

テーマ3クロス問1

テーマ3 食育について

問1×問8

問1 あなたは、ふだん、地元産品(北海道の食品)を購入して「地産地消」を実践していますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	わからない	無回答者数
対象者全体		4886	1552	2173	537	253	253	118
		100.0	31.8	44.5	11.0	5.2	5.2	2.4
家族構成	1人	753	187	346	95	50	49	26
		100.0	24.8	45.9	12.6	6.6	6.5	3.5
	2人	1818	661	807	166	86	69	29
		100.0	36.4	44.4	9.1	4.7	3.8	1.6
	3人	1200	394	530	137	64	49	26
		100.0	32.8	44.2	11.4	5.3	4.1	2.2
	4人	764	210	352	103	31	58	10
		100.0	27.5	46.1	13.5	4.1	7.6	1.3
5人	217	63	94	29	12	18	1	
	100.0	29.0	43.3	13.4	5.5	8.3	0.5	
6人以上	77	24	34	7	5	3	4	
	100.0	31.2	44.2	9.1	6.5	3.9	5.2	
無回答	57	13	10	0	5	7	22	
	100.0	22.8	17.5	0.0	8.8	12.3	38.6	

テーマ3クロス問1-1

テーマ3 食育について

問1-1×問8

《問1で、「1 いつも実践している」、「2 とどき実践している」と答えた方にお聞きします》

問1-1 あなたは、この1週間で購入した農畜水産物(米、野菜、肉、魚、卵など)のうち、北海道産の食品数の割合は概ねどのくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	7割以上	5割以上 〜 7割未満	3割以上 〜 5割未満	1割以上 〜 3割未満	1割未満	わからない	無回答者数
対象者全体		3725	1302	1439	656	163	17	119	29
		100.0	35.0	38.6	17.6	4.4	0.5	3.2	0.8
家族構成	1人	533	164	191	110	33	7	24	4
		100.0	30.8	35.8	20.6	6.2	1.3	4.5	0.8
	2人	1468	547	570	249	52	1	35	14
		100.0	37.3	38.8	17.0	3.5	0.1	2.4	1.0
	3人	924	318	375	147	44	8	26	6
		100.0	34.4	40.6	15.9	4.8	0.9	2.8	0.6
	4人	562	186	219	109	20	1	24	3
		100.0	33.1	39.0	19.4	3.6	0.2	4.3	0.5
5人	157	56	61	25	10	0	5	0	
	100.0	35.7	38.9	15.9	6.4	0.0	3.2	0.0	
6人以上	58	21	17	13	3	0	3	1	
	100.0	36.2	29.3	22.4	5.2	0.0	5.2	1.7	
無回答	23	10	6	3	1	0	2	1	
	100.0	43.5	26.1	13.0	4.3	0.0	8.7	4.3	

テーマ3クロス問2

テーマ3 食育について

問2 × 問8

問2 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答者数
対象者全体		4886	2585	951	830	416	104
		100.0	52.9	19.5	17.0	8.5	2.1
年代別	1人	753	242	166	201	128	16
		100.0	32.1	22.0	26.7	17.0	2.1
	2人	1818	1057	344	272	118	27
		100.0	58.1	18.9	15.0	6.5	1.5
	3人	1200	674	228	190	84	24
		100.0	56.2	19.0	15.8	7.0	2.0
	4人	764	421	153	121	62	7
		100.0	55.1	20.0	15.8	8.1	0.9
5人	217	123	45	31	18	0	
	100.0	56.7	20.7	14.3	8.3	0.0	
6人以上	77	45	12	11	3	6	
	100.0	58.4	15.6	14.3	3.9	7.8	
無回答	57	23	3	4	3	24	
	100.0	40.4	5.3	7.0	5.3	42.1	

テーマ3クロス問3

テーマ3 食育について

問3 × 問8

問3 あなたは自分の体重を量る習慣はどの程度ありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	ほとんど毎日	週に数日程度	週に1日程度	ほとんどない	無回答者数
対象者全体		4886	1096	993	1170	1517	110
		100.0	22.4	20.3	23.9	31.0	2.3
年代別	1人	753	160	131	172	268	22
		100.0	21.2	17.4	22.8	35.6	2.9
	2人	1818	454	397	459	478	30
		100.0	25.0	21.8	25.2	26.3	1.7
	3人	1200	268	241	297	374	20
		100.0	22.3	20.1	24.8	31.2	1.7
	4人	764	159	154	158	286	7
		100.0	20.8	20.2	20.7	37.4	0.9
5人	217	39	48	56	73	1	
	100.0	18.0	22.1	25.8	33.6	0.5	
6人以上	77	9	17	24	23	4	
	100.0	11.7	22.1	31.2	29.9	5.2	
無回答	57	7	5	4	15	26	
	100.0	12.3	8.8	7.0	26.3	45.6	

テーマ3クロス問4

テーマ3 食育について

問4 × 問8

問4 あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。それとも関心がありませんか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答者数
対象者全体		4886	1496	2088	907	301	94
		100.0	30.6	42.7	18.6	6.2	1.9
家族構成	1人	753	241	302	130	68	12
		100.0	32.0	40.1	17.3	9.0	1.6
	2人	1818	602	805	310	78	23
		100.0	33.1	44.3	17.1	4.3	1.3
	3人	1200	358	503	245	71	23
		100.0	29.8	41.9	20.4	5.9	1.9
	4人	764	202	348	145	63	6
		100.0	26.4	45.5	19.0	8.2	0.8
5人	217	59	85	57	15	1	
	100.0	27.2	39.2	26.3	6.9	0.5	
6人以上	77	22	34	14	4	3	
	100.0	28.6	44.2	18.2	5.2	3.9	
無回答	57	12	11	6	2	26	
	100.0	21.1	19.3	10.5	3.5	45.6	

テーマ3クロス問5

テーマ3 食育について

問5 × 問8

問5 あなたは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	食べている	食べていない	わからない	無回答者数
対象者全体		4886	2809	1298	690	89
		100.0	57.5	26.6	14.1	1.8
家族構成	1人	753	418	219	104	12
		100.0	55.5	29.1	13.8	1.6
	2人	1818	1129	433	239	17
		100.0	62.1	23.8	13.1	0.9
	3人	1200	671	327	178	24
		100.0	55.9	27.3	14.8	2.0
	4人	764	410	232	117	5
		100.0	53.7	30.4	15.3	0.7
	5人	217	115	64	36	2
	100.0	53.0	29.5	16.6	0.9	
6人以上	77	44	15	15	3	
	100.0	57.1	19.5	19.5	3.9	
無回答	57	22	8	1	26	
	100.0	38.6	14.0	1.8	45.6	

テーマ3クロス問6

テーマ3 食育について

問6×問8

問6 あなたは、一日の食事すべてを一人だけで食べることがありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	ほとんどない	週1日程度ある	週2〜3日ある	週4〜5日ある	ほとんど毎日ある	無回答者数
対象者全体		4886	2995	353	477	251	725	85
		100.0	61.3	7.2	9.8	5.1	14.8	1.7
家族構成	1人	753	62	31	80	80	487	13
		100.0	8.2	4.1	10.6	10.6	64.7	1.7
	2人	1818	1258	160	190	87	105	18
		100.0	69.2	8.8	10.5	4.8	5.8	1.0
	3人	1200	848	106	112	44	70	20
		100.0	70.7	8.8	9.3	3.7	5.8	1.7
	4人	764	586	38	67	27	41	5
		100.0	76.7	5.0	8.8	3.5	5.4	0.7
	5人	217	164	13	19	7	13	1
	100.0	75.6	6.0	8.8	3.2	6.0	0.5	
6人以上	77	60	4	6	2	2	3	
	100.0	77.9	5.2	7.8	2.6	2.6	3.9	
無回答	57	17	1	3	4	7	25	
	100.0	29.8	1.8	5.3	7.0	12.3	43.9	

テーマ3クロス問7

テーマ3 食育について

問7×問8

問7 あなたのふだん(平日)の夕食開始時間は何時ごろですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

上段 件数

下段 %

		対象者数	19時前	19時台	20時台	21時台	22時以降	食べない	無回答者数
対象者全体		4886	2463	1840	402	63	28	90	
		100	50.4	37.7	8.2	1.3	0.6	1.8	
家族構成	1人	753	352	275	81	13	13	19	
		100.0	46.7	36.5	10.8	1.7	1.7	2.5	
	2人	1818	1022	614	140	19	5	18	
		100.0	56.2	33.8	7.7	1.0	0.3	1.0	
	3人	1200	574	498	94	14	4	16	
		100.0	47.8	41.5	7.8	1.2	0.3	1.3	
	4人	764	346	329	64	13	4	8	
		100.0	45.3	43.1	8.4	1.7	0.5	1.0	
5人	217	104	90	19	3	1	0		
	100.0	47.9	41.5	8.8	1.4	0.5	0.0		
6人以上	77	45	26	3	1	0	2		
	100.0	58.4	33.8	3.9	1.3	0.0	2.6		
無回答	57	20	8	1	0	1	27		
	100.0	35.1	14.0	1.8	0.0	1.8	47.4		