

笑顔つながるまち

きよた

2024.2



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/ 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

Fun
スポーツを楽しむ
スポーツを好きにならなさい!

スポーツを始めた子どもたち、集まれー!

Fan
Fun×Fan
ファン×ファン スポーツ
Sports
in きよた

3種目以上に挑戦して、きよっちガチャガチャを回そう! ステキなプレゼントがもらえるよ! いろいろな種目を体験してみよう!

スポーツ体験

サッカー 卓球 ドッジボール モルック
野球 バドミントン トレーニング室体験
バスケットボール アイスホッケー
スポーツチャンバラ ダブルダッチ

運動教室

走り方 リズムトレーニング
新体操 ヨガ HIPHOP

※運動教室に参加するためには、整理券が必要です【先着】

- ・配布場所 清田区体育館1階総合受付
- ・配布時間 午前の部 9時30分から配布開始
午後の部 12時30分から配布開始

2月11日(祝・日) 10時~15時
(受け付け 9時30分~)

清田区体育館(平岡1条5丁目4-1)

参加
無料

当日のタイムスケジュールなどはHPをご覧ください

【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/sports/03-01.html



【その他】

- ・上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください
- ・体育館の駐車場が満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください

清田区PR動画を公開中!



2月3日(土)から
16日(金)の間は、
チカホでも
放映するよ!

豊かな自然と美しい街並みが広がる清田区。その魅力をドローンで撮影した動画を制作しました。普段は見ることのできない視点から、四季折々のきよたを巡ってみませんか。



平岡公園



有明の滝



平岡樹芸センター



白旗山

動画は
こちらから!





きよたの工場見学



～北の大地とともに～
北海道コカ・コーラボトリング株式会社

〒清田1条1丁目2番1号

☎ 888-2001

昭和38年に北海道で生まれ、創業以来

61年にわたり北海道とともに歩んできた「どさんこ企業」です。清田区まちづくりパートナー協定に基づき、平時は「きよっち情報ステーション」として各自治体からの防災情報や地域情報を配信し、災害時には飲料の無料提供が可能となる、災害対応型自動販売機を区役所内に設置しています。



きよっちが見学してきた様子を
少しだけ紹介するよ！



START



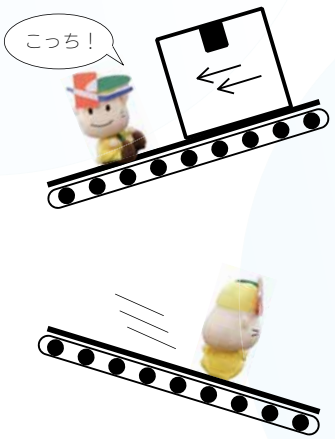
製造ライン

缶製品（コーヒー・お茶）の製造ラインを見学できるよ！コーヒー飲料を作っている日は、ほんのりとコーヒーのいい香りがするんだ！
※時間によっては製造ラインが稼働していない場合があります。あらかじめご了承ください



荷捌き(にさばき)棟

箱詰めされた製品をまとめて、大きな箱のかたまりを作るお部屋だよ！



荷捌き棟で作られた大きな箱のかたまりを保管しておくための大型の立体自動倉庫！ロボットだけが作業しているから、普段は真っ暗なんだって！



立体自動倉庫

Information

工場で使用する地下水の水源が白旗山であることから、2011年に札幌市と締結した「環境事業に関する協定」に基づき、植樹活動などといった、白旗山の森づくりを進めています。「い・ろ・は・す」をはじめ、札幌工場で製造している全製品に清田の美味しいお水が使われています。



トラックで運ばれて…

いただきます！

北海道コカ・コーラの工場見学はコチラ↓



区内に大きな工場をもつ北海道コカ・コーラボトリング株式会社と株式会社アミノアップにきよっちが見学に行ってきました！
皆さんも見て、体験して、楽しめる工場見学に出かけてみませんか？

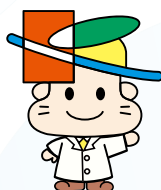


株式会社アミノアップ
AminoUp

所 真栄363番地32

☎ 889-2240

昭和59年に創業し、常識にとらわれない自由な発想で、次々と「自然の恵み」を発見している機能性食品製造メーカーです。社屋および工場には省エネに関する取り組みとして、ソーラーパネルや雪冷房などといった100以上の設備や技術を採用しており、環境保全活動にも力を入れています。工場周辺の豊かな自然を散策する「ネイチャーツアー」(区役所と共催)も人気のイベントです。



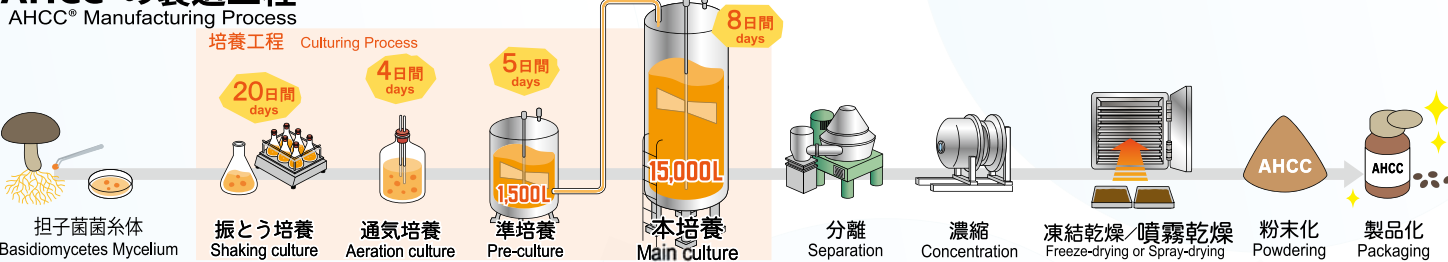
AHCC®の製造工程はこちら！
一部の工程をきよっちが紹介するよ！



AHCC®とは？

担子菌類に属するシイタケの菌糸体をアミノアップ独自の技術で培養して抽出した機能性食品の原料のことです。

AHCC®の製造工程



担子菌を培養する大きなタンクが並んでいるよ！
栄養たっぷりの培養液の中で、担子菌はどんどん増えてマリモみたいに集まるんだって！



高温の熱風をあてて乾燥粉末をつくるお部屋だよ！
フリーズドライによる乾燥よりもCO₂排出量を大幅に削減できるみたい！

Information



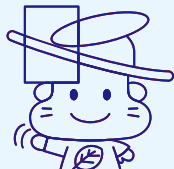
アミノアップと区の共催による「清田区ネイチャーツアー」。ネイチャーガイドと一緒にハイテクヒル真栄緑地を散策した後は、同社の工場見学を行っています。

アミノアップの工場見学はコチラ↓



工場見学はとっても楽しかったよ！
みんなも見学に行って、きよっちが紹介しきれなかったことや見つけられなかったことをたくさん探してみてね！





※費用の記載がない場合は無料で参加できます

金メダリストから学ぶ! すこやかなカラダとココロの保ち方

長野オリンピック金・銅メダリスト、ソルトレークシティオリンピック銀メダリストの清水 宏保^{しみず ひろやす}氏を講師に招き、いつまでも住み慣れた清田区で自分らしい暮らしを続けることができるように、すこやかなカラダとココロを保つ秘訣をお聞きします。当日は、セラバンドを使った運動方法についてもお話があります。

- 📅 2月17日(土) 13時30分～15時(13時開場)
- 📍 区民センター(清田1条2丁目5-35)
- 🗣️ 株式会社two.seven^{トゥーセブン} 代表取締役 清水 宏保 氏
- 👤 区内在住の方
- 👥 200人 **当日 先着**



講師紹介

1998年長野オリンピックのスピードスケート男子500mで金メダルを獲得。その後、株式会社two.sevenを立ち上げ、自身の経験を生かしたりハビリテーションの提供や講演を行うなど、幅広く活動している。

【詳細】保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2024 FAX889-2701

■フラワーアレンジメント体験講座

さまざまな花を使ったフラワーアレンジメントを、講師の指導のもとで作成します

📅 2月28日(水) 13時～14時30分(12時30分受け付け開始)

📍 区役所2階 2A会議室

👤 区内在住の方・20人

📅 2月16日(金)までに☎または18日(日)までに

📄HPの参加申込フォームに入力 **抽選**

当選した方には2月20日(水)以降に文書でお知らせします

📄HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiki-shinko/gardening/flower_arrange.html



保健福祉課保健支援係

☎889-2042 FAX889-2703

■第2回男性介護者のつどい(ケア友の会)

同じ立場の方同士が語り合う交流会と、住まいの種類や選び方、見学のポイントなどをテーマにした講話を行います

📅 3月12日(水) 13時30分～15時30分(13時受け付け開始)

📍 区役所3階 大会議室

👤 区内在住で、認知症の方を介護している男性

📅 2月5日(月)～3月5日(水)に☎またはFAX

健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

📅 3月14日(木) 9時～11時受け付け

📍 区役所2階 保健センター

👤 胃がん:50歳以上で原則偶数年(2年に1回)

大腸がん:40歳以上の方(年1回)

肺がん:40歳以上の方(年1回)

👤 胃がん・肺がん:合わせて30人

大腸がん:40人

💰 胃がん(バリウム):1,100円

大腸がん(検便):400円

肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)

※一部、減免対象者あり(要確認)

📅 2月14日(水)～3月7日(木)に☎、FAXまたはE

(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記)

先着

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

保険年金課収納係

☎889-2064 FAX889-2703

■国民健康保険料等の夜間納付相談

平日の日中、区役所にお越しになれない方は、夜間納付相談をご利用ください **当日**

📅 2月28日(水) 17時30分～20時(受け付け19時30分まで)

📍 区役所1階 1番窓口

📞 電話での納付相談も可能です

健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー!あかちゃん 0さい **当日**

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します

📅 ①2月21日(水) ②3月6日(水)

10時～11時30分

📍 区役所3階 健康増進フロア

👤 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ハロー!あかちゃん 1さい **当日**

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します

📅 2月28日(水) 10時～11時30分

📍 区役所3階 健康増進フロア

👤 1歳のお子さん(第1子)と保護者

■ふたごちゃんあつまれ! **当日**

多胎児のおさんと保護者で交流します

📅 3月1日(金) 10時～11時30分

📍 区役所3階 健康増進フロア

👤 就学前の多胎児と保護者

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン **当日**

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

📅 2月25日(日) 10時～12時

👤 就学前のおさんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

イベントなどの予定は、変更となる場合があります。

その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。



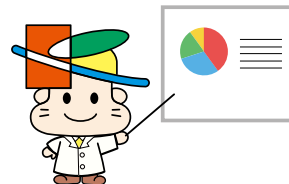
医療関係者が講師となって、医療と保健にまつわる話題をテーマに講演会を行います

スウィート チャレンジ SWEET CHALLENGE 糖尿病の理解と健康促進のための情報

日 2月26日(月) 14時～15時
 所 区役所2階 保健センター講堂
 講 さっぼろ糖尿病・甲状腺クリニック イオン平岡
 院長 おおひら ひろし 大平 洋 氏
 対 区内在住の方 **当日**

お口の健康

日 3月6日(水) 14時～15時
 所 区役所2階 保健センター講堂
 講 清田みどり歯科 院長 おだ ひろのり 小田 浩範 氏
 対 区内在住の方 **当日**



【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

施設からの お知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

清田図書館

(平岡1条1丁目2-1)
 ☎889-2484 FAX889-2485



■おはなしの会 **当日**

「読み聞かせボランティアぼけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

日 2月15日(水)、3月7日(水) 10時30分～11時
 2月24日(水)、3月9日(水) 14時30分～15時



清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)
 ☎883-2050 FAX883-2237



■ギャラリー写真展 作品募集

「区民センターギャラリー」に写真を展示してみませんか

募集内容:テーマは定めません。1人4点まで。ただし、応募多数の場合、展示を2点に制限する場合があります。キャビネサイズ(12.0cm×16.5cm)または2Lサイズ(12.7cm×17.8cm)の写真作品(データ不可)。このサイズ以外の場合は額に入れて応募してください

応募方法:氏名・タイトルを写真の裏に記入し窓口へ(10時～17時) ※作品に説明コメントをご希望の方は、応募時にお知らせください

募集期間:2月11日(祝日)～24日(出)

展示期間:3月1日(金)～21日(水)



里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)
 ☎888-5005 FAX792-0444



■みんなおいでよ!さとみ食堂

みんなであたたかいご飯を一緒に食べよう

日 3月16日(土) 12時～13時

定 40食 **先着**

費 高校生以下:100円 おとな:300円

申 2月17日(土)～3月13日(水)に☎または窓口(9時～20時)

他 ・アレルギーには対応していません
 ・食材の提供も大歓迎です

■みんなの茶の間オープンカレッジ

日 2月19日(月) 10時30分～12時

内 NISA・iDeCoの仕組みと税金について

講 北海道金融広報アドバイザー

おかじま ひろあき 岡嶋 宏明 氏

対 区内在住の方

申 2月16日(金)までに☎、窓口(9時～20時)またはE

E satomi@arrow.ocn.ne.jp

ご存じですか？ 民生委員・児童委員

地域の頼れる相談員として活動している民生委員・児童委員。
今月は、清田区民生委員児童委員協議会会長の杉岡さんに普段の活動ややりがいについてお聞きしました。

清田区民生委員児童委員
協議会会長
すきおか ようこ
杉岡 洋子 さん

平成10年から25年以上、平岡地区民生委員・児童委員として活動している。令和5年から清田区民生委員児童委員協議会の会長を務める。

民生委員・児童委員とは？

地域の皆さんの生活に関する相談や必要な福祉情報の提供などを行う公的なボランティアです。清田区では令和5年12月現在、147人の民生委員・児童委員が活動されています。詳細は、保健福祉課活動推進担当(☎889-2034)までお問い合わせください。

民生委員・児童委員を始めたきっかけは何ですか？

もともと子どもの学校のPTA活動や、町内会活動はしていたのですが、自宅近くに新しく市営住宅の団地ができることになり、その民生委員・児童委員をやってみない？と声をかけられたのがきっかけです。当時は40歳代で、民生委員・児童委員はおじいちゃん、おばあちゃんがやっているものという印象でしたし、自分に高齢の方の気持ちが分かるのかな？と不安もありました。でも、引き受けられるものは引き受けてみようと思って始めました。

普段はどんな活動をしていますか？

主に高齢の方を訪問し、健康状態を確認したり、困りごとがあれば区役所の担当部署につないだりしています。また、地域で開催する子育てサロンのお手伝いや、小中学校と連携を取りながら子どもたちの健全な育成を見守る活動もしています。最近は一人暮らしの方や、親族との交流が薄い方が増えてきているので、こうした活動はますます重要になってきていると感じています。

苦勞とやりがいを教えてください

いろいろな不安や不満を抱えた方からその気持ちを打ち

明けられることもありますし、聞きづらいことを聞かなければならぬこともあります。でも、仲間の民生委員・児童委員と協力して問題を解決したり、訪問先の高齢の方が私の体調を心配して優しい言葉をかけてくれたりと、楽しいことやうれしいこともたくさんありますよ。

高齢の方と接するとき心がけていることはありますか？

まずはその方のお話を否定せず、最後までしっかりと聞きことです。難しい悩みごとでも、話しているうちにご自分から「こうしなきゃいけないよね」と答えが出てくることもありますからね。それと、何かをお伝えするときは細かいことにはこだわり過ぎず、こちらの気持ちを伝えることを最優先に接しています。



民生委員・児童委員をやってみよう と思っている方に一言

地域の福祉活動に興味がある方にやっていただきたいですね。まずは私たちの活動内容を理解していただきたいので、ぜひお気軽に相談してください。周りの先輩民生委員・児童委員が温かく見守ってくれますし、困ったときはしっかりサポートいたします。

広告