

2024

1

南区の人口・世帯数

人口 / 133,906 (-75)人
世帯数 / 62,757 (-3)世帯
()内は前月比

※令和5年(2023年)12月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係

〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1

☎582-4714

南区のホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



minami

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：櫻口 翼

謹んで新年のごあいさつを申し上げます

本年も区民の皆さまが安心して健やかに暮らせる南区を目指し、まちづくりに取り組んでまいります。

新年が幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



南区長 おくむら としふみ 奥村 俊文



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課

- 庶務係 ☎582-4705
- 地域安全担当 ☎582-4706
- 選挙係 ☎582-4711
- 広聴係 ☎582-4714
- 地域振興課 ☎582-4723

戸籍住民課

- 戸籍係 ☎582-4724
- 住民記録係 ☎582-4728
- 税証明担当 ☎582-4731

保健福祉課

- 地域福祉係 ☎582-4734
- 活動推進担当 ☎582-4734
- 福祉助成係 ☎582-4741
- 給付事務係 ☎582-4742
- 福祉支援係 ☎582-4743

- 保健支援係 ☎582-4746
- 相談担当 ☎582-4747
- 保護一課
- 相談担当 ☎582-4765
- 保護一係 ☎582-4756
- 保護二係 ☎582-4757
- 管理係 ☎582-4751
- 保護二課
- 保護一係 ☎582-4763
- 保護二係 ☎582-4764
- 保護三係 ☎582-4768
- 保険年金課
- 給付係 ☎582-4770
- 保険係 ☎582-4772
- 収納係 ☎582-4775
- 年金係 ☎582-4786
- 支援調整課 ☎582-4760

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
- 市税証明 ☎824-3912
- 納税相談 ☎824-3913
- 個人の市・道民税 ☎824-3914
- 固定資産税(土地) ☎824-3917
- 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山1-4) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



民生委員・児童委員 をご存じですか

「年を取ってきて1人暮らしなので今後は不安」「子育てについて周りに相談できる人がいない」など、一人で悩んでいる方はいませんか？子どもから高齢者まで福祉に関するさまざまな困り事を一緒に考え、サポートする「民生委員・児童委員」。今月はその活動をご紹介します。

【問い合わせ先】保健福祉課活動推進担当 ☎582-4734

地域を見守る

民生委員・児童委員は、主に高齢の方や障がいのある方の自宅を定期的に訪問し、声掛けや安否確認など、地域の見守り活動を行っています。



もっと詳しく
知りたい方は →
こちら



また、福祉や子育てに関する心配事など暮らしに関するさまざまな相談に乗り、必要に応じて支援や福祉サービスなどの情報を提供するほか、区役所や関係機関につながります。

ほしの かずお
星野 数夫 さん

にお話を聞きました

委員になって17年目
藤野地区民生委員児童
委員協議会
会長



この日訪問を受けた有田さんは「小さな相談も言いやすい、心強い存在です」と話してくれました。

＼ 元気かい？ ／



高齢者の自宅訪問の様子

Q1 心掛けていることはありますか

相手の気持ちになって活動することです。相談にもすぐに対応できるように、いろいろな関係機関の連絡先を持ち歩いています。

Q2 活動のやりがいはなんですか

訪問して声を掛けたり、サービスの情報を提供したときに「助かったよ、ありがとね！」の言葉をもらうとうれしく、励みになりますね。

Q3 区民へのメッセージ

委員活動の基本は「つなぎ役」です。生活上の心配事や困り事があれば、関係機関におつなぎしますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

訪問調査にご協力を！

札幌市では、**70歳になった方**や**70歳以上で転入された方**を対象に、訪問調査を行っています。

これは、緊急時や見守りに活用するために、世帯の状況や緊急連絡先などを確認するもの。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員がお伺いします。

もしもの時に備える大切な調査ですので、訪問の際はご協力をお願いします。

回答は任意ですので、ご事情により答えられない場合はその旨お伝えください。

委員は必ず身分証
を携帯しています



民生委員・児童委員って こんな人！

地域住民の中から 選ばれています

町内会などから推薦を受け、皆
さんと同じ住民の立場で活動し
ます。南区では現在、243人が委
員として活動中です。

特別職の地方公務員

厚生労働大臣から委嘱され、無
報酬のボランティアとして活動
します。任期は3年。次の改選
は令和7年です。

守秘義務があります

活動を通じて知り得た個人の秘
密は守られます。安心してご相
談ください。

子育てを支える

民生委員・児童委員には、子どもや子育てに関する支
援を専門に担当する「主任児童委員」がいます。
子育てサロンの開催などを通じて、子育て家庭の居場
所づくりを行っているほか、いじめや不登校、児童虐
待の早期発見・対応に向けて、学校や関係機関と連携
し、悩みを抱える子育て家庭の支援を行っています。

かの ままきこ さん
菅野 麻希子 さん
にお話を聞きました

委員になって8年目
真駒内地区民生委員児童
委員協議会
主任児童委員



Q1 心掛けていることはありますか

地域のイベントにできる限り参加して、いろいろ
な人と関わりを持つようにしています。つながり
ができることで活動の幅が広がってきています。

Q2 活動の魅力はなんですか

自分の子育てが終了した今、また小さなかわいい
子どもたちと接したり、成長を見守ることができ
るのがうれしく、やりがいとなっています。

Q3 活動への思い

子どもたちに楽しく過ごしてほしいというのが、
一番の願いです。そのために微力ながら、少しで
もできることがあればと活動しています。区民の
皆さんにも、子どもたちの成長を温かい目で見守っ
ていただけるとうれしいです。

お気軽にお越し
ください！

子育てサロンは定期的に
開催しています



11月21日に真駒内公園小学
校ふれあい交流室で開催した
子育てサロンの様子です

子育てサロンの
開催日はこちら



南区民生委員児童委員協議会

会長 **ふかみ ままきこ**
深見 正子 さん



民生委員・児童委員は、地域の福祉のために少しでも
お役に立ちたいという思いを持って、活動しています。
地域の皆さんが孤立することなく、明るく元気に前向
きな気持ちで過ごしていただけるよう、同じ思いを持
つ多くの仲間たちとともに、一生懸命取り組んでいき
ます。

これからも、皆さん一人一人の気持ちに寄り添った活
動を続けていきますので、どうぞお気軽にご相談くだ
さい！

お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたいときは、
保健福祉課活動推進担当(☎582-4734)
までお問い合わせください。

1月1日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。1月10日(水)、24日(水)。25食限定、1食680円。
※予約不要、直接食堂へ。

冬季ノルディックウオーキング大会

1/30(火) 13時30分～15時30分 (13時受付開始)
集合場所 真駒内屋外競技場 (真駒内セキスイハイムスタジアム) 正面入口

2本のポールを使ったノルディックウオーキングは、転倒予防や雪道を歩くのに適しています。真駒内公園内の約3kmのコースを歩き、楽しく体を動かしましょう。
 ※ポールの無料貸し出しあり

対象 区内にお住まいで、運動に制限のない健康な方

定員 20人

申込方法 1/11(木)から電話で下記へ (先着順)

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211



健康食事の達人教室

1/24(水) 10時～11時30分 / 南保健センター

栄養バランスの整え方や野菜摂取の方法などを学びませんか？健康料理の試食もあります。

対象 区内にお住まいの方

定員 20人

申込方法 1/5(金)から電話で下記へ (先着順)

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211



親子同室子育て講座「おいしくたべよう！」

2/15(木) 10時～10時45分

まこまる (真駒内幸町2丁目2-2) 内まちの講堂

食事やおやつにおすすめの食材、調理方法や食具の移行など、管理栄養士がお話しします。

対象 2歳～就学前のお子さんとその保護者

定員 8組

申込方法 2/1(木)から電話で下記へ (先着順)

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

「みなみ区チャレンジパズル」の正解

A B C D E
 ふ じ の ー る でした。

12月号の「みなみ区チャレンジパズル」の正解者の中から抽選で50人の方に、図書カード(1,000円分)をお送りします。当選者の発表はカードの発送(1月中を予定)をもって代えさせていただきます。

詳細 総務企画課広聴係 ☎582-4714

南区アートシーズン冬 (作品展)

会場 札幌市立大学まこまないキャンパス (真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内)

南区ゆかりのアーティストによる絵画や写真を用いた作品、アーティスト同士のコラボレーション作品などの展覧会を開催します。このほか、トークセッションやジャズ演奏会、カフェスペースの出店なども予定しています。

<展覧会> 1/21(日)～2/12(月・休) 10時～17時

<トークセッション> 1/21(日) 14時～15時30分

<ジャズ演奏会> 1/28(日) 13時～14時

<カフェ出店> 1/21(日) 13時～16時30分、1/28(日)12時～15時

※カフェ出店以外無料。当日、直接会場へ

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

広告



胃がん・大腸がん・肺がん検診 申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 1/26(金) 9時～10時(受付時間) **場所** 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)
対象 **胃**: 満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)
大腸、肺: 満40歳以上の方
費用 **胃(バリウム)**: 1,100円 **大腸(検便)**: 400円 **肺(胸部エックス線検査)**: 無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円) ※費用の免除制度あり
申込 事前に上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ

受賞おめでとうございます

11/28(火) 令和5年度札幌市自治振興功労者表彰

地域の自治振興に尽力された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が行われ、藻岩下地区連合会会長の土田雄三さんと、簾舞地区まちづくり連合会会長の成田義克さんが表彰されました。

藻岩下地区



つちだ ゆうぞう
土田 雄三 さん

簾舞地区



なりた よしかつ
成田 義克 さん



詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

冬の雪あかりのご案内

※天候の状況などにより、日時の変更または中止になる場合があります。

地区名	雪あかり名	日時	会場
真駒内	地下鉄真駒内駅前イルミネーション	12月20日(水)～3月10日(日) 16時～24時	地下鉄真駒内駅前
	真駒内地区ふれあい「雪あかり」	1月25日(木)～26日(金) 16時～19時	
澄川	地下鉄澄川駅前広場イルミネーション	12月25日(月)～2月29日(木) 16時～23時	地下鉄澄川駅前広場
	スノーフェスティバルin澄川-2024-	2月3日(土) 13時～21時(予定) 2月4日(日) 13時～19時(予定)	
芸術の森	芸術の森地区雪あかりの祭典	1月20日(土) 12時～17時	札幌市立大学芸術の森キャンパス(芸術の森1丁目)
		1月20日(土) 10時～18時	関口雄揮記念美術館(常盤3条1丁目)
		1月20日(土)～21日(日) 16時～18時	札幌芸術の森(芸術の森2丁目)
		1月30日(火)～2月2日(金)	常盤児童会館(常盤2条3丁目)
		2月3日(土) 14時～18時30分	南老人福祉センター(石山78)
		2月6日(火) 15時～20時	芸術の森地区会館(石山東7丁目)
2月11日(日・祝) 15時～19時	札幌市保養センター-駒岡(真駒内600)		
石山	石山スノーファンタジー「まちの灯り」	1月27日(土) 16時～19時ごろ	石山振興会館(石山1条3丁目)ほか
藻岩	藻岩地区アイスクャンドル	1月27日(土)～28日(日) 17時～20時	藻岩地区内各所
南沢	南沢地区冬まつり	1月27日(土)～28日(日) 17時～19時	南沢福祉会館前(南沢1822)
藤野	藤野雪あかりの小路	1月30日(火)～31日(水) 17時～19時	藤野地区センター前(藤野2条7丁目)
定山溪	定山溪温泉雪灯路	1月27日(土)～2月3日(土) 18時～21時	定山溪神社(定山溪温泉東3丁目)
簾舞	みすまい雪あかり	1月～2月中旬 17時～20時 2月3日(土)点灯式 17時(予定)	簾舞地区会館(簾舞3条6丁目)ほか
藻岩下	藻岩下地区やさしい雪あかり	2月3日(土) 17時～19時	藻岩下各单位町内会

詳細

- ◇真駒内地区 ☎581-3025 (真駒内まちづくりセンター)
- ◇南沢地区 ☎573-7505 (南沢福祉会館)
- ◇澄川地区 ☎821-8585 (澄川まちづくりセンター)
- ◇藤野地区 ☎591-7041 (藤野まちづくりセンター)
- ◇芸術の森地区 ☎592-7009 (芸術の森地区まちづくりセンター)
- ◇定山溪地区 ☎598-2012 (定山溪観光協会)
- ◇石山地区 ☎591-8734 (石山まちづくりセンター)
- ◇簾舞地区 ☎596-2059 (簾舞まちづくりセンター)
- ◇藻岩地区 ☎571-6121 (藻岩まちづくりセンター)
- ◇藻岩下地区 ☎581-2001 (藻岩下まちづくりセンター)

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。1月25日(木)19時30分まで。
 ※区役所北側の時間外出入り口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

区民センター・地区センターから

申込・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター 584-2100

●図書室事業
たのしいおはなしの会
日 1/12(金)、2/9(金) 10時30分～11時
対 幼児～大人（未就学児は保護者同伴）
料 無料 申 当日直接会場へ

●～自分の機種で覚える～
スマホ入門講座【全3回】
日 1/16(火)、23(火)、30(火) 10時～12時
対 15歳以上で自分のスマートフォンをお持ちの方（中学・高校生を除く）
定 18人 料 3,000円（教材費含む）
申 1/11(木)～14(日)
持 自分のスマートフォン、筆記用具

●レジンでハンドメイド【全4回】
日 2/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 10時～12時
対 15歳以上の方（中学・高校生を除く）
料 6,000円（教材費含む）
定 10人
申 1/15(月)～31(水)
持 エプロン、ゴム手袋、マスクほか

●元気なうちに考えたい「介護&葬送の集中講座」【全2回】
内 介護に関する各種制度、相談窓口、高齢者向け住宅や、最近の葬儀事情、お墓について学びます
日 2/15(木)、22(木) 10時～12時
対 15歳以上の方（中学・高校生を除く）
定 20人 料 1,500円
申 1/15(月)～31(水)

内 = 内容 日 = 日時 対 = 対象
定 = 定員 料 = 費用 申 = 申込
持 = 持ち物 他 = その他

藤野地区センター 592-2002

●図書室事業 ふゆのおたのしみ会
日 1/20(土) 11時～11時30分
対 幼児～小学生（未就学児は保護者同伴）
料 無料 申 当日直接会場へ

●ノルディックウオーキング講座～いきいき健康大作戦
日 2/14(水) 13時30分～15時30分
対 18歳以上の方（高校生を除く）
定 10人 申 1/25(木)～2/8(木)
料 1,200円（傷害保険料含む）
持 手袋、帽子、飲み物、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装・外靴、リュックまたはウエストポーチ、ポール（無料貸し出しあり）

もいわ地区センター 572-5733

●図書室事業
小学生一日司書体験
日 1/11(木) 13時30分～15時
対 区内にお住まいの小学生（初めての方優先）
定 2人 料 無料
申 1/4(木)～10(水)
持 エプロン、筆記用具

●冬休み企画
「子ども料理教室」
日 1/13(土) 10時～12時
対 5歳から中学生（小学校低学年までは保護者同伴）
料 大人500円、子ども300円
定 4組8人
申 1/4(木)～12(金)
持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

●初めての陶芸！
世界に一つだけのお皿作り
日 1/21(日) 13時30分～15時30分
対 陶芸に興味のある方（10歳以下は保護者同伴）
料 2,600円（材料費含む）
定 6人 申 1/4(木)～18(木)
持 エプロン、手拭き用タオル

●えいごであそぼう
日 1/27(土) 10時～11時
対 未就学児～小学校低学年（未就学児は保護者同伴）
定 20人 料 無料
申 1/4(木)～20(土) 持 上靴

●「自分の身体と向き合うヨガ」
託児付き【全2回】
日 1/29(月)、2/5(日) 10時30分～11時30分
対 子育て中の母親 定 6人
料 3,000円 申 1/4(木)～27(土)
持 ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装
他 託児の対象は生後6カ月以上の子

●子ども体づくり運動教室
「走る・跳ぶ・投げる」
日 2/3(土) 10時～11時30分 定 20人
対 小学生 料 無料 申 1/4(木)～31(水)
持 室内用運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

●自分で作る「木目込み雛人形・立ち雛」講座【全2回】
日 2/17(土)、18(日) 13時～14時30分
対 15歳以上の方 定 5人
料 6,000円 申 1/4(木)～2/4(日)
持 はさみ

広告

