

# この冬注目のあでかいナスポット

冬でも体を動かしたり、  
気軽に遊んだりしませんか？

## ②キッズパーク



## 札幌ドーム

札幌ドーム内のコンコースをランニングコースとして一般開放。1周716mのコースは、市内の屋内ランニングコースとして最長です。アリーナやスタンドを見ながら気持ちよく走りませんか。

## ①ナイトラン



札幌ドームの屋内にある、「スポーツ」と「ファンタジー」がテーマの大型複合遊具を備えた施設です。小さな子どもが安心して遊べる「ベビーコーナー」も併設しています。

日時 2/11(祝)~15(木)、20(火)~28(水)ほか。①は18~21時(最終受け付けは20時)、②は10~16時。日時の詳細はホームページでご確認を  
会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)  
対象 ①は高校生以上。②は3歳~小学4年。ベビーコーナーは2歳以下  
料金 ①は350円。高校生・65歳以上は250円。②は無料  
アクセス 地下鉄東豊線福住駅から徒歩10分ほか  
駐車場 ナイトラン利用者は3時間まで無料、キッズパーク利用者は2時間300円(以降30分ごとに100円)  
詳細 札幌ドーム ☎850-1000

詳細



## スノーワールド



## 滝野すずらん丘陵公園

国内最大級の約200mのコースを滑れるチューブそりや、歩くスキーのほか、なだらかなゲレンデでは初心者や小さな子どもでもスキーを楽しめます。

日時 3/31(日)までの9~16時  
会場 滝野すずらん丘陵公園(南区滝野247)  
費用 入場無料。レンタル用具実費  
アクセス 地下鉄南北線真駒内駅から中央バス  
[真106]乗車、「すずらん公園東口」下車ほか  
詳細 滝野公園案内所 ☎592-3333

詳細



## 歩くスキー

## 中島公園



新雪の上を歩けば、ふかふかなパウダースノーの感触を存分に味わうことができます。全3コースを自分のペースで歩くことが可能。冬の運動不足解消に、中島公園で一汗流しましょう。

日時 3/3(日)までの10~16時。2/26(月)は休み  
会場 中島公園(中央区中島公園)  
費用 無料(スキー板、靴、ポールを無料で貸し出し。用具の数に限りあり)  
申込 当日中島体育センター駐車場の受付場所(中央区中島公園1の5)へ直接  
アクセス 地下鉄南北線幌平橋駅から徒歩5分ほか  
詳細 中島体育センター ☎530-5906

詳細



動画でも紹介中 3施設の様子が見られます。ぜひご覧ください。

