、○○○いすに乗って試合をする。
- ⑫札幌オリンピックでスキーの回転やボブスレーの会場となった場所は。今はスキー場として使われているよ。

＜たてのカギ＞

- ②ボブスレーの体験をしてみて、その速さに○○○うろこが落ちた。
- ③札幌オリンピックで日本人が金・銀・銅メダルを取った競技はスキー○○○○。
- ⑤札幌オリンピックミュージアムがある場所。
- ⑥スノーホッケーで使う硬いゴムでできた黒くて円い物の名前は。これをゴールに入れると点が入るよ。
- ⑦スキーで使うストックを日本語でいうと何。「転ばぬ先の○○」ということわざもあるよ。
- ⑩柔道で選手が線を出たり動きが止まったりして、審判が試合を止める時の言葉。
- ⑪ボクシングの試合開始や終了の合図に使われるゴング。日本語では○○と呼ぶ。

①	②		③		④	⑤
⑥					⑦	
					⑧	
⑨		⑩		⑪		
		⑫				

今度札幌にオリンピックが来るとしたら、みんなはどんなことをしてみたい？

