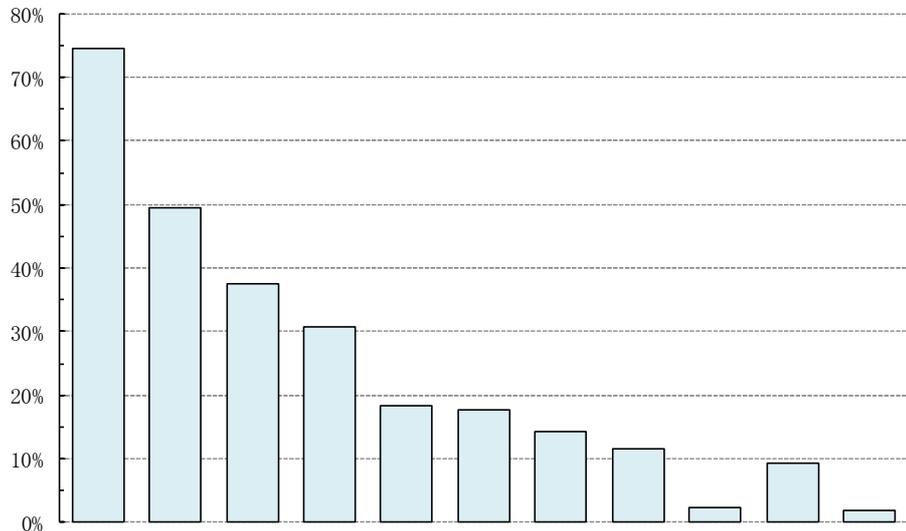


### (3) 歯・口腔の健康づくりについて 歯の健康のために気をつけていること

【問18】 あなたは、歯の健康のために気をつけていることはありますか。あてはまるものにもいくつか○をつけてください。

歯の健康のため、「歯磨きを1日2回以上している」人が 74.6%

対象者全体(N=2,387)



対象者数	歯磨きを1日2回以上している (%)	歯間ブラシも使用している (%)	定期的に歯科検診を受けている (%)	歯石は年1回以上取るようかむ (%)	禁煙をする (%)	間食の回数を控える (%)	甘いものを控える (%)	その他 (%)	特に何も気をつけていない (%)	無回答 (%)		
対象者全体	2,387	74.6	49.6	37.5	30.9	18.3	17.7	14.4	11.6	2.3	9.5	1.9
《性別》												
男性	900	64.0	39.6	30.1	25.6	15.2	20.2	14.1	12.7	1.9	14.0	1.7
女性	1,457	81.4	55.9	42.3	34.3	20.0	16.3	14.6	10.7	2.5	6.9	1.5
《年代別》												
29歳以下	173	79.8	22.5	25.4	19.7	13.3	26.6	10.4	7.5	1.2	6.4	-
30歳～39歳	233	73.0	38.6	32.6	26.6	15.9	18.5	7.7	5.2	1.7	10.7	0.9
40歳～49歳	391	78.5	49.1	38.1	32.7	12.5	17.4	9.5	7.9	1.3	10.2	0.8
50歳～59歳	413	76.8	54.7	38.7	31.0	12.8	16.2	10.9	9.9	1.7	8.5	0.2
60歳～69歳	538	73.8	53.7	38.7	34.2	17.5	18.2	18.6	13.4	2.0	9.7	2.6
70歳以上	594	71.5	54.7	41.9	32.5	28.8	15.8	19.7	16.7	4.0	10.1	2.9

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上高い

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上低い

【対象者全体】歯の健康のために気をつけていることは、「歯磨きを1日2回以上している」が 74.6%と最も高く、次いで「歯間ブラシも使用している」が 49.6%、「定期的に歯科検診を受けている」が 37.5%となっている。

【性別】「歯磨きを1日2回以上している」、「歯間ブラシも使用している」、「定期的に歯科検診を受けている」は女性が男性より 10.0 ポイント以上高くなっている。

【年代別】「歯間ブラシも使用している」が 50 歳代、70 歳以上(54.7%)で最も高く、最も低い 29 歳以下(22.5%)と比べると 32.2 ポイントの差となっている。

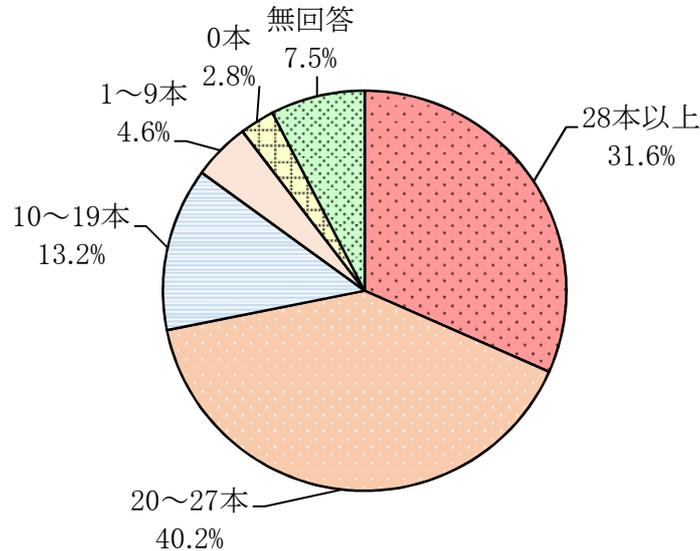
## 自身の歯の本数

【問19】 あなた自身の歯は何本ありますか。

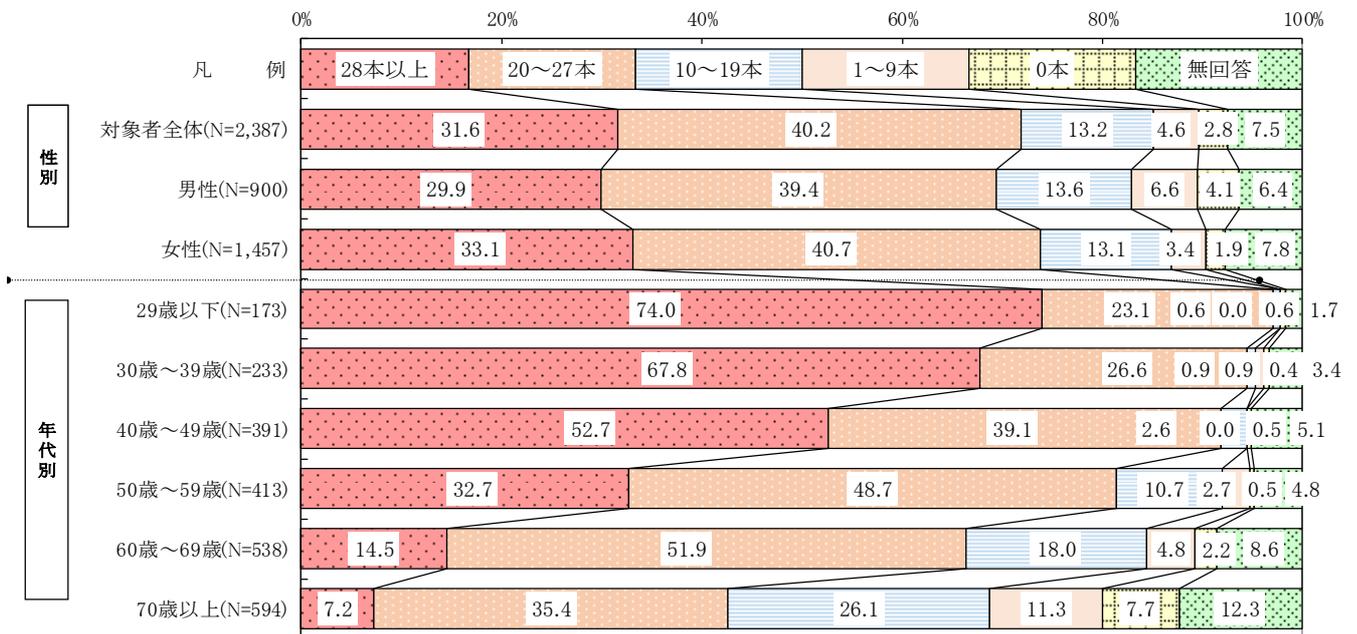
※差し歯は含みますが、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。親知らずを除くと全部で28本ですが、28本より多い場合や少ない場合もあります。

自身の歯の本数について、「28本以上」と回答した人が31.6%

対象者全体(N=2,387)



【対象者全体】自身の歯の本数について、「28本以上」が31.6%、「20~27本」が40.2%、「10~19本」が13.2%、「1~9本」が4.6%、「0本」が2.8%となっている。



【性別】男女で大きな差は見られない。

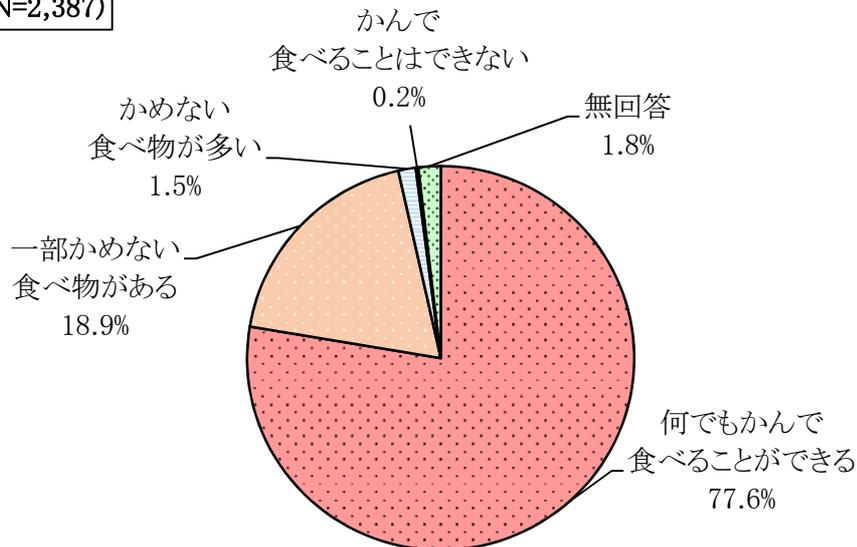
【年代別】「28本以上」は年代が上がるにつれて割合が低くなっている。

## かんで食べる時の状態

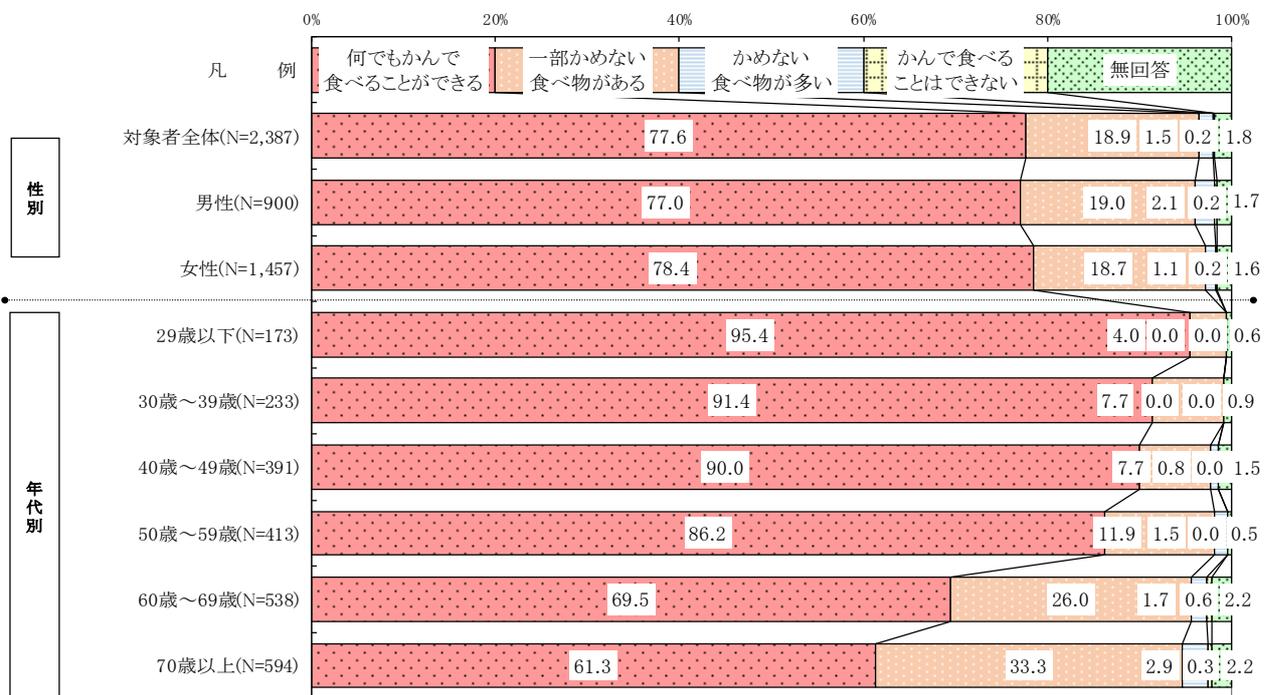
【問20】 あなたのかんで食べる時の状態について、次の中から、あてはまるものに 1 つだけ○をつけてください。

「何でもかんで食べることができる」人は 77.6%

対象者全体(N=2,387)



【対象者全体】かんで食べる時の状態について、「何でもかんで食べることができる」が 77.6%、「一部かめない食べ物がある」が 18.9%、「かめない食べ物が多い」が 1.5%、「かんで食べることはできない」が 0.2% となっている。



【性別】男女で大きな差は見られない。

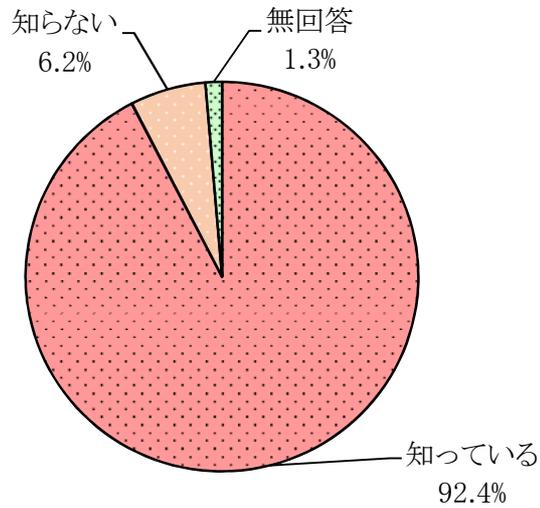
【年代別】「何でもかんで食べることができる」は年代が上がるにつれて割合が低くなっている。

## 口腔がんの認知度

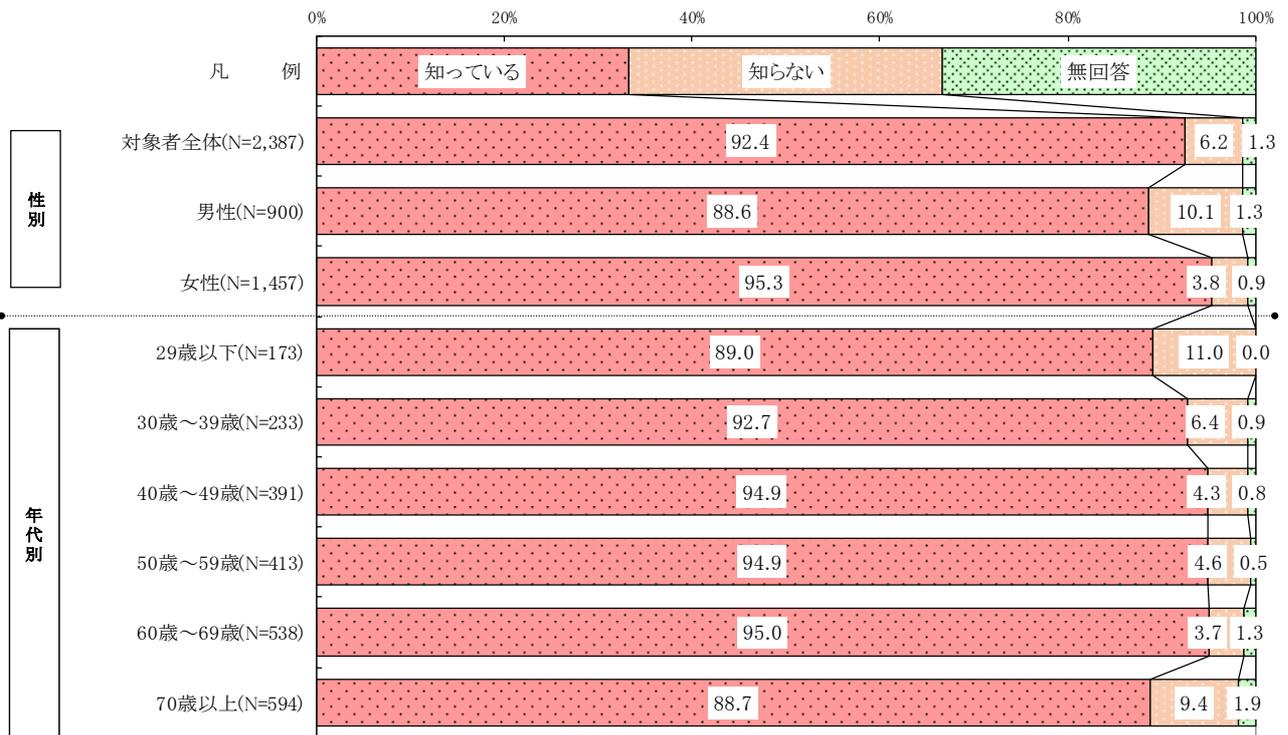
【問21】 あなたは、口の中（歯茎や舌）に「がん（口腔がん）」ができることを知っていますか。

口腔がんができることを「知っている」人は 92.4%

対象者全体(N=2,387)



【対象者全体】口腔がんについて、「知っている」が 92.4%、「知らない」が 6.2%となっている。



【性別】「知っている」が女性で 95.3%と、男性の 88.6%より 6.7 ポイント高くなっている。

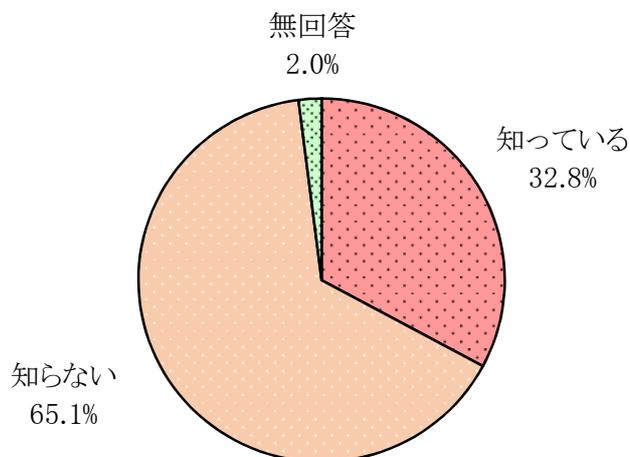
【年代別】「知っている」が 60 歳代(95.0%)で最も高く、最も低い 70 歳以上(88.7%)と比べると 6.3 ポイントの差となっている。

## 口腔がんを自分で発見することができることの認知度

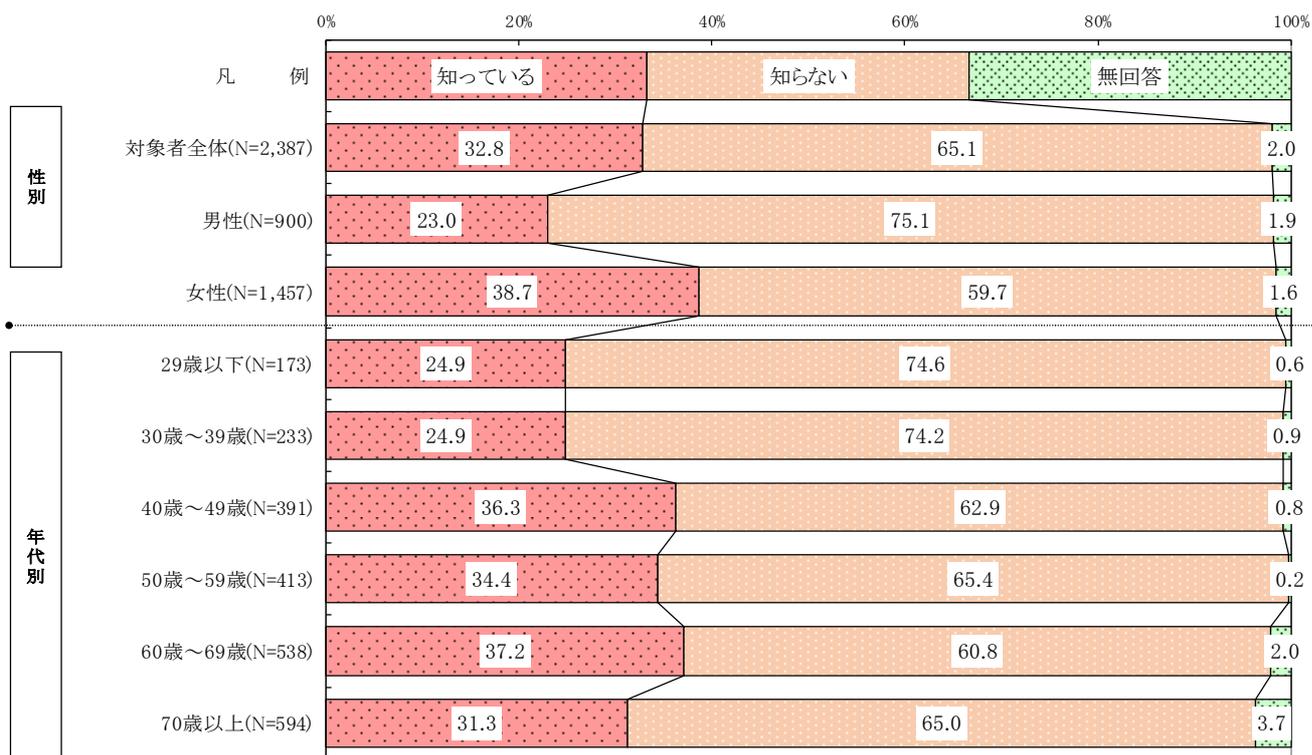
【問22】 あなたは、口腔がんが自分で口の中を観察し、発見できることを知っていますか。

口腔がんを自分で発見できると「知っている」人は 32.8%

対象者全体(N=2,387)



【対象者全体】口腔がんを自分で発見することができることについて、「知っている」が 32.8%、「知らない」が 65.1%となっている。



【性別】「知っている」が女性で 38.7%と、男性の 23.0%より 15.7 ポイント高くなっている。

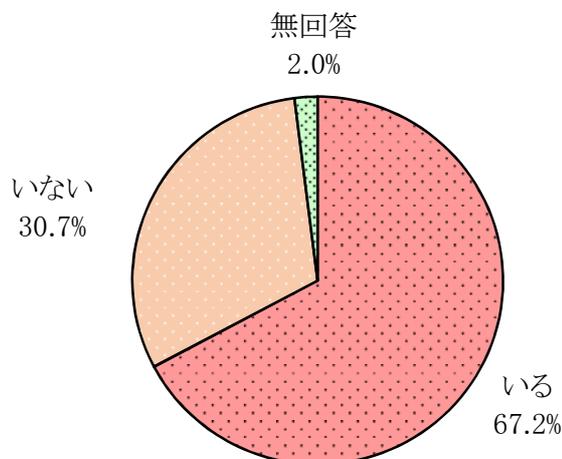
【年代別】「知っている」が 60 歳代(37.2%)で最も高く、最も低い 29 歳以下、30 歳代(24.9%)と比べると 12.3 ポイントの差となっている。

## かかりつけ歯科医の有無

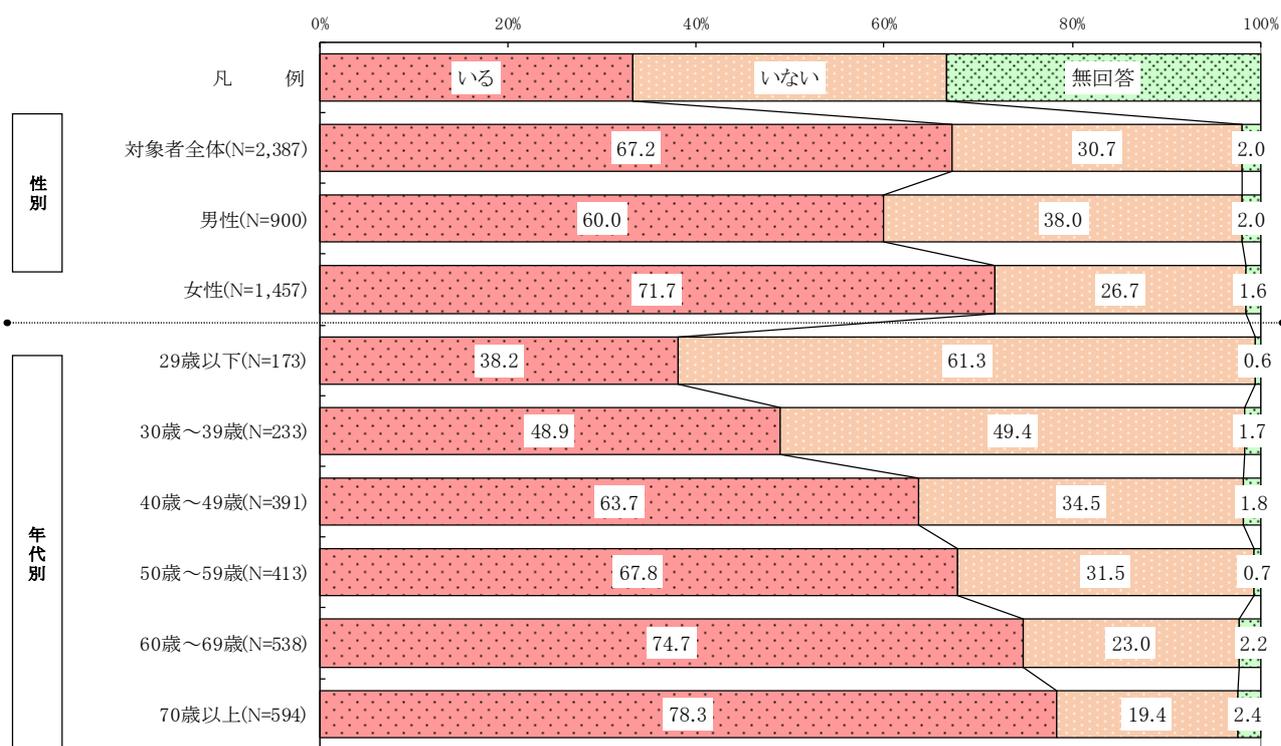
【問23】 あなたは、「かかりつけ歯科医」がいますか。

かかりつけ歯科医が「いる」人は 67.2%

対象者全体(N=2,387)



【対象者全体】かかりつけ歯科医の有無について、「いる」が 67.2%、「いない」が 30.7%となっている。



【性別】「いる」が女性で 71.7%と、男性の 60.0%より 11.7 ポイント高くなっている。

【年代別】「いる」は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。

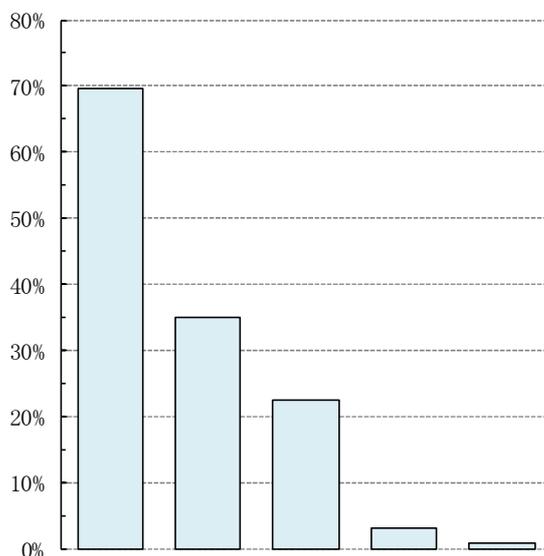
## かかりつけ歯科医を受診する理由

《問23で「1 いる」と答えた方にお聞きます。》

【問23-1】 あなたは、どのようなときに「かかりつけ歯科医」に行きますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

かかりつけ歯科医を受診する理由は、「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」と回答した人が 69.6%

対象者全体(N=1,605)



対象者数 (%)	対象者数	痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている	定期的に行っている	歯科医院から歯科検診受診等の通知があったときに行っている	その他	無回答
対象者全体	1,605	69.6	35.0	22.5	3.1	0.8
《性別》						
男性	540	72.6	34.1	18.3	3.1	0.7
女性	1,045	67.9	35.8	24.7	3.1	0.8
《年代別》						
29歳以下	66	63.6	33.3	21.2	3.0	3.0
30歳～39歳	114	70.2	37.7	20.2	2.6	-
40歳～49歳	249	71.1	36.5	28.9	2.4	0.4
50歳～59歳	280	68.9	30.0	24.3	3.2	1.1
60歳～69歳	402	66.9	37.3	21.9	2.2	0.2
70歳以上	465	71.2	36.1	19.8	4.3	1.1

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上高い

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上低い

【対象者全体】かかりつけ歯科医を受診する理由は、「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」が 69.6%と最も高く、次いで「症状の有無に関係なく定期的に行っている」が 35.0%、「歯科医院から歯科検診受診等の通知があったときに行っている」が 22.5%となっている。

【性別】「歯科医院から歯科検診受診等の通知があったときに行っている」が女性で 24.7%と、男性 18.3%より 6.4 ポイント高くなっている。

【年代別】「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」が 70 歳以上(71.2%)で最も高く、次いで 40 歳代(71.1%)、30 歳代(70.2%)となっている。

## さっぽろ市歯周病検診の認知度

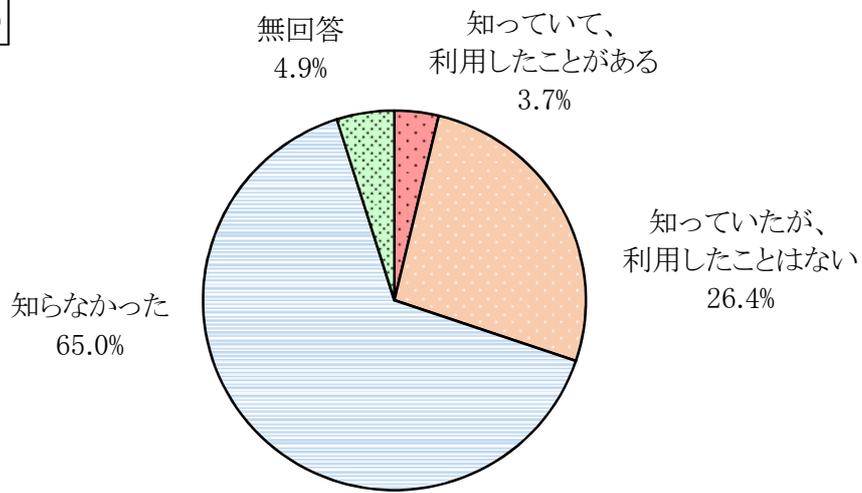
《令和元年7月1日時点で40歳以上の方にお聞きします。》

【問24】 あなたは、「さっぽろ市歯周病検診」を知っていましたか。

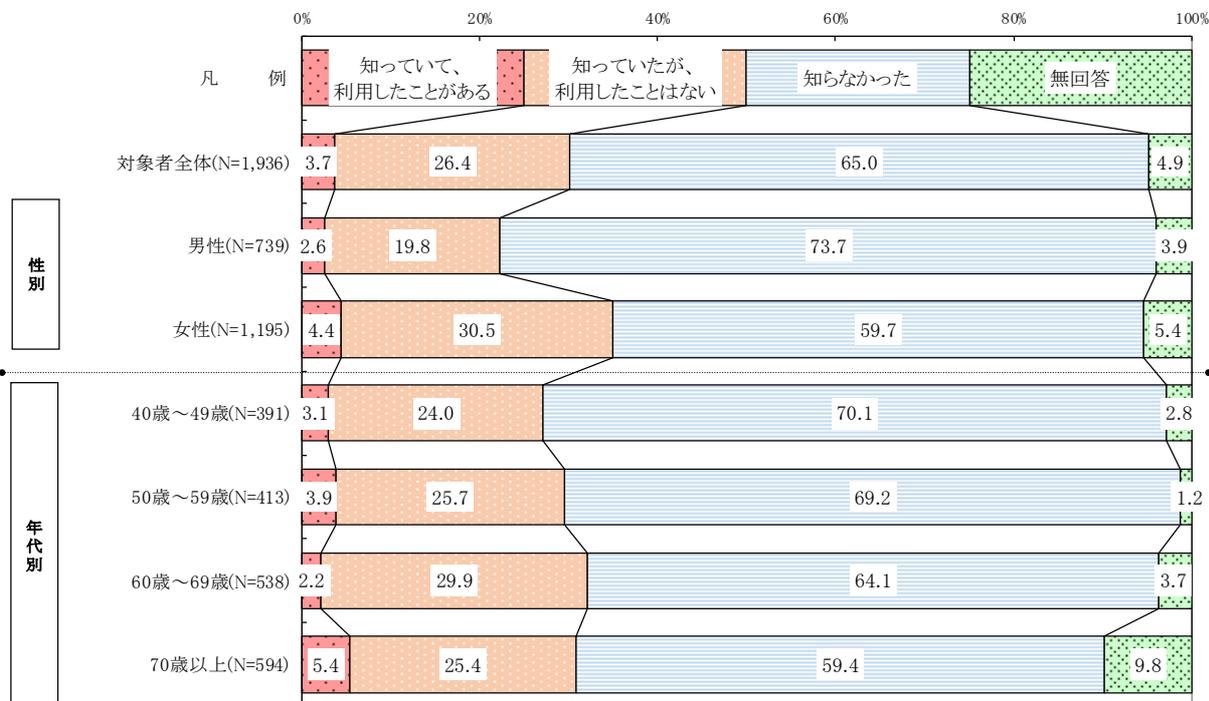
さっぽろ市歯周病検診を“知っていた”人は **30.2%**

※“知っていた”(「知っていて、利用したことがある」+「知っていたが、利用したことはない」)

対象者全体(N=1,936)



【対象者全体】さっぽろ市歯周病検診について、「知っていて、利用したことがある」が3.7%、「知っていたが、利用したことはない」が26.4%、合わせると30.2%となっている。一方で、「知らなかった」が65.0%となっている。



【性別】“知っていた”が女性で35.0%と、男性の22.3%より12.7ポイント高くなっている。

【年代別】“知っていた”が60歳代(32.2%)で最も高く、次いで70歳以上(30.8%)、50歳代(29.5%)となっている。

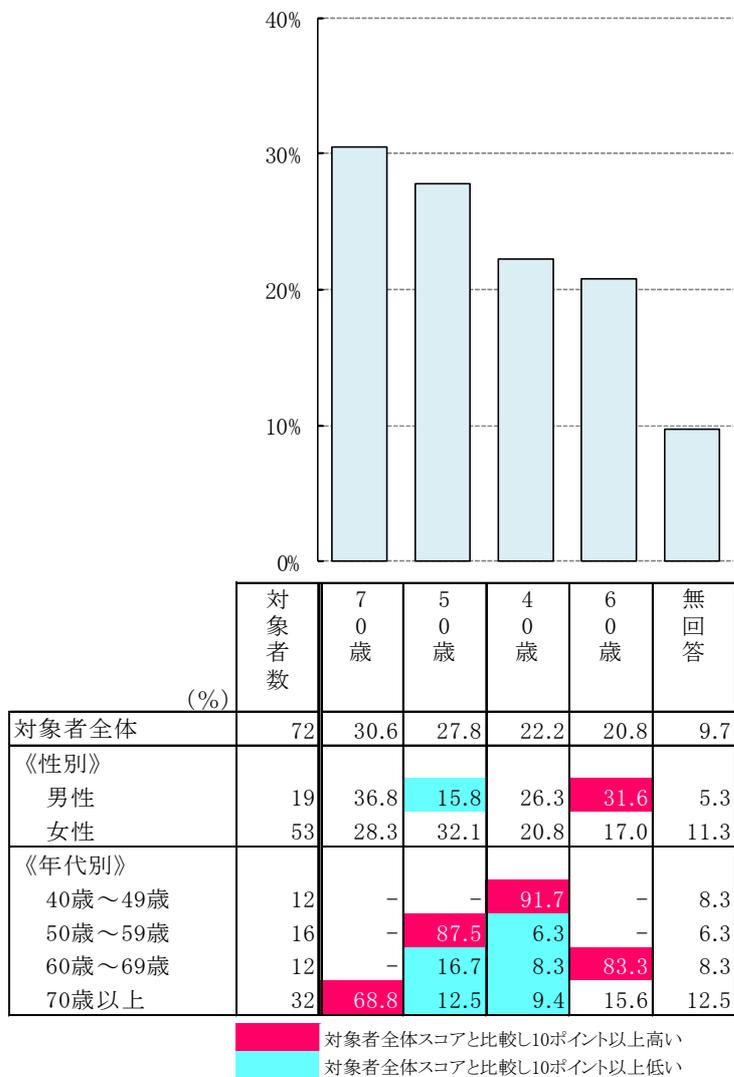
## さっぽろ市歯周病検診を受診したときの年齢

《問24で「1 知っていて、利用したことがある」と答えた方にお聞きします。》

【問24-1】 あなたが、「さっぽろ市歯周病検診」を受診したときの年齢を教えてください。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

さっぽろ市歯周病検診を受診したときの年齢は、「70 歳」と回答した人が 30.6%

対象者全体(N=72)



【対象者全体】さっぽろ市歯周病検診を受診したときの年齢は、「70 歳」が 30.6%と最も高く、次いで「50 歳」が 27.8%、「40 歳」が 22.2%となっている。

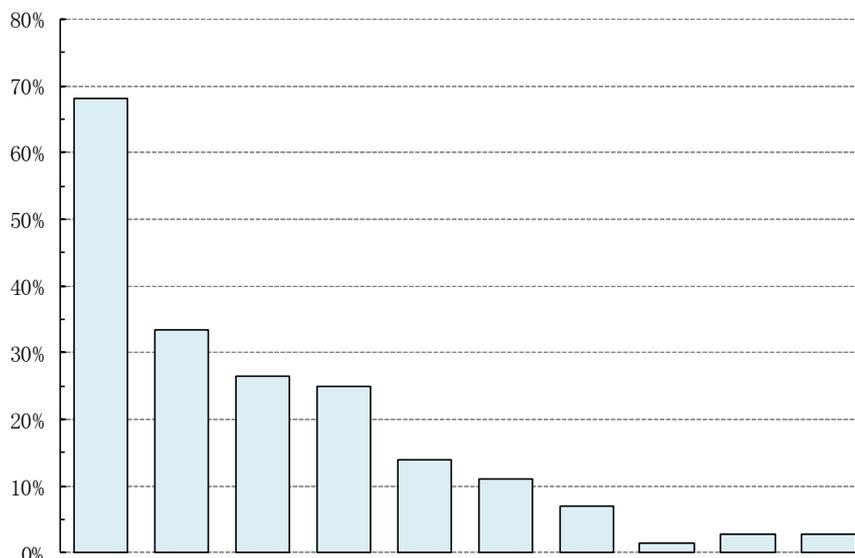
## さっぽろ市歯周病検診を受診した理由

《問24で「1 知っていて、利用したことがある」と答えた方にお聞きします。》

【問24-2】 あなたが「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

さっぽろ市歯周病検診を受診した理由は、「受診はがきが届いたから」と回答した人が 68.1%

対象者全体(N=72)



対象者数 (%)	受診はがきが届いたから	必要性を感じたから	500円で受診できるから	日頃から歯に気をつけているから	行きやすいところに歯科医院があったから	歯科医院で勧められたから	興味があったから	家族や友人などから勧められたから	その他	無回答
対象者全体	72	68.1	33.3	26.4	25.0	13.9	11.1	6.9	1.4	2.8
《性別》										
男性	19	73.7	36.8	10.5	15.8	15.8	5.3	5.3	-	5.3
女性	53	66.0	32.1	32.1	28.3	13.2	9.4	7.5	-	3.8
《年代別》										
40歳～49歳	12	75.0	41.7	25.0	25.0	8.3	8.3	33.3	-	-
50歳～59歳	16	68.8	25.0	50.0	37.5	-	6.3	-	-	6.3
60歳～69歳	12	75.0	50.0	33.3	16.7	33.3	8.3	-	-	8.3
70歳以上	32	62.5	28.1	12.5	21.9	15.6	15.6	3.1	3.1	-

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上高い

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上低い

【対象者全体】さっぽろ市歯周病検診を受診した理由は、「受診はがきが届いたから」が 68.1%と最も高く、次いで「必要性を感じたから」が 33.3%、「500円で受診できるから」が 26.4%となっている。

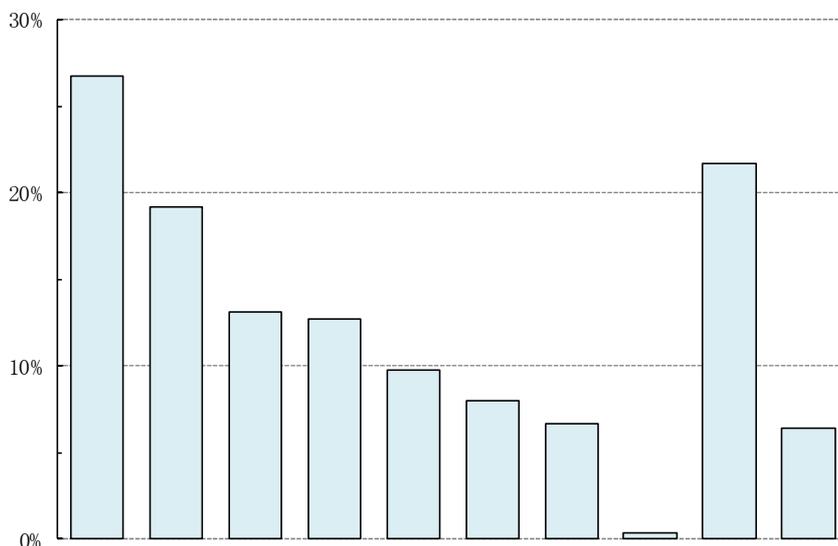
## さっぽろ市歯周病検診を受診しなかった理由

《問24で「2 知っていたが、利用したことはない」と答えた方にお聞きします。》

【問24-3】 あなたが「さっぽろ市歯周病検診」を受診しなかった理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

さっぽろ市歯周病検診を受診しなかった理由は、「必要性を感じていなかったから」と回答した人が26.8%

対象者全体(N=512)



	対象者数	必要性を感じていなかったから	受診する時間がなかったから	受診が面倒だから	対象年齢ではないから	いどこの歯科医院へ行ったらよいかわからなかったから	歯周病の治療中だから	検診の内容がよくわからなかったから	近くに歯科医院がないから	その他	無回答
(%)											
対象者全体	512	26.8	19.1	13.1	12.7	9.8	8.0	6.6	0.4	21.7	6.4
《性別》											
男性	146	33.6	21.9	15.8	11.0	11.0	7.5	10.3	-	13.0	8.2
女性	365	24.1	17.8	12.1	13.4	9.3	8.2	5.2	0.5	25.2	5.8
《年代別》											
40歳～49歳	94	16.0	25.5	12.8	14.9	9.6	4.3	5.3	1.1	24.5	5.3
50歳～59歳	106	24.5	25.5	12.3	12.3	9.4	14.2	6.6	-	18.9	3.8
60歳～69歳	161	28.0	17.4	14.3	13.7	13.0	8.1	6.8	0.6	24.8	5.6
70歳以上	151	33.8	12.6	12.6	10.6	6.6	6.0	7.3	-	18.5	9.9

■ 対象者全体スコアと比較し10ポイント以上高い  
■ 対象者全体スコアと比較し10ポイント以上低い

【対象者全体】さっぽろ市歯周病検診を受診しなかった理由は、「必要性を感じていなかったから」が26.8%と最も高く、次いで「受診する時間がなかったから」が19.1%、「受診が面倒だから」が13.1%となっている。

【性別】「必要性を感じていなかったから」、「検診の内容がよくわからなかったから」は男性が女性より5.0ポイント以上高くなっている。

【年代別】「必要性を感じていなかったから」は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。

## 後期高齢者歯科健診の認知度

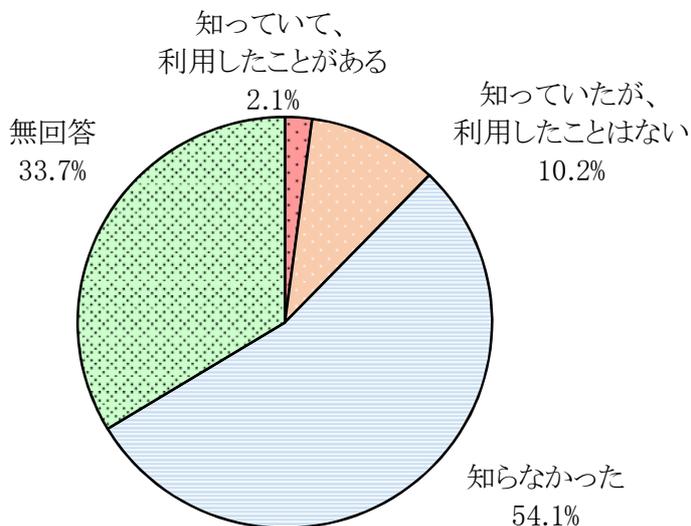
《北海道後期高齢者医療被保険者の方にお聞きます。》

【問25】 あなたは、「後期高齢者歯科健診」を知っていましたか。

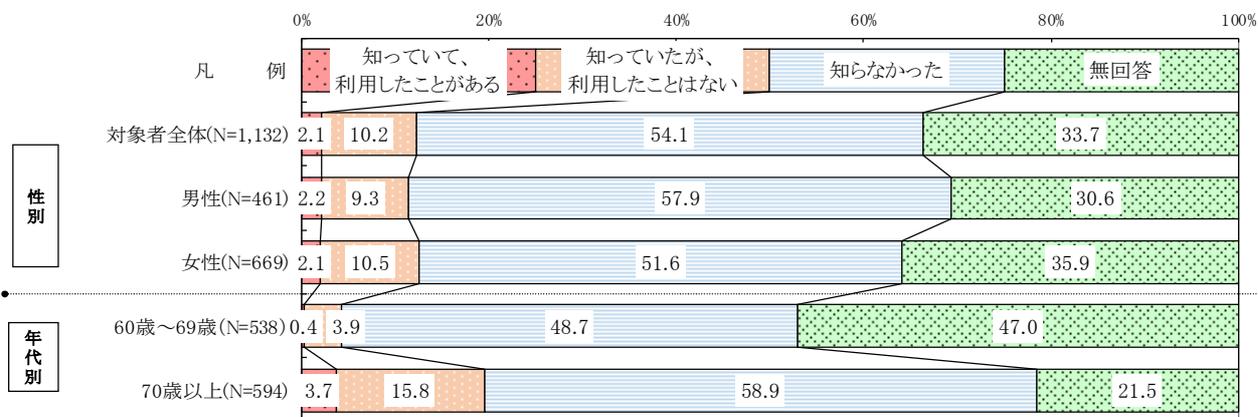
後期高齢者歯科健診を“知っていた”人は 12.3%

※“知っていた”(「知っていて、利用したことがある」+「知っていたが、利用したことはない」)

対象者全体(N=1,132)



【対象者全体】後期高齢者歯科健診について、「知っていて、利用したことがある」が 2.1%、「知っていたが、利用したことはない」が 10.2%、合わせると 12.3%となっている。一方で、「知らなかった」が 54.1%となっている。



【年代別】“知っていた”は 60 歳代が 4.3%、70 歳以上が 19.5%となっている。

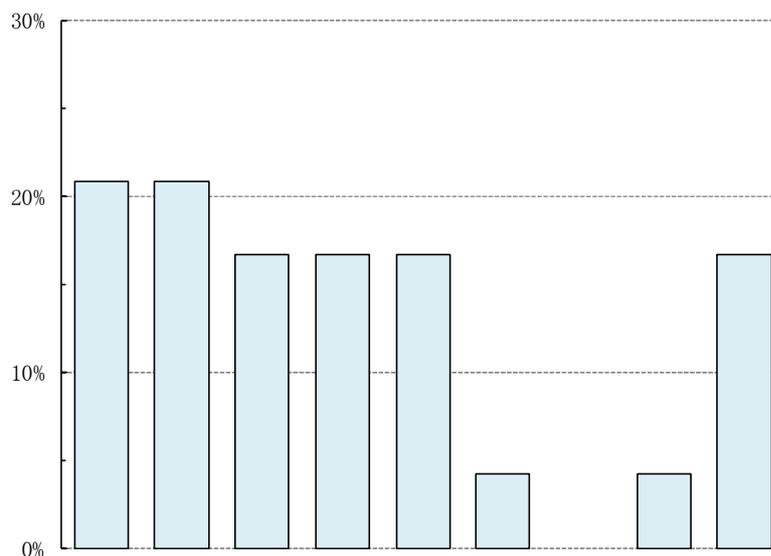
## 後期高齢者歯科健診を受診した理由

《問25で「1 知っていて、利用したことがある」と答えた方にお聞きします。》

【問25-1】 あなたが「後期高齢者歯科健診」を受診した理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

後期高齢者歯科健診を受診した理由は、「歯科医院で勧められたから」、「日頃から歯に気をつけているから」と回答した人が20.8%

対象者全体(N=24)



対象者数	歯科医院で勧められたから	日頃から歯に気をつけているから	家族や友人などから勧められたから	必要性を感じていたから	行きやすいところに歯科医院があったから	400円で受診できるから	興味があったから	その他	無回答
(%)									
対象者全体	24	20.8	20.8	16.7	16.7	4.2	-	4.2	16.7
《性別》									
男性	10	30.0	10.0	30.0	10.0	30.0	-	-	20.0
女性	14	14.3	28.6	7.1	21.4	7.1	-	7.1	14.3
《年代別》									
60歳～69歳	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-
70歳以上	22	22.7	18.2	18.2	18.2	-	-	4.5	18.2

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上高い

対象者全体スコアと比較し10ポイント以上低い

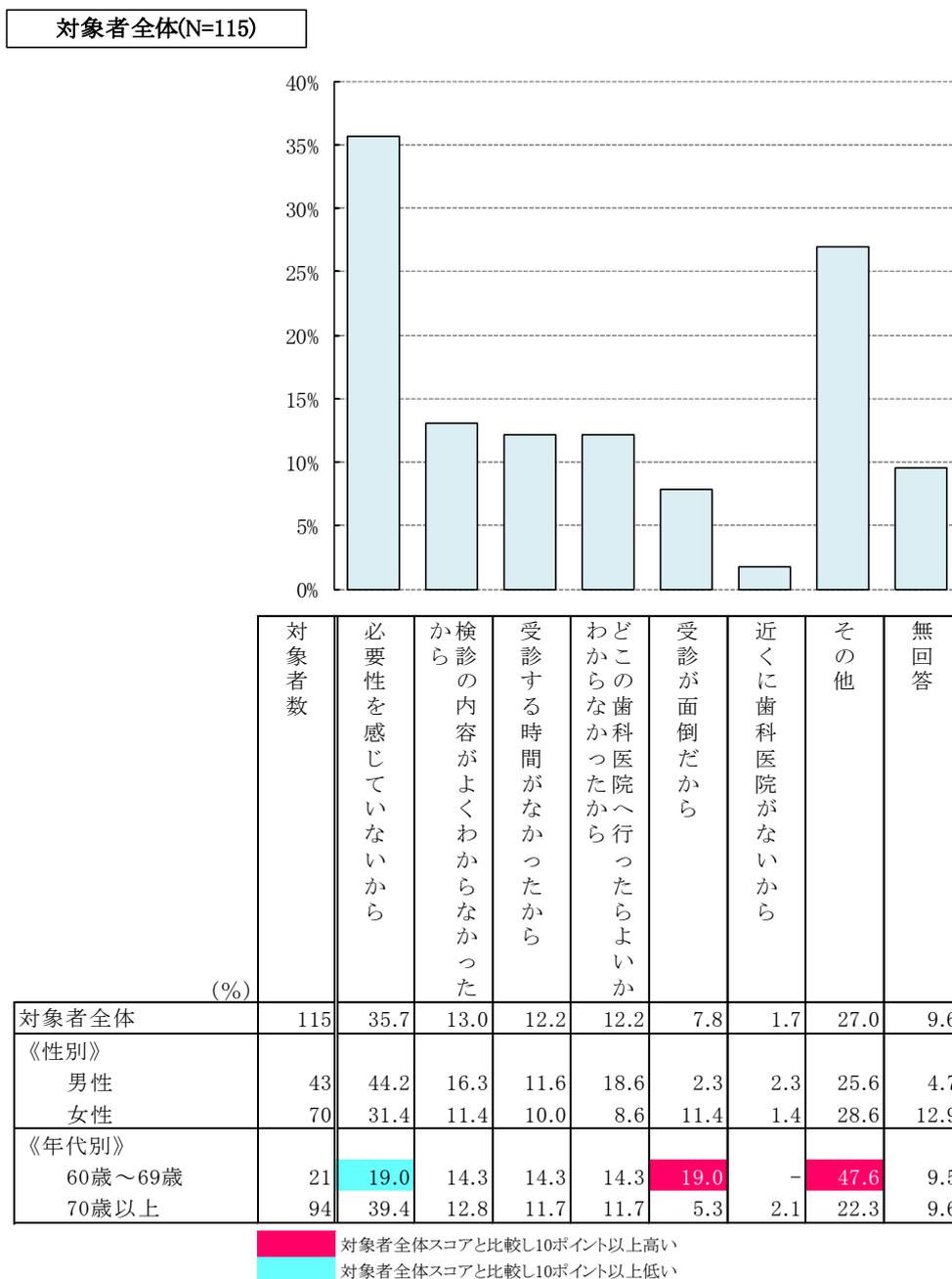
【対象者全体】後期高齢者歯科健診を受診した理由は、「歯科医院で勧められたから」、「日頃から歯に気をつけているから」が20.8%と最も高く、次いで「家族や友人などから勧められたから」、「必要性を感じたから」、「行きやすいところに歯科医院があったから」が16.7%、「400円で受診できるから」が4.2%となっている。

## 後期高齢者歯科健診を受診しなかった理由

《問25で「2 知っていたが、利用したことはない」と答えた方にお聞きします。》

【問25-2】 あなたが「後期高齢者歯科健診」を受診しなかった理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

後期高齢者歯科健診を受診しなかった理由は、「必要性を感じていないから」と回答した人が35.7%



【対象者全体】後期高齢者歯科健診を受診しなかった理由は、「必要性を感じていないから」が35.7%と最も高く、次いで「検診の内容がよくわからなかったから」が13.0%、「受診する時間がなかったから」、「どこの歯科医院へ行ったらよいかわからなかったから」が12.2%となっている。

【性別】「必要性を感じていないから」、「どこの歯科医院へ行ったらよいかわからなかったから」は男性が女性より10.0ポイント以上高くなっている。

【年代別】「必要性を感じていなかったから」は60歳代が19.0%、70歳以上が39.4%となっている。