



東区内の施設の写真を掲載しています。  
 どこの施設か分かりますか？(答えは東区民のページ6ページ)  
 【ヒント】第11回冬季オリンピック大会フィギュアスケート競技の会場。

## 特集

# 2024 さっぽろ雪まつり つど一む会場を楽しもう

今月は、4年ぶりに開催される「つど一む」会場の見どころなどを紹介します。



### 東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400  
 東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211  
 北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912  
 東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653  
 東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくりセンター

鉄東(北9東5) ☎721-3105	元町(北20東20) ☎781-5375
北光(北12東7) ☎721-1271	伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534
北栄(北25東7) ☎721-6336	丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283
栄西(北39東4) ☎752-9536	札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608
栄東(北41東14) ☎711-2203	苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係  
 ☎741-2414 FAX 742-4762  
 Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

# に開催 む会場

# 冬の思い出を 東区 で!!

## スノーラフト(有料)

迫力のスピードで雪原を滑走しよう!!



## ミニスノーフットゴルフ

サッカーとゴルフが融合。  
新しいスポーツをやってみよう!!



## 氷のすべり台

小さなお子さんも滑って楽しもう!!



## スノーキッズアドベンチャー

(対象:2~5歳)

雪のすべり台で3種類の乗り物を体験しよう!!



## イントウ・ザ・スノーI・II



雪に埋まってパシャリ!!

記念撮影に  
おすすめ



人型の穴にはまってパシャリ!!

## そりゲレンデ

専用のゲレンデでそり遊びをしよう!!  
そりは貸し出します。(持ち込みも可)



## 屋内にも楽しめる企画がいっぱい!

あったかグルメやスイーツなどの魅力満載なフードのほか、ふわふわ遊具も楽しめます。



タッピーグッズが抽選で当たるクイズもやっているよ!



2/11(祝)  
16時

## スノーボールチャレンジャー

雪原の標的に雪玉を当てよう!!



## チューブスライダー

2種類の雪のすべり台で  
チューブ滑りを堪能しよう!!



4年ぶり

つどー

## 雪の迷路広場

雪で作られた迷路の中を散策しよう!!



## 雪だるまづくり広場

オリジナルの雪だるまを  
広場にどんどん増やしていこう!!



札幌がもっと好きになる

8日間

2/4(日)～  
10時～

### 東区ほっこり エピソード

### 2006年から雪まつりを支える栄東地区の皆さん

つどーむ会場がある栄東地区では国外・国内からの来場者をおもてなしの心で温かくお迎えする取り組みを行っており、今年も町内会役員や青少年育成委員、企業、小中学生などが共同でウェルカム雪像を制作しています。また、開催期間中は来場者の記念撮影をお手伝いします。



人気のキャラクターがお迎えます  
お楽しみに!



### つどーむ会場の詳細

- < 住所 > 栄町 885 番地 1
- < アクセス > 地下鉄東豊線栄町駅から徒歩 13 分  
栄町駅から会場までシャトルバスも運行  
※一般用駐車場はありません。
- < お問い合わせ > さっぽろ雪まつり実行委員会 つどーむ会場運営本部  
☎ 787-5000 (2/3(土)～2/11(祝)の10時～16時)



つどーむ会場ホームページ

※アトラクション内容、仕様、会場内レイアウトなどは変更となる場合があります。  
※掲載写真はイメージです。

大通会場・すすきの会場はこちら!



## 東区の人口

令和6年1月1日現在(国勢調査ベース)

人口 263,436人(前月比-183) 世帯数 133,315世帯(前月比-91)

ひがしくからの

# お知らせ

2月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

ようこそひがしく

検索



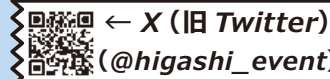
●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトーリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分



タッピーが地域のイベント・特産物・施設など、東区の魅力的な情報を発信しています!



## <国保・介護・後期>保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中(8時45分～17時15分)に区役所へお越しになれない際はご利用ください。※納付相談以外の手続きは受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 2/22(木) 20時まで(受付は19時30分まで)

相談先・詳細 保険年金課収納係(1階9番窓口)

☎ 741-2536

## 胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 2/19(月)(受付9時～10時)  
会場 東保健センター(北10条東7丁目)  
対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方

定員 各40人(先着)  
費用 ①1,100円 ②無料(喀痰細胞診は400円) ③400円 ①～③すべて減免制度あり

申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み

その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車(大型バス)にてエックス線撮影、大腸がん検診は採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は(公財)北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

## 市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気・災害など)により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。

毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913  
(中央区北4条西5丁目アスティ45 9階)

## 東区ウォーキング教室

ストレッチなどの実技を交えた理学療法士によるウォーキング教室です。正しい姿勢や歩き方など「効果的なウォーキング」について学びませんか。

日時 2/26(月) 13時30分～15時(受付開始13時～)

会場 東保健センター3階 東健康づくりセンター運動フロア(北10条東7丁目)

対象 東区にお住まいの方

定員 10人(抽選) ※抽選結果は2/21(水)以降に当選者へ電話連絡いたします。費用 無料

申込 2/14(水)8時～2/20(火)21時に、札幌市コールセンター(☎222-4894)または右記QRから申し込み。

持ち物 上靴(外靴やスリッパは不可)

その他 終了後、参加賞として記念品をお渡しします。ストレッチなどを行うため、動きやすい服装でお越しください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211



## 第21回東区グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフで運動不足を解消しませんか?未経験の方へのアドバイスもありますので、奮ってご参加ください。

日時 3/20(木) 9時～12時(受付時間8時30分～9時)

※競技時間は2時間15分程度(8ホール3ラウンド)で、一般の部、小学生の部は同時進行で実施します。

会場 札幌市スポーツ交流施設「つどむ」(栄町885番地1) 対象 東区にお住まいの小学生以上の方

定員 144人(先着) 費用 一般の部500円、小学生の部300円

申込 2/15(木)から東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで配布する申込書に必要事項を記入し、3/6(水)までに下記申込先に持参、FAXまたはEメールで申し込み。

※申込書は、2/15(木)から右記QRで取得できます。

その他 上位入賞者への賞品や、飛び賞、参加賞もあります。

用具一式は無料で貸し出します。持参した用具も使用できます。

申込先・詳細 札幌市東区スポーツ推進委員会事務局 北11条東7丁目(地域振興課 3階30番窓口)

☎ 741-2429 FAX 722-2794 Eメール higashi.chikatsu@city.sapporo.jp



## パートナーシップ排雪制度に伴う 土木センターからのお願い

希望する地域の団体と札幌市が費用を分担して住宅地の生活道路を運搬排雪するパートナーシップ排雪を実施しています。目安となる作業日程は、区内各まちづくりセンターのほか、下記QRから確認できます。排雪作業中は交通誘導員の指示に従って通行してください。また、「道路への雪出し」「路上駐車」など、作業の妨げとなる行為をしないよう、引き続きご協力ください。

### 制度などに関する問い合わせ先

維持管理課（東区土木センター） ☎ 781-3521



### 作業に関する 問い合わせ先

- 東地区除雪センター ☎ 776-7552
- 西地区除雪センター ☎ 781-9515
- 南地区除雪センター ☎ 781-5281



## 区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

### 東区民講座「健康講座」

札幌東徳洲会病院との共催による「健康講座」です。

日時 2/27(火)

- ① 14時～15時 生活習慣病を予防するために
- ② 15時～16時 睡眠時無呼吸症候群について

対象 15歳以上（中学生は除く）

定員 各30人（先着）

費用 無料

申込 2/13(火)から電話で申し込み（受付10時～16時）

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

### かわいい！おいしい！ひな祭り飾り巻き寿司講座

飾り巻き寿司で、ひな祭りを華やかに祝いませんか。

日時 3/2(土) 10時30分～12時30分

定員 16人（抽選）

費用 2,500円（受講料1,200円、教材費1,300円）

※受講決定後1週間以内に窓口でお支払い

申込 2/13(火)に電話で申し込み（受付9時～17時）

※定員に満たない場合は、2/14(水)から3/1(金)まで電話での申し込みを先着で受け付けます。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

### お手軽運動講習会

みんなで体を動かして、健康づくりをしましょう。

日時 2/19(月) 14時～15時

対象 おおむね60歳以上

定員 50人（先着） 費用 無料

申込 不要。直接会場へお越しください。

持ち物 運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

### 苗穂・本町地区センター開館記念コンサート

札幌吹奏楽団の演奏を聴いて楽しいひとときをお過ごしください。

日時 3/17(日) 14時～15時（開場13時30分）

定員 100人（先着） 費用 無料

申込 3/1(金)から窓口で整理券を配布（受付9時～17時）

※整理券が無くなり次第終了



## 1月号「新春スペシャル！タッピークロスワード」 ～正解発表～



答え



たくさんのご応募、ありがとうございました！

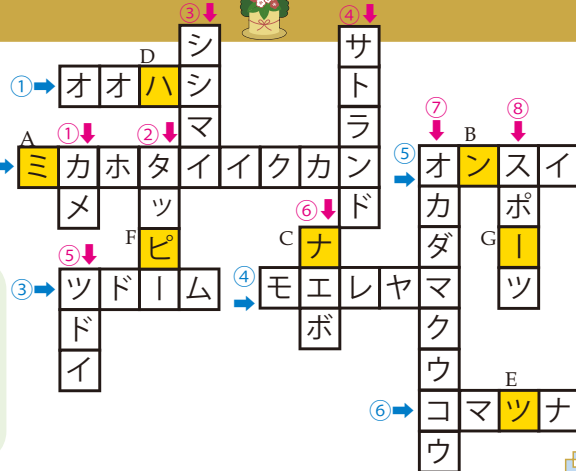
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



②→ 美香保体育館は、1996年9月まで夏季は温水プールとして利用されていました。



⑥→ 札幌市内でのコマツナの栽培は東区丘珠・東雁来地区で始まったといわれています。栄養素が豊富で、中でもカルシウムはホウレンソウの3倍以上も含まれています。



広告



# ふむふむひがしく



今月は、東区の魅力紹介“第4弾”！  
鉄東地区です。

## 鉄東地区

人口：23,134 世帯数：14,981  
町内会数：20（令和6年1月1日現在）  
※人口、世帯数は住民基本台帳ベース

東区で最も早く市街が形成されたため、歴史ある建物が多く残っています。南西側では近年、再開発によって高層マンションやホテル、病院、商業施設の建設が進んでおり、古きものと新しきものが調和する街並みも魅力的です。

鉄東地区のまちづくり活動の支援をしています！  
鉄東まちづくりセンター



←ホームページはこちらから

### 新生もちもち亭→

地域で続く冬の恒例行事。子どもたちが、地域の大人たちに教わって餅つきを体験し、お雑煮などを食べて交流します。



### 地域のまちづくりの取り組み



#### ←防災・防犯活動

東消防団鉄東分団では、再開発地区の高層マンションや新幹線施設における、災害時の対応の確認に取り組んでいます。

また、鉄東地区防犯・交通安全協会では、犯罪や事故の発生場所を記したマップを定期的に作成し、配布や回覧をしています。

まちづくりセンター林所長がおすすめる

## 地域の見どころ「ななめ通り」

地域を東西に貫く「ななめ通り」（道道花畔札幌線）。伏籠川沿いの獣道を人が道路として使うようになったのが始まりといわれています。古くから栄えた通りの周辺には、ノスタルジックな光景が広がっています。



消防吏員のまちづくりセンター所長は市内で鉄東だけ！

皆さんも、まちづくり活動に参加してみませんか？詳細はお住まいの地区のまちづくりセンターへ。住所、電話番号は東区民のページ1ページ下段をご覧ください。町内会検索や加入申し込みはこちらから→

マチトモ  検索



昔ながらの店と今風の店を楽しめるまち歩きにもおすすめのスポットです。

### 新旧の街並みが共存する「ネオ下町」

古い街並みと高層ビルが融合するエリア。新旧が交差する、ここでしか見ることのできない光景が広がっています。

北13条北郷通



北10条東10丁目付近は、手の届きそうな場所にJRタワーを望むスポット！

←ななめ通りを行き来する人の目印になっていたといわれている、ヤチダモの木があります。

東15丁目屯田通

環状通



### 妙見堂（本龍寺）

大友亀太郎が1868年に建立しました。

### 札幌景観資産



北8条通

創成川

鉄東まちづくりセンター



北海湯

明治末期～大正初期に銭湯として建設。現在は貸しスタジオ・Barとして営業。



高城商店

1932年頃に建設。2016年まで商店として営業。※個人宅のため非公開



大覚寺

入り口には、道内最大級ともいわれる大きな山門があります。



東区民のページ1ページのひがしく横断名称クイズの答えは「美香保体育館」

広告