

# ていね



手稲区マスコット  
キャラクター  
ていぬ



ハッシーさん(32歳)の作品

『ていぬくん と 雪だるま。』

雪だるまが完成して喜んでいるていぬくんを描きました。

(手稲で過ごす「ていぬ」のイラスト 応募作品)



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目












☎681-2432 FAX681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

# 新春 ていねく クロスワードパズル

今月は新春お楽しみ企画として、手稲や季節にちなんだクロスワードパズルを出題。

正解した方には抽選でプレゼントも当たりますので、年始の頭の体操にぜひチャレンジしてみてください！

【詳細】総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

1	2	3		4		5	6 D
7				8	9		
		10	11 A		12		
13	14		15				
	16	17			18	19	
20		21		22 C		23	24
25	26			27	28		
	29		30 B		30		

## パズルの遊び方

- ①タテとヨコのカギを読んで、左のマスに当てはまる言葉をカタカナで書いていきます  
※小さい「ッ」「ャ」などは大きい文字で書いてください
- ②マスを埋め終わった後、二重線枠のマスの中の文字をA～Dの順に並べると「答え」になります

## ヒント!

答えは、手稲区の貴重な自生植物で、とある食材の名前の由来にもなっているですよ～



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

正解者の中から抽選で20人に図書カード(1,000円分)をプレゼント!

**対象** 手稲区にお住まいの方、または通勤・通学をしている方

**応募方法** ①インターネット 手稲区HP(右の二次元コード)の応募フォームに必要事項を記入し、送信

②はがき はがきに必要事項を記載し、下記の宛先に郵送

〒006-8612 手稲区役所総務企画課広聴係(プレゼント応募)

※住所の記載は不要です

**必要事項** ①パズルの答え(カタカナ4文字)

②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号

**応募期限** 1/31(水) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

※個人情報、手稲区役所が適切に管理し、抽選および賞品の発送以外には使用しません



# 謹賀新年



手稲区の皆さまに謹んで新年のごあいさつを申し上げます。  
 本年も、皆さまが住んでいて良かったと実感できる「人に優しいまちづくり」と、  
 「ふるさと手稲づくり」を目標に、職員一丸となって取り組んでまいります。  
 皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



手稲区長 高久 政行

## ↓ タテのカギ

- 1 予定やメモを書く小さなノート
- 2 吸ったり、吐いたり
- 3 新年のあいさつ。「○○○状」
- 4 パーはチョコキに○○ます
- 6 暦の上での冬の始まり
- 9 区内有数の桜の名所としても親しまれている川。  
前田地区を流れて中の川に合流します



- 11 手稲の名産「大浜みやこ」は○○○○の銘柄
- 14 2024年の干支は？
- 17 建物の中で使う履物のこと
- 19 映画などで昔を振り返る場面。  
「○○○○シーン」
- 20 「料理のさしすせそ」。「そ」は何の調味料？
- 22 タテの4は「○○星」とも言います
- 24 本の初めにあります
- 26 大みそかにこれを食べる家庭も。「年越し○○」
- 28 真実とかけ離れたこと。「真っ赤な○○」



## → ヨコのカギ

- 1 標高 1023 メートルの手稲区のシンボル。  
2023年には「○○○○○映画祭」を初開催



- 5 区民の憩いの場「前田シンリン公園」。  
リンは「ハヤシ」。ではシンは？
- 7 ニワトリを英語で言うと？
- 8 災難だと思ったことが良い結果をもたらすこと。  
「○○の功名」
- 10 ゴッホやピカソの職業は？
- 12 カタカナで書くと「根」にも「道」にもなる言葉
- 13 ていぬのテーマソング「ていねっていいね！」を  
みんなで○○おう！
- 15 墨で描く絵の技法。「水○○○」

- 16 情報や事実を伝えること。  
「区役所からの○○○書」
- 18 五・七・五・七・七
- 21 外国語を日本語に置き換えること
- 23 寒い季節に食べたい！「石焼き○○」
- 25 勢いのあるものに、さらに勢いを加えること。  
「火に油を○○○」
- 27 星置駅前冬のイベント「ま<sup>あか</sup>ちの灯り」。  
○○○○の幻想的な光が駅前を彩ります



- 29 ○○○の大量発生の苦勞を今に伝える史跡。  
「手稲山口○○○塚」
- 30 年末は家をきれいに「大○○○」



## 第32回手稲区長杯バドミントン大会

男女混合チームによる対抗戦形式の大会を開催します。1チーム内で男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルスの全てに出場できるようにチームを組み（原則男子3、4人と女子3、4人）、出場したいランクを選んでお申し込みください。

**日時** 2/18(日) 9時～17時

**会場** 手稲区体育館（曙2-1）

**対象** 15歳以上の方（中学生の出場不可）。ただし、学生（高校・大学・専門学校）は上級ランクでの出場のみとし、原則、手稲区にお住まいの方に限る

**定員** 先着30チーム（1チームあたり6～8人）

**費用** 1チームあたり12,000円

**申込期間** 1/9(火)～2/4(日)

**申込方法** 開催要項を、1/9(火)から区役所3階地域振興課窓口で配布するほか、手稲区バドミントン協会HPに掲載。開催要項をよく読み、裏面の申込用紙を地域振興課窓口に提出するか、専用申込フォーム（下のコード）から申し込み



協会HP



申込フォーム

**詳細** 地域振興課 ☎ 681-2445

## ていね食育ネットワークパネル展

ていね食育ネットワークの構成団体である手稲区内の保育園や幼稚園、学校などにおける食育の取り組みをパネルで紹介するほか、食生活・栄養に関するリーフレットやおすすめレシピを配布します。

**日時** 1/18(木)15時～1/22(月)14時

**会場** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)

**詳細** 手稲保健センター ☎ 681-1211

### つるつる路面への砂まきにご協力ください！

滑り止め用の砂が入った砂箱を、人通りの多い交差点に設置しています。つるつる路面で「危ない！」と感じる場所には、自分のため、後から通る人のために積極的に砂まきをお願いします。

※砂をまいた後のペットボトルや砂袋は砂箱に戻せます。再利用のためにご協力ください



**詳細** 手稲土木センター ☎ 681-4011

## 手稲区からのお知らせ

2024/1/1～2/10



手稲区の人口・世帯数 12/1現在(前月比) 国勢調査ベース  
人口 141,239人(-66)  
世帯数 62,320世帯(+29)

■手稲区ホームページ [www.city.sapporo.jp/teine/](http://www.city.sapporo.jp/teine/)

■手稲区X(旧Twitter) [twitter.com/teine\\_kouhou](https://twitter.com/teine_kouhou)

■手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします

毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station

三角山放送局 76.2MHz



三角山放送局

## 西部市税事務所 夜間納税相談のお知らせ

西部市税事務所では、毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

**夜間相談日** 毎週木曜日20時まで

**場所** 西部市税事務所②番窓口（西区琴似3-1）

**詳細** 西部市税事務所納税課 ☎ 618-3913

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診

※申し込み時に、予約可能な実施日を案内します（原則、毎月第4火曜日に実施）

**会場** 手稲保健センター1階（前田1-11）

**対象** 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方

**費用** 胃がん検診（バリウム）は1,100円、大腸がん検診（検便）は400円、肺がん検診は無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）。費用の免除制度あり

**申込** 電話か窓口で事前に予約

**申込先・詳細** 手稲保健センター ☎ 681-1211

国民健康保険料の納め忘れはありませんか。未納の方は、早急に納付願います。



手稲山 止まらぬハの字 子は遠く (PN) 初転び八起さん 48歳



▲ていね川柳1月末まで募集中!

# 親子同室子育て講座のご案内

## 申込先・詳細

健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 681-1342

### 親子遊び

わらべ歌やふれあい遊びなど、親子で楽しい時間を過ごしませんか？

- 日時** 1/23(火) 10時～10時45分
- 会場** 手稲保健センター2階講堂(前田1-11)
- 対象** 1歳10カ月～2歳のお子さんとその保護者
- 定員** 先着8組(託児なし)
- 費用** 無料
- 申込** 1/11(木)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)

### 歯のハナシ～歯磨きタイムをハッピーに！～

歯磨きや虫歯予防のこつについて、歯科衛生士がお話しします。

- 日時** 2/5(月) 10時～10時45分
- 会場** 手稲保健センター2階講堂(前田1-11)
- 対象** 1歳5カ月～就学前のお子さんとその保護者
- 定員** 先着8組(託児なし)
- 費用** 無料
- 申込** 1/22(月)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)

## 札幌市自治振興功労者表彰

多年にわたり地域の発展に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が行われました。

手稲区からは、<sup>ひさたまきゆういち</sup>久瀧洲一さんと<sup>いけだふみこ</sup>池田文子さんのお二人が受賞されました。心よりお祝い申し上げます。



**久瀧洲一 さん**  
富丘連合町内会会長、富丘西一町内会会長などの町内会役員のほか、富丘西宮の沢地区社会福祉協議会会長や富丘西宮の沢地区交通安全実践会会長として活躍されました

**池田文子 さん**  
西宮の沢連合町内会女性部長、おおぞら町内会女性部長などの町内会役員のほか、手稲区交通安全母の会会長や手稲区共同募金委員会理事として活躍されました

**詳細** 地域振興課 ☎ 681-2445

## 冬休み親子料理教室

「食改さん」と一緒に、お米を使った簡単でバランスの良い食事を親子で作って試食しませんか。

### 献立

- ・トマトジュースで洋風炊き込みご飯
- ・カボチャとミックスビーンズのスープ



…他

- 日時** 1/18(木) 10時～12時
- 会場** 手稲区民センター3階料理実習室(前田1-11)
- 対象** 手稲区にお住まいの小学生とその保護者
- 定員** 8組(1組につき子ども1人、大人1人) ※多数時抽選
- 費用** 無料
- 申込** 1/5(金)～12(金)に電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜および祝日を除く)

**申込先・詳細** 手稲保健センター ☎ 681-1211

広告

# 冬のイベント情報

スキーやスノーボードをする際には、スキー場の定めるコース内で楽しみましょう。

## 星置地区

### 雪の花あかり

スノーキャンドルの制作や、雪の灯籠づくりを体験できます！



**日時** 1/20(土) 制作 14時～、点灯 16時～  
**会場** 星観緑地管理事務所前 (手稲星置 317)

**詳細** 星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680

### あか まちの灯り

星置東小の児童が制作した約200個のアイスクャンドルが、幻想的に星置駅前を彩ります。



**日時** 1/26(金) 点灯 17時～  
**会場** JR 星置駅前 (星置 1-3)

**詳細** 星置まちづくりセンター ☎ 695-3222  
(主催は星置駅前商店街振興組合)

## 新発寒地区

### 雪に親しむつどい

新発寒地区の公園や学校のグラウンドなど延べ8会場で、雪だるま作りなど冬の遊びを体験できるイベントを開催します。日時や会場は、お住まいの町内会によって異なるので、チラシや回覧板などで詳細をご確認ください。

**日時** 2月上旬の土・日曜日 (会場による)  
**会場** 新発寒わらび公園、発寒公園、新発寒朝日公園など

**詳細** 新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557  
(主催は各町内会)

## 富丘西宮の沢地区

### とみおか ウィンターフェスティバル

富丘小学校の体育館で、軽い運動やさまざまなゲームを楽しめます。

**日時** 1/27(土) 10時～12時  
**会場** 富丘小学校体育館 (富丘 1-6)

**詳細** 富丘西宮の沢まちづくりセンター  
☎ 685-4745  
(主催は富丘西宮の沢まちづくり協議会)

### アイスクャンドル in 西宮の沢

地域住民や関係団体が作ったキャンドルを飾り、児童会館で活動する児童らによるステージイベントなどを行います。



**日時** 2/2(金) 15時～20時 (点灯式 16時30分～)  
2/3(土) 14時～20時

**会場** 西宮の沢児童会館 (西宮の沢 2-4)  
**詳細** 富丘西宮の沢まちづくりセンター ☎ 685-4745  
(主催は富丘西宮の沢まちづくり協議会)

広告