

# 笑顔つながるまち きよた 2024.1



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

## 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、ようやく区内各所において感染症拡大前の賑わいが戻ってまいりました。清田区のまちづくり活動にご尽力、ご協力を賜りました皆さまに、心より感謝申し上げます。

本年も、豊かな自然と調和した美しい街並みが広がる、ここ清田区の最大の魅力とともに、「食」や「音楽」、「スポーツ」といった新しい魅力を発信し、より良いまちづくりに努めてまいりますので、引き続き、ご協力をお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますよう、心からお祈りいたします。

ちのまなぶ  
清田区長 知野 学



## 区内でまちづくり活動などに貢献された方々が表彰されました

### 札幌市自治振興功労者

いとう あきお  
伊藤 昭夫 さん



北野地区町内会連合会会長、北野中央自治会会長など、町内会の役員を務め、清田区社会福祉協議会会長や北野地区交通安全実践会会長として活躍するなど、多年にわたり地域住民活動に尽力し、地域の自治振興に大きく貢献されました。

### 札幌市社会教育功労者

むろうち あや  
室内 文 さん



札幌北野少年少女合唱団の代表を務め、合唱を中心とした音楽活動を通して青少年の健全育成に尽力されるとともに、自主演奏会の開催のほか、地域行事にも幅広く参加されるなど、多年にわたり地域における文化活動の振興に大きく貢献されました。

### 札幌市優良青少年及び青少年育成者表彰者

#### 優良青少年の部

よしだ よしと  
吉田 義翔 さん  
(みどり子ども会)

#### 優良青少年育成者の部

たにしま さつき  
谷島 さつき さん  
(平岡地区青少年育成委員会)

しぶや かつゆき  
渋谷 勝幸 さん  
(清田地区青少年育成委員会)

ひさもと しずお  
久本 静男 さん  
(里塚・美しが丘地区青少年育成委員会)



地域の青少年健全育成のために積極的に活動する青少年・青少年団体を支える青少年育成者が表彰されました。



# きよたの

冬は外出の機会が減ってしまいがちですが、区内には冬も外で遊べるイベントや施設があります。今回は、きよたの冬ならではの楽しみ方を紹介します。

初開催！

## きよたウインターフェスティバル

きよたの冬の祭典！  
冬も元気に外で遊ぼう



**日時** 1月27日(土) 10時～16時 28日(日) 10時～15時

**会場** 区役所前 市民交流広場&ロータリー(入場無料)



まちばしゃ乗車(タイヤチューブ)、  
ドサンコ乗馬体験

ちびっこ雪あそび・  
アトラクション広場

キッチンカー、  
飲食物販売コーナー



札幌まちばしゃで  
人気のばん馬「だい  
ちゃん」が引くタイ  
ヤチューブそりや、  
ドサンコ乗馬体験  
で楽しもう！

体験  
無料



など

※それぞれの写真はイメージです

【詳細】地域振興課まちづくり推進係 ☎889-2024

【HP】[www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/kiyotawinterfes.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/kiyotawinterfes.html)



詳細は【HP】をチェック！

## あが まちの灯りinきよた

アイスクャンドルやスノーキャンドルの幻想的な灯りが冬のまちを彩ります。会場や開催期間など、詳細は【HP】をご覧ください。



【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

【HP】[www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/kumin\\_kaigi/candle.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/kumin_kaigi/candle.html)



# 冬を楽しもう



## 平岡公園

### ながぐつのおようび 雪の森たんけんたい

小学生親子を中心とした自然観察会です。北海道自然観察協議会指導員をリーダーに園内を探検します。

日時:2月17日(土) 10時~12時

予約:不要。開始時刻までに集合場所へお越しください。

定員:なし

費用:1人100円

集合場所:平岡公園管理事務所前

その他:荒天中止です。小学3年生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。参加する方は長靴をご用意ください。



平岡公園1-1 ☎881-7924

HP [hiraoka-park.jp/](http://hiraoka-park.jp/)



### 平岡公園ツリーウォッチング

樹木を中心に四季の移り変わりをじっくりと観察します。

日時:2月21日(水) 10時~12時

予約:不要。開始時刻までに集合場所へお越しください。

定員:なし

費用:1人200円

集合場所:平岡公園管理事務所前

その他:荒天中止です。小学3年生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。



1月20日(土)開催予定!

### 冬休み平岡公園にぎわいフェスタ

スノーキャンドルづくりや冬の森探検を行います。夜にはスノーキャンドルの点灯も! 詳細はHPでお知らせします。



## 白旗山競技場

夏季は天然芝のサッカー場として利用されている白旗山競技場。冬季は1周約4.5kmの山林コースで歩くスキーを楽しむことができます。

利用料:無料(要受け付け)

利用期間:1月4日(土)から3月20日(祝・水)まで

利用時間:9時~16時

その他

- ・悪天候や大会の開催などにより利用できない場合があります。ご利用の際には、あらかじめHPなどでご確認ください。また、大会開催日程は決まり次第、管理棟(受付)に日程表を用意しますので、そちらもご確認ください。
- ・スキーの貸し出しは行っていません。用具はご自身でご用意ください。

平坦なコースやフリースペースもあります



真栄502番地 ☎884-9355

HP [www.sapporo-sport.jp/shirahata](http://www.sapporo-sport.jp/shirahata)





※費用の記載がない場合は無料で参加できます

イベントなどの予定は、変更となる場合があります。  
その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

### 地域振興課地域活動担当

☎889-2024 FAX889-2701

#### ■清田区二十歳(はたち)を祝う会

📅 1月7日(日) 11時~11時30分(10時~受け付け)

📍 清田区体育館(平岡1条5丁目4-1)

📅 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

- 📌 体育館の駐車場は使用不可。体の不自由な方の駐車については事前にご連絡ください
- 📌 イオンモール札幌平岡の駐車場の利用が可能です(無料送迎バスあり)
- 📌 区内に住民登録が無い方も参加できます。参加方法は[HP](#)をご確認ください

[HP](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiiki-shinko/seijinsiki_index.html) www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiiki-shinko/seijinsiki\_index.html



### 総務企画課選挙係

☎889-2010 FAX889-2701

#### ■清田区明るい選挙啓発ポスター展

区内の小学生から寄せられた作品を展示

📅 1月15日(月)~19日(金)

📍 区役所1階ロビー

### 保険年金課収納係

☎889-2064 FAX889-2703

#### ■国民健康保険料等の夜間納付相談

平日の日中、区役所へお越しになれない方は、夜間納付相談をご利用ください **当日**

📅 1月25日(休) 17時30分~20時(受け付け19時30分まで)

📍 区役所1階 1番窓口

📌 電話での納付相談も可能です

### 保健福祉課福祉支援係

☎889-2041 FAX889-2703

#### ■福祉バザー

障がいのある方々が丹精こめて作った手工芸品、食品などを販売します

📅 2月6日(火)~9日(金)

9時~17時(9日は16時30分まで)

📍 区役所1階ロビー

### 健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

#### ■胃がん・大腸がん・肺がん検診

📅 令和6年2月14日(火) 9時~11時受け付け

📍 区役所2階 保健センター

📌 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)  
大腸がん:40歳以上の方(年1回)  
肺がん:40歳以上の方(年1回)

📌 胃がん・肺がん:合わせて30人  
大腸がん:40人

📌 胃がん(バリウム):1,100円  
大腸がん(検便):400円  
肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)  
※一部、減免対象者あり(要確認)

📅 1月11日(休)~2月7日(火)に、☎、FAXまたは[E](#)(住所、氏名、電話番号、検診名を明記) **先着**

[E](mailto:kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp) kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

#### ■清田区食育パネル展

食育のパネル展示やレシピ配布を行います。2月6日(火)11時~16時のみ、推定野菜摂取量測定や食育クイズなどの食育体験コーナーを行います

📅 2月5日(月)~8日(休) 9時~22時 ※初日は11時から、最終日は16時まで

📍 イオンモール札幌平岡 1階ワンズテラス前

### 健康・子ども課生活衛生担当

☎889-2408 FAX889-2405

#### ■食の安全・安心クイズラリー

身近な食の安全・安心について学べるクイズラリーです。参加者にはきよっちハンドタオルをプレゼント。[HP](#)からも参加できます

📅 12月26日(火)~1月31日(火)まで

📍 区役所2階 15番窓口

📌 区内在住の方

[HP](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/eisei/quizrally.html) www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/eisei/quizrally.html



### 健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

#### ■ハロー！あかちゃん 0さい **当日**

0歳の赤ちゃんとお保護者で交流します

📅 1月31日(火) 10時~11時30分

📍 区役所3階 健康増進フロア

📌 0歳のお子さん(第1子)とお保護者



#### ■ハロー！あかちゃん 1さい **当日**

1歳の赤ちゃんとお保護者で交流します

📅 1月17日(火) 10時~11時30分

📍 区役所3階 健康増進フロア

📌 1歳のお子さん(第1子)とお保護者



#### ■子育て講座「遊んで！体幹トレーニング」

健康運動指導士 宮本 留美子氏による親子同室講座です。遊びながら体幹トレーニングとリフレッシュをしましょう

📅 1月30日(火) 10時~11時

📍 区役所3階 健康増進フロア

📌 1歳~2歳のお子さんと保護者・15組

📅 1月16日(火)~29日(月)に☎(10時~17時) **先着** 市外在住の方は1月17日(火)から受け付け

📌 親子同室での参加となります

広告



チェコのグリムといわれているエルベンが集めた  
 楽しいチェコの昔話をプロの劇団札幌座が上演します

- 日 令和6年1月21日(日) 14時開演(開場は13時30分) 上演時間60分
- 所 区民センター(清田1条2丁目5-35)
- 費 親子券(保護者1人と小学生1人)1,800円、一般1,500円、中・高校生1,000円、小学生500円、未就学児無料 ☆乳幼児用クッションマット席あり
- チケ取り扱い 区役所売店(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く8時30分～15時30分)、区民センター
- 問 清田演劇のつどい実行委員会 ☎090-3110-6575(有田)

【詳細】地域振興課地域活動担当  
 ☎889-2024 FAX889-2701

## 施設からのお知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

**清田区民センター**  
 (清田1条2丁目5-35)  
 ☎883-2050 FAX883-2237



- 清田区民センター「まちの灯り」  
 子どもたちの作ったペットボトルキャンドルやアイスキャンドルが輝く幻想的な風景を見に来ませんか?  
 日 1月27日(土)、28日(日) 16時30分～20時30分  
 他 荒天や強風の場合は中止。詳細は☎

- 子育てママのフリールーム 当日  
 子育て中のママがお子さんと一緒に情報交換や息抜きができる場所です。ボランティアによる読み聞かせや人形劇などもありますよ  
 日 1月16日(火) 10時～12時  
 対 就学前のお子さんと保護者  
 他 毎月第3火曜日に実施。2月以降は2月20日(火)と3月19日(火)に実施予定

**清田図書館**  
 (平岡1条1丁目2-1)  
 ☎889-2484 FAX889-2485



- おはなしの会  
 「読み聞かせボランティアばけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ  
 日 1月13日(土)、1月27日(土)、2月10日(土) 14時30分～15時  
 1月18日(水)、2月1日(水) 10時30分～11時  
 他 年齢制限はありませんので、どなたでも参加可能です

**里塚・美しが丘地区センター**  
 (里塚2条5丁目1-1)  
 ☎888-5005 FAX792-0444



- 里・美地区センター開館15周年記念 冬のつながるフェスタ  
 地域の皆さんがつながる楽しいお祭りです。サークルのステージ発表や作品を展示します。ゲームコーナーや模擬店もあります  
 日 2月4日(日) 10時～14時  
 他 フリーマーケットも開催予定。詳細はHPで確認

- スノーキャンドルフェスタ  
 地区センター前で、地域の皆さんが描いた紙袋ランタンや、ペットボトルキャンドルを点灯します  
 日 1月27日(土)、28日(日) 16時30分～19時ごろ  
 他 正面玄関前にて行います。点灯していただける方は16時30分までに会場へお越しください。荒天や強風の場合は中止。詳細は☎



### 認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)  
 ☎883-3044 FAX883-9547

- サンデーサロン 当日  
 日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか  
 日 1月28日(日) 10時～12時  
 対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

- 子育て講座「子どもに多いケガと病気」  
 看護師が子どもに多いケガや病気についてお話しします。質問や相談も受け付けます  
 日 1月23日(火) 10時30分～11時  
 対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者・6組  
 申 1月9日(火)～22日(月)に☎(10時～17時)  
 先着 市外在住の方は1月10日(火)から受け付け  
 他 親子同室での参加となります

- 子育て講座「おしえて！幼児食」  
 管理栄養士が離乳食完了後の幼児食についてお話しします。質問や相談も受け付けます  
 日 2月8日(水) 10時45分～11時15分  
 対 定 1歳～2歳のお子さんと保護者・6組  
 申 1月25日(水)～2月7日(水)に☎(10時～17時)  
 先着 市外在住の方は1月26日(木)から受け付け  
 他 親子同室での参加となります



冬も  
運動！

# 健康づくり



寒くなると散歩することもおっくうに…。運動不足の状態が続くと、筋力が低下してしまいます。この冬は気軽に運動ができる施設で楽しく健康づくりに挑戦してみませんか。

## 清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1  
体育館：9時～21時 プール：10時～21時  
(休館日：第2月曜日、年末年始)※他に臨時の  
☎882-9500 FAX882-9505 休館日あり



### 施設利用料金(当日券)

	体育館	プール	共通
一般	390円	580円	780円
高校生	230円	280円	410円
高齢者 (65歳以上)	130円	140円	220円
中学生以下	無料		

※体育館の料金にトレーニングルームの料金を含む  
※体育館とプールを利用する場合は、「共通」の料金  
※回数券等、他の券種は☎またはHPを確認

トレーニングルームでは、マシンやダンベルを使って自分のペースで運動を楽しめます

プールでは、泳ぐだけでなく、水中ウォーキングも可能。無理なく運動ができます

**各種教室も充実！** さまざまな教室を用意しています。ぜひ、チャレンジしてみてください

フィットネス教室

水中フィットネス教室

ゴルフ教室(基礎・形成)

など

※定員に達し次第、募集を終了します

※教室への参加には、申し込みや受講料が必要になります。詳しくは清田区体育館・温水プール☎882-9500までお問い合わせください

## 健康増進フロア(運動教室)

先着  
当日

平岡1条1丁目2-1区役所 3階  
☎889-2049 FAX889-2405



運動習慣のきっかけづくりと習慣化を支援するため運動教室を開催しています



**土曜日の運動教室**(毎週) 各回50人

午前 ダンベル&ストレッチ  
午後 リズム♪エクササイズ

**日曜日の運動教室**(第2日曜日) 各回40人  
気軽に始めることができるリフレッシュヨガ

いずれの講座も  
午前 10時30分～11時20分(10時受け付け開始)  
午後 14時～14時50分(13時30分受け付け開始)

**こぼん体操**※(第2火曜日) 各回50人  
全身を隅々まで動かす体操で、転びにくい柔軟な身体づくりを目指します

**ジョイフルタイム**※(第4火曜日) 各回50人  
楽しく全身を動かすリズム体操

いずれの講座も13時30分～15時(13時受け付け開始)  
※地域健康づくり団体「清田 <sup>はいゆうかい</sup>Hi遊会」との共催

注)①日時など変更する場合があります ②更衣室やロッカーは使用できませんので、あらかじめ運動しやすい服装でお越しください ③講座によっては必要な持ち物があります 詳しくは健康・子ども課☎889-2049またはHPをご確認ください

## 清田区スポーツガイド

区内の公共スポーツ施設やスポーツ関係団体などを掲載しています

### 【配布場所】

- ・地域振興課(2階17番窓口)
- ・総務企画課広報係(1階33番窓口)
- ・区民センター、地区センター、各まちづくりセンター

【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024



## 運動の際の注意点

準備運動をせず、いきなり体を動かすと、けがにつながる恐れがあります。事前にしっかりとウォーミングアップをしてから運動を始めましょう。

