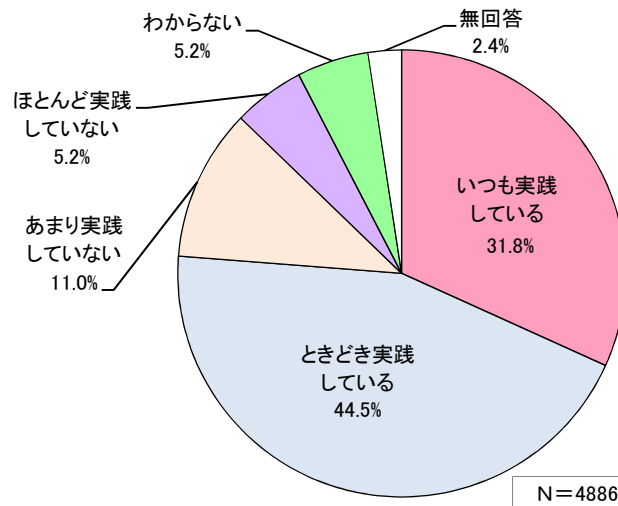


(3) 食育について

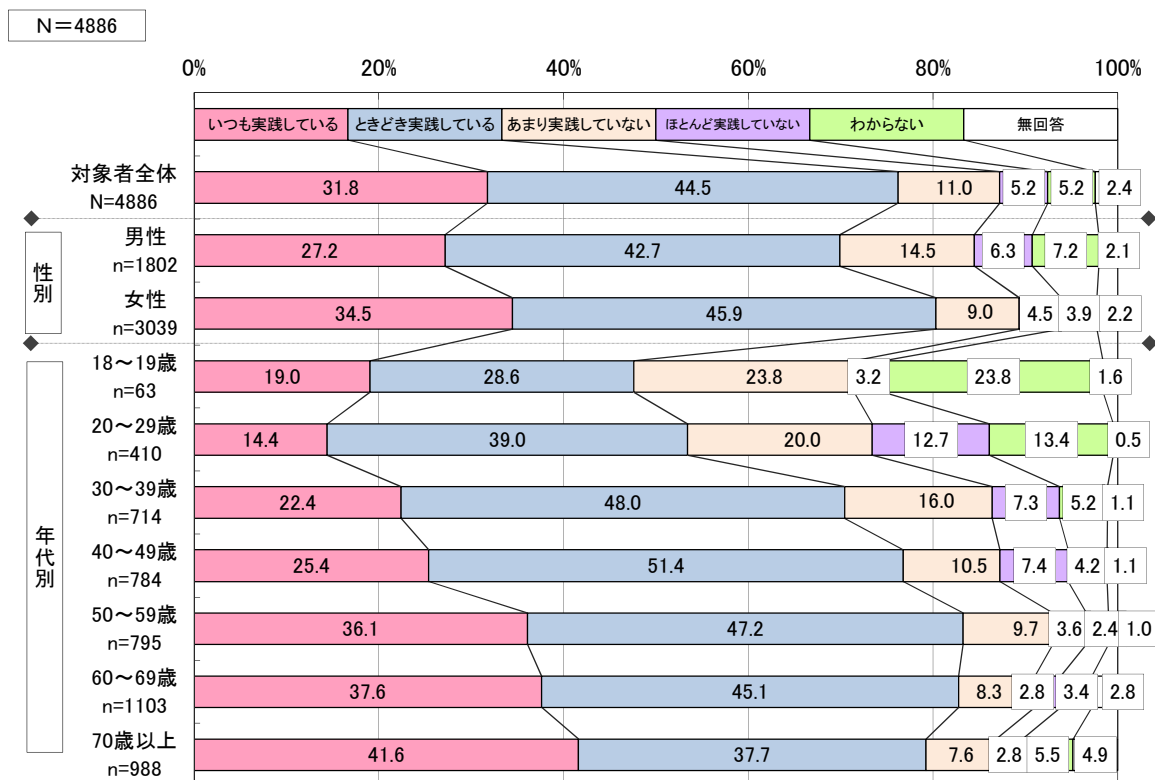
地産地消の実践状況

【問1】 あなたは、ふだん、地元産品（北海道の食品）を購入して「地産地消」を実践していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

地産地消の実践については、「ときどき実践している」が44.5%



【対象者全体】 地産地消の実践は、「ときどき実践している」が44.5%、「いつも実践している」が31.8%、「あまり実践していない」が11.0%となっている。



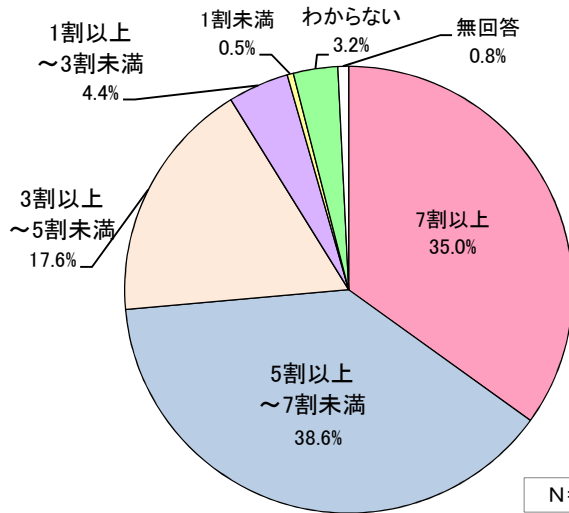
【性別】 「ときどき実践している」、「いつも実践している」では、女性が男性より多くなっている。

【年代別】 「ときどき実践している」では、30歳代から40歳代で多く、「いつも実践している」では、30歳代以上で年代が高くなるに従って多くなっている。

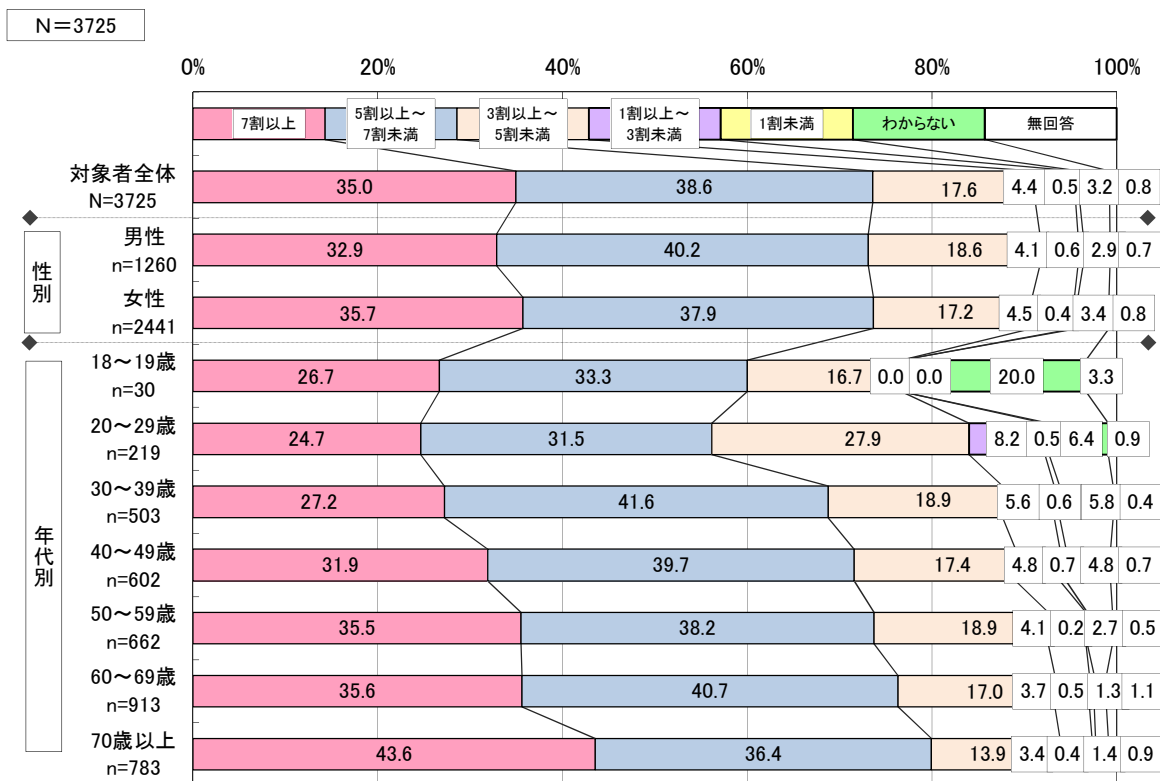
「問1で、「1 いつも実践している」、「2 ときどき実践している」と答えた方にお聞きします」

【問1-1】あなたは、この1週間で購入した農畜水産物(米、野菜、肉、魚、卵など)のうち、北海道産の食品数の割合は概ねどのくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

北海道産の食品数の割合は、「5割以上～7割未満」が38.6%。



【対象者全体】北海道産の食品数の割合は、「5割以上～7割未満」が38.6%、「7割以上」が35.0%、「3割以上～5割未満」が17.6%となっている。



【性別】「7割以上」では女性が男性より多く、「5割以上～7割未満」、「3割以上～5割未満」では、男性が女性より多くなっている。

【年代別】「5割以上～7割未満」では、30歳代、40歳代で多く、「7割以上」では70歳以上で多くなっている。

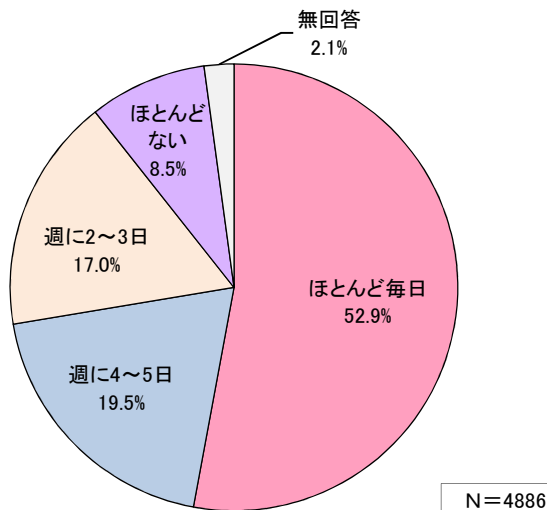
主食・主菜・副菜の食事状況

「下記をお読みいただいてから、問2にお答えください」

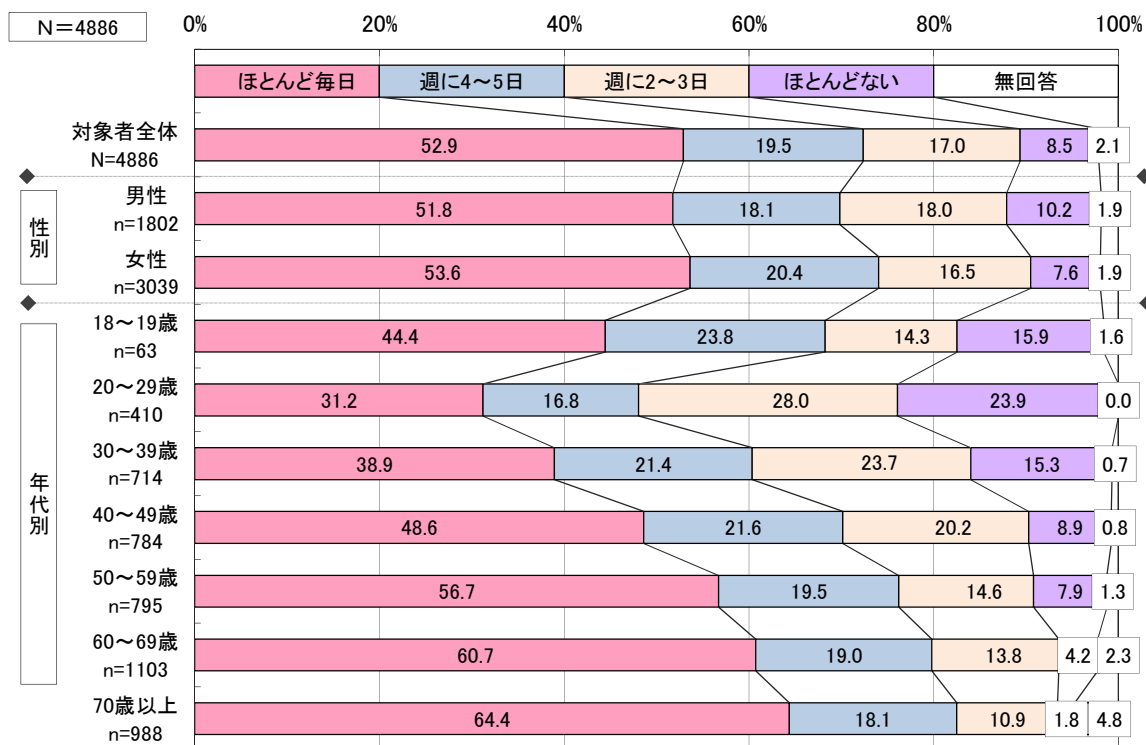
「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

【問2】 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、「ほとんど毎日」が 52.9%



【対象者全体】1日に2回以上あるのは、「ほとんど毎日」が 52.9%、「週に4~5日」が 19.5%、「週に2~3日」が 17.0%となっている。



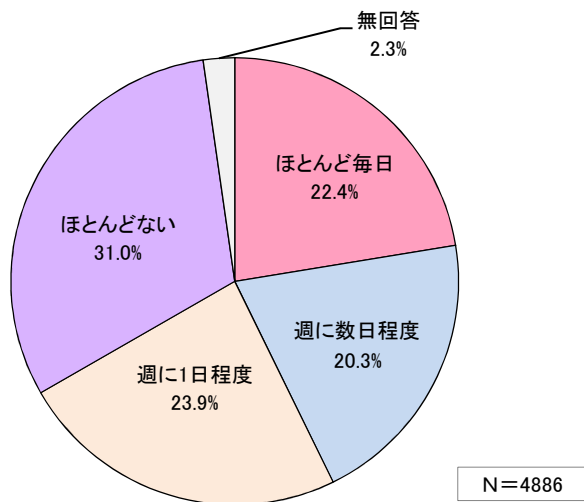
【性別】 「ほとんど毎日」、「週に4~5日」では、女性が男性より多く、「週に2~3日」では男性が女性より多くなっている。

【年代別】 「ほとんど毎日」では、50歳代以上が多く、「週に2~3日」では20歳代から40歳代で多くなっている。

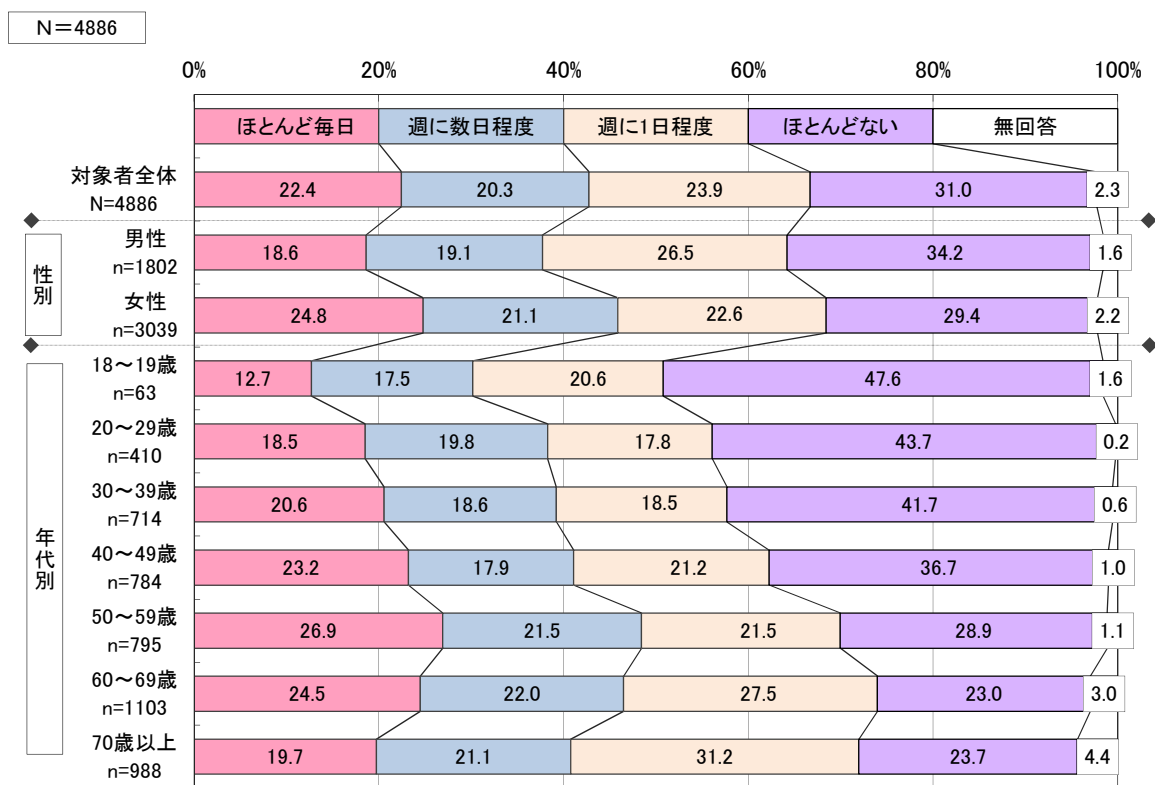
体重測定について

【問3】 あなたは自分の体重を量る習慣はどの程度ありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

体重を量る習慣は、「ほとんどない」が31.0%。



【対象者全体】 体重を量る習慣は、「ほとんどない」が 31.0%、「週に 1 日程度」が 23.9%、「ほとんど毎日」が 22.4%となっている。



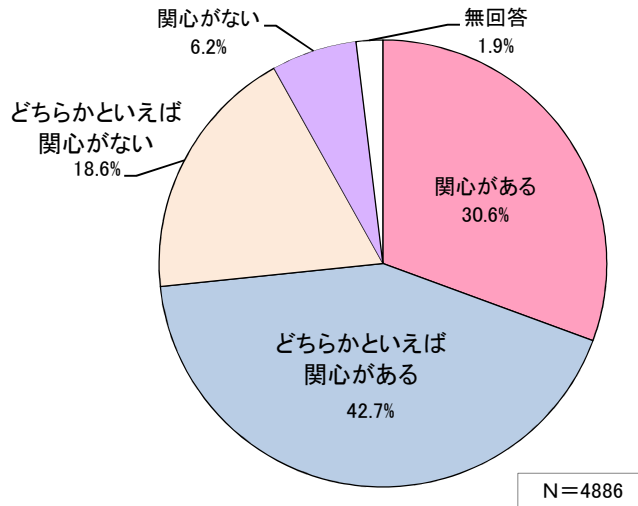
【性別】 「ほとんどない」、「週に 1 日程度」では男性が女性より多く、「ほとんど毎日」では女性が男性より多くなっている。

【年代別】 「ほとんど毎日」では、60 歳までの年代で年代が高くなるに従って多く、「ほとんどない」では、10 歳代から 60 歳代の間で、年代が、低くなるに従って多くなっている。

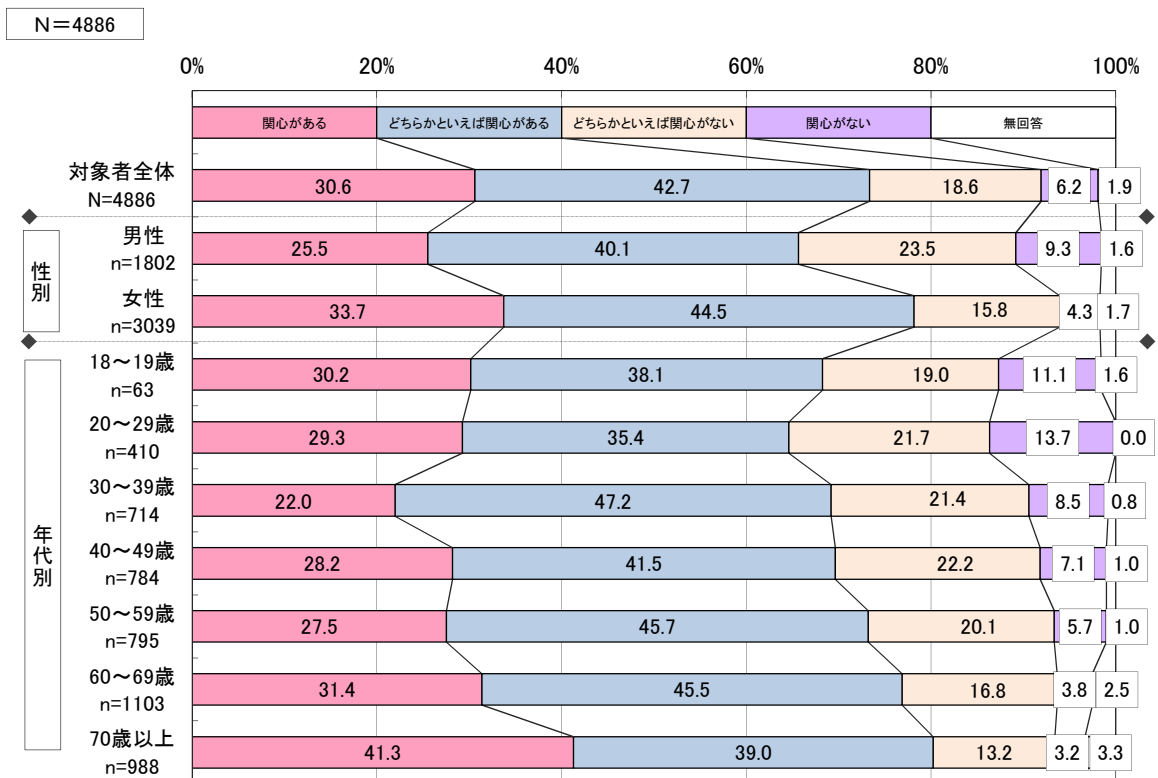
食べ方への関心

【問4】あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。それとも関心がありませんか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

食べ方について、『関心がある』（「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」）が 73.3%。



【対象者全体】 食べ方について、「関心がある」（「関心がある」30.6%+「どちらかといえば関心がある」42.7%）が 73.3%、「関心がない」（「関心がない」6.2%+「どちらかといえば関心がない」18.6%）が 24.8%となっている。



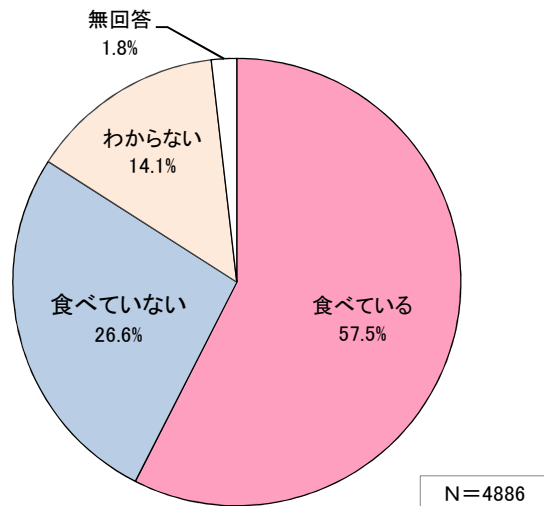
【性別】「関心がある」（「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」）では女性が男性より多くなっている。

【年代別】「関心がある」（「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」）では、20歳代を除いて年代が高くなるに従って多くなっている。

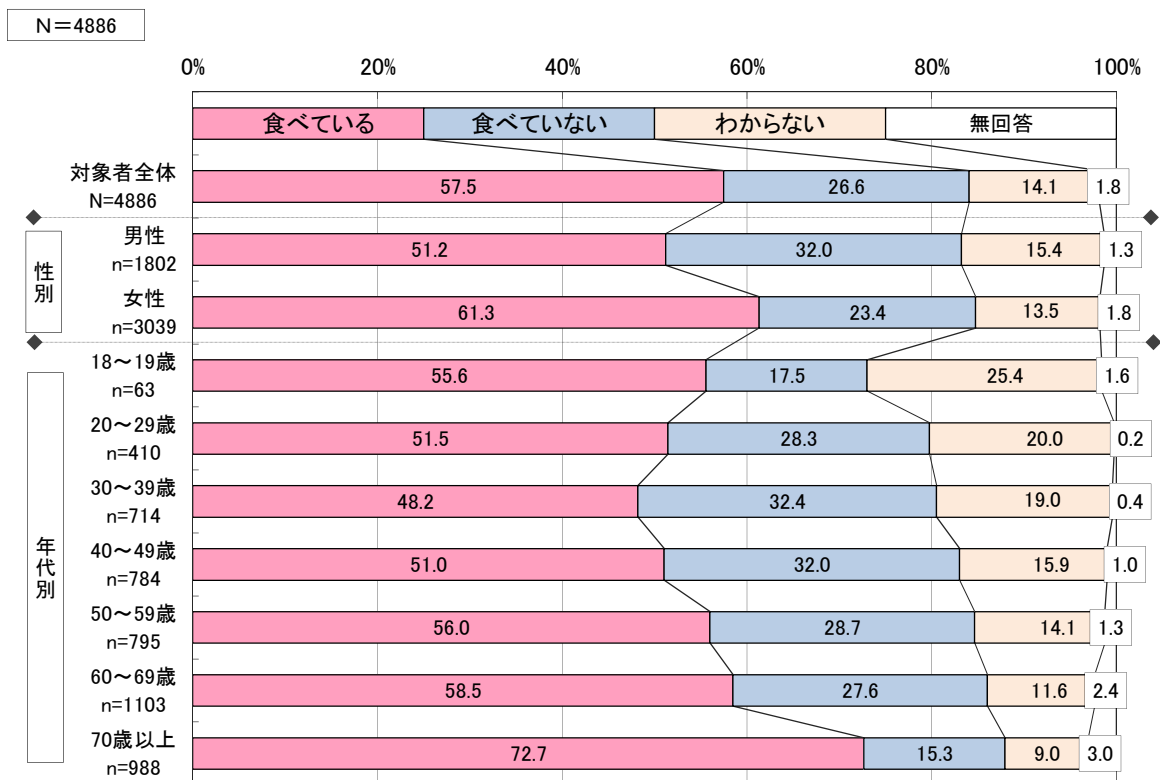
ふだんの食生活について

【問5】 あなたは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

よく噛んで味わって食べているかについては、「食べている」が57.5%。



【対象者全体】 よく噛んで味わって食べているかについては、「食べている」が 57.5%、「食べていない」が 26.6%となっている。



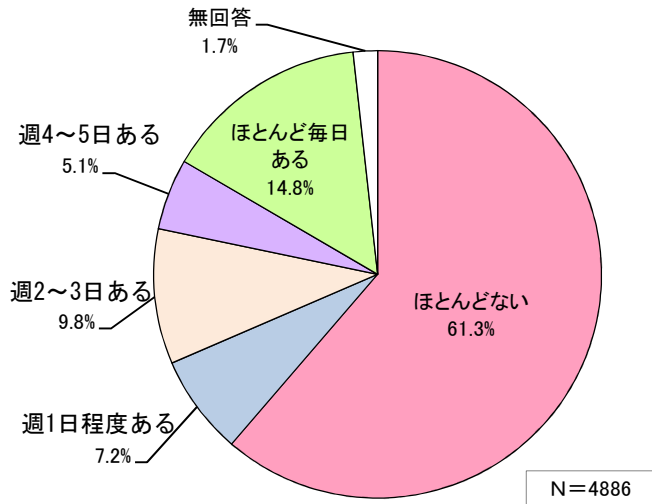
【性別】 「食べている」では女性が男性より多く、「食べていない」では男性が女性より多くなっている。

【年代別】 「食べている」では70歳以上が多く、「食べていない」では30歳代から40歳代が多くなっている。

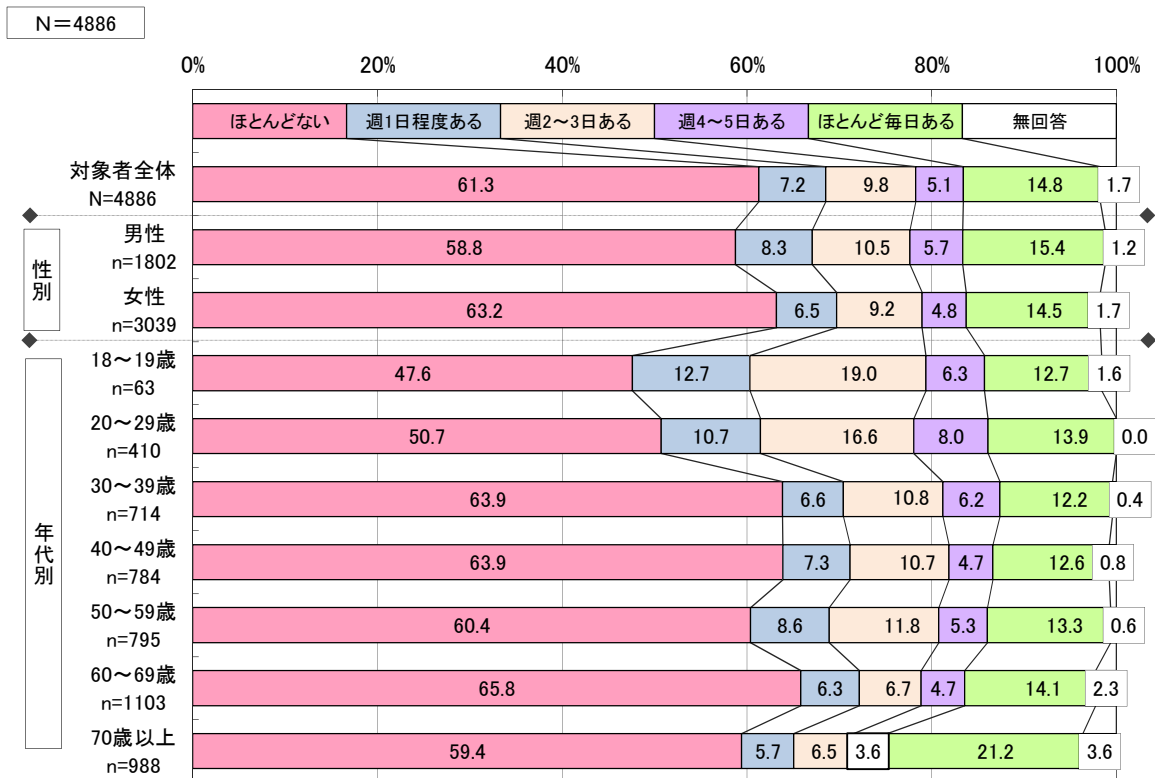
一人で食べる食事の回数

【問6】 あなたは、一日の食事すべてを一人だけで食べることがありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

一人だけで食べることがあるかについては、「ほとんどない」が61.3%。



【対象者全体】 一人だけで食べることがあるかについては、「ほとんどない」が61.3%、「ほとんど毎日ある」が14.8%、「週2〜3日ある」が9.8%となっている。



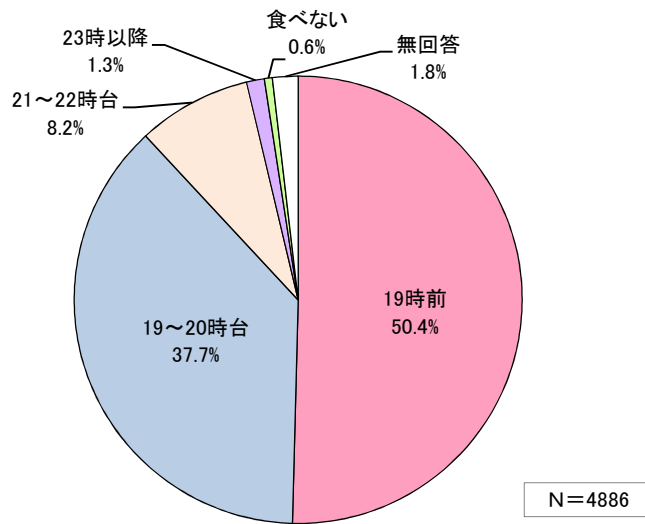
【性別】 「ほとんどない」では、女性が男性より多く、「ほとんど毎日ある」、「週2〜3日ある」では男性が女性より多くなっている。

【年代別】 「ほとんどない」では60歳代でやや多く、「ほとんど毎日ある」では70歳以上で多く、「週2〜3日ある」では10歳代、20歳代、50歳代で多くなっている。

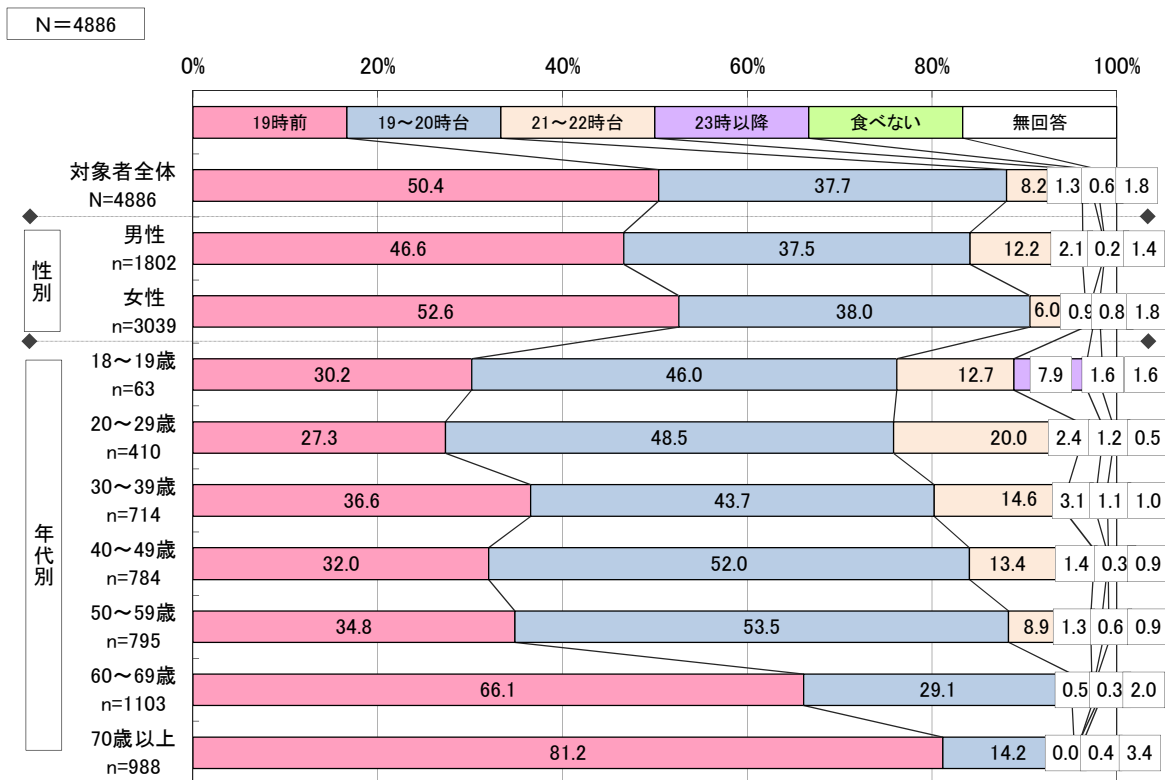
食事開始時間

【問7】 あなたのふだん(平日)の夕食開始時間は何時ごろですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

夕食開始時間は、「19 時前」が 50.4%。



【対象者全体】 夕食開始時間は、「19 時前」が 50.4%、「19 時～20 時台」が 37.7%、「21～22 時台」が 8.2%となっている。



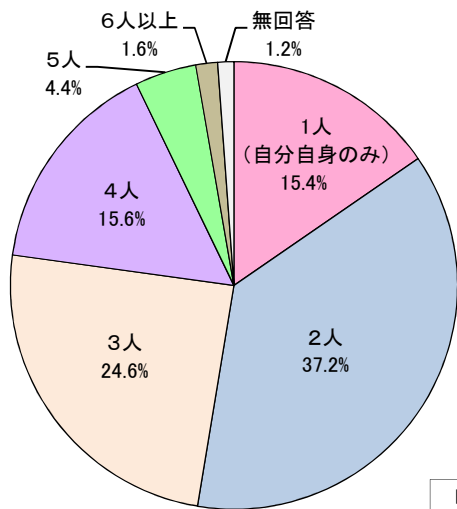
【性別】 「19 時前」では女性が男性より多く、「21～22 時台」では男性が女性より多くなっている。

【年代別】 「19 時前」では 60 歳代以上で多く、「19 時～20 時台」では 10 歳代から 50 歳代で多く、「21～22 時台」では 10 歳代から 40 歳代で多くなっている。

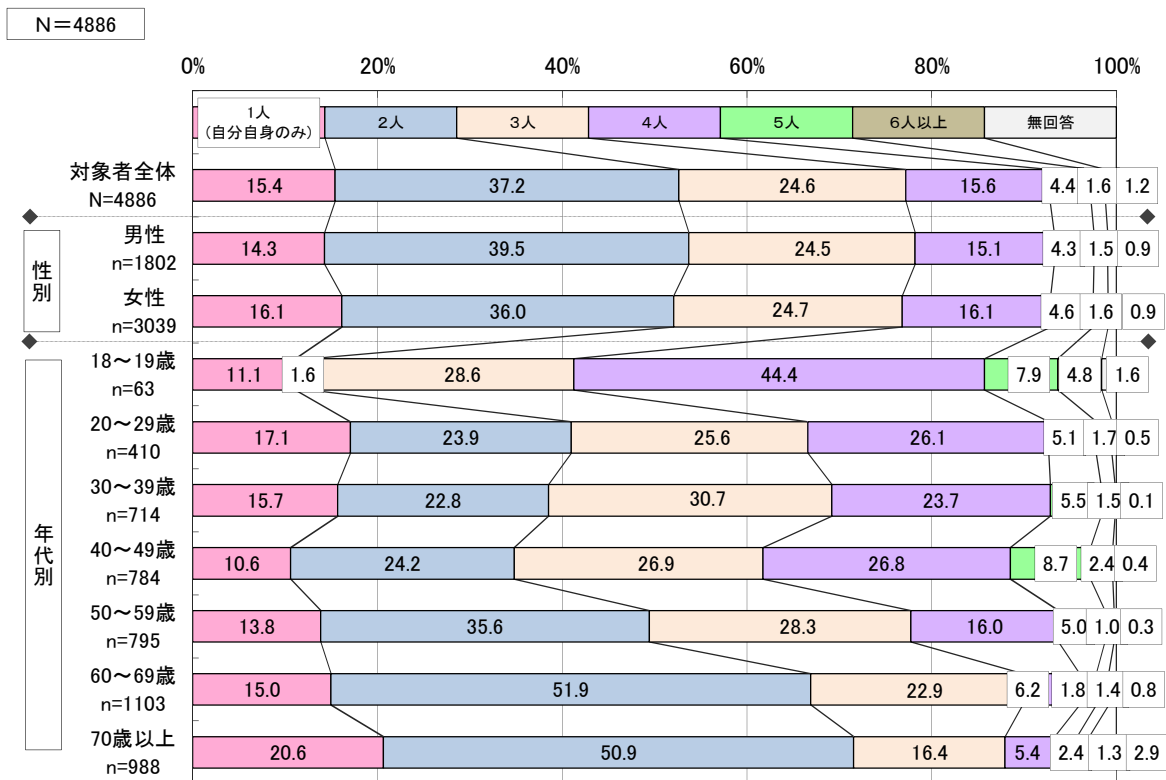
家族構成

【問8】 あなたの家族構成について、同居している方はあなたを含めて何人ですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

家族構成については、「2人」が37.2%。



【対象者全体】 家族構成については、「2人」が37.2%、「3人」が24.6%、「4人」が15.6%となっている。



【性別】 「2人」では男性が女性よりやや多くなっている。

【年代別】 「2人」では60歳代以上で多く、「3人」では10歳代から50歳代で多く、「4人」では10歳代から40歳代で多くなっている。

(3)食育について(×問8クロス集計)

地産地消の実践状況

【問1】あなたは、ふだん、地元産品(北海道の食品)を購入して「地産地消」を実践していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない	わからない	無回答
対象者全体	4,886	31.8	44.5	11.0	5.2	5.2	2.4
【家族構成】							
1人	753	24.8	45.9	12.6	6.6	6.5	-
2人	1,818	36.4	44.4	9.1	4.7	3.8	-
3人	1,200	32.8	44.2	11.4	5.3	4.1	-
4人	764	27.5	46.1	13.5	4.1	7.6	-
5人	217	29.0	43.3	13.4	5.5	8.3	-
6人以上	77	31.2	44.2	9.1	6.5	3.9	-

【家族構成別】「いつも実践している」では、2人で多く、「あまり実践していない」では4人、5人でやや多くなっている。

《問1で、「1 いつも実践している」、「2 ときどき実践している」と答えた方にお聞きします》

【問1-1】あなたは、この1週間で購入した農畜水産物(米、野菜、肉、魚、卵など)のうち、北海道産の食品数の割合は概ねどのくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	7割以上	5割以上～7割未満	3割以上～5割未満	1割以上～3割未満	1割未満	わからない	無回答
対象者全体	3,725	35.0	38.6	17.6	4.4	0.5	3.2	0.8
【家族構成】								
1人	533	30.8	35.8	20.6	6.2	1.3	4.5	-
2人	1,468	37.3	38.8	17.0	3.5	0.1	2.4	-
3人	924	34.4	40.6	15.9	4.8	0.9	2.8	-
4人	562	33.1	39.0	19.4	3.6	0.2	4.3	-
5人	157	35.7	38.9	15.9	6.4	0.0	3.2	-
6人以上	58	36.2	29.3	22.4	5.2	0.0	5.2	-

【家族構成別】「7割以上」では2人で多く、「5割以上～7割未満」では3人、4人でやや多くなっている。

主食・主菜・副菜の食事状況

《下記をお読みいただいてから、問2にお答えください》

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

【問2】 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
対象者全体	4,886	52.9	19.5	17.0	8.5	2.1
【家族構成】						
1人	753	32.1	22.0	26.7	17.0	-
2人	1,818	58.1	18.9	15.0	6.5	-
3人	1,200	56.2	19.0	15.8	7.0	-
4人	764	55.1	20.0	15.8	8.1	-
5人	217	56.7	20.7	14.3	8.3	-
6人以上	77	58.4	15.6	14.3	3.9	-

対象者全体スコアと比較して10%以上低い

【家族構成別】 「ほとんど毎日」では2人から6人以上で多く、1人では少なくなっている。

体重測定について

【問3】 あなたは自分の体重を量る習慣はどの程度ありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	ほとんど毎日	週に数日程度	週に1日程度	ほとんどない	無回答
対象者全体	4,886	22.4	20.3	23.9	31.0	2.3
【家族構成】						
1人	753	21.2	17.4	22.8	35.6	-
2人	1,818	25.0	21.8	25.2	26.3	-
3人	1,200	22.3	20.1	24.8	31.2	-
4人	764	20.8	20.2	20.7	37.4	-
5人	217	18.0	22.1	25.8	33.6	-
6人以上	77	11.7	22.1	31.2	29.9	-

対象者全体スコアと比較して10%以上低い

【家族構成別】 「ほとんど毎日」では2人で多く、6人以上で少なく、「週に1日程度」では5人、6人以上でやや多くなっている。

食べ方への関心

【問4】あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。それとも関心がありませんか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	関心がある	がどちらかといえば関心がある	がどちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
対象者全体	4,886	30.6	42.7	18.6	6.2	1.9
【家族構成】						
1人	753	32.0	40.1	17.3	9.0	-
2人	1,818	33.1	44.3	17.1	4.3	-
3人	1,200	29.8	41.9	20.4	5.9	-
4人	764	26.4	45.5	19.0	8.2	-
5人	217	27.2	39.2	26.3	6.9	-
6人以上	77	28.6	44.2	18.2	5.2	-

【家族構成別】『関心がある』(「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」)では、2人で多くなっている。

ふだんの食生活について

【問5】あなたは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	食べている	食べていない	わからない	無回答
対象者全体	4,886	57.5	26.6	14.1	1.8
【家族構成】					
1人	753	55.5	29.1	13.8	-
2人	1,818	62.1	23.8	13.1	-
3人	1,200	55.9	27.3	14.8	-
4人	764	53.7	30.4	15.3	-
5人	217	53.0	29.5	16.6	-
6人以上	77	57.1	19.5	19.5	-

【家族構成別】「食べている」では2人で多く、「食べていない」では、4人、5人でやや多くなっている。

一人で食べる食事の回数

【問6】 あなたは、一日の食事すべてを一人だけで食べることがありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	ほとんどない	週1日程度ある	週2〜3日ある	週4〜5日ある	ほとんど毎日ある	無回答
対象者全体	4,886	61.3	7.2	9.8	5.1	14.8	1.7
【家族構成】							
1人	753	8.2	4.1	10.6	10.6	64.7	-
2人	1,818	69.2	8.8	10.5	4.8	5.8	-
3人	1,200	70.7	8.8	9.3	3.7	5.8	-
4人	764	76.7	5.0	8.8	3.5	5.4	-
5人	217	75.6	6.0	8.8	3.2	6.0	-
6人以上	77	77.9	5.2	7.8	2.6	2.6	-

対象者全体スコアと比較して10%以上高い

対象者全体スコアと比較して10%以上低い

【家族構成別】 「ほとんどない」では、2人以上で多く、「ほとんど毎日ある」は1人で多くなっている。

食事開始時間

【問7】 あなたのふだん(平日)の夕食開始時間は何時ごろですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	対象者数	19時前	19時〜20時台	20時〜22時台	22時以降	食べない	無回答
対象者全体	4,886	50.4	37.7	8.2	1.3	0.6	1.8
【家族構成】							
1人	753	46.7	36.5	10.8	1.7	1.7	-
2人	1,818	56.2	33.8	7.7	1.0	0.3	-
3人	1,200	47.8	41.5	7.8	1.2	0.3	-
4人	764	45.3	43.1	8.4	1.7	0.5	-
5人	217	47.9	41.5	8.8	1.4	0.5	-
6人以上	77	58.4	33.8	3.9	1.3	0.0	-

【家族構成別】 「19時前」では、6人以上、2人で多く、「19時〜20時台」では3人から5人で多くなっている。