

ある婦人雑誌を通じて知り合った仲間と一緒に、衣食住を中心とする家庭生活の中からテーマを見つけて勉強を続けています。

札幌市の温暖化対策推進事業で「省エネナビ」のモニターを募集していたのは、私たちが電気代について調べ始めた去年の初夏のことです。電気が消費される様子を刻々と表示する省エネナビがあれば、電気代調べもはかどるのではと、すぐに応募しました。

省エネナビを使い始めると、うちでは洗濯物が多い日は消費電力量がグッと増えることが分かりま



くらしを考える主婦のグループで、省エネナビについて説明

省エネナビで消費電力量を見ながら、無駄な電気の使用を防いでいます。

した。早く乾かそうと除湿機を使っていたのがその理由です。それ以来、洗濯物はなるべく外に干すなど、余計な電気を使わないよう工夫しています。省エネには自信があったのですが、まだできることが残っているんですね。

省エネナビの設置は簡単で、計測装置を配電盤に取り付け、表示装置を見やすい所に置くだけ。電気製品を使うと使用量がすぐに表示されるので、無駄に電気を使わないよう、家族が気を配るようになりまし。暮らしの習慣を見直すことが省エネの出発点。みんながちよつとずつ気を配ることが、温暖化の防止にもつながる気がします。(談)



北区 佐藤雅子さん

### 手軽にできるごみダイエット!

ダンボール箱で生ごみをたい肥化  
4人家族の家庭から1日に出る生ごみの量は約500g。この生ごみも、微生物の力を借りれば、たい肥に生まれ変わらせることが可能です。

用意するものは、土壌改良材の「ピートモス」と「もみがらくん炭」、ダンボール箱(みかん箱大)2個、シャベル、温度計。毎日、生ごみを加え、よくかき混ぜるだけで、たい肥が出来上がります。においもほとんど気になりません。だれでも簡単にできますので、チャレンジしてみてください。



詳しくはリサイクル推進担当課 ☎211-2928へ。

### クルマ選びや運転方法でもひと工夫

二酸化炭素の排出量の29%が自動車から発生しています。車社会と地球環境の保全を両立させるには、クリーンなエネルギーを使う低公害車や、排気ガスの少ない車を積極的に選ぶことも重要です。また、乗用車が10分間アイドリングすると、二酸化炭素が90g排出されます。駐停車中は、エンジンを切る習慣を身に付けましょう。

通勤やお出掛けの際は、できるだけ公共の交通機関を利用するなど、地球にやさしい「エコライフ」を暮らしの中で実践しましょう。



札幌市アイドリングストップマスコットキャラクター トメマル君

アイドリング・ストップの効果

| 車種          | アイドリング10分当たりの燃料消費 | アイドリング10分当たりの二酸化炭素排出量(炭素換算) |
|-------------|-------------------|-----------------------------|
| 乗用車[ガソリン車]  | 0.14ℓ             | 90g                         |
| 小型トラック[2t車] | 0.08ℓ~0.12ℓ       | 58g~87g                     |

(出典:各種データから環境省作成)

## 今日からできる省エネ・アイデア集

|    |                                       |    |                                   |
|----|---------------------------------------|----|-----------------------------------|
| 1  | ガス・石油ファンヒーター<br>フィルターをピカピカにして暖房効率アップ! | 2  | 電子レンジ<br>煮たりゆでたりも、チーン・チーン!        |
| 3  | 風呂<br>あがるとき必ずフタを閉めること!                | 4  | 照明器具<br>寿命が長く経済的な蛍光灯で明るい暮らし。      |
| 5  | 冷蔵庫<br>食品のぎゅうぎゅう詰めは要注意。               | 6  | テレビ・ラジカセ<br>リモコンだけ? 主電源も忘れず切るように。 |
| 7  | 暖房温水便座<br>出るときはフタをバタン! 温度を逃さずキープ。     | 8  | 電気ポット<br>保温なら少し低めの温度で大丈夫。         |
| 9  | ガス給湯器<br>洗い物はてきばきと。お湯の流しっ放しは禁物。       | 10 | ガスコンロ<br>鍋底から炎がはみ出さないよう火力を調節。     |
| 11 | パソコン<br>使わないなら周辺機器も電源OFF。             | 12 | 暖房機器<br>いつもより1度下げてもほっかほか。         |
| 13 | アイロン<br>ハンカチなどの薄物は電源OFF後の余熱でOK。       | 14 | 省エネコンセント<br>スイッチOFFで待機時の電力消費をゼロに。 |
| 15 | 洗濯機<br>容量の8割ぐらいがベストな量。                | 16 | 充電器<br>充電が終わったら、プラグを抜くのも忘れずに。     |



市役所で無料配布。詳しくは環境活動推進課 ☎211-2877へ。

「環境家計簿札幌市民版」で節約度をチェック!  
地球環境を守るために、毎日の暮らしの中でどのような行動を起こしたか。資源の節約や省エネの効果はどうだったか。これらを点検できる「環境家計簿札幌市民版」を配布しています。この家計簿を上手に使用して、節約目標の達成ぶりをチェックしてみませんか。

ちょっとした普段の行動が省エネにつながるよ。



# 地球に優しい「省エネ」作戦!

札幌市で排出される二酸化炭素の多くは、家庭が発生源です。地球を守るために、ぜひ実行してほしい省エネ行動例やアイデアなどを紹介します。

Q4: 冷蔵庫は家電の中で、最も電気を消費します。節電になる行動はどれでしょう。  
たくさんものを詰め込む 冬場は冷蔵強度を弱くする 熱いものは冷まさない

A3: 風力発電 石油や石炭を燃やす火力発電はたくさんの二酸化炭素を排出します。クリーン電力を積極的に利用しましょう。