

笑顔つながるまち きよた 2023.11 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 [E] kiyota.somu@city.sapporo.jp [HP] www.city.sapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

まだ間に合う！健康づくりに挑戦しよう！

清田区では、区民の「健康づくり」を応援するため、「きよっち健康ポイント2023」を実施しています。「歩く」こと、「食べる」こと、それぞれの目標を決めて3週間チャレンジ！結果を応募していただいた方の中から抽選で、健康管理に役立つスマートウォッチなどのステキな賞品が当たります。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

清田区民のみなさん

歩いて 食べて

健康づくり

3週間の記録でOK!

清田区公式
マスコットキャラクター
きよっち

総計350名様に当たる!

きよっち健康ポイント賞

スマートウォッチ 10名様

健康づくり賞

血圧計 10名様

このほか、健康づくりを応援する食品などの賞品をご用意しています。当選しなかった方の中から、さらに抽選で300人に「きよっち特製グッズ」をプレゼント！応募用紙は、清田保健センター窓口やまちづくりセンターなどで配布しているほか、[HP]にも掲載しています。

対象 清田区にお住まいの18歳以上の方

応募方法 「歩く」「食べる」の目標をそれぞれ選び、3週間記録して応募！

応募締切 12月28日(木)

※窓口を持参かメールまたは郵送(当日消印有効)
詳細は[HP]をご覧ください

応募は
1人1回
のみ

[HP]はコチラ



「清田区スポーツ講演会」を開催します

清田区スポーツネットと清田区の共催で「清田区スポーツ講演会」を開催します。スポーツの楽しさやスポーツを通して得た素晴らしい経験などを、講師に語っていただきます。

回 11月26日(日) 14時30分～15時30分
所 区民センター(清田1条2丁目5-35)
申 後日[HP]でご案内します

[HP]はコチラ



【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

秋・冬
季節の

KIYOTA SWEETS



“サツマイモ”と“栗”の特集！
たくさんのお店の中から、きよっちが
取材したお店をいくつか紹介していくよ！



写真は1本分

いも平スペシャル
1本 600円(税込み)

いも屋 いも平 21

千葉県産の紅はるかを使った、しっとり系で甘さ最強のいも平スペシャル！糖度だけでなく、歯ざわり舌ざわりにもこだわっています。



農家の茶屋 自然満喫倶楽部 8



自家栽培の安納芋を焼き芋にして、自家製ソフトクリームと合わせました。全工程が自家製です！

農園安納芋の
焼き芋ソフトクリーム
460円(税込み)



写真は2個

そっくり生スイーツポテト
1個 540円(税込み)

FAKE surprise sweets 17

あえて焼かない生スイーツポテト。濃厚なカスタードクリームが包み込まれています。紫芋パウダーでまるでサツマイモそっくりに。



きよたに
ちなんだ
スイーツ



1 洋菓子のエル・ドール 平岡9条1丁目8-1 TEL:011-886-2030	8 農家の茶屋 自然満喫倶楽部 有明187番地 TEL:011-883-6886
2 御菓子処みつや 美しが丘4条7丁目1-15 TEL:011-881-0328	9 雑貨・軽食 SOYA (地域生活きたのセンター ばお) 北野5条3丁目4-14 TEL:011-886-5554
3 お菓子のドルチェヴィータ 美しが丘2条2丁目9-10 TEL:011-886-5455	10 札幌マドレーヌ本舗 マドマドレ 里塚2条6丁目1-3 TEL:011-557-0369
4 シャトレーヌ 清田3条2丁目7-8 TEL:011-881-1232	11 永光農園 コッコテラス 有明216番地 TEL:011-886-7204
5 函館洋菓子スナッフルス さっぽろ清田店 清田2条3丁目10-55 TEL:011-376-0336	12 Café ZIKKA (カフェ ジッカ) 平岡公園東11丁目12 TEL:011-882-7018
6 レ克蘭・ドゥ・ルコルテ 平岡2条5丁目3-10 TEL:011-887-5555	13 きのとや ファーム店 清田1条4丁目4-25 TEL:011-889-6161
7 Les Richesses (レ・リシェス) 平岡公園東5丁目1-1 TEL:011-883-1118	14 こだわり無添加パン ら・ぼると 清田2条1丁目10-16 TEL:011-881-2748

価格はすべて税込み(8%または10%)で表記しています。

きよたスイーツ 推進協議会とは

清田区内の菓子店などが協力し、スイーツを通じた区の魅力アップ・魅力発信のために活動している団体です。



清田区は、豊かな自然と美しい街並みを生かした、華やかで上質なスイーツ文化が発展しています。きよたスイーツ推進協議会で例年実施しているスタンプラリーや各地（東京や静岡など）での催事も人気です。

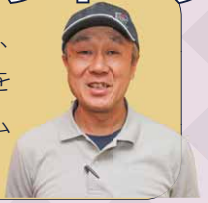
問 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024



お菓子のドルチェヴィータ ③

栗のプリン
1個 432円(税込み)
写真は3個

北海道産の素材を生かすことで、フランス産のマロンペーストを合わせたプリン生地とクリームをより引き立てています。



洋菓子のエル・ドール ①

欲張りマロンケーキ、渋皮付き栗、栗のペースト、砕いた栗などを使用し、食感に洋ナシをサンド。栗好きの方へイチオシ！



栗のショート 1個 426円(税込み)



一久 大福堂 清田ミニショップ ②

ほんのり塩味の豆餅に、甘栗を一つまるごと入れた大福です。生地に塩が入っているので、甘さがより引き立ちます。



甘栗塩豆大福(つぶあん) 1個 270円(税込み)
写真は2個



「きよた」にちなんだスイーツも

ハウレンソウの「ポーラスター」など区で採れた農作物を使用したものや、平岡梅林といった区の見どころをイメージしたスイーツもあります。



紹介しきれなかったお店の秋冬スイーツや、人気の定番スイーツもたくさんあるよ！地図と加盟店一覧を参考に、いろいろなお店でおいしいスイーツを楽しんでみてね！



15	たいやき一休 平岡本店 (東光ストア平岡店 1階) 平岡7条2丁目2-1 TEL: 011-375-1933	22	小さな焼き菓子屋 くろーばーすまいる 真栄5条3丁目15-12 インスタをチェック
16	W's café (わっずカフェ) 清田2条1丁目4-11 TEL: 011-398-9250	23	café minorite (カフェ みのでて) 平岡8条3丁目8番7号 TEL: 011-886-9700
17	FAKE surprise sweets (フェイクサプライズスイーツ) 美しが丘1条9丁目5-10 TEL: 011-375-9479	24	フレッシュベリー イオンモール札幌平岡店 平岡3条5丁目3-1 1階 TEL: 011-884-0477
18	green hill muffin (グリーンヒルマフィン) 里塚緑ヶ丘6-5-1 TEL: 011-313-0299	25	K.L.I.M (クリム) 清田本店 清田2条1丁目15-16 TEL: 011-885-6855
19	土鍋ごはんとワッフルのお店 cafe Ri-no 9月閉店 北野5条5丁目12-22	26	be . coffee stay ... (ビーコーヒーステイ) 北野7条4丁目11-22 1階 TEL: 011-376-0350
20	創作菓子 ゆき桜 北野6条1丁目4-36 TEL: 011-867-9625	27	一久 大福堂 清田ミニショップ 清田1条3丁目7-32 TEL: 011-888-1919
21	おいも屋 いも平 北野7条5丁目10-12 TEL: 090-5986-1212	28	花とコーヒーとたい焼き ユトリノハナ 平岡5条2丁目2-18 TEL: 011-577-6793



イベントなどの予定は、変更となる場合があります。
 その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

※費用の記載がない場合は無料で参加できます

地域振興課まちづくり推進係

☎889-2024 FAX889-2701

■自衛隊イベント説明会 当日

自衛隊イベント情報、自衛隊採用説明など
 日 11月16日(木) 13時~21時
 所 区民センター(清田1条2丁目5-35) 集会室1
 関 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊
 ☎581-0736

保険年金課収納係

☎889-2064 FAX889-2703

■国民健康保険料等の夜間納付相談

平日の日中、区役所にお越しになれない方は、夜間納付相談をご利用ください 当日
 日 11月30日(木) 17時30分~20時(受付19時30分まで)
 所 区役所1階 1番窓口
 他 電話での納付相談も可能です

保健福祉課福祉支援係

☎889-2041 FAX889-2703

■福祉バザー

障がいのある方々が丹精こめて作った手工芸品、食品などを販売します
 日 12月5日(火)~8日(金)
 9時~17時(8日は16時30分まで)
 所 区役所1階ロビー

鹿の飛び出しに注意!

鹿の出没が増える時期です。
 鹿が道路に飛び出してくることもあるため、山林付近を走行するときは、特に注意しましょう。



問 総務企画課地域安全担当 ☎889-2006

健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー！あかちゃん 0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します
 日 ①11月12日(日) ②12月6日(火)
 10時~11時30分
 所 区役所3階 健康増進フロア
 関 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ハロー！あかちゃん 1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します
 日 11月29日(火) 10時~11時30分
 所 区役所3階 健康増進フロア
 関 1歳のお子さん(第1子)と保護者

■ふたごちゃんあつまれ! 当日

多胎児のお子さんと保護者で交流します
 日 11月30日(木) 10時~11時30分
 所 区役所3階 健康増進フロア
 関 就学前の多胎児と保護者

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか
 日 11月26日(日) 10時~12時
 関 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方



健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
11月16日(木) 9時30分~11時	羊ヶ丘通町内会館 (美しが丘3条5丁目5-15)
11月22日(水) 9時30分~11時30分 13時30分~15時	区民センター (清田1条2丁目5-35)
12月5日(火) 9時30分~11時	清田中央会館 (清田4条2丁目10-1)
12月8日(金) 9時30分~11時30分 13時30分~15時	区民センター (清田1条2丁目5-35)

送付された受診券に記載の額



■胃がん・大腸がん・肺がん検診

日 12月13日(水) 9時~11時受け付け
 所 区役所2階 保健センター
 関 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
 大腸がん:40歳以上の方(年1回)
 肺がん:40歳以上の方(年1回)
 定 胃がん・肺がん:合わせて30人
 大腸がん:40人
 料 胃がん(バリウム):1,100円
 大腸がん(検便):400円
 肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)
 ※一部、減免対象者あり(要確認)
 申 11月15日(水)~12月6日(水)に☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記) 先着
 E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

広告

内 = 内容 講 = 講師 日 = 日時 所 = 会場 集 = 集合場所 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 問 = 問い合わせ
 持 = 持ち物 他 = その他 電 = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ 当日 = 当日直接会場(申込不要)

認知症サポーター・フォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方が、さらに理解を深めるための講座です

- 日 12月9日(出) 13時30分～15時
- 所 区民センター(清田1条2丁目5-35) 集会室2・3
- 対 定 認知症サポーター養成講座を受講した方・20人
- 申 11月13日(月)～12月4日(月)に、清田区第1地域包括支援センター(☎888-1717)に☎(土・日曜、祝日を除く8時50分～17時30分) **先着**

【詳細】保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

市民健康教育講座

医療関係者が講師の、医療と保健にまつわる話題をテーマにした講演会です

- 日 12月6日(水) 14時～15時
- 所 区役所2階 保健センター講堂
- 内 薬局薬剤師の在宅訪問とコロナ対応
- 講 白石メディカル薬局 やまだ まさゆき 山田 眞之 氏
- 対 区内在住の方 **当日**



【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

きよたスイーツと清茸を販売します



11月26日(日)に開催する「おしごとごっこフェス」に合わせて、きよたスイーツと清茸(きよたけ)を販売します。当日限定の商品もご用意しています。ぜひ、この機会にお買い求めください。「おしごとごっこフェス」の詳細は **HP** をご覧ください。

【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

HP はコチラ



施設からの お知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

清田図書館

(平岡1条1丁目2-1)

☎889-2484 FAX889-2485



■クリスマス会 **当日**

「読み聞かせボランティアぽけっと」による手づくりの紙芝居や紙人形劇(ペープサート)

- 日 12月9日(出) 13時30分～14時30分

■おはなしの会 **当日**

「読み聞かせボランティアぽけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

- 日 11月11日(出)、25日(出) 14時30分～15時
- 11月16日(水)、12月7日(水) 10時30分～11時

清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)

☎883-2050 FAX883-2237



■パステル和(なごみ)アート

- 日 12月11日(月)、18日(月)、25日(月)(全3回) 13時30分～15時30分

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 12人 **抽選**

費 2,400円(別途教材費600円)

申 11月20日(月)～27日(月)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時)

持 筆記用具、ウェットティッシュ

■楽しく学べるフラダンス入門講座 ココロもカラダもリフレッシュ

- 日 12月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)(全4回) 13時30分～15時30分

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 15人 **抽選**

費 2,800円

申 11月13日(月)～20日(月)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時)

持 汗拭きタオル、飲料水、フットカバー(靴下)

他 動きやすい服装で参加

里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)

☎888-5005 FAX792-0444



■やさしい太極拳講座

- 日 ①昼の部 11月21日(水)、28日(水)(全2回) 10時～11時30分

- ②夜の部 11月30日(水)、12月7日(水)(全2回) 18時30分～20時

対 18歳以上の方

定 ①②それぞれ10人 **先着**

費 1,000円

申 11月12日(水)～20日(水)に☎または窓口(9時～20時)

持 汗拭きタオル、飲料水

■おうちで出来るスープカレー講座

- 日 11月25日(出) 10時～13時

対 18歳以上の方

定 16人 **先着**

費 2,000円

申 11月11日(出)～19日(水)に☎または窓口(9時～20時)

持 三角巾、エプロン、上靴

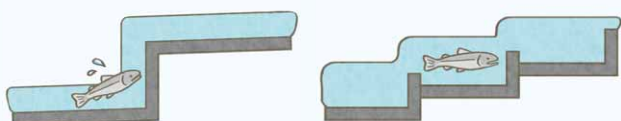
広告

きよたを流れる川

清田区にはたくさんの川が流れていて、豊かな自然や季節のイベントで私たちを楽しませてくれます。今回は、その中から山部川、あしりべつ川、大曲川を紹介します。

やまべ 山部川

区の西側を流れ、あしりべつ川に合流する山部川。産卵のために川を遡上するサクラマスなどの生息環境の向上を目的に、令和2年度に魚道整備を行いました。



魚道整備前

魚道整備後

8月2日、山部川の多様な生き物や自然環境の大切さを学ぶ「山部川いきもの観察会」を行いました。



ヤマメやフクドジョウ、スナヤツメなど、たくさんの生き物を観察したよ。

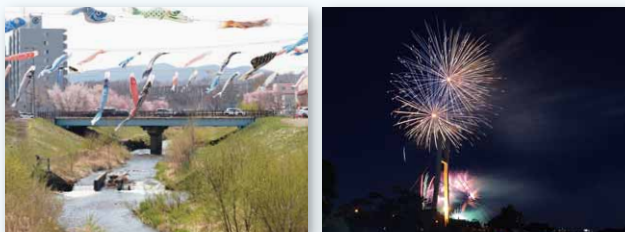


川で遊ぶときは、子どもだけでは行かず、必ず大人と一緒にいこうね。また、大人でも一人で行動せず、誰かと一緒にいこう！



あしりべつ川(厚別川)

春にはこいのぼりが掲げられたり、夏には地域のお祭りが開催されたりして、多くの区民が憩い、集う場所となっています。



あしりべつ川の会による
こいのぼり掲揚

北野ふれあい夏まつり

おおまがり 大曲川

川沿いに広がる手つかずの自然にあふれる東部緑地では、いつも大曲川のせせらぎが聞こえてきます。

